



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS24717	ImageGroup:	I8LS24723
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། mdo ting nge 'dzin gyi rgyal po/
Author:	ཤཀྱ་ཐུབ་པ། shAkya thub pa
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D30240
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

ཀླུ་པའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས།

བཀའ་བར་ཐུབ་ཀྱིས་ངེས་དོན་མ་དོ་སྤེལ་སྒྲིབ།

30240

D30240



འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་

ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཀླུ་པ་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད།

नी ता घ

Class No. 3/1
Acc. No. 30240

क्रुय'वलि'वगल'लक्रुय'

रिक्'दो'हो'लस।

वगल'वर'प्र'प्रव'क्रुय'देस'दो'र'

स'दो'हो'ल'ल'ल'ल'

व'ल'ल'ल'ल'ल'ल'।



तद्वद्वा मे भुत भुत मदा भुत शक्र भुत त्रया दा ह

Produced by the Yeshe De Project
under the direction of
Tarthang Tulku

དབའདིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ལུགས་ལྟར་བློ་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱོང་གིས་

Copyright © 2005 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, linedrawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharmacakra Press, Odiyan

DHARMA



PUBLISHING

Publisher's Note

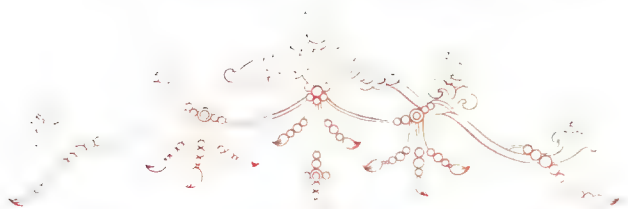
Of the Three Dharmacakra, the Nītārtha Sūtras of the Third Turning present the most advanced understanding of the completion of Bodhicitta Vajra, as is well known. This publication compiles Sūtras selected from bKa' Bar-pa zab-mo shes-rab pha-rol-tu phyin-pa'i sde-snod-skor and bKa' Tha-ma legs-par mam-par phye-ba'i chos-skor nges-don bde-bar-gshegs-pa'i snying-po sku dang ye-shes rgya-cher bstan-pa'i mdo-sde'i-skor, together totalling more than thirty texts. Our Western-style format has been specially designed to encourage today's students, who may not have time to study the entire bKa'-'gyur.

The teachings of ultimate truth bring the blessings of the Awakened Ones directly into samsara, a lifeline of light connected to the heart of all beings. Rays from the sun of truth shine through the delusory realm of samsara, protecting beings from the ruthless rule of ignorance, karma, and kleśa, and releasing the constraints of conventional truth. Deep contemplation of these essential Sūtras opens to the light of self-liberation, eventually embodying the qualities of sKu dang Ye-shes. This publication is my small gesture of gratitude in memory of those great masters who transmitted this living tradition so that we today still have the opportunity to glimpse the beauty of the Buddha realms.

T. Kun-dga' dGe-legs Ye-shes rDo-rje
Dharma Publishing Yeshe De
Odiyan, August, 2005



འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ནཱོ།



བཀའ་བར་ཐ་ཟབ་རྒྱས་ངེས་དོན་ མདོ་སྤྲི་སྐྱར་ལས།

སྤྲི་དགོ
པོ།

འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པ་ཉིད་ངེས་ཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ग्राह्यसर्वव्यवसायतावस्यताविव्यञ्जित

समाधिबालनाममहात्म्यसूत्र

[illegible]

ས་མྱ་ངོ་རྒྱ་མཚན་ཡུན་སྤྱི།

འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉམ་པ་

ཉིད་ནཱ་པར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།



༄༅།

།རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ།

ལྷ་ཅུ་སའ་བྱ་མ་སྒྲུབ་སའ་བྱ་བྱ་བྱི་བཅིང་
སའ་བྱ་ཉི་རྒྱ་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ།

བོད་རྒྱུད་དུ།

འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
ཉིད་ནམ་པར་སྒྲེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྲལ་བཅེས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

བམ་པོ་དང་པོ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་མེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རིལ་
 དག་སྤྲོད་འབུམ་དུ་ཚང་བའི་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་
 ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། མདོན་པར་
 ཤེས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ། སྤྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དག་ནས་འདུས་པ། གཟུངས་དང་མདོ་སྡེ་རྟོགས་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྗེད་པ་ལ་ལམས་པ། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དམ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
 གཞུགས་པ་ཤེས་པ་ལ་ལམས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བཀུར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་

ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་མཁས་པ། བདུད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
 ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་
 ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། འཛིག་
 ཉེན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་པ། ལུས་དང་དག་དང་
 སེམས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུན་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་པ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་ཡིད་
 མི་སྒྲོ་བར་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། སང་གའི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ།
 བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཤོད་པ། ཕྱིར་མི་
 སྒྲོག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཤ་རྩལ་ལ་འདི་རྩལ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟོན་པོ་དང་། རབ་རྩལ་
 ལྟོན་པོ་དང་། ལྟོན་པོའི་ཕྱི་མོ་འཛིན་དང་། ལྟོན་པོ་མར་མའི་

རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་པོ་བཅུགས་པ་དང་། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་པོའི་ཕྱི་མོ་ཀྱན་
 གཡེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་པོའི་དབྱངས་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ར་དབྱངས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་
 གནས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་བ་དང་། ལག་ན་སྤྱུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དང་། དགའ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཆོས་བཀོད་པ་དང་། བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། མཚན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། དབྱངས་
 བཀོད་པ་དང་། དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པ་དང་། ཉིམ་མེའི་འོད་འཕྲོ་ཅན་དང་།
 རྒྱུ་མེའི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། སེམས་
 བརྒྱུད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་དང་། གསེར་

བཟང་པོ་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་...
 བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་
 དཔའ་དཔེ་མེད་པ་རྒྱག་ཏུ་དང་། བཟང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་ལྷ་དམ་པ་བཙུ་རྒྱག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་...
 སོགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ནམས་དང་།
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་དབང་ཆེབ་དང་།
 དབང་ཆེབ་ཀྱི་གསལ་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་
 དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་
 དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བས་ཆེབ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཀུར་སྦྱིར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རི་

མོར་བྱས། མཚོད་པར་བྱས། རྗེས་པར་བྱས།
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བཞི་དང་ལྟར་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་བྱ་བ། མཚོད་པར་བྱ་བ། བཀུར་སྟོར་
 བྱ་བ། སྤྲུལ་བྱ་བ། རིམ་བྱ་བ། རྗེད་པར་བྱ་བ།
 གསལ་བར་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་...
 འཁོར་བཀུ་སྟོང་དུ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་
 བས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། ཐོག་མར་དགོ་བ།
 བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་
 འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲིས་པ། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ།
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །དེའི་ཆོའཁོར་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཟླ་འོད་
 གཞིན་ལུང་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོད་པ། རྐྱེན་བྲན་པ། རྐྱེན་པ་ཐོབ་པ།
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པ། སྟོང་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་འདུས་ཏེ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་

བས་ཟླ་འོད་གཞིན་བུར་གྱུར་པ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་.....
 སྤྲལ་པ་གཅིག་ལ་གཟུར་ནས་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །གཡ་ཏེ་ཁུས་ནས་ཁུ་བ་ལུང་བསྟོན་པའི་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་སྤེལ་བདག་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཁུལ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་
 བུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ལ་གཞིན་བུ་སྤྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་རྗེས་ཤིག་དང་། རྗེ་བ་
 རྗེས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལུང་བསྟོན་པས་ངས་སྤྱོད་གྱི་སེམས་.....
 རངས་པར་བྱུལ། །གཞིན་བུ། ད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་དང་མི་

འཇིགས་པས་སྤྱུ་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་པ། རྗེས་སུ་ཐོབ་པ།
 སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 གཞིན་ཅུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཁྱེན་པའམ། མི་གཟིགས་.....
 པའམ། །མི་གསན་པའམ། ཐུགས་སུ་མཆུད་པའམ།
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཛད་པའམ། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་.....
 སངས་མ་རྒྱས་པ་ཅི་འདྲ་མེད་དེ། གཞིན་ཅུ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལ་དྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་དྲི་བའི་ཕྱིར་བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྐབས་བྱེ་ཡི། དྲི་བ་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལུང་བསྟན་པས་ངས་
 བྱིད་ཀྱི་མེས་ས་རངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱིས་སྐབས་བྱེ་བ་དང་། ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་སྦྱར་པས་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་༥༥
 འོད་མཛད་ཇི་སྟར་སྦྱང་པ་ཡིས་༥༥
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ་༥༥

བཞ་མཛད་ལུང་ཡང་བསྟན་དུ་གསེལ།
 མི་ཡི་བྱུ་མཆོག་མི་དང་ལྟས་མཆོད་པ།
 མི་དབང་བདེན་གསུངས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིས།
 ཐེག་མཆོག་དམ་པ་གཞུང་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 མགོན་པོ་གསུང་མཆོག་ཁུས་པ་ལུང་བསྟན་གསེལ།
 བདག་ལ་གཡོ་ནི་མ་མཆིས་ཏེ།
 ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཁུ་བ་ལགས།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་གཏོགས་པར།
 བདག་གི་དབང་ནི་གཞན་མ་མཆིས།
 འདུན་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བདག་ལ་མཆིས།
 བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཤུ་མིང་གསེལ་མཁྱེན།
 བདག་ནི་ཆོག་ལ་གཙོར་འཛིན་མ་ལགས་ཀྱི།
 མི་དབང་སྐྱབ་པ་བདག་ལ་རྒྱུར་དུ་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་གཅིས་སྐྱས་བསྤྱིད།
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ནུས་གང་།

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱུ་ལྷ་མཁའ་ལྷོ་བ།
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་གསལ།
 ཅི་ནས་མིས་བསྟན་ཤེས་རབ་རྣམས་འཁྱུར་ཞིང་།
 མི་བཟད་འཛིགས་དང་བྲལ་ཏེ་མི་སྐྱུ་བས།
 ཚུལ་བྱིས་སྤང་པོ་གཏོང་བར་མི་བཟྱུང་ཅིང་།
 རྒྱགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཆགས་བྲལ་ཏེ།
 ཉེས་པ་ཀུན་ཞི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཡི།
 ཕན་པར་བཟྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱུ་ལྷ་མཁའ་གསུངས།
 ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་།
 ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་འདོར་མི་འཁྱུར།
 དགོན་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན།
 ཤེས་རབ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་འཕེལ།
 ཇི་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་འཛིན་སྟན་པ་རྒྱུ་ཆེལ།
 ཚུལ་བྱིས་སྤང་ཞིང་མངོན་དག་འཛིན་པར་འཁྱུར།
 ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་སྤང་པོ་སྟོན་མེད་འཁྱུར།

ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་འཇལ་བར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱང་།

ལཱ་ལས་པ་ནུས་པར་དག་པར་འགྱུར།

ཀྱུ་ནས་ཉེན་མོངས་མེད་མེས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་བར་འགྱུར།

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་ནུས་དག་འགྱུར།

ཆོག་གི་སྒྲིབ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤངས་པར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་མེས་ལ་ཉེན་མོངས་མེད་འགྱུར་བ།

སྒྲིས་མཆོག་ཞུས་པ་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསེལ།

དེ་སྐད་ཅིས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་འོད་

གཞིན་ཕྱེད་ཀྱང་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །གཞིན་

ཕུ། བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔལ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་...

གཅིག་དང་ལུན་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་...

ལྟར་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་.....

མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་...

གཅིག་པོ་གང་ཞིན། གཞོན་ལྷ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
 སྟོམས་པ་ཡིན། སྔན་པའི་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་
 སེམས་དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ།
 གཞོན་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 གཅིག་པོ་འདི་དང་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་བྱེད་གཞོན་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལ་ཆོགས་སྟུབ་ཅད་
 དེ་གསུངས་པ།

ཆོས་གཅིག་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གནས་པ།

ཡོན་ཏན་འདི་དག་ངེས་ཐོབ་སྟེ།

ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་འཆང་ཡང་རྒྱ།

དེ་ཡི་སེམས་ནི་གང་ལ་འདྲ་ཞི་སྒྲུང་།

ཞེ་སྤང་མེད་སེམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་།
 བྲ་བ་མི་སྦྱེད་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག།
 བྱང་པར་ངི་སྒྲིད་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 མཉམ་པའི་སེམས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིས།
 བྲ་བ་པར་སྦྱོར་པ་མཉམ་པར་འགྱུར།
 ཀླང་པའི་མཐིལ་ཡང་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོག་སྦྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་འགྱུར།
 མཉམ་ཞིང་མི་མཉམ་མ་ཡིན་སེམས་བསྐྱེམས་ནས།
 བྲ་བའི་སྦྱོར་བྲལ་ཞེས་ལུང་རབ་སྤངས་ན།
 དེ་ཡི་ཀླང་ལག་མཐིལ་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་དག་ཅིང་བཟོ་བྱ་སྤྱུག།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་གསལ་བུར་ལྟར་ངེས་སྤང་།
 མངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དཔལ་དང་འོད་ཀྱིས་བྲལ།
 བྲ་བ་དེས་ཞི་བའི་ས་ནི་ཐོབ་པའི་ཆོ།
 མངས་རྒྱལ་མཐེན་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འགོད།

གཞི་འོ་ལུ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་སྒྲུལ་ས་པ་དང་། བན་པར་སེམས་ས་པ་དང་།
 སེམས་ཁོང་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲུལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་འོ་ལུ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲུལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་དང་། དག་གི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་།
 ལས་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་ཡོང་དག་པར་
 འདལ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཡོངས་སྐྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སེལ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་
 སྐྱོང་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་མཛོད་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆུང་མི་
 གསོན་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ལམ་སྒྲུལ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྩོམ་པ་དང་།

བདེན་པའི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་ཆོག་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སྲུ་ཤེས་པ་དང་། དག་འ་བ་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དག་འ་བ་རྗེས་སྲུ་མྱོང་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་བྱང་བ་དང་། བྱ་བྱ་མེད་པ་དང་། བྱི་གཉིར་དང་བྲལ་བ་དང་། དེས་པ་དང་། དང་ཚུལ་དགོ་བ་དང་། བྱམས་པར་འཛིན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། བཞིན་འཇུམ་པ་དང་། གསོང་པོར་སྒྲུབ་དང་། ལེགས་པར་འོངས་སོ། ། རྩུར་ཤོག་ཅེས་སྒྲུབ་དང་། ལེལ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲི་བས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་དཀར་པོས་མི་ངོམས་པ་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་དང་།

དབ་པ་ཆུད་མི་ག་ཞོན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་།
 ཁམས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བ་
 ཡང་དག་པར་འཇོམས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་འཁྱུག་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་ལ་
 མ་ཁས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་གཞོན་པ་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྲོད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་།
 རྒྱུ་བ་དབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནུམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེས་ཅུ་
 མེད་པ་དང་། ཆོས་སེམས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཆོལ་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ནོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཅང་ཤེས་ཀྱིས་དང་། སེམས་
 རིལ་བུ་དང་། མི་སྒྲུལ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། སྤྲིར་
 མི་ལྟོག་པའི་ས་ནུམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འཁྱུག་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སྐྱུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་པར་འཛིག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་.....
 བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་།
 ཆོག་གི་མཆོམས་སྐྱུར་བ་ཤེས་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ཡོངས་སྐྱུ་གཏོང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་མདོན་པར་མི་
 དགའ་བ་དང་། སེམས་ཁུམ་པ་ཅིང་པ་དང་། ཆོས་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་ཅིང་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྐྱུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་
 སྐྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཟུང་པའི་གཞི་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པ་ཅིང་པ་དང་།
 ཟུང་པ་ཅིང་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་དང་། བཟོད་པ་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་
 རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་གཏན་ལ་.....
 དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་

ཤེས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཚོག་དེས་པར་དགོད་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་པ་
 དང་། དུས་རྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་པ་
 དང་། ལུས་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་མི་...
 འབྲུག་ས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་མི་འཚེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་
 མཛེས་པ་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་...
 ཤེས་པ་དང་། རིག་ས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་གཏོང་བ་དང་། ལག་བརྒྱུད་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རོཾ་ཤེས་པ་དང་།
 བྲིལ་ཡོད་པ་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 སྦྱངས་པའི་ཕོ་ན་ཏུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཚོག་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་པ་དང་། དག་འབར་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲམ་ལ་ལྡང་བོད་
 ཏུན་འདིང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་ཚར་གཙོད་པ་དང་། སེམས་

ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 དང་། དོན་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་པ་དང་།
 སེམས་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་དེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་།
 དེས་པའི་ཚིག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཤེས་པ་དང་། དོན་.....
 གཏན་ལ་དབབ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞོད་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བ་
 དང་། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་
 དན་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་
 དེ་ལ་རོ་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པས་...
 རྣམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མིང་དང་བརྟན་དང་གདགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། བརྟགས་པ་ཡང་.....
 དག་པར་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་དང་།
 བཀྲུར་སྟེ་མི་འདོད་པ་དང་། བཀྲུར་སྟེ་མེད་པ་ལ་བཏང་.....

ལྷོ་མ་སྐྱུ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་།
 རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་མི་འདོད་པ་
 དང་། མི་ལྷོ་བ་ལ་ཁོང་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་
 དག་འབ་མེད་པ་དང་། སྤྲེད་པ་ལ་མི་དག་འབ་མེད་པ་དང་།
 བདེ་བ་ལ་མཛོད་པར་མ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམ་ས་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུ་གས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་།
 བསྐྱུ་གས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཛེད་པ་དང་།
 བྱི་མ་པ་དང་འབྲུ་བྱུང་བ་དག་དང་མི་བསྐྱེན་པ་དང་། སྤྲོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་
 དང་། སྤྲོད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནུམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རིགས་སྐྱུ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེན་པ་སྤྲེད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིང་མཉམ་པ་དང་།
 དལ་བྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། ཚོག་གི་ལན་བྲན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་།
 སྤྲོད་པ་ཚོགས་པ་ཆེར་གཙོད་པ་དང་། དུས་སྐྱུ་འབྲེ་བར་བྱེད་པ་

དང་། སྔ་སྔ་ལྷོ་བོ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་དང་། སྤྱུག་.....
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་
 བོར་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱུལ་བོ་རྣམས་ལ་བརྟམ་པར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་པ་ལི་
 དངོས་པོ་དང་སྤྱིང་བཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱིས་པམ་འདོགས་པ་
 དང་། ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་གསོག་པར་
 གཞན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་འཆལ་པ་ལི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་གཡོ་
 མེད་པར་བསྟོན་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་དང་། སྤྱུག་པ་ལི་བསམ་པས་གཉིར་བ་དང་། ཇི་
 སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མི་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། ལུས་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དཔེ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 དགོ་བའི་ཕྱི་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་། མཚན་མ་སྤྱོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྒྲོག་པ་དང་།

དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མདོན་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་མཁའས་པ་དང་། བདེན་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོལ་བ་མདོན་སུམ་དུ་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩིས་མགོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། བེམ་
 བུར་མེད་པའི་ཆོག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། གཅིག་
 བུར་དགའ་བ་དང་། བདག་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཉིད་
 དུས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
 ཉྱ་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འཇུག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཤེས་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་།

རིགས་པ་དང་། རྩལ་དང་། རྩོད་དང་། རྩུ་དང་། ལམ་
 དང་། བཅ་ཏེན་དང་། རྩུབ་པ་དང་། རྩོན་དང་།
 གདམས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྩེས་སྦྱོ་
 འཕུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་དང་། མི་...
 བཟོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་། མི་...
 ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྲལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 དང་། རྩོས་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོས་བྱུངས་པ་ལ་
 ཡིན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རྩོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་
 ཤིང་ཁོང་དུ་རྩུང་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ལམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩེས་སྦྱོ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱིས་ལ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱོ་

གཟུང་བ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དག་གིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།
 ལྷ་ཅན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོངས་པས་བྱུག་བྱ་བ་
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཅན་གྱིས་སྟོན་དུ་བཤོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 ལྷ་ཅན་གྱིས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། གཞོད་སྟོན་ཅན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། མིའམ་ཅི་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པར་
 བྱ་བ་དང་། སྟོང་བྱེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལམས་པ་ཅན་གྱིས་ཀློག་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་ཐོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྟོན་པ་
 དང་། བད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོབས་པ་མི་ཟད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་
 ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དཔའ་བོ་དག་གི་གཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བ་
 རོལ་རྩ་འགོ་བ་དག་ལ་གཟིངས་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་བོའི་བད་དུ་
 ཞུགས་པ་དག་ལ་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་དག་གི་

གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷམས་ཀྱིས་བསྟོགས་པ་དང་། སྟོབས་
 བརྩ་ལྷམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོང་རྗེ་ཅན་དག་གི་བཏང་སྟོམས་
 དང་། ཉེས་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་དག་གི་བྱམས་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་། སང་གེ་འོ་སྒྲ་
 སྒྲགས་པ་ལྷམས་ཀྱི་ནོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྷམས་ཀྱི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྦྱར་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྡེ་
 ལྷམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལྷམས་ཀྱི་
 རིག་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པ་ལྷམས་ཀྱི་དོན་དང་། དགའི་
 བད་དུ་སྦྱང་བ་དག་གི་སྒྱུབས་དང་། སྤྱིར་སྐོལ་བ་ལྷམས་ཆོས་
 དང་འཕྱུག་པས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལྷམས་ཀྱི་
 བདེན་པའི་ལྷམ་པ་དང་། སྟོབས་ལྷམས་ཡང་དག་པར་.....

འཛོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་དང་
 སྤྲུལ་བ་ཅེས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་
 ཅེས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་དང་། ཐར་བ་འདོད་བ་ཅེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་།
 སྤྲུལ་བ་ཅེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སྤྲུལ་ཅེས་བ་དང་། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་བ་དང་། སེམས་ཅན་པར་དགའ་བ་
 དང་། ལུས་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་དང་། ཅེས་པར་ཐར་བ་འདྲེས་
 ཅེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅེས་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཅེས་ཉམ་ཐོས་པ་མེད་བ་དང་། འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་
 མེད་བ་དང་། ཞེས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་
 མ་ཡིན་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། རིག་བ་སྤྲུལ་
 དང་། མ་རིག་བ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཅེས་པར་བྲལ་བ་སྤྲུལ་བ་
 བྱེད་བ་ཅེས་ཀྱི་ཚེས་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྲུལ་བ་པར་བྱེད་བ་
 ཅེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་འདོད་བ་ཅེས་ཀྱི་མིག་ཏུ་

གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕྱུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྱུལ་དང་། ཐོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུངས་དང་། དྲན་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
 ལམས་པ་དང་། མི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་བ་དང་།
 ཤེས་པར་དཀའ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་
 དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟོག་པ་དང་། སྒྲ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་
 དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་། དེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞུང་བ་དང་། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅངས་པ་
 དང་། རྒྱག་བསྐལ་ཟད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ།

འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་
 སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྟན་པ་འདི་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་ན་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲི་
 དགུ་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ་མ་
 སྒྲི་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་
 དགུ་བརྒྱུ་ཅུ་དུག་གིས་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 རྟོ། །ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་དགུ་བརྒྱུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དགོ་སྟོང་སྟོང་དུ་
 ཚང་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་ལོ། །
 ལྟ་དང་མིའི་སྒྲི་དགུ་ལས་སྟོན་ཆགས་སྟོང་སྤྲག་དུག་ཅུ་ཚེས་
 ནམས་ལ་ཚེས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དི་མ་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་
 དག་གོ། །དགོ་སྟོང་མ་བརྒྱད་ཁྲི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་
 སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དགོ་བསྟན་ལྟ་བརྒྱུ་ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དགོ་བསྟན་མ་དུག་

ཉྱེད་གིས་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །
 ཉྱེད་གསུམ་གྱི་ཉྱེད་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་
 བམ་པ་དུག་ཏུ་གཡེས། རབ་ཏུ་གཡེས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 གཡེས། འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 འགྲུལ། ལྡོག་ རབ་ཏུ་ལྡོག་ གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྡོག་
 འབྲུགས། རབ་ཏུ་འབྲུགས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲུགས།
 ཆེམ་ཆེམ། རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ།
 ལུར་ལུར། རབ་ཏུ་ལུར་ལུར། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལུར་ལུར་རྟོ།
 ཤར་སྤྱོགས་དམའ་ན་ལུབ་སྤྱོགས་མཐོ། ལུབ་སྤྱོགས་དམའ་ན་
 ཤར་སྤྱོགས་མཐོ། བྱང་སྤྱོགས་དམའ་ན་སྤྱོ་སྤྱོགས་མཐོ།
 སྤྱོ་སྤྱོགས་དམའ་ན་བྱང་སྤྱོགས་མཐོ། མཐའ་དམའ་ན་དབྱུགས་
 མཐོ། དབྱུགས་དམའ་ན་མཐའ་མཐོ་སྟེ། ཚད་མེད་པའི་
 ལྷན་བཟོ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་ལུན་ནག་.....
 ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་བཟོ་བའི་གསལ་བར་
 གྱུར་རྟོ། །མེས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་.....

གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། གྱུ་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཛེར་
 ཏེ། མཐར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བར་
 དུ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་གཞིའི་ལུང་སྟེ། དང་པོའོ། །



དེའི་ཚེ་བཅེས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་.....
 སྤྱུར་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞིན་ཅུ། ངས་བྲན་པ་སྟོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན་འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱུར་ཏེ། ཉིང་པའི་ཐོག་འདི་འདོད་ཅིང་
 སྤྱུར་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱ་རྟོན་གྱི་
 སྤྱང་པོའི་རིའདི་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
 མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅེས་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ལ་
 ངས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། སྟོས་དང་།
 སྤྱི་དང་། སྤྱང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྤྱིལ་
 སྟོན་དང་། སྤེག་རྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་པ་སྟོང་གས་.....
 རྣམ་པར་བཀྲ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་.....

བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟོར་བྱས། བྲམ་བྱས།
 རིམ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྫོང་པར་བྱས།
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ། གཞིན་བྱ། དཔེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་.....
 རྒྱས་པར་བྲོས་ཏེ། གཟུང་དོ། །བྱིས་སོ། །བཅདས་སོ། །
 བཀྱགས་སོ། །རབ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམས་སོ། །མང་དུ་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་འདར་རྒྱ་
 ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །གཞིན་བྱ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུ་ལའི་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་བཞིག་བྱུང་སྟེ། གཞིན་བྱ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤུ་ལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་བྱུང་
 སྟེ། དེ་དག་གི་ཆོའི་ཆོད་ནི་ལོ་འབུམ་བྲག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བྱུག་ཏུ་

ལྷུ་རྟོ། །གཞིན་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྣ་ལའི་.....
 དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ངས་ལྷོ་བུ་སྟངས་སྟེ་བཅོམ་རྒྱུ་དུ་
 མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱས་ཏེ། ལྷའི་ཙུན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱེ་བྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྣ་ལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་ལྷོ་བུ་སྟངས་
 སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྣ་ལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱུ་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ནས་
 ལྷོ་བུ་སྟངས་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ནས་པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མཉམ་པ་ཉིད་
 བཟུངས་ཏེ་བྱས་སོ། །བཅངས་སོ། །བསྐྱུགས་སོ། །
 རབ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། ཉིན་མོ་ངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམས་
 སོ། །མང་དུ་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་འད་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་

རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 གཞིན་ལུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ལུ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཏིང་པོ་འཛིན་འདི་འདོད་ཅིང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། གཡེ་ག་
 བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞིན་ལུ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་
 དང་། གཡེ་ག་བྱས་པའི་རྒྱ་འཕུལ་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་
 བ་ཏིང་པོ་འཛིན་འདི་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་། གཞིན་ལུ། དེ་ལྟ་བས་ན་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 རིམ་གྲོ་དང་། གཡེ་ག་བྱ་བ་ལ་རྟག་རྒྱ་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་
 སྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་འོ་ཆོ་སྒྲུབ་པ་

གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་སྔོན་བྱུང་བའི་ལུ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་...
ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་...
རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ།

བཞུགས་པ་སྟོབས་བཅུ་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་དག།
སྔོན་ཆོ་བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རིལ་བཞུགས།
ང་སྔོན་བྱུང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་བཤད་བྱས་ཏེ།
དེ་དག་གི་ཡང་ཐ་མ་ནི།
འཛིན་ཉེན་མཐོན་པོ་འདྲ་བྱུང་བ།
སྤྲུལ་འདི་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྲལ།
དེ་ལ་ང་ཡིས་ཡོངས་སུ་བྲིས།
ང་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་གྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ས་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན།
ང་ཡི་བྱུ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ།
དེ་དག་ལས་ནི་མི་ཉུང་བྱུང་།

སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཅན་ལྷན་པར་ཅན་ནམས་དང་།

ཁ་ཅིག་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ཡི།

བྱེད་སྒྲིག་ནི་དཔལ་བྱས་ཏེ།

སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་འཁོར་ཡིད་འོང་བ།

འཛིན་པ་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་པོར་གྱུར།

སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་པ་དམ་པ་དག།

ལོ་སྟོང་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པར་དུ་བྱས།

ནམ་པར་འདྲེན་པ་སྤྲུལ་འདི་དབང་པོ་རྒྱལ།

རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་མ་སྤྲོད་པ།

དེ་ཡི་དུས་ན་དེ་ཡི་ཆོ་ཆད་ནི།

ལོ་བྱེད་སྟོང་པ་ལྷན་པ་དུ་བརྟེན་ཏེ་གྱུར།

ཉན་ཐོས་མཚུངས་པ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ།

གསུམ་རིག་མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་དབང་པོ་སྤྲུལ།

ཟག་པ་ཟད་ཅིང་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་པ།

དེ་ཆོ་མི་མཆོག་གི་ནི་དག་འདུན་བྱུང་།
ལྷ་ར་བཅས་འཛིན་ཏེན་དག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།
དེ་ཆོ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བདག་འདོད་པས།
རྒྱལ་བ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ།
མཆོད་པ་ནམ་པ་མང་པོ་ངས་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་བ་སྐུ་ལའི་དབང་རྒྱལ་བྱུང་དུ་ཡང་།
ང་ནི་བཙུན་མོ་སྐྱེས་བཅས་རབ་རྒྱུང་།
ལོ་ཡང་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཙུ་བཞིར་ནི།
ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ངས་ཀྱང་ཡོངས་བྱིས་ཏེ།
ཆོག་ས་བཅད་ཐྲག་ཐིག་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
གཞན་ཡང་དགྲིག་ས་ཕྲག་བྱེ་བ་བརྒྱ་དྲམ་ནི།
ཏིང་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལེའུ་གཅིག་པོ།
ངས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལས་བྱུངས།
ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་ནི་འདོད་པའི་བྱིར།
མགོ་དང་རྒྱུད་ལས་ཆུང་མ་དེ་བཞིན་བྱ།

རིག་ཆེན་མང་པོ་དེ་བཞིན་བཟའ་བཅའ་རྒྱལ་ས།
 སྒྲོན་ཆད་ངས་ནི་མ་བཏང་ཅུང་ཟད་མེད།
 སངས་རྒྱས་དག་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྦྲིང་དང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པར་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་སྦྲིང་།
 གང་དག་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་འདིར་བཞུགས་ནས།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་མཆོག་འདི་སྒྲོན་ངས་དབུ་ཏེ།
 དེ་ཀྱན་མཆོན་ཀྱང་ཤུ་ཀྱ་ཁྱུ་མཆོག་ཡིན།
 ཀྱན་གྱི་སྐུ་ཀྱང་སྒྲི་ག་ཅན་ཟིན་ཅེས་བྱ།
 ཞབས་འབྲིང་བ་ཡི་མིང་ཡང་ཀྱན་དག་འབོ།
 མེར་སྒྲུའི་གྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 འབྲུལ་མཆོག་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་པང་ནས་སྦྱེས།
 སྦྱོབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་མཆོན་ནི་འབྲུན་པར་བྱུང་།
 དེ་ཆོ་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱང་མིང་འདྲ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་བྱུང་།
 བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པ་འདི་ནི་སྦྱོང་པའི་ཆོ།

མི་དབང་དེ་ཀླུ་ར་ཡིས་བཀྲར་སྟེ་བྱས།
ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་ཆོ།
རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་ཅི་ཡང་མེད།
ནོན་ཏན་གྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་རྟེན་དེ།
ནོན་ཏན་དག་ཀྱང་ནྟེ་པ་མང་དུ་གསུངས།
ཡོན་ཏན་ཀླུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དག།
དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ།
སྟོབ་དག་ལ་མ་ཞེན་མི་བསྐྱམ་ཞིང་།
སྤྲིམ་ནྟེ་མས་ལ་ཡང་མཆགས་སྤྲག་དོག་མེད།
བྱམས་ལ་གནས་ཤིང་སྟོབ་མེད་པ་གང་།
དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ།
རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དག་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་།
འཆོབ་གཙང་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་འཆང་བ།
ཚུལ་སྤྲིམས་ནྟེ་པ་ར་དག་ཅིང་འཛིགས་མེད་པ།
དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ།

གཤམ་པ་མེད་ཅིང་བརྩོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་།
 དགོན་པར་གནས་ཤིང་སྤྱངས་ལ་གནས་སྤྱར་དང་།
 བདག་མེད་བཟོད་པ་ལ་ཡང་རབ་གནས་པ།
 དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟོག་མི་དགའ།
 མོད་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་སེལ་ས།
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས།
 གཏོང་ལ་མོས་ཤིང་སེར་སྒྲ་མེད་པ་དག།
 དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟོག་མི་དགའ།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ནི་གང་འཛིན་པ།
 དེ་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་དང་མཆོད་ཆོས་སྤྱོད་དང་།
 འདྲེན་པས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་བཙུང་བརྒྱད་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འཛིགས་གང་བཟོད་རྟོག་མི་དགའ།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའི་སེལ་ས་ཅན་གང་།
 དེ་དག་དུས་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཏིང་སྤྱོད་ལ།
 དེ་རྣམས་རེ་རེ་འོ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ནི།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བསམ་མི་བྱེད།
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མགོ་བོ་ནི།
 རྒྱུ་མཚོ་ཀུན་གྱི་བྱེ་མ་དེ་སྟོང་ཡོད།
 མགོ་བོ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 དེ་སྟོང་ལྟེ་ཡང་མགོ་བོ་ཀུན་ལ་ཡོད།
 དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ལས་གང་།
 ཆོག་ས་བཅད་འཛིན་འདི་འི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱང་ནི།
 ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ན།
 གང་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་གཟུང་བ་ཅི་ཞིག་སྟོས།
 ཉིང་འཛིན་བཟོ་དཀའ་ཞི་བ་གང་འཛིན་པ།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཤིང་སྦྱོད་པ་དག།
 དེ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞོན་སྦྱོན་སྟོན།
 རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱེད།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་སྟོང་དཀའ་གང་འཛིན་པ།
 རྒྱལ་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར།

ལྷ་དང་ལྷ་ནུ་ནུ་ལས་ཏྲ་ཏྲ་རྩེས་སུ་འབྲང་།
 སེལ་གྱི་རྩོལ་བས་དེ་ཡི་གཟི་མི་བཟོད།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ནི་གང་འཛིན་པ།
 དེ་ཡི་སྒྲོབས་པ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་འགྱུར།
 མདོ་སྒྲིལ་དག་ནི་སྒྲོང་ནུ་ལས་རབ་སྒྲོབ་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ནུ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ནི་ཆད་མི་འགྱུར།
 གང་ནུ་ལས་མི་ཟད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དུས་ན།
 ཏིང་པོ་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པ་ནུ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་འདྲེན་པ་སྤྲོད་བ་དཔག་མེད་དང་།
 བདེ་ལྷན་འཛིན་ཏྲ་ཏྲ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར།
 སེལ་ཡོན་འདི་དག་རབ་ཏྲ་བསྒྲོབ་མཛད་ནས།
 ཡོངས་སུ་ལྷ་དང་འདས་སྤྱི་མཐོང་།
 ཏིང་འཛིན་ནུ་ལ་པར་དག་པ་འདི་གཟུང་ཞེས།
 རང་གྲུང་སྒྲོབ་པ་བདག་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཡོངས་སུ་ལྷ་དང་གང་འདས་སངས་རྒྱལ་དང་།

གང་ན་མས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་འདི་བསྐྱབས་ནས།

བྱུང་ཆུབ་རྣམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་རྟོགས།

ས་ལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་སྟེ། གཉིས་པའོ། ॥



དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོའོད་གཞིན་ཅུར་
 ཅུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་ད་ག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པའི་
 བསྟན་པ་དང་། དོན་དང་འབྲུ་ཡོངས་སུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བ་
 དང་། བདག་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 གཞུང་ཁིང་འབྲུང་བར་འདོད་ན། གཞིན་ཅུ། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འདི་གཞུང་བར་བྱ། ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་བྱ།
 བཅང་བར་བྱ། བསྟག་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱ།
 ལུང་མཐོད་པར་བྱ། ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱ། ཉེན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པས་བསྒྲོམས་པར་བྱ། མང་དུ་བྱ། གཞན་དག་
 ལའང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞིན་ཅུ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ཤིང་རུང་
 བ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་།
 སྤྲིམ་སྟོང་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ག་.....
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
 ཞབས་སུ་ལུན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་
 མཐེན་པ་སྦྱེས་བྲུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲ་མེད་པ།
 ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་
 འཕུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཚུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་
 པས་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏིར་ནམས་ཀྱི་གཞི།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཚན་གྱི་མེ་ཏྲོག་
 རྒྱས་པ། སྟོང་ཡུལ་རན་པར་འཕུན་པ། མཐོང་ན་མི་...
 འཕུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་ནམས་ལ་མདོན་པར་
 དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་.....
 ནམས་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོད་དཔོན།
 ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།
 གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱེ་བྱུང་བལྟ་
 བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་
 དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉི་བར་མ་གོས་པ།
 གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲིས་པ། སྤུང་པོ་དག་ལས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་.....
 བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 སྤིད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བཀལ་བ། ཡེ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱེད་པ་དང་ད་
 ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟེན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ།
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་
 ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། གཞིའོ་ནུ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། བསྐྱུགས་པ་འདི་དག་དང་ལྡན་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབས་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུན་ན་དོན་དང་འགྲུ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་...
 རྒྱུ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲ་
 འོད་གཞིན་ཕུར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་པར་ཆོགས་སུ་བཅུད་པའི་...
 དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དོ།

བསྐྱུགས་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་རབ་བཤད་ཀྱང་།

རྒྱལ་བའི་བསྐྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོང་མི་སྟེ།

ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་འདི་ནི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར་།

རྒྱལ་བས་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་བསྐྱུབས།

དས་ནི་རྟིང་འཛིན་ཞི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བས།
 སྔོན་ཆོལ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སུ།
 སུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་བཟླ་ན་སྤྲུག།
 ལེགས་པར་ལུས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱིན།
 དས་ནི་རྟིང་འཛིན་ཞི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བས།
 སྔོན་ཆོལ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སུ།
 དེ་བཞིན་སྐྱབ་པོ་སྐྱབ་པོ་ཞོར་དང་འབྲུ།
 དེ་བཞིན་ཞོར་སུ་མུ་རྟིག་གསེར་དངུལ་བྱིན།
 དས་ནི་རྟིང་འཛིན་ཞི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བས།
 ཞོར་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་མུ་རྟིག་སྤྲང་།
 གོས་དང་གདུ་སུ་གསེར་སྦྱང་མཛེས་པ་དག།
 སྔོན་ཆོལ་འདྲིན་པ་ནམས་ལ་དས་བཏང་བྱས།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་དབག་མེད་པར།
 རི་མཆོག་རི་ལྗན་དབྱར་བྱི་མེ་རྟིག་དག།
 རབ་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དཔེས་སྟུང་།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རིམ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ངས་བྱིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་ད་བྲངས་སྟུང་།
 དཔེ་ནས་ཡང་དེ་འདྲའི་སེམས་མ་སྐྱེས།
 རྒྱག་པའི་མཆོག་བྱིན་བདག་ཉིད་སྤྱད་པར་ནི།
 དེ་སྟུང་ཆགས་པ་དཔེ་ཡོད་མ་བྱུང་།
 སྦྱོན་པའི་ཆོས་ནི་མང་དུ་ངས་བྱིན་ཏེ།
 རྟག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངས་ཐོབ་སྟུང་།
 སྤྱངས་པའི་ཡོན་རྟན་དག་ཀྱང་ངས་སྦྱོན་བསྐྱབས།
 བགས་མཆོག་སྐུ་ཉིད་རྟག་རྟེན་གནས་བྱས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་དུས་སྟུང་རྗེ་མང་བར་བྱུང་།
 རྟག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངས་ཐོབ་སྟུང་།
 བྲམས་ཤིང་འཇམ་ལ་སྒྲིག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན།
 ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་བཞིན་འཇུག་ཆོག་ཀྱང་འཇམ།

ཤིན་ཏུ་ཆོག་སྟོན་མང་པོ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ།
 ད་ལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལྟ་དེ་མཁས་མི་འགྱུར།
 མེད་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གྱུར་ཏེ།
 སྲིད་པ་མང་པོར་ནམ་ཡང་མེད་སྟོན་མེད།
 ཏན་ཏུ་བསོད་སྟོན་མཁས་དག་ལ་དད་གཤེན།
 མ་གྲོན་དུ་བོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤངས།
 འདི་ལས་ཅུ་བཞི་ཆོག་མཁས་བཅད་གཅིག་བཟུང་ན།
 མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར།
 དེས་ནི་དལ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡི།
 དད་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་ཏན་ཏུ་བཀུར་སྟོན་བྱས།
 དས་ནི་ཏིང་འཛིན་ནི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བྱིར།
 རྣམ་པར་འདྲན་ལ་མཆོད་པ་མང་པོ་བྱས།
 སྦྱོན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་མཐའ་ཡས་བྱིན།
 དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་མཁས་དག་གྱིང་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས།
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཡངས་སྟོན་ཆོག་མཁས་མཐའ་ཡས་པ།

འོ་ར་བྱ་རིན་ཆེན་བཀའ་སྟོན་སྤྱི་བྱ་བ་པས།
ཏིང་འཛིན་འདི་ལས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་བཟུང་ན།
དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཕགས།
བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་མང་པོར་ཡང་།
མེ་ཏོག་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་སྒྲོས་ནམས་ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེན་པོ།
བསོད་ནམས་འདོད་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་དང་།
བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་མང་པོར་ནི།
སིལ་སྟོན་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་སྤྱད་གསལ་ཞལ་ཟས་ན་བཟུང་ཡིས།
བསོད་ནམས་འདོད་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་བས།
རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆོས་རྗེར་བདག་གྱུར་ཅིས།
མི་གང་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
མཉམ་པར་གཞག་པས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་བཟུང་ན།
དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཕགས།

གསལ་བྱེ་མ་མང་པོ་ཇི་སྟོན་པ།
 བསྐྱལ་བ་དེ་སྟོན་དུ་ཡང་ཕན་ཡོན་ནམས།
 བརྗེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མི་བུས་ཏེ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་བཟུང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཕན་ཡོན་དག།
 ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཐོས་ནས།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་པའི་ཏིང་འཛིན་འདི།
 ལྷུང་དུ་ལུང་ཡང་མཐོན་པར་གྱིས།
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་གསུམ།
 སྟོན་གྱི་སྟེ་བར་བཀྱར་སྟེ་བྱས།
 སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 མདོ་སྟེ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།
 མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་མིང་ཡང་ནི།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅེས་བྱ།
 འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་བསྐྱབས་ན།

སངས་རྒྱལ་ཚེས་ནི་རྟོག་མི་དགའ།
 འཛིག་རྟོག་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་འདས།
 སྤྱི་མཐོང་དུས་ན་དག་སྤྲོད་ནི།
 སྤྲོམ་པ་མེད་པ་མང་པོ་དག།
 མང་དུ་ཐོས་པ་མི་འདོད་འབྱུང་།
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱགས་པ་རྫོང་བྱེད་ལ།
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད།
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱགས་པ་རྫོང་བྱེད་ལ།
 ཉིང་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད།
 ཤེས་རབ་བསྐྱགས་པ་རྫོང་བྱེད་ལ།
 ཤེས་རབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད།
 རྣམ་གྲོལ་བསྐྱགས་པ་རྫོང་བྱེད་ལ།
 རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད།
 ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་ལ་ལ་དག།
 ཅུན་དག་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ།

སྟོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་ཞེས།

ཅུན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད།

དེ་ནས་མི་གཞན་ལ་ལ་ཡིས།

དེ་ལྟར་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ཡི།

ཅུན་ཅུང་ཟད་སྟེལ་ཏམ་ཞེས།

སྟོས་བྱུ་ལ་ལས་དེ་དྲིས་ན།

སྟོས་བྱུ་དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲས་པ།

གང་གིས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི།

སྟོས་ཀྱི་བསྟགས་པ་ང་བརྗོད་པ།

སྟོས་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་སྟོ།

དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟགས་པས་འཆོ་བ་དག།

ཕྱི་མའི་དུས་ལ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ།

དེ་དག་ལ་ཁོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད།

དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་པ།

ཏིང་འཛིན་བསྐྱགས་པས་འཛོལ་དག།
ཕྱི་མའི་དུས་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་ཏེ།
དེ་དག་ལ་ནི་ཏིང་འཛིན་མེད།
དེ་བཞིན་ནལ་འབྱུར་མི་བཙོན་པ།
ཤེས་རབ་བསྐྱགས་པས་འཛོལ་དག།
ཕྱི་མའི་དུས་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་ཏེ།
དེ་དག་ལ་ནི་ཤེས་རབ་མེད།
དེ་བཞིན་ནལ་འབྱུར་མི་བཙོན་པ།
ནམ་གྲོལ་བསྐྱགས་པས་འཛོལ་དག།
ཕྱི་མའི་དུས་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་ཏེ།
དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་གྲོལ་མེད།
རི་ལྗར་སྐྱེས་བུ་དབུལ་པོ་ལ་ལ་ཞིག།
སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བརྟས་སྐྱུར་ལ།
དེ་ཡིས་ཕྱིས་གདོད་ཐོར་གྱི་གཏིར་རྟེན་ནས།
ཐོར་ཡོད་རིག་པས་སྐྱེ་བོ་རི་མོར་བྱེད།

དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་མ་ཐོབ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ལྟ་མི་དང་།
 གྲུལ་བྱམ་སྒྲིན་པོ་མང་པོས་མི་བཀྱར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་དབྱུང་པོ་ཞོར་མེད་བཞིན།
 ལཱ་བས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་གཏིར།
 ས་འདི་ནམ་ཞིག་རབ་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ན།
 ལྟ་དང་མི་དག་དེ་ལ་རེ་བ་སྒྲིད།
 དེས་ཀྱང་སྒྲི་དགུ་བྲལ་མེད་ཞོར་ནམས་བྱིན།
 དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་བཟོད་པ་ཡི།
 ཕན་ཡོན་དམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཐོས་ནས།
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་བདེ་རྟེན་ཀྱན་སྦངས་ཏེ།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་མཚོག་འདི་ནི་ལུང་ལོད་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱད་གཞུགས་སྤྱུ་བྱ་དན་འདས།
 གང་དག་དལྱར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་འདི་བསྐྱབས་ནས།

བྱང་ཆུབ་བསམ་པ་ལས་མཚུངས་མེད་ན་མ་སངས་རྒྱས་༥
 ཟླ་འདྲ་གཞིན་ལུ་ལྷུ་པ་སེམས་དག་འནས་༥
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླུང་འདུག་སྟོའི་གས་སྤྱོད་པ་༥
 སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ལྷུ་དན་ཡོངས་འདས་ནས་༥
 མ་རུངས་དུས་ན་བདག་གིས་མདོ་འདི་གཟུང་༥
 བདག་གིས་ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ༥
 འཛིག་རྟེན་སྤྱད་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན་བཏང་ལ༥
 བདག་གིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དེར་ཡང་༥
 ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་འདི་ནི་གཟུང་བར་བསྟེ༥
 སེམས་ཅན་མང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་བསྤྱད་དེ༥
 སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྤུལ་མགོན་མེད་མཐོང་ནས་ཀྱང་༥
 དེ་དག་ལ་ནི་བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱད་ཞིང་༥
 ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་འདི་ནི་གཟུང་བར་བསྟེ༥
 དེ་ཡི་ཆོན་ཉིང་འཛིན་འཛིན་པ་དག༥
 ལྷ་བརྒྱལ་ས་ནི་མི་ཉུང་དེར་བྱུང་སྟེ༥

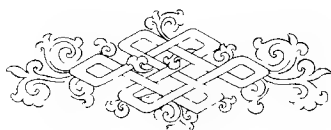
མདོ་སྡེ་མཆོག་འདི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་བ་ལ།

དེ་དག་སྔོན་དུ་འདེན་པ་གཞོན་ནུ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྟགས་པའི་ལུ་གསུམ་

གསུམ་པའོ།

॥



འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། བམ་པོ་
 གཉིས་པ། དེ་ནས་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུ་རྒྱུ་པ་སྟོན་ལས་ལངས་
 ཏེ། སློ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་དུས་མོ་གཡས་པའི་
 ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བེ་ལོགས་
 སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 གསོལ་རྟོ། །གཤམ་ཏེ་ཁུས་ནས་ཁུ་བ་ལུང་བསྟོན་པའི་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་སྤྲེལ། བདག་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཁུལ། །དེ་སྐད་
 ཅིས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུ་
 རྒྱུ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །གཞིན་ལུ། ཁྱེད་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་སྐབས་སྤྲེལ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཁྱེད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དྲིས་ཤིག དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་
 སྤྲུལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་སྤྲེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུ་རྒྱུ་པ་སངས་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བསྒྲིབ་དེ་
 ཚེས་གང་གི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྒྲ་འོད་གཞིན་རྒྱུ་ར་པ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །གཞིན་རྒྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྟོ་རྟོ། སེམས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། མཚམས་
 སྦྱར་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟུར་བོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱུ་མཚོ་གཏུ་
 རྒྱུ་ར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་གསེབ་དང་། ཞེ་སྤང་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། གཏི་ལྷག་བསལ་བ་དང་། རིགས་པར་ནལ་འབྱེར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ནལ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། དགོ་བའི་
 ཚེས་ལ་འདུན་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྱུབ་པ་དང་། མི་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། སྦྱོང་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཚེས་དཀའ་པོ་ནལ་ས་ཡོངས་
 སྒྱུ་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནལ་ས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་དང་། ལས་
 ནལ་ས་ལ་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བད་གི་རྒྱུ་མཆོད་

རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་
 མི་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱིས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་
 ཡིད་མི་རྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་རྒྱ་འཕུལ་པ་དང་།
 བསྟོན་པར་དགའ་བ་དང་། གཟི་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ཤེས་པ་
 དང་། མི་རྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པར་
 གནས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། མི་རྩུབ་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
 སྤྱད་པ་དང་། གསང་བའི་སྤྲུགས་ཀུན་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱད་ལུན་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་འཆོ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པ་
 དང་། འཇམ་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 གནས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཕུལ་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འདུན་པ་ནི། གཞོན་ནུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 གཞོན་ནུ། གང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ལོག་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་.....

བྱལ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆས་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་ངེ་...
 འཛིན་འདི་ཉིད་སྟོན་ཅིང་དེའི་ཆོ་སྒྲུའོད་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་...
 རྒྱས་པར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེད་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་...
 དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ།

ངས་ནི་བདུད་རྩི་འོ་སྒྲོ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེ།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་བཤད།

སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ངས་བསྟན་ཏེ།

ལྟ་རན་འདས་པ་པན་ཡོན་བཅས་པ་བཤད།

སྤྱི་པའི་སྒྲོག་ས་པོ་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་སྤང་།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ།

འདུ་བ་སྤངས་ཏེ་ནག་ས་བྲིད་གནས་བཅའ་ཞིང་།

བྱམས་པའི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ།

རྩལ་བྱིམས་དག་པ་རྟག་ཏུ་བསྤྱང་བྱས་ཏེ།

སྤྱངས་ལ་དག་འབའང་རྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ།

གཏོང་བ་དང་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་བྱས་ན།

ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་པར་དག་འཁྲི་འགྱུར།
 ཉན་ཐོས་མང་པོ་ཡི་ནི་ས་མིན་པ།
 ཞི་བའི་ས་འདི་དག་ཀྱང་ཐོས་ནས་ནི།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཚོས་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར།
 སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སྐྱེས་བུ་སློལ་ན་སྦྱོང་འགྱུར་མཐོང་ནས་ཀྱང་།
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡང་དག་ཆུང་།
 སྤྲེལ་དུ་ཤེས་ལ་ནི་རབ་བཀོད་ན།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རྟེན་མི་དག་ལ།
 ཡོངས་སུ་འཚོལ་དང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོང་དང་།
 ཁ་ཟས་རྒྱ་འཕུན་དག་ནི་གང་གི་སྤྱིར།
 སྤྲུག་དོག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཡོངས་མི་དག་ལ།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་བ་འདི་སྦྱོམ་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མཁོ་ལ་དེ་འདུག་སྟེ།
 ཚོས་ནུམས་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ན།

བྱིས་པ་མི་རིགས་བརྩོན་པས་མི་ཤེས་སོ།
སྟུང་ག་ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་འདོད་པ།
དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཇིགས་པའི་སྤྱོ་མི་འབྱུང་།
རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ས་འདི་བསྟེན་ནས་ནི།
མི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་རྟག་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར།
དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྐྱུ་བྱང་གང་དཔྱད་པ།
དེ་ནི་ཡིད་ཞི་དབང་པོ་ཞི་བར་འགྱུར།
སེམས་ལ་འབྱུང་མེད་རྟག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག།
ཐོས་དང་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མཆོ་བཞིན།
ཉིང་འཛིན་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་ནས་ནི།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆག་སར་སྟུང་ཆགས་པ།
དེས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཤྲག་སྟོང་དང་།
དེ་བས་རྟག་པར་གསྐྱའི་བྱེ་སྟོན་མཐོང་།
སྟུང་ག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཆོད་འཛིན་པ།
མི་དེའི་སེམས་ནི་ཤིན་རྒྱ་ལྷོས་པར་འགྱུར།
ཆོད་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཆོད་གཟུང་མེད།

འདྲེན་པ་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱེད།
 རྩོགས་བརྩུ་དག་ན་སེམས་ཅན་སྟུ་ཡང་ནི།
 འཛིན་རྟེན་མགོན་དང་མཉམ་མེད་སྟུ་ཞིག་ལྟག།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཀླན་ལྡན་པ།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཅིང་ཐོབ་པར་གྱིས།
 སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས།
 འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ཀླན་ནས་རབ་རྒྱུ་མཛེས།
 དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན།
 ལེགས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་ལ་བྱས་རིག་སྟེ།
 མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དག་ནི་ནྟེ་བཞིག་ནས།
 མཚན་མའི་དཔལ་ནི་དེ་གནས་ན།
 ཆོས་ནྟེ་མས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་རྒྱུ་ཤེས།
 གང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གནས་སྟུར་པ།
 དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཤེས།
 དེ་ཡིས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ནྟེ་བཞིག་ནས།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་མི་ལྟ།
 བྱེད་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ།
 རི་ལྟར་མི་དག་མང་དུ་རྟོག་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས།
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་བྱད་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐུབ་དབང་དཔ།
 རྟག་པར་རྗེས་སུ་དཔ་བ་བསྒྲུབ་བྱས་ན།
 དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲེང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོ།
 སྐྱེས་བྱུང་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད།
 འཛིན་རྟོག་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མེད་བདག་འགྱུར་བར།
 འདོད་པས་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་སྒྲོལ་ལམ་འདེབས།
 དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཤེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་མཐོང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ནས།

བཟུཆེན་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་ཕུག་ཀྱང་འཚལ།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས།
 ཏྲག་ཏྲ་སངས་རྒྱལ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད།
 དེ་ཏྲ་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལས་པས།
 ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་འཇིག་རྒྱུ་མགོན་པོ་མཐོང་།
 བཅའི་གཤམ་དེ་ནི་བཞི་མི་བདེ་ནས།
 ཤིལ་ཕུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོར་བྱུང་ན།
 སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་བླ་པ་མི་ཉམས་ཏེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོར་བས་འཕྲོགས་པར་ཡོད་མི་འགྱུར།
 དེ་ཏྲ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ནམ་བཏགས་པས།
 འོངས་དང་མ་འོངས་ཆོས་ནམས་སྟོང་པར་ཤེས།
 དེ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་གནས་པ།
 སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པས་སེམས་མི་སྟོ།
 དེ་སྦྱིར་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཐོས་ནས་ནི།
 མཚུངས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་མོས་པ་སྦྱིད།
 བདེ་ག་ཤེས་དམ་པ་མཐོང་བ་རྟོག་དཀའ་ཡིས།

སྤྱི་མཐི་དུས་ན་འགྱུར་པ་སྒྲིམ་མ་རེ།
 དས་ནི་རབ་རྩ་བ་བཟང་བའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་།
 བྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན།
 བད་པ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་པ་དག།
 བདག་གི་བད་ནི་གསོ་བར་མི་ལུས་བཞིན།
 དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དག།
 རྟག་རྩ་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིས།
 རྩལ་བྱིས་ཐོས་པ་གཏོང་བ་བསྟེན་བྱས་ན།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟོག་པར་ཡོད་མི་དགའ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུ་སྟེ། བཞི་པའོ། ॥



དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུ་
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་འདས་འཆེན་པོས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་
 འདོད་ཅིང་ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་ན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་མགོ་དང་
 གོས་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མེད་ཀྱིས་པ་དང་། མ་དང་།
 བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཉི་ལྟ་དང་། ལྷན་གྱི་གཉིན་
 མཚམས་དང་། གཉིན་དང་། ཅུ་ལག་དང་། རྒྱུ་མེད་ལ་
 སྤྱོད་པ་མེ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ། དགོན་པ་ལ་མེད་དུ་
 སྤྱོད་ཤིང་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞིན་ཅུ། དགོན་པ་ལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཤིང་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་
 མེད་སྤྱོད་འདས་འཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་

བྱ་ཉིང་དཔེ་བྱ་ལདི་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། གཞོན་ལུ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་
 བྱ་དང་། མཛེས་བོ་དང་། ཉིང་དང་། སྤྲུལ་གྱི་གཉིན་
 མཚམས་དང་། གཉིན་དང་། རྩ་ལག་དང་། རྩུང་མ་ལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཆིལ་མཆིལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ། དགོན་པ་ལ་མཛེས་དུ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱུང་ཞེས་གཞོན་ལུ་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །
 གཞོན་ལུ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛེས་ཀྱང་སྤྲུལ་གྱིས་འདི་
 ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྤྲུལ། གཞོན་ལུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན་བསྐྱལ་བ་སྤྲུལ་མཛེས་པ་བསྐྱལ་ཀྱང་ཆེས་སྤྲུལ་མཛེས་པ།
 རྩུང་བ། དཔག་ཏུ་མཛེས་པ། བསྐྱལ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་……
 གཞོན་ལུ་མཛེས་པར་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བཙེམ་ལྟར་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྤྲུལ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དེ་བྱུངས་བྱུང་ཞེས་བྲལ་བ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་……
 ལྟར་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདི་གཉིན་མཛེས་པ།

གྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
 བམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བྱུང་
 རོ། །གཞོན་ནུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱིན་དེའི་ཉ་ན་ཐོས་འདུས་པ་དང་པོ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཤུགས་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་རོ། །
 ཉ་ན་ཐོས་འདུས་པ་གཉིས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་སྒྲག་བདུན་
 ཅུ་བྱུང་རོ། །འདུས་པ་གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་སྒྲག་
 རྟལ་ཅུ་བྱུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་...
 ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་བྱུང་རོ། །གཞོན་ནུ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱིན་དེའི་ཆོ་འོ་ཆ་དེ་ནི་ལོ་བཞི་བྱིར་སྒྱུར་ཏོ། །
 རྩ་ལྷུ་འི་སྤྱིང་འདི་འད་འབྱེར་བ་རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་...
 ལེགས་པ། ཉམས་དགའ་བ། གྱི་བོ་དང་མི་མང་པོས་

གང་བར་སྒྱུར་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤྲོད་པའི་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བརྟན་
 དང་། སྟོབས་ཆེན་ཞེས་བྲལ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་
 བོ་རྣམ་པར་ཤྲོད་པའི་འབྱུང་པ། རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་
 ལེགས་པ། ཉམས་དགའ་བ། སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་
 གང་བའི་སྤྱད་ལ་དབང་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེའི་སྤྱད་ལ་
 དབང་དོ། །གཞོན་ནུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱངས་བྱིན་དེ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་
 བམ་པར་རྒྱལ་བའི་སར་བྱུང་སྟེ། གཞོན་ནུ། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དབྱངས་བྱིན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་
 དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ན་བཟའ་དང་།
 བསོད་སྟོམས་དང་། སྟུན་གསོས་ཀྱི་སྟུན་དང་། ཡོ་བྱད་
 བརྟགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱུང་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་

ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཚང་བར་སྐྱབ་དངས་སོ། །གཞིན་ལུ། དེའི་ཚོ
 དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབངས་བྱིན་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། ཉན་...
 ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟོ
 དང་། གསལ་པ་ཆེ་བར་སྐྱར་རྟོ། །བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་
 བདག་དང་པ་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དབངས་བྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་.....
 བཅས་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་
 བཀྲར་སྟོ་ཆེར་བྲས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དབངས་བྱིན་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 འདི་སྟོ་སྟོ། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྐྱོབ་ཅིང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟོ་བྱ་བའི་

སྤྱིར་བཏོན་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙམ་
 ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དབྱུངས་བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་གྱུར་ཏེ། གྱུ་
 མཐོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་སངས་དང་གསེས་སྤྱིར་
 ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱུང་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་
 བཟུང་བྱུང་བ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་
 དག་གི་དཔེ་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་གི་འདི་ལྟར་དཔེ་འོག་ཏུ་བདེ་བ་གི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་འདི་དག་གི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་.....
 དམིགས་ཤིང་ཆོ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ། ཆོ་སྤྱི་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 དག་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྱིར་གི་མ་ཡིན་འོ། །

གཞོན་ཅུ། དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པ་
 གང་ཞིན། འདི་ལྟ་ལྟ། ཤིན་ཏུ་ཐམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་
 གྱུན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པ་ལོ། །ངས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་།
 ཚེས་ཀྱི་ནོན་ཏན་གྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པར་...
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚེས་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུང་ལོ། །གཞོན་
 ཅུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་...
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དབྱངས་བྱིན་གྱིས་དེའི་ཚོ་...
 རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་དེ་
 དག་སྟོབས་བྱ་བར་དགོངས་པས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
 གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་རབ་བྱིན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་པ།

དེ་དག་པན་ཚུན་རི་མོར་བྱེད་མི་འགྱུར།

མཁས་པ་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡི།

སངས་རྒྱལ་དག་གིས་བསྟོན་པ་དེ་མི་བསྟུགས།
 གང་དག་སྟོག་ཆགས་པན་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་པ།
 དེ་འབྲུའི་མི་དེས་ཤིན་ཏུ་བསྟོན་པ་ཡིན།
 དེ་དག་ག་ཅིག་ལ་ག་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་མཛད།
 བྱེད་སྟོན་གྱི་བདུན་གྱིས་དབྱེ་མི་བུས།
 འཛིན་ཉེན་ཟང་ཟེང་དག་གིས་བསྟོན་པ་འི་མི།
 དེ་དག་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་ཀྱུན་འགྱུར་གྱི།
 ཟང་ཟེང་མེད་པ་འི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པ་ནི།
 མི་དག་གི་ཡང་རབ་ཏུ་དོན་ཆེར་འགྱུར།
 ཟང་ཟེང་མེད་པ་འི་སེམས་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ།
 ཟང་ཟེང་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་རབ་བཤད་ལ།
 གང་དག་ཟང་ཟེང་མེད་པ་འི་དག་འཕྲན་པ།
 དེ་འབྲུ་དེ་དག་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་འགྱུར།
 འདོད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 སུ་དང་ཆུང་མ་ལ་ཡང་བྱེད་བསྟོན་ནས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་མང་རིམ་གྱོ་སྐྱུས་བྱས་པས།
 གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་འི་ཡིད་ཀྱིས་ནི།
 བྱིམ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ན་འདི་མཆོག་འཁྱུར།
 ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བ།
 དེ་ལྟར་ཟས་དང་སྐྱེམ་དང་ཆོས་གོས་དང་།
 མེ་རྟོག་དང་ནི་སྦྱོས་དང་བྱུག་པ་ཡིས།
 མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་རིམ་གྱོ་བྱས་མ་ཡིན།
 སྐད་ག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་འདོད་མོས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་དོན་གྱིར་འདུས་བྱས་ཡོངས་སྒྲིབ་ས།
 དགོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན།
 དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས།

དེ་ནས། གཞོན་ལུ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་ད་ག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དབྱངས་བྱིན་གྱིས་བྱིམ་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་...
 ལྡན་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་སུ་ཆེན་གྱིས་ཐོས་

སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ངི་ལྟར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་བསྐྱགས་པ་མི་བཟོད་ཀྱི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་
 གཏུགས་པའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཚདས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་འདས་པ་
 བསྐྱགས་སྤྲེལ་བསམས་ནས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་བྲིམ་ན་གནས་
 པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོན་ཏན་སྒྲུབ་པའལ། དོན་རྗེས་སུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ནོན་ཏན་ལས་བདག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི།
 བདག་ནི་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུབ་གསུམ་ཏེ་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ནས་བྲིམ་
 བས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ་སྟམ་མོ། །གཞོན་ནུ། དེ་
 བས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་བྲམ་ཅེ་དང་བྲིམ་བདག་བརྒྱད་གྲིས་
 བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱུངས་བྱིན་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་...
 བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྲལ་
 བཅོམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་
 བྲལ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས། གཞིན་བྱ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་བྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྟོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་གཞིན་བྱ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས་
 དགའ་བ་དང་། མཉམ་བ་དང་། རངས་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 མོས་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སྦྱ་བྲེགས་ཏེ་
 གོས་དུར་སྦྱིག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པར་དད་པས་བྲིམ་ནས་
 བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྦྱར་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་བཟུང་སྟེ་བཟུང་ཞིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས།

བཅངས་ཤིང་བཀྲགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཇེས་སུ
བཙོན་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བའི་ཕ་བ་དེ་.....
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཙུའི་བར་དུ་ནལ་ཡང་དན་འགོ་
ལོག་པར་ལྟོང་བར་མ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ་
བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོས་སོ། །སངས་རྒྱལ་དེ་དག་
ལས་ཐོས་ནས་དེས་བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས།
བཅངས་ཤིང་བཀྲགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཇེས་སུ་
བཙོན་པར་གནས་སོ། །དེ་དེའི་འོག་ཏུ་དག་བའི་ཕ་བ་དེ་...
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཙུའངས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་
འབྱུང་ཚད་ནས་བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་མཛད་ན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་བཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་དེས་སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཏེ། སྤྱིས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་
 བྱུང་རྟོ། །གཞིན་བུ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱངས་བྱིན་གྱི་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་
 རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བརྒྱས་
 བས་སྐྱོད་དང་ཁ་སྲུ་བྲེགས་ཏེ་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ནས་ཡང་...
 དག་པར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། བཅངས་ཤིང་བཀྲལ་གས་
 བས་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་གནས་སོ། །
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐླལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཏི་...
 ལུ་འི་བར་དུ་ནམ་ཡང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མ་སོང་སྟེ།
 བསྐླལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ནམས་མཉེས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་

ཏིང་པེ་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས་ཏིང་པེ་འཛིན་འདི་བཟུང་སྟེ། ཀུན་
 རྒྱུ་པར་བྱས། བཅདས་ཤིང་བསྐྱགས་ནས་སྒྲུ་པའི་ནལ་
 འབྱུང་ལ་རྒྱུ་སྟེ་བཅུ་པར་གནས་ཏེ། སྒྲུ་ཕྱི་དགོ་བའི་
 རྒྱུ་བའི་ཏིང་ཕྱིས་བསྐྱུ་པ་བྱེ་བ་སྐྱག་ཏི་ཤུ་འདས་པ་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་འབྱུང་ཚད་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྒྱུ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱུ་པར་སངས་
 རྒྱུ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅུ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་མཚན་དཔལ་བཅུ་ཞེས་བྱེ་བ་ཤུ་སྟེ།
 འཛིན་ཏིང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔལ་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་བྱས་
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཕྱི་བྱུང་ན་ལས་འདུལ་བས་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་བྱུང་ཏེ། །གཞིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
 བས་བྱུངས་འདི་ཏིང་ཕྱིས་འདི་ལྟར་ཏིང་པེ་འཛིན་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱི་གཅིས་སྒྲུ་པ་.....
 བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་

སྤྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྟ་
 འདས་གྱིས་སྒྲོའོད་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་ལུ་འདི་
 ཉིད་རྒྱས་པར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ།

ངས་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྐལ་པ་ན།
 འདས་པའི་དུས་ན་མི་ཡི་གཙོ་བོ་ནི།
 བྱང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་དོན་མཛད་བྱུང་།
 དེ་ཡི་མཚན་ནི་དབྱངས་གྱི་བྱིན་ཞེས་བྲ།
 བྱེ་ཕྱག་བརྒྱད་རྩུར་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཡི།
 དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་འཁོར་མང་དང་པོ་བྱུང་།
 གཉིས་པ་བྱེ་བ་བདུན་རྩུར་ཆང་བ་བྱུང་།
 གསུམ་པ་དབྱུང་བཙམ་བྱེ་བ་དུག་རྩུ་ཡོད།
 གྲུག་ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་ཅིང་ཉན་མོངས་མེད།
 ཐམས་ཅད་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་གྱིས་པ་རོལ་བྱིན།
 ཆོ་ཆད་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་སྟེ།
 ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མཛེས་པར་གྱུར།

སྒྲོབ་པ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་བྱུང་བ།
 དཔག་མེད་དེ་དག་གཞན་པ་ན་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ།
 དབང་དང་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།
 ཤིང་མཚོག་བྱུང་དུ་བྱང་ཚུབ་འཚང་རྒྱུར་ཉི།
 རྒྱུ་འི་སྒྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་ནི།
 སྒྲོབས་བརྟན་དང་ནི་སྒྲོབས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ།
 གཅིག་ནི་དེ་ཡི་བྱེད་དབང་རྒྱལ་པོ་བྱེད།
 ཅིག་ཤོས་བྱེད་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།
 རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་ཆེན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སར།
 ལྟ་དང་མིས་མཚོད་སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་གྱུར།
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དད་རྟེན་ནས།
 ལོ་གངས་སྟོང་དུ་ཚང་བར་བསྟོན་བཀུར་བྱས།
 སེམས་ཅན་གཞན་མང་དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲོབ་པས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བཀུར་སྟེ་བྱེད།
 འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་གིས་རྟེ་ཚོས་ཀྱིས་མིན།
 ཉན་ཐོས་བཅས་པ་རྟེན་པ་མང་བར་གྱུར།

གྱེས་བྱ་དམ་པའི་སེམས་ནི་འདི་སྟམ་སྟེ།
 ཅི་ནས་འདི་ཀླུ་འདོད་པ་རབ་སྤངས་ནས།
 ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་འབྱུང་བར།
 ཆོས་འདོད་འདི་དག་ལ་ནི་ཆོས་བསྟན་སྟམ།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྤྲངས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
 བྱིས་གནས་ཉེས་པ་སྤྱད་བསྟེན་ལ་མཐའ་ཡས་དང་།
 ཆོས་ལ་སྟུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡིན་ཞེས།
 མི་མཆོག་དེས་ནི་ཆོགས་སྟུབ་ཅད་པ་གསུངས།
 ས་བདག་རྒྱལ་པོས་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐོས་ནས།
 མི་དབང་ག་ཅིག་སྤྱད་བཅོམ་སོང་བས་མས་པ་ནི།
 བྱིས་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ཆོས་ཀྱི་མཆོད་མཆོག་བྱ་བར་མི་བྱས་སྟམ།
 མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དེས་བཏང་སྟེ།
 སྤྱོད་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུར་བཅས་པ་དག།
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་བྱང་དུ་ཉེར་འོངས་ཏེ།
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་ནི་སྟུན་སྤར་འདུག།

རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཡང་བསམ་མ་མཁྱེན་ནས།
 ཏིང་འཛིན་གྱི་བ་བལྟ་དཀའ་འདི་བཤད་དེ།
 དེ་དག་དགའ་ཞིང་རབ་མོས་བདེ་བས་ཆོམ།
 མཁུ་ཞིང་རངས་པས་དེ་ཆོར་བ་ཏུ་བྱུང་།
 དེ་དག་རབ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་འདི་བཟུང་སྟེ།
 བཅདས་ཤིང་བསྐྱགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་བྱས་ནས།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཆད་བར་ནི།
 བམ་ཡང་དན་འགྲོ་ལོག་ལྟ་སོང་མ་གྱུར།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བའི་རྩ་བ་དེས།
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་སྟེང་ལོགས་པར་མཐོང་།
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ལ།
 དེ་དག་རབ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་བསྒྲུལ།
 དེ་དག་སྤྱི་མའི་དུས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱུར།
 མཐའ་ཡས་བརྩོན་པ་མིང་ནི་དཔའ་བརྟན་ཡིན།
 སྒོག་ཆགས་བྱེ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ཏེ།
 སྤྱི་མའི་དུས་ལ་མེ་བཞིན་ལྷ་དན་འདས།

སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་བ་ནི།
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཤེས་ཉིན་བྱུང་།
དེ་ཆོ་སྔག་ཆགས་བྱེ་སྟོང་མང་པོ་ནམས།
བྱང་ཚུབ་བཀོད་ནས་སྤྱི་དུས་མྱ་ངན་འདས།
དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་དག་གིས་བཅོམ་པ་ཡི།
མདོ་འདི་སྤྱི་དུས་ཐོས་ནས་གཟུང་བར་གྱིས།
འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་མཛོད་འདི་བཟུང་ན།
མི་ཡི་གཙོ་བོར་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར།
དབྱངས་བྱིན་གྱི་ལུ་སྟེ། ལྷ་པའོ། ॥



དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུ་
 སྤྱར་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ལུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་འདོད་ཅིང་།
 སྤྱར་དུ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །གཞིན་ལུ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་གང་ཞེ་ན། གཞིན་ལུ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་.....
 ལྷགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་བལྷགས་པའམ།
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ནམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་
 དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བ་བའི་གསོས་
 སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། བདུག་པ་
 དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་
 དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 བམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ནམས་དང་། རོལ་མོ་དང་། སེལ་

སྟན་ལྟམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པའི་རྩ་བ་དེའང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ།
 དེ་ཆོས་གང་ལའང་རེ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་.....
 མཆོད་པར་མི་བྱེད་དེ། འདོད་པ་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན། ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན། མཐོང་མེད་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན། འཁོར་ལ་
 རེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡང་མི་དམིགས་ན་དེ་.....
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྟ་གཤེགས་དམིགས་པར་འགྱུར། གཞོན་ནུ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དེ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་
 རེ་བའོ། །གཞོན་ནུ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 མཆོད་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་རབ་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །དེ་

ནས་དེའི་ཚོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལོད་གཞིན་བུར་སྒྱུར་པ་ལ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟུང་བ་བསྟན་པ་འདི་རྒྱས་པར་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ།

ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲེས་སུལ་བས།

སྒྲེས་བུ་ནམས་ཀྱི་དྲིའང་མཐའ་ཡས་འགྱུར།

བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ངན་འགྲོར་དེ་མི་འགྲོ།

དེ་དག་དྲི་བསྐྱུང་ང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར།

དེ་དག་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་སྤྱད་སྤྱོད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་བྱས་ནས།

དེ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ཀྱིས་མངོན་འཕགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མཆོག་ལྡན་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲེས་བྱིན་དང་།

དེ་བཞིན་གང་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་དང་།

སེམས་འདིས་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་མེད་ཤེས་ན།

དེ་ནི་དེ་ཡི་འཕུན་བཟོད་ཆུང་ངུ་ཡིན།

བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ་དེ་ལ་ནི།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།
 མི་ཡིས་ཁམ་ཆད་ཅམ་དུ་བཅད་གཏུབས་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་ལྡོག་པར་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བཟོད་པའི་མིང་དུ་གདགས།
 ཇི་ལྟར་རྗེས་སྤྱོད་འཕུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 གང་གི་རྒྱུས་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་ཅེས་བྱ།
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
 རང་བཞིན་བདག་མེད་ཆོས་ལ་དེ་བཟོད་དེ།
 བདག་མེད་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཤེས།
 དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་བཟོད་པའི་མིང་དུ་བཏགས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་འཕུན་སྦྲེལ་ཅིང་།
 མཁས་པ་དེ་ནི་ཆོས་མིན་མི་སྟོང་དེ།
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་སྟོང་བ།

དེ་ནི་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡིན།།
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་པ་དག་ལ་འཛིན་རྟེན་ན།།
 ཇི་སྟངས་བདུད་ཡོང་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བསྐྱུར་ནས།།
 བྱང་ཆུབ་སྟེང་དགས་ཉན་ཐོས་གྲིས་ཤིག་ཅིས།།
 ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་ཡང་མི་འཛིན་ལྟོག་མི་འགྱུར།།
 སེམས་ཅན་མི་འཐུན་ལྟ་ལས་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་།།
 མི་འཚིག་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི་འདི་འོ་ཞེས།།
 ལོག་པའི་ལམ་སྤངས་ལམ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད།།
 དེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།།
 རྗེས་སུ་འཐུན་བཟོད་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་།།
 བདག་མེད་ཤེས་པས་སང་པར་བྱས་པ་ལ།།
 མི་ལམ་ན་ཡང་མི་དང་གང་ཟག་དང་།།
 སྟོག་དང་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཡོངས་མི་འཛིན།།
 བདུད་ནམས་བྱེད་གསྒྲུ་འི་བྱེད་སྟེང་།།
 སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བསྐྱུར་དེ་དག་དུང་འོངས་ཏེ།།

ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲིག་མེད་གྱུར་ན་ནི།
 བྱེད་ཅག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་མིན་ཞེས་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཐུང་པོ་སྟོང་པར་ཤེས།
 ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་ནམས་དང་ང་མི་འགྲོགས།
 ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་ནམ་པར་སྟོད་བྱེད་ཅིང་།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷ་དན་འདས་པར་གནས།
 ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དག་གི་བུ་སྐྱེས་ནས།
 འདི་ཡི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་མིང་བཏགས་པ།
 རྩོགས་ནམས་སྤྱུང་དེ་ཡི་མིང་མི་རྟེད།
 མིང་དེ་གང་ནས་ཀྱང་ནི་འོངས་པ་མེད།
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་བཏགས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་ཡོངས་བཅའ་ཀྱང་།
 རྩོགས་ནམས་ན་ཡང་དེ་ཡི་མིང་མི་རྟེད།
 དེ་ལྟར་གང་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཚོ་འདྲུས་ནས་ཇི་སྟེ་མེ་འབར་ཡང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་མེད།
 འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་ཅི།
 དེ་ལ་སྒོལ་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་མེད།
 འདི་ལ་གང་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་མེད་དེ།
 མིང་དང་ཤིད་སྐྱེས་སེམས་ཅན་བྱང་བ་མེད།
 ཚེས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན།
 ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱིས་ནམ་པར་རིག་མི་རུས།
 ཁ་ཟས་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་པ་དང་།
 ལྟང་བ་ཟེད་གོས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་མེད་དང་།
 འགྱུར་བ་ནམས་དང་ཁིངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འདི་ནི་ཤེས་མི་རུས།
 གཉིད་དང་སྒྲུགས་པས་ཤོན་པས་ལེ་ལོ་ཅན།
 ད་རྒྱལ་ཅན་དང་བྲིལ་མེད་འགྱིང་བ་དང་།
 སྤྱད་ག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དད་མེད་པ།
 དེ་དག་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཤེས་མི་རུས།

ཚུལ་ཉམས་པ་ཡི་སྤྲོ་སྤྲོ་བོ་དང་།
གང་དག་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་།
ཚངས་པ་མཚུངས་སྒྲིད་དག་ལ་རིམ་མེད་།
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་རྟོགས་མི་བུས།
ཚུལ་མ་ཉམས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡིད་རོཆ་ཤེས།
ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་གང་དག་འཁོར་།
ཚངས་པ་མཚུངས་སྒྲིད་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས།
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར།
གང་དག་སྒྲིད་ཡུལ་བྲན་པ་ཉིབར་གཞག།
བདེ་ཞིང་དག་འབའི་མལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ཟས་སྲུབས་མ་གཏུན་སྒྲོམ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་ཐོབ།
བདག་མེད་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཉིན་པར་གནས།
འཆག་སར་སྟོང་པ་དང་ནི་རྗེས་སྲུབ་པ།
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་བསྟུང་།

བཙུན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ལི་སྤྱད་པ་དག།

སྤྱོད་པ་ཁལ་ནས་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་མ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་རྟོགས་པར་སུ་ཞིག་འདུན་མི་སྤྱད།

གཤམ་ཏེ་བསྐལ་བྱེ་གསྐལ་བྱེ་མ་སྤྱད།

དེ་སྤྱད་དུ་ནི་ཆོ་ཡི་ཆད་སྒྱུར་ནས།

ངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

སྤྱོད་པ་ཅིག་བསྐལ་པ་བཟོད་ཀྱང་མཐར་མི་སྤྱོད།

དེ་སྤྱོད་ཐེམ་གྱིས་མི་འོན་རྒྱལ་བ་ཡིས།

བཤད་པ་ལི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཐོས་ནས་ནི།

ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྤྱོད་དུ་ལུང་མཐོང་གི།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་རྟོད་པར་དཀའ་མི་འགྱུར།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱ་བ་ལི་ལུ་སྟེ། དྲུག་པ་ལོ། ॥

དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲོའོད་གཞོན་བྱུར་
 བྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞོན་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་འདོད་
 ཅིང་། བྱུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འདོད་པས་བཟོད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེས་བཟོད་པ་...
 དང་པོ་རབ་རྟ་ཤེས་པར་བྱ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་རབ་རྟ་...
 ཤེས་པར་བྱ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་རབ་རྟ་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ།
 བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །
 བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་པར་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་བྱ། འདི་ལྟར་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་
 མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་.....
 བྱང་པར་ལ་མཁས་པར་བྱུར་ཅིང་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བྱང་པར་ལ་མཁས་པར་བྱུར་པ་དེ་འི་ཆོ། གཞོན་བྱ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བྱུར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་

འདི་ཐོབ་ཅིང་། ལྷུ་ར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །
 གཞོན་ལུ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བཟོད་པ་...
 གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་གཟུང་བར་བྱལོ། །
 བཟུང་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟ་.....
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་།
 སྒྲུ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱང་བ་ཅི་བ་དང་།
 སྒྲུ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་
 དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་
 འོད་གཞོན་ལུར་སྒྱུར་པ་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་...
 ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་རབ་རྟ་བསྟན་རྟོ།།

ལྷ་དག་དང་ཡང་ཕྱིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 དོན་མེད་ལྷན་པའི་ཚོག་ན་མས་མི་སྤྲུལ་རྟེ།
 དོན་དང་ཆོས་ལ་རྟག་པར་རབ་རྟ་གནས།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན།
 ཆོས་ན་མས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་འདྲར་གྱིས་རྟེ།
 དེ་ནི་མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷན་པ་ཡིན།
 ཡེ་གཤམ་འཕེལ་བའི་ས་ལས་མི་ཉམས་རྟེ།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱེད་པར་རོ།
 མདོ་སྔེའི་ཚུལ་ཀྱན་ལ་ཡང་དེ་མཁས་ཤིང་།
 ལེགས་པར་སྤྲུལ་པ་མཁས་པ་ཤིན་རྟེ་མོས།
 བདེ་ག་གཤམ་མཁུལ་ལ་མཐའ་ཡས་ཡེ་གཤམ་ཅན།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱེད་པར་རོ།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཐོས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་མོས་རྟེ།

འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱད་པར་རོ།
 ལྟོང་པ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་བཤད་པ་རྟུམ།
 དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས།
 གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱུ་བ་རྟུམ།
 ཚེས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལུ་སྟོགས་མང་ཡོད་པ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཡིད་མི་བྱོ།
 དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉེ་བར་འཇོག།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱད་པར་རོ།
 དེ་ལ་གཟུངས་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར།
 སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 བདེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོག་སྐྱེས་ཏེ།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱད་པར་རོ།
 ལྷུང་དང་ཚུད་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི།
 ཁམས་བཞི་པོ་ནི་ནམ་པ་གཞན་འགྱུར་ཡང་།

སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་མི་ལྟོག།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོ་ལི་བྱུང་པར་རོ།
 འཛིག་རྟེན་བཟོ་གནས་མང་པོ་ཅི་ཡོད་པ།
 ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་བསྐྱབས་ཏེ།
 བདག་ལས་ལྟག་པ་སྟེ་ཡང་མི་མཐོང་བ།
 འདི་དག་བཟོད་པ་དང་པོ་ལི་བྱུང་པར་རོ།
 ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་།
 ལྟག་མཐོང་གིས་ནི་རི་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་འབྲུགས་པར་མི་བུས་ཏེ།
 དེ་ནི་བཟོད་པ་གཉིས་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན།
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ནི་ལྡང་ཞིང་སྟེ།
 མཉམ་པར་བཞག་པས་འདྲུག་ཅིང་འཆག་པར་བྱེད།
 མཁས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན།
 འདི་དག་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ལི་བྱུང་པར་རོ།
 མཉམ་པར་བཞག་པས་མདོན་ཤེས་ལྟོབས་སྟེ།

ཚེས་ནམས་སྟོན་ཅིང་ཁིང་ནི་བརྒྱུར་ཡང་འབྲོ།
 དེ་ནི་རྩུ་འཇུག་སྟོབས་ལས་མི་ཉམས་ཏེ།
 འདི་དག་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་བྱུང་པར་རོ།
 དེ་ནི་དེ་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་བསྟན།
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་ཚོད།
 འཛིན་བྱས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད།
 འདི་དག་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་བྱུང་པར་རོ།
 འཛིན་རྟོན་འདི་ན་གང་ཡོད་སེམས་ཅན་ཀུན།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་མཁུན་པས་ཚེས་སྟོན་གྱང་།
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛིན་བྱས་ཏེ།
 འདི་དག་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་བྱུང་པར་རོ།
 ཤར་དང་སྟོང་དང་བྱུང་དང་བྱུང་སྟེགས་དང་།
 སྟོང་དང་འོག་དང་དེ་བཞིན་སྟེགས་མཚམས་ནི།
 ཐམས་ཅད་ན་ཡང་འཛིན་རྟོན་མགོན་པོ་མཐོང་།
 དེ་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

[illegible]

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་བསྐྱབས་མ་ཡིན།
 འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདིའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡོད་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ནི་མི་སྟོན་བཟོད།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་བྱེད་ན།
 ད་དུང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་བསྐྱབས།
 བོར་རྟེན་པས་ནི་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 བོར་ནམས་མ་རྟེན་ན་ཡང་མི་དག་འཁེད།
 རིད་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།
 འདི་དག་བཅོད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པར་རོ།
 སྒྲ་ཡི་རྗེས་འགོ་བཅོད་པ་འདི་བསྟན་རྟེ།
 བསམ་པ་སྒྲུལ་པ་རྗེས་སུ་འཁུན་པ་དང་།
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་དེ་ནི་སྒྲིབ་མེད།
 འདི་ལ་གང་བསྐྱབས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས།
 བཅོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་གསུམ་པོ་འདི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་གྱུར་ན།

མི་མཆོག་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་དེས་མཐོང་སྟོ།
 རྒྱལ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་དེ་ལུང་སྟོན།
 དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཐོབ་ནས།
 ས་ཡང་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས།
 ཞིང་ནམས་འོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར།
 ལྟ་ནམས་བྱེ་བ་མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབབས།
 དེ་ལ་ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་ཐོས་ནས་ནི།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསམ་ཡས་ཀྱང་།
 བདག་ཅག་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་སྟམ་སྟོ།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར།
 བཅའི་གསུང་མེད་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་འདི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན།
 དེ་ནི་མི་སྐྱེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བའང་མེད།
 བཅའི་གསུང་མེད་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་འདི།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཐོབ་སྦྱར་བ།
 སྦྱོང་བ་དང་ནི་འཆི་བའང་མི་མཐོང་སྟེ།
 ཆོས་ནུམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གནས་པར་མཐོང་།
 འདི་ལྟར་མི་བདེན་པར་ནི་དཔེ་རིག་སྟེ།
 ཆོས་ནུམས་སྦྱོམ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་སྟོང་།
 སྟོང་པ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་འཆི་བའང་མེད།
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
 བཤེགས་ལ་ལས་དེ་ལ་གྲུས་བྱས་ཤིང་།
 རིམ་གྱོ་བ་ཀྱར་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཡང་།
 དེ་ལ་ཡིད་ནི་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 ཆོས་ནུམས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་དེ་ཡིས་ཤེས།
 སེམས་ཅན་དག་གིས་སྦྱོས་བསྒྲིགས་བརྟེན་ན་ཡང་།
 དེ་དག་ལ་ནི་ད་རྒྱལ་བྱི་མི་སྤྱིད།
 དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱིར།
 དེ་དག་ལ་ནི་བྱམས་པ་བརྟན་པར་སྦྱིད།

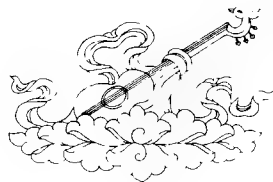
རོ་དང་དབྱུག་པ་དག་གིས་བརྟེན་ས་བཙོག་ས་ཀྱང་།
 མཁས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ།
 བདག་མེད་བཟོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ།
 ད་རྒྱལ་དང་ནི་སྤྱོད་བའི་ཐ་བམེད།
 འདི་ལྟར་དེས་ནི་མི་བདེན་ཉིད་དུ་ཤེས།
 སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་།
 ཆོས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་དེ་གནས་ན།
 ལྟར་བཅས་འཛིན་ཉིན་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟུར།
 བམ་ཞིག་སེམས་ཅན་དག་ནི་མཚོན་ཐོག་ས་ནས།
 དེ་ཡི་ལུས་དང་ཡན་ལག་མང་ག་ཏུ་བས་ཀྱང་།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བམེད།
 སྤྱིང་རྩེ་བུམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་མི་འགྱུར།
 དེ་དག་ལུས་དང་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་ཆོ།
 དེ་ནི་དེ་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 འདི་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མ་བཀོད་པར།

དེ་སྤྲིད་ཞི་བར་མུ་རན་ང་མི་འདའ།
 དེ་འབྲའི་བཅོད་སྟོབས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ།
 བདག་མེད་བཅོད་པ་མཉམ་ཉིད་གནས་པ་ཡི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བར་རྟག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲེམས།
 དེ་ལས་ལྟག་པར་གསྐྱའི་བྱེ་སྟོང་དུ།
 ཇི་ཅུམ་སངས་རྒྱས་མཁུན་པས་དོན་མི་བྱེད།
 དེ་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་རེག་པ་མ་ཡིན་ན།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྟོས།
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བཅོད་པ་མཐའ་ཡས་པ།
 བདག་མེད་བཅོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡི།
 བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྒྱུར་བཅོད་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་བསྐྲགས་པ་ཟད་པར་སྤྲོ་བ་མིན།
 དེ་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་སྤྲོ་ན་མེད།
 ཡེ་ཤེས་སྤུང་པོ་འཛང་རྒྱར་སྤུང་དོད་པ།

དེའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲེལ་མ།

བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟེན་པར་དཀའ་མི་འགྱུར།

བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ། བདུན་པའོ། ॥



དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཟ࿳་འོད་གཞིན་ཅུར་
 གྱུར་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་འདོད་
 ཅིང་། ལྷུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་.....
 ལམས་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་
 དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་.....
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིན་
 ཅུ། འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ།
 མཆོན་མ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། རྟོང་པ། གཞོད་མ་ནས་
 ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རབ་རྟེན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། བྱུང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།
 མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། ཉྩོང་པ།
 ག་ཟེད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་...
 ཡིན་པར་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། གཞིན་ཅུ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྲུའོ། །གཞིན་ཅུ། བྱང་རྒྱལ་...
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་།
 སྒྲི་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་པར་མི་བྱེད། ཞེས་དབར་མི་བྱེད།
 གཏི་ལྷག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 དེས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་དེ་མི་
 དམིགས་ཏེ། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་

ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞི་
 སྒྲུང་བ་དང་། གང་ལ་ཞི་སྒྲུང་བ་དང་། གང་གིས་ཞི་སྒྲུང་བ་
 དང་། གང་གཏི་ལུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་ལུག་པ་དང་།
 གང་གིས་གཏི་ལུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་་་་
 ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་
 ཐོབ་པོ། །ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱང་མཛོད་པར་རྗེས་སུ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད།

སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པར་ཡང་།

དེ་ལྟར་ཚོས་ནམས་ཤིན་ཏུ་རིག་པར་གྱིས།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད།

སྟོང་པ་ཞི་བ་གཟེང་ནས་དྲི་མ་མེད།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ནྟམས་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི།
 གཞོན་ལུ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
 དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ནྟམས་སྟོས་པ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་ཡུལ་འདི་སྤྱུ་འདོད་པ།
 རྒྱལ་བ་ནྟམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གཞོན་ལུ། དེ་ལྟར་བས་ན་ནྟམས་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་.....
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞོན་ལུ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པ་འི་དུས་ན་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆོས་གངས་མེད་པ། རྒྱུ་ཆེ་བ།
 གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཆོད་མེད་པར་
 རྒྱུར་པ་དེ་འི་ཆོ་དེ་འི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ག་བཙེམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗོད་གས་པ་འི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་། ཞབས་སྤྱུ་
 ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ། རྒྱུས་
 སྤྱུ་འདུལ་བ་འི་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་ནྟམས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་...

བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །གཞོན་ནུ། འདི་རི་
 ལྷམ་དུ་སེམས། ཅི་འདྲི་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ། དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཏ་ལ་...
 བདུན་ཙམ་དུ་འཕགས་ནས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ་ཆོག་འདི་སྐྱད་
 གསུང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གཞོན་ནུ། སྐྱ་དེ་འདྲི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གོ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སའི་ལྷ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་བསྐྱགས་ཤིང་...
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཨེ་མ། དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་འདི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཏ་ལ་
 བདུན་སྟོང་དུ་འཕགས་ནས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་སྐྱ་འབྱེན་པ་ལས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་

འདས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་མ་དང་།
 ཕ་བ་དང་། ཤིང་གི་ལ་པ་དང་། བྱ་ས་ཚལ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རིའི་ཕྱེ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ་
 ཞེས་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་སྒྲར་བཏགས་པ་རི་
 སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ་
 ཞེས་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། །གཞིན་ཅུ། དེའི་
 ཚོ་དེའི་དུས་ན་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་གསུང་རབ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཅུ་སྟོང་རྩ་
 ཚེན་པོ་སེམས་ཞེས་བྲལ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ་བཟླ་ན་
 སྟུག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གཞིན་ཅུ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཅུ་
 སྟོང་རྩ་ཚེན་པོ་སེམས་དེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་བཅལ་ཏེ།
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲུར་བ་བྱས་ནས་ཐུགས་

གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཅུ་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སེམས་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་བཤད་དོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དད་དེ།
 སེམས་རབ་ཏུ་དད་པས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲགས་ཏེ། གོས་ཏུ་སྒྲིག་
 སྒྲོན་ནས་དད་པས་བྲིས་ནས་བྲིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་བཟུང་སྟེ། བཟུང་ཞིང་.....
 བཅངས་བསྐྱགས་ཀྱི་ཁུ་བ་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ནལ་...
 འབྱོར་ལ་རྩེས་སུ་བཙོན་པར་གནས་ཏེ། དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྒྲག་ཏི་ཤུར་ནམ་ཡང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་.....
 ལྟར་བར་མ་སོང་དོ། །སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་སྒྲག་ཏི་ཤུ་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མཉམ་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལས་མཉམ་ནས་ཀྱང་བཟུང་དོ། །ཀྱི་ཁུ་བ་པར་བྱས་སོ། །
 བཅངས་སོ། །བསྐྱགས་སོ། །བཏོན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་

མེད་པར་བསྐྱེལ་ས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེལ་པའི་ནྤ་ལ་...
 འབྱུར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་གནས་སོ། །དེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་
 བསྐྱེལ་པ་ཉི་ཤུ་འདས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙོན་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་སངས་རྒྱུ་དོན་ལེགས་པར་.....
 བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས། སེམས་
 ཅན་ཆད་མེད་པའི་དོན་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་
 རྟར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་སོ། །གཞིན་ལྷ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བུ་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་བྱང་ཆུབ་...
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་སྤྱུང་.....
 བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་...
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་...
 བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་བླ་འོད་གཞིན་རུར་སྤྱུར་པ་ལ་སྤོན་
 བྱུང་བའི་ལུ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་.....
 དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ།

སྒྲིབ་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་ན།
 མི་ཡི་གཙུག་པོ་བྱུང་བ་ངས་ཤོད་ཏེ།
 དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ།
 དེ་མིང་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ།
 སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལའ་ལ་རབ་འདུག་ནས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན།
 དེ་ཆོ་དེ་དང་འཕུན་པར་མཆོན་བཀྲགས་ཏེ།
 སྒྲིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐུགས་པར་བྱས།
 ལྟ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲིའ་བྱིན་པ།
 དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར།
 སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་གོ་མ་པ་བདུན་པོར་ཏེ།
 རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད།
 ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ནམ་འགྱུར་ཆོ།
 ཕྱི་ཤིང་གེལ་བ་རི་དང་བྲག་རྒྱལ་ལས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲི་ཡང་བྱུང་།

འཛིག་རྟེན་དེ་ནི་སྟོང་སྒྲུབ་ཡོད་པ།
 ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་འདྲ་མེད་པ་ཞེས།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཡི།
 སྒྲུབ་བྱུངས་ནས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲུབ་པ།
 མིང་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཞེས་བྱ།
 ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞེས།
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་བྱུང་རྒྱུ་ཉིང་འོངས་ཏེ།
 ཐུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་ཁབས་ལ་ཐུག་བཅལ་ནས།
 རིམ་བུར་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི།
 རྒྱལ་བུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་ཆོས་མཉམ་སྦྲུལ།
 རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེར་འདུག་གོ།
 རྒྱལ་བ་དཔལ་བོ་དེས་ནི་བསམ་མ་མཐུན་ནས།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པ་མཛད།
 དེས་ནི་རྒྱལ་བུ་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས།
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་ལྷུང་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་།

རབ་ཏུ་དེར་བྱུང་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡང་ནི།
 བཟུང་ཞིང་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་བྱས་པས།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཚད་བར་ནི།
 ལོག་པར་ལྟོང་བའི་སར་ཡང་ཡོངས་མ་སོང་།
 དེ་ནི་དགོ་བར་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡིས།
 མངས་རྒྱས་བྱེ་སྒྲག་ནི་ཤུ་མཉེས་པར་བྱས།
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་།
 ཏིང་འཛིན་ནི་མཆོག་འདི་ནི་གོ་མས་པར་བྱས།
 དེ་སྤྱིས་འཛིན་ཏིན་དུ་ཡང་མངས་རྒྱས་བྱུར།
 མིང་ནི་དོན་ལེགས་བསམས་ཞེས་རྟག་ཏུ་བཟོད།
 མེས་མེས་ཅན་བྱེ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ནས།
 སྤྱི་མའི་དུས་ལ་མེ་བཞིན་མྱ་ངན་འདས།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་བྱེ། བརྒྱད་པའོ། །



འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།

བཅའ་པོ་གསུམ་པ། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཟླ་
 འོད་གཞིན་ཕུར་སྐྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གཞིན་ཕུ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་རི་
 ལྟར་ན་བདག་སྐྱུར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་་་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱབས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡུམ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་
 བླ་པར་སྤྲོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའདི་མཉམ་པར་བྱ།
 གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གུན་ཆུབ་པར་བྱ།
 བསྐྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱ། ལུང་མོད་ཅིང་ཁ་
 ཏིན་དུ་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྦྱོམ་པས་བསྦྱོམ་པར་བྱ།
 མང་དུ་བྱ། གཞན་ལ་འད་རྒྱུ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ལུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་.....
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་སྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་དོ། །གཞོན་ལུ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་.....
 རྒྱལ་པོ་གཟུང་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕྱི་འཆང་རྒྱ་ཞིང་།

སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་འདོད་པས།

སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་མདོ་སྤྱི་ལམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་གཤེགས་པ།

བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྤྱིད་པར་དཀའ་མི་འགྱུར།

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ལྷུ་རྒྱུ་ར་པ་ལ་
 བཀའ་སྩལ་པ། གཞིན་ལྷུ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་འདོད་ཅིང་སྤྱར་དུ་
 བྲལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འདོད་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་བཟོད་པ་ལ་
 ལམས་པར་བྱའོ། །གཞིན་ལྷུ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཟོད་པ་ལ་ལམས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞིན་ལྷུ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྟ་བུར་རབ་རྒྱ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ག་
 རྒྱུ་བྱ་དང་། བྲག་ཅན་བྱ་དང་། སྤྱི་ག་ཡོར་བྱ་དང་།
 རྒྱུ་བྱ་དང་། སྤྱི་ག་པ་བྱ་དང་། གཞུགས་བརྟན་བྱ་
 དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིན་
 ལྷུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐམས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་

ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་
 དང་། མིག་ཡེར་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། བམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚོ།
 གཞོན་བུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཚོས་ཟབ་མོ་བཟོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཟབ་མོ་
 བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལ་མི་
 ཆགས། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྤང་། གཏི་
 ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྤོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་དེས་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཚོས་དེ་
 མི་དམིགས་ཏི། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་
 ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་
 སྤང་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྤང་བ་
 དང་། གང་གཏི་ལྷག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་ལྷག་པ་དང་།
 གང་གིས་གཏི་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཚུལ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་པ་
 མེད་པ། ཞེ་སྤང་བ་མེད་པ། གཏི་ལྷག་པ་མེད་པ།
 སེམས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཀྲལ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྐམ་ལ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་
 བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ཞེས་
 བྱའོ། །བྲན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བྲོ་བྲོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
 རྟོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོང་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅིའང་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ཅི་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བ།
 ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་
 ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱུར་བོར་བ།
 བདག་གི་དོན་རྗེས་སྟུབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་
 སྟུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་
 གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་
 དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ས་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །པ་
 ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཙང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལྷ་ལྟའི་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོར་མ་དགྲུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྱིམས་མ་དཔལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོབས་དཔལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འོབས་ལས་བརྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟུག་རྩ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ནས་

དགྲིས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་མང་གོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་
 གྲང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ཅང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐྱེས་བུ་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་དཔལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐྱེས་བུ་རྩལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །
 སྐྱེས་བུ་པདྨ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་པདྨ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐྱེས་བུ་པལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐོང་པ་བཟོད་པ་ལ་.....
 འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་ནུམ་གྲངས་འདི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

བཅའི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འབྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནུམ་ལ་ཁར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 ཇི་སྟར་སྟོན་བཞིན་སྤྱིར་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ།

ཚེས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཐོས་ཅི་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་ཡོད་པོ་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འགྲོ།
 འོག་ཏུ་ཅི་འདྲར་སྟེང་དུ་འད་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཚེས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བ་མེད་ལས།
 སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱི་བ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུང་།
 ཐོག་མ་ག་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ།
 དེ་བཞིན་ཚེས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་མུ་དན་འདས་པ་དག།
 ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་བཞིན་ག་ཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་།
 སྟོན་མཐའ་ཇི་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཚེས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་དབྱུང་མཐའ་པོ་དོས་པ་དག།
 རྒྱལ་པོས་བྱིས་བ་སྤྱི་བ་དེས་མཐོང་སྟེ།
 དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་ཡོད་མི་སྒྲུང་།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཇི་ལྟར་ཆར་པའི་ཐིག་མཆེན་བབ་པ་ན།

ཕྱི་ལྷོ་བླ་སྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་རྒྱུ་༥༥

བྱང་ལྷ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ལྷ་ཁྱིམ་མེད།

ཆེས་རྒྱལ་ས་ཐལ་ས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

འི་རྒྱུར་སྒྲིང་ཡིག་གྲོང་གཞན་བསྐྱར་བ་ལས།

དགོ་དང་མི་དགོའི་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་།།

གྲག་ལས་སྤྱིང་ཡིག་རྩུ་ཡང་འཕྲོས་པ་མེད།

ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས།

ཇི་ལྟར་མི་དག་ཆང་གིས་ལྷུས་ནས་བྱི།།

ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འཁོར་སྟེ་མཉམ་བྱེད་མོད་གྱི།

སའདི་འགྲུལ་ཁིང་གཡེས་བའང་མེད་པ་ལྟར།།

ཚེས་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ཕྱེད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས།

མེའོ་དང་དེས་དང་འབྱུ་མར་སྒྲོད་ནྟེ་མས་ལ།

བྱུང་མེད་ཁ་བཞིན་རྒྱུན་པས་བལྟས་པ་ན།

བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས།

འདོད་པ་འཚོལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག།
 བཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ག་ཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྟེན།
 མྱེངས་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་ལྟར།
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་སྒྲིག་སྒྱུ་ནི་ཟེའི་བྱོང་བྱིར་དང་།
 སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར།
 མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་དང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་བར་ཟླ་ཤར་བ།
 དེ་ཡི་ག་ཟུགས་བརྟན་དང་བའི་མཚོར་སྒྲུང་སྟེ།
 ཟླ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཛོམས་པ་མེད།
 ཚེས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་ཇི་ཉི་བྱོང་འདུག་ནས།
 སྒྲུ་ལེན་སྒྲུ་དང་བློ་དང་དུ་བ་ལས།
 བྲག་ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལྟར།

ཚུལ་འཕྲོ་ལ་བཟོད་པའི་ལུང་གྲུ་པ།
 ལྷ་དང་ལོ་མོ་དེ་བཞིན་རྩ་བ་ཡང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཅེས་བྱུང་མོད་ཀྱི།
 ལྷ་དང་བྲངས་དེ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཚུལ་འཕྲོ་ལ་བཟོད་པའི་ལུང་གྲུ་པ།
 ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟོན་པ།
 ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ།
 ལྷ་སྐྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན།
 ཚུལ་འཕྲོ་ལ་བཟོད་པའི་ལུང་གྲུ་པ།
 ལྷ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཏེ།
 ཏུ་དང་སྐྱུ་དང་པོ་ཤིང་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་གསུམ།
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་དང་བ་གང་ཡང་མེད།
 ཚུལ་འཕྲོ་ལ་བཟོད་པའི་ལུང་གྲུ་པ།
 ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞིན་བྱུ་ཇི་མི་ལམ་ན།
 བྱ་པོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས།
 བྱུང་ནས་དག་འཁོར་ཤི་ནས་མི་དག་འཁྱུར།

ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཚུ་ཡི་བླ་བ་དག།
 དང་ཁིང་རྩོག་པ་མེད་པའི་ཚུ་བད་སྤང་།
 ཚུ་བླ་རྩོད་པ་གསོག་རྩོག་གཟུང་དུ་མེད།
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཐུང་དུས་ན།
 རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས།
 སྒྲིག་རྒྱུ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཐུང་པོར་མཐོང་།
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོད་མེད་ན།
 སེམས་ཅན་མོངས་པ་དེ་ལ་འཐུང་འདོད་དེ།
 མི་བདེན་ཚུ་ནི་འཐུང་བར་ཡོད་མི་ཁུས།
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་སྒྲོན་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ།
 སྤྲོད་པོ་འདོད་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྟས་དེ་ག་ཤགས་ཀྱང་།
 བད་དང་སྤྱི་པོ་ལ་ཀུན་ན་སྤྲོད་པོ་མེད།

ཚུལ་ལྟར་མོལ་བཟོད་པའི་ལུང་གྲགས།
 མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན།
 ལྷེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན།
 དབང་པོ་འདི་དག་གཤམ་ཏེ་ཚད་ཡིན་ན།
 དགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་མིན་ཞིང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཅས་པོ་ལུང་མ་བརྟན།
 དེ་སྤྱིར་ལྟ་རྒྱུ་འདས་པའི་ལམ་འདོད་པ།
 དེས་ནི་འདགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེས།
 ལུས་ལ་སྒྲོལ་གྱི་ཐ་མ་རབ་བརྟགས་ན།
 དེ་ལ་ལུས་མེད་ལུས་སྤྲུལ་ཤེས་མེད།
 གང་ལ་ལུས་མེད་ལུས་སྤྲུལ་ཤེས་མེད་པ།
 དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ།
 ལྟ་རྒྱུ་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་ཚུལ་མེད་དེ།
 གང་སྤྱིར་འདི་མེད་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར།

ཉོག་ཅན་དག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྲལ།
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འགྱུར།
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྲལ་བ་གཉི་ག་མཐའ།
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་ནུམ་སྤངས་ནས།
 མཁས་པ་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་ཡོད་མི་བྱེད།
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྲལ་བ་ཚུངས་པ་ཉི།
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚུངས་པ་ཡིན།
 ཚུངས་པར་གྱུར་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འགྱུར།
 ཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི།
 རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞུག་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ།
 བྱིས་པ་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་མདོན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད།
 ལུས་ལ་མདོན་སྤྲོད་གྱུར་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད།
 དེ་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་མདང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས།
 བསམ་གཏུན་བཞི་དག་གི་ཡང་གཏམ་བྱས་ནས།

བྱིས་པ་བདག་ཉིད་བསམ་གཏུན་སྦྱོང་ཡུལ་སྤྱོད།
 བསམ་གཏུན་ཉེན་མོངས་མེད་ཅིང་སྦྱོམ་སེམས་མེད།
 ཤེས་པས་རྟོགས་ནས་དྲེགས་པ་རབ་རྟུ་སྤྱོདས།
 བདེན་པ་བཞི་ཡི་གཏུན་ནམས་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 བྱིས་པ་བདག་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་ཟེར།
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་སྦྱོམ་སེམས་གང་ཡང་མེད།
 སྦྱོམ་སེམས་མེད་པ་བདེན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས།
 ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་ཞིང་དེ་ཡིས་སྦྱོམས་མི་བྱ།
 ཆོས་ནམས་མཉམ་ཞིང་དེས་ནི་མི་སྦྱེམས་ཏེ།
 གང་དག་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དེ་བསྦྱེམས་པ།
 ཕ་བ་དེ་ལས་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྡུལ་འཕེལ།
 འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས།
 དྲེགས་པ་སྤྱག་བསྡུལ་ཕ་བ་ཡིན་པར་བརྟན།
 རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་སྤྱག་བསྡུལ་རབ་རྟུ་འཕེལ།
 སྦྱོམ་སེམས་མེད་པ་སྤྱག་བསྡུལ་འགག་པར་འགྱུར།

ཇི་སྟོང་ཚོས་མང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བྱས་ནས།
ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་མི་སྤང་བ།
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པས་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོལ།
ཐོས་པ་མང་པོས་དེ་ལ་སྒྲིབ་མི་བུས།
གལ་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པས་དེ་རྒྱགས་ཤིང་།
མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་བ།
ཚུལ་བྲིམས་འབྲས་བུ་མ་ལུས་ཟད་ནས་གི།
སྤྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྒྲུལ་རབ་ཏུ་ལྷོང་བར་འགྱུར།
འཛིན་ཏེ་བྱ་དག་ནིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།
དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གཞིག་མི་བྱེད།
དེ་ཡི་ཉེན་མོངས་སྤྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྡང་།
ལྷག་སྟོང་གིས་ནིང་འཛིན་འདྲིར་བསྒྲོམས་བཞིན།
གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཚོས་ལ་རབ་ཏེ་གཉིང་།
དེ་དག་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བྱེད་བ།
འབྲས་བུ་ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ལྷ་གཞན་དེ་དག་གི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད།
 མི་གིས་ཆོམ་རྒྱུན་མང་པོས་རབ་གཅོས་ནས།
 འཆོ་བར་འདོད་པས་བྲོས་ཤིང་འགྱུར་བ་རྩལ་ན།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་འགྱུ་ཞིང་ལྷ་གཞན་ལ་བྱས།
 ཆོམ་རྒྱུན་དག་གིས་དེ་བཟུང་བཅོམ་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་སྦྱང་བའི་མི།
 འདུས་བྱས་དག་ལས་འབྲོས་པར་འདོད་མོད་ཀྱི།
 ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་དེ་ཡང་འབྲོས་མི་བྱས།
 བྲག་འཆིབ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བཅོམ།
 ཇི་ལྟར་མི་སྟོད་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དག།
 བྲམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྤྲིགས་བྱེད་པ།
 དེ་བཞིན་ཉེ་མོངས་སྒོ་ནས་དུ་མ་བྲས།
 མི་སྟོད་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་སྤྲིགས་བྲམས་འཛོམས།
 གང་གིས་སྤང་པོ་བདག་མེད་རབ་བརྟགས་ཏེ།
 སྤྲོས་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱང་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་བ།

ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་དེ་མི་འགྲོ།
 ལྷོང་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་འབྲུག་པ་མེད།
 འགྲོ་མང་མུང་པོ་ལྷོང་པར་ལྷོན་མོད་ཀྱི།
 ཇི་ལྟར་བདག་མེད་དེ་དག་མི་ཤེས་ཏེ།
 མི་ཤེས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་བཀལ་ན་ཡང་།
 ཁྱོད་པའི་ཟླ་ལ་གྱིས་ཤོན་ཅིང་ཆོག་ཅུབ་སྤྲོ།
 མི་དག་ན་ཁོད་ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ།
 ལོ་གྲངས་མང་པོར་རེས་འགའ་མ་ཐར་བ།
 དེ་ནི་ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས།
 བད་ན་མས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲོ་བ་བཅུལ།
 ཡང་དང་ཡང་ནི་དེ་ཡིས་བཅུལ་བ་དང་།
 སྤྲོ་བ་ལམས་ཤིང་རིག་པ་དེས་རྟོད་དེ།
 དེས་ཀྱང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་བར་བཞག་ནས་ནི།
 སྤྲོ་བ་འདི་བཏང་བར་གྱིས་ཤིག་སྤྲོས་པ་དང་།
 སྤྲོ་མང་བཟང་ཁོད་པངས་པ་དེས་བྲངས་ནས།

བ་བ་འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་།
 སྒྲུབ་པས་མ་ལན་སྒྲུབ་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ།
 བད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་སྟེ།
 སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་པོ་ཀུན་རིག་ནས།
 སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མཛོན་པར་བརྩོན་མི་བྱེད།
 རིགས་པར་མི་བརྩོན་གལ་མཁུ་དན་འདལ།
 ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ནམས་དངོས་པོ་ནམ་པར་འཛིག།
 སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ།
 ཉི་ཚེ་ཉི་སྟོང་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི།
 མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་ཕྱོད་མི་བྱེད།
 བྱིས་པ་དག་ནི་རི་མོར་བྱས་ནས་སྟོངས།
 ཞེ་སྤང་སེམས་གྱིས་བདག་གི་དྲུང་འོང་ཞེས།
 བྱིས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་མི་བྱེད།

བྱིས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུད་རིག་ནས།
 ལམས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ།
 ཇི་སྒྲིད་དུ་ནི་བྱིས་པ་ལེགས་བསྟན་ཀྱང་།
 དེ་དག་སྤྱིར་ཡང་དག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།
 ལམས་པ་བྱིས་པ་དག་ལ་ཡིད་མི་རྟོན།
 ལམས་དང་བྱིས་པ་འི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ནི།
 བྱིས་པ་འི་རང་བཞིན་དང་ཚུལ་ཐ་དད་དེ།
 སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མཛུགས་བཞེད།
 ཆོས་དང་ལྟན་པ་འི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་ན་ཡང་།
 ཡིད་མི་ཆེས་དང་ཞེ་སྤང་བྱེད་པ་དག།
 མཛོན་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འི་ཆོས།
 དོན་འདི་ནམ་པར་རིག་པས་ཡིད་མི་རྟོན།
 བྱིས་པ་དང་ནི་བྱིས་པར་འཕུན་འབྱུང་བ།
 ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བཞིན།
 ལམས་པ་དག་ནི་ལམས་པ་འི་སྒྲུབ་པ་དང་།

འཕྱུག་ཞིང་འབྱུར་པ་མར་དང་ཉིང་ཁུ་བཞིན།
 འཁོར་བའི་ཉེས་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་ནུམ་པར་སྒྲིབ་ལ་མི་འདྲུག་ཅིང་།
 སངས་རྒྱུས་ནུམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མ་དད་པས།
 བྱིས་པ་དེ་དག་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པར་འགྱུར།
 མི་ཐོབ་རབ་ཏུ་རྟེན་དཀའ་འཐོབ་ནས་ནི།
 བཟོ་ཡི་གནས་དག་ལ་ནི་མཁས་མ་གྱུར།
 དབུལ་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁོར་ཡང་ཡོང་མེད་དེ།
 དེ་ནས་འཚོ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་འདིར་དེ་དག་རབ་བྱུང་ནས།
 ལྷུང་བ་ཟེད་ཚོས་གོས་དག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར།
 དེ་དག་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲིད་དེ།
 དེ་དག་བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་མཐོང་བས།
 བྱིས་པ་དག་ནི་སེམས་གནས་མི་རྟེན་ཅིང་།

ལ་ཟས་བཟང་པོ་གཙང་མ་ཟེམ་དྲི།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཟེམ་ནལ་འབྱུང་བ་ཅུན།
 ལ་ཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པ་དག།
 བྱིས་པ་གང་ནས་ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་སྒྲ།
 དེ་བཞིན་སྟན་པའི་ཚིག་གིས་ཉེར་བསྐྱས་ནས།
 དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉེ་བར་འཛིག།
 བྱིས་པ་ལ་ནི་གང་ཅན་སྟོང་བ་ཅུ་བ།
 དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་བྱིས་པ་དག་ལ།
 དེ་ལྟའི་ཉེས་བྱིར་བྱིས་པ་ནམ་སྤངས་ཏེ།
 རིད་གས་བཞིན་དུ་གཙིག་བྱ་དགོན་པར་གནས།
 ལ་ཁས་པས་འདི་འདྲའི་ཉེས་པ་རིག་ནས་ནི།
 ཤེས་རང་དམན་བསྟེན་བདག་ནི་མཐོ་རིས་ཉམས།
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ་སྟེ།
 བྱིས་པ་ནམས་དང་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་བསྟེན།

བྱམས་པ་ལ་ནི་མཁས་པ་གནས་པར་འགྱུར།
 སྙིང་རྩེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་དག་འཕྱོད་དང་།
 སྤྱིད་པ་ཀླུ་ལ་རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་པ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར།
 ལྷ་དན་མེད་ཞི་བྱང་ཆུབ་དེས་རྟོགས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ནགས་གཟེར་བར་རིག་ནས་ནི།
 དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་རབ་ཏུ་ཉིར་བཞག་སྟེ།
 དོན་དམ་ལྡན་པའི་གཏམ་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད།
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་བདེན་པ་སྟུས་ཤེས་པ།
 དེ་དག་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ཐོས་ནས།
 འཕགས་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ།
 ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ། དགུ་པའོ། ॥



དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུ་
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ན་
 ཏན་སྟིང་པོར་བྱའོ་ཞེས་གཞིན་ཅུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། གཞིན་ཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་ན་ཏན་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྟེན་པར་……
 དཀའ་བ་མ་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ནས་ཟླ་
 འོད་གཞིན་ཅུ་གྱུར་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་སྤྲུལ་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བཙུགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡེ་བ་དེ་ལོག་སྤྱུ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསེལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་ནས་ལ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་
 སྤྱུ་བསྟན་པ་འདི་ལོགས་པར་བསྟན་ཅིང་ལོགས་པར་བཀོད་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ།

ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཀོད་པ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ངོ་མཚར་རྟོ། །བཙམ་ལྟན་འདས། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལགས་ན་མུ་སྟགས་ཅན་གཞན་གྱི་
 ལྟ་ཅི་སྟོན། བཙམ་ལྟན་འདས། བདག་ཀྱང་ནོན་ཏན་སྟོང་
 པོར་བགྱིས་རྟེ་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་བགྱིས་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩིས་སུ་སྟོབ་པོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྱད་དུ་ཞེན།
 བཙམ་ལྟན་འདས། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩིས་སུ་
 སྟོབ་པར་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས། བདག་ནི་སྟོབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་.....
 རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས།
 བདག་ནི་བདུད་རྩིས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཞིག་པར་འཆའ་ལོ། །
 བཙམ་ལྟན་འདས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་.....
 བསྐྱེད་པར་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟུག་.....

གཡས་པ་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ལ་བཞག་པར་གསོལ།

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བྱལ་གཟུགས་བཟང་འཆང་།

ཤེས་རབ་སྤྲུལ་བོ་ལྷུས་དང་མཆོན་མི་མངའ།

ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

མཚུངས་མེད་ཕྱག་ནི་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞོག།

དེ་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་

གཡས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ། མཆོན་སྣ་

ཆོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྲེ

འོད་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་བཞག་གོ །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་སྤྲེའོད་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཕྱག་གཡས་པ་

བཞག་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱད་ཅེས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲེའོད་གཞིན་ཁུར་.....

གྱུར་པ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་།

དོན་རྒྱ་བུ་དང་། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་དང་། གཟུགས་

ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་པ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཉིང་པ་ཉིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བྱེ་བ་ཁག་
 བྱེ་བ་སྐྱེད་ཏུ་མ་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་
 དག་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །གཟུངས་དང་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཏུ་
 མ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གང་དེ་འཕགས་
 པས་བཟོད་པ། ལྷ་ཡུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔེ་མེད་པ། སངས་
 རྒྱུ་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་
 རིག་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྲུ་སྟེ།

དྲ་བས་མཛེས་འབྲེལ་བྱུང་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཆོན་མངའ་ཞིང་།

དཔལ་བཅུ་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ཉ་རིས་མངའ།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་མང་རིན་ཆེན་གཏོང་ལ་ཁྱགས་པའི་ཕྱག།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་ལོད་གཞོན་ལུ་སྦྱི་བོར་བཞག།

དེ་ནས་ལྷ་ཡུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔེ་མེད་པ། སངས་རྒྱུ་མ་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རིག་པའི་དགའ་བ་
 དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་
 གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་སྟོན་
 ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་དང་
 འཐུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །
 སྤྱོད་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་
 སུན་སེམས་ཅན་གཉིད་ཅུ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་
 བརྟུ་བདེན་པའི་རྩལ་མངའ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་
 གཤེགས་མི་མཉམ་མཉམ་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །.....
 མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔའ་བོ་
 དབྱ་བཞི་རྣམ་པར་བརྟུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྩོན་པ་
 དམ་པའི་དོན་རྣམས་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཆོག་མངའ་བའི་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སྟོན་རྗེ་བྱམས་འོད་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ལུན་སེལ་བ།

ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་དུ་གར།

དོན་དམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚོས་ནམས་སྟོན་མཛད་པ།

ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཅི་རྒྱལ་ཏུ་བདག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་མཆི།

དེ་ནས་སྒྲོའོད་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་
 དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་མདོན་པར་བསྟོད་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་.....
 བཅས་པ་སང་བདག་གི་སྤྱི་པར་བཤོས་གསལ་བར་ཐུགས་ལ་
 གནང་བར་མཛད་དུ་གསལ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲལ།

བདག་གི་སྤྱི་པར་གཙང་མའི་བཤོས་གསལ་བར།

མི་དབང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འི་ཕྱིར།

མགོན་པོ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོས་གནང་བར་མཛད།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱགས་བཙེ་བའི་སྤྱིར། བྱང་
 རྒྱུ་བ་མེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་འོད་གཞོན་ལུ་སྤྱིར་བའི་བྱིས་དུ་སང་
 བཤོས་གསོལ་བར་ཅང་མི་གསུང་བར་སྤྱིར་བས་གནང་ངོ། །
 དེ་ནས་སྒྲུ་འོད་གཞོན་ལུ་སྤྱིར་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཅང་མི་
 གསུང་བར་སྤྱིར་བས་གནང་བར་རིག་ནས། རྟན་ལས་ལངས་
 ཏེ་སྤྱོ་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་བཙལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ནས་
 སང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་འོད་གཞོན་ལུ་སྤྱིར་བ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་……
 སྤྱང་བའི་རི་ལས་བབས་ནས་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་མྱོང་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ནས་རིའི་རྒྱལ་བའི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་བར་དུ་དེའི་བར་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བརྒྱུན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་ལངས་གིང་ཆེ་ལ། ལྷ་
 དང་། སྤྱོད་དུམ་དང་། ཆོར་མ་དང་། རྩོད་དང་། གྲུ་མོ་

དང་། གསེག་མ་མེད་པར་བསལ་ཏེ། བྱེམ་གཙང་མས་
 བདལ་ནས། ཀའ་ལི་ཐྱི་ཀ་ལྟར་འཇམ་ཁིང་རེག་ན་བདེ་བ།
 དབྱངས་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་མེ་རྟོག་ཟུངས་ལ་དང་།
 བཟླ་དང་། ཀུ་ཟུ་ད་དང་། བཟླ་དཀར་པོ་དང་། ཇི་
 མཚོག་དང་། ཨ་རྟི་ཟུ་ཀྟ་ཀ་དང་། མ་ལི་ཀ་དང་། ཙམྱ་
 ཀ་དང་། སྒྱུ་ན་དང་། ཀུན་དང་། རི་ལ་ཀ་དང་། ཀ་
 ས་ར་དང་། ལྷ་དན་འཚང་ལ་སོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་
 རྟོག་བཟང་པོས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁབས་པར་བྱས། གཏུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། བླ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་
 དན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལི་རྟ་བབས་དང་། སྤེལ་ནི་བྱས།
 རིན་པོ་ཆེ་ལི་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲོལ་གས་ནི་དོས་ལ་སྒྱུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་ལི་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཨ་ག་
 རུན་ག་པོས་གང་བའི་དུ་བ་འཐུལ། རྩོགས་རྩོགས་སུ་ནི་བྱོ་
 མ་ཁན་དང་། གར་མ་ཁན་ལྟའི་སྒྱུ་གར་དང་། རོལ་མོ་ཤིན་ཏུ་
 འབྱུང་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐབས་པ་ནམས་བཀོད། རྒྱུས་པ་

དང་། བུད་མེད་དང་། བྱེད་དང་། བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་
 བརྒྱན་པ་དང་། ལམ་ར་ར་དང་། གུ་ཏ་བ་དང་། སི་མང་
 རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། སི་མང་དང་། སྤིང་བུ་དང་། ར་ར་
 དང་། ར་ལུ་གུ་ཏུ་དང་། ར་ར་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་པ་ན་མས་
 བཀོད། ལམ་གྱི་རོས་གཉིས་སུ་ཤིང་ཏུ་ལ་མ་ཐོན་པོ་ལྟའི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གས་དང་ར་སྒྲུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་དྲིལ་
 བུ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་བྲེས་ཤིང་སྒྲ་ལ་བྲོལ་བས་བརྒྱན་པ་ན་མས་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གས་ཀྱི་མཁའ་རྟེན་བྱེད་པ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ
 རྒྱུད་དུ་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་སྒྲོལ་གས་བྲུན་དང་
 སྒྲོལ་ས་སུ་ལྟན་པ་སྒྲོལ་གས་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་མ་
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་བྲུན་སྒྲོལ་གས་པ་དག་
 བཙུགས་སོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ལམ་ནི་སྒྲོལ་གས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱན།

སྤྱི་ཤིང་དང་ནི་གཏུགས་དང་བ་དན་སྤྱིང་།

སིལ་སྟོན་དག་གི་སྒྲི་དག་རབ་རྒྱུ་འབྱིན།
 སྒྲི་སྒྲི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་འང་དེ་བཞིན་རྟེ།
 བྱད་མེད་མང་པོ་བློ་རྒྱུ་གར་བྱེད་དང་།
 གོས་བཟང་བྲ་བྲིག་རྣམ་མང་སྒྲ་ཚོ་གས་དང་།
 མེ་རྟོག་སྟེང་བ་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིས།
 ལམ་མཚོ་ག་ཡངས་པ་དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་བརྒྱན།
 སྟོང་མཚོ་ག་གཙང་མ་འདྲིར་ནི་ཐུགས་རྟེན་ཅན།
 སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་སྒྲ་བ་ག་ཤེགས་སོ་ཞེས།
 སྒྲ་འོད་ག་ཞོན་ལུས་དད་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས།
 སྒྲ་ཆེ་ཡངས་པའི་ལམ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་བརྒྱན།
 ལྟ་རྟེས་གྱི་ནི་བྱེ་མ་གཙང་མ་བདལ།
 རབ་རྒྱུ་ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་མཚོ་ག་རྣམས་བཀྲམ།
 རིན་ཆེན་རྟ་བབས་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྩུགས།
 ལམ་ནི་ལྟ་ཡི་སྟོང་སྟེར་བཞིན་རྒྱུ་མཛེས།
 སྒྲ་འོད་ག་ཞོན་ལུ་ཤིན་རྒྱུ་ཡིད་དག་འབས།

དེ་ལྟར་ལམ་ན་མས་སྒྲོ་ཚོགས་ལེགས་བརྒྱུན་ཏེ།
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཡིས་དེ་མཐོང་ནས།
 དེ་མཚར་གྱུར་ཅིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲ།
 ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ཇ་ལྷུ་འི་ཚུ་གསེར་གྱི།
 ཏ་ལ་མཐོའི་བཟང་ལ་ལྷུ་མ་པ་དག།
 རིན་ཆེན་དེ་ལ་བྱུ་འི་དྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་ད་གིས།
 སྒྲ་ལ་ཁོལ་ན་མ་པ་དུ་མ་མང་པོ་བརྩུགས།
 དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཁྲག་ཁྲིག་གི།
 དུས་ཀྱུན་གྱི་ཡང་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་བརྩུགས།
 དེ་ཡིས་ཡངས་པའི་ལམ་བརྒྱུན་མཛོལ་གྱུར་པ།
 མཐོལ་མིས་ན་ནི་དགའ་བའི་ཆལ་བྱ་བཞིན།
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མཁའ་རྟེན་གྱི།
 དྲ་བའི་ཚུན་པོ་འོད་འབར་ཤིན་ཏུ་མཛོལ།
 དཔེ་མེད་མཐོང་ཞིང་ཆེ་ལ་རྒྱས་པ་དག།
 ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་འགྲམ་དུ་བརྩུགས་ཤིང་བཀོད།

སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དབང་གང་ནས་ནི།

རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི།

ལམ་ཆེན་དེ་ནི་དེ་དག་རབ་བརྒྱུན་པས།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཛེས་པར་སྒྱུར།

གཡས་གཡོན་དུ་ནི་རིན་ཆེན་པོ་ག་ཤེར་དཔྱདས།

དེ་དག་ཅས་གསུ་ཡང་ནག་པོས་བཀྲང་།

པོ་ག་ཤེར་ཀླན་ནས་དུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་འབྲིགས།

ལྟ་ཡི་དྲི་ཞིམ་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསེང་འབྱུང་།

ཇི་སྤྲིད་སྒྲོང་ཁྱེར་ཆུ་དོན་སྒྲོ་བར་དང་།

ནི་རྒྱལ་བྱ་ཚོད་སྒྱུང་པོ་ཇི་སྤྲིད་པར།

སྤྲོད་གཞོན་ཅུར་སྒྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར།

སྤྲོད་པ་མཛེས་པས་བརྒྱུན་པ་བྱས།

དེ་ནས་སྤྲོད་གཞོན་ཅུར་སྒྱུར་པས་ལམ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་

ནམ་པ་སྒྲོལ་གསེང་འབྱུང་པས་བརྒྱུན་པ་བྱས་ནས། སྤྲོད་གཞོན་ཅུར་

སྒྱུར་པ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་སྒྱུང་པོ་འཛིན་ལས་བབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དབང་གང་ནས་ནི།

ཁབ་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་གང་ན་བ་དང་། རང་གི་ལྷ་འི་བྱིམ་
 མཐོ་ཞིང་ཆེ་ལ་ཡངས་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་
 རང་གི་བྱིམ་དུ་ཁྱུགས་སོ། །ཁྱུགས་ནས་བཟུང་བ་དང་།
 བཅུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་མང་ཞིང་བཟང་བ་གཡོར་བརྩུག་སྟེ།
 ཞལ་བས་རོ་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་ནས་དེའི་མཚན་མོ་འདས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་.....
 བཏབ། སྤྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ནི་བཀའ།
 བདུག་སྒྲོས་ཀྱིས་ནི་བདུགས། སྤུང་ནི་བྱེས། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་
 རྒྱུན་པོ་ནི་དབྱུངས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ནི་
 བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་
 སྤང་དང་མྱོང་བར་དུ་བཅས་པ་དོ་དང་སྤྱོ་མོ་དང་གསེག་མ་.....
 མེད་པར་བྱས། མེ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་ནི་བཀའ། ཅུན་གྱི་བྱེ་
 མས་ནི་གཏོར། རྒྱར་ཁུང་དང་། ཏྲ་བབས་དང་། རྒྱུ་ཁང་དང་།
 བ་གམ་དང་། རྒྱར་ཁུང་དབ་རིས་དང་། ལྷ་བ་ཁམ་པ་ལྷ་བུས་
 ནི་བརྒྱན་ཅིང་ཅུན་གྱིས་བྱུག་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་

ཁབ་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀོད་པས་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་ཡང་རྒྱན་སྒྲོལ་གསུམ་པ་ནམ་པ་དུ་མས་
 བརྒྱན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ནམ་པ་དུ་མ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུངས།
 དགའ་ལྡན་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་ཅིང་ཉེའོ་ཁོར་ཡང་
 མཛེས་པར་བྱས། སྤོང་བ་དང་ལྷ་ལྷི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མས་ནི།
 བརྒྱན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་བྱེད་འབྲུག་ཁྱིམ་བརྒྱ
 སྤོང་དུ་མ་ནི་འདིང་དུ་བཅུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་རྩམ་གྱི་སྤོང་
 གོའི་ཁྱིམ་ལྷའི་དང་མིའི་ལས་འདས་པ་བཤམས་སོ། རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲོལ་གསུམ་ཀྱི་པོ་ག་པོར་ནི་སྤྱོད་གསུམ་བཞིར་དབྱུངས་ཏེ། དེ་དག་
 བས་ཨ་ག་རུ་འབའ་ཞིག་གི་དུ་བའ་ཐུལ་བར་བྱས་སོ། ལྷ་ལྷོད་
 གཞིན་ལུང་གུར་པས་ཁྱིམ་མཆོག་དེ་འདྲའི་ལྷ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔའི་སྤྱིར་ལྷའི་གྲུ་གར་དང་སིལ་
 སྒྲོན་ནི་བརྒྱགས། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
 བོ་སྤོང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། ལྷ་

མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ
 ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་གིས་ནི་གང་ཞིང་
 བམ་པར་བསྐྱེ། རིན་པོ་ཆེ་འི་མེ་ཏྲག་སྒྲོལ་གས་བམ་པ་དུ་མས་
 བྱི་གང་བར་བྱས་སོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ཟླ་འོད་ཀྱིས་ནི་བྲིས་མཆོག་ཡངས་པ་ཡང་།
 རྒྱ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱས།
 གང་ལ་འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་མ་བཞུགས་པ་ཡི།
 ལྟ་རྒྱས་སང་གའི་བྲི་ནི་དབུས་སུ་བཅུགས།
 འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་མཛད་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡི།
 དག་འདུན་དག་ནི་གང་ལ་འདུག་འགྱུར་བ།
 རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བམ་པར་བཀྲ་བའི་སྟན།
 བྱེ་བ་སྒྲོང་དྲག་མཐའ་ཡས་ལགས་པར་བཏིང་།
 རིན་ཆེན་སྒྲོལ་གས་ཀྱན་གྱི་བདུག་སྒྲོས་སྒྲོང་།
 ཨ་ག་རུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བྱས་ཏེ།

སྤྱེགས་ནྟམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ནྟམ་པར་དབྱངས།

དེདག་ནས་ནི་ཡིད་འོང་ནི་ནྟམས་འཁྱལ།

ཟླ་འོད་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་བརྩུ་ག་ཤེས་པའི་སྤྱིར།

རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་སྣོམ་གས་དང་།

མེ་ཏོག་ནི་མཆོག་བཟང་པོ་ནྟམས་མང་གིས།

ཁྱིམ་གྱིས་གཞི་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ།

གར་བྱེད་སྤྱུ་ལེན་སེལ་སྟོན་སྒྲ་དག་གིས།

ཁྱིམ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཡིས་གད་།

གདུགས་དང་བ་དན་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་།

ཁྱིམ་ཀུན་ལམ་མེད་མཛེས་པ་ལྟ་ཡི་བཞིན།

ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུང་ཁྱིམ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡང་།

སྤྱིས་བུ་ན་ཆུང་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་སྤྱར་ཅིང་།

སྤྱ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ལྟ་མིན་མང་པོས་གད་།

བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ལྟ་ཡིས་ནྟམ་པར་བརྟས།

ད་ནས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུང་སྤྱར་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་

ཆེན་པོ་འདྲ་བ་རྒྱུན། བདག་གི་སྤྱི་ཡང་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 བས་དེའི་མཆན་མོ་འདས་པ་དང་། བདས་པར་སྡེ་རབས་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཆོག་ས་བརྒྱ་དག་ན་རབ་རྒྱ་དགོལ།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་བྱེ་བ་དུ་མ་ནི་
 སྤྱིང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 སྟག་བརྒྱ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་འི་མེ་རྟོག་མཐུ་རས་སྟོམ་པ་
 བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་.....
 ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟ་
 སྟེ། སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
 དང་། སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དང་།
 མཛོན་པར་འབྱུང་དཀའ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་
 སྟུར་པ་དང་། དཔའ་བོའི་སྟེ་དང་། ལག་བཟང་དང་།
 རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་དང་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་དང་།
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མཐུན་དུ་བདར་རྟེ། རྟོད་པ་ལང་དུ་མ་

ཞིག་ཏུ་བརྒྱུན་ཅིང་མཁོན་པར་བྲིད་པ་མང་པོ་དང་འདྲེས་པ།
 གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་མི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་ཏེ་གཞན་མཐུ་རམ་སྒྲིམ་པ་བཀའ་སྟེ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚོ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་མ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་
 ཞེས་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་འཐད་ཅིང་། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡིད་.....
 འཕྲོག་པ་དག་སྒྲོག་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་སྲུང་.....
 ཆེན་པོའི་ཆུ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བྱིར་བྱུང་སྟེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་
 སྟོན་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གལ་བ་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་
 སོང་སྟེ་སྒྲིབ་བས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་
 བཙུང་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲུར་བ་བྱས་
 བས་སྒྲིབ་མེད་ཏེ་གཞན་མཐུ་རམ་སྒྲིམ་པ་གང་བས་བཙུང་ལྷན་.....
 འདས་ལ་མཛོད་པར་གཏོར་ཏེ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
 བྱག་བཅལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲུར་བ་
 བྱས་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མ་པ་ན་མེ་ཏྲོག་མཐུར་བ་ཡོད་པ་དེས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་པར་གཏོར་ནས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འཁོར་དོ། །ཟླ་ལོད་གཞན་ཕུར་སྐྱུར་བ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་བསྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱི་གོས་བྱག་བཅལ་གཅིག་ཏུ་
 གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཟུང་
 བས་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བཤོས་
 གཙང་སྐྱུར་ལགས་ཏེ། ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དུ་བཅས་པ་དང་། དབང་
 ཆེ་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་
 ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་སྐྱིལ་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། ལྷ་
 མ་ཡིན་དང་། སྤང་སྒྲོང་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་།

མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྟོ་ལ་བྱེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐལ་བུ་མ་དང་།
ཡི་དུག་ས་དང་། སྐལ་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་
དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
པོར་ག་ཤེགས་ཤིང་བདག་གི་སྐུ་པར་ཡང་ག་དུག་ས་ཆོད་...
གསོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ།
ག་དུག་ས་ཆོད་ལ་བབ་བོ།

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྲལ།

བདག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཀྱུན་ལེགས་པར་བརྒྱན།

མགོན་པོ་བདག་གི་སྐུ་པར་དེ་བཞིན་ཏེ།

རྩ་ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱབ་ཤེས་ཤིང་སྐྱུར།

ག་དུག་ས་ཆོད་བབ་གྱི་བདེ་ག་ཤེགས་བཞེངས་སུ་གསོལ།

དང་གྲོང་མཆོག་གིས་ཕྱག་བསྐྱིས་སྟོབས་བརྩ་

ཡོན་ཏན་འཆང་།

སྐས་གྱི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་གྲོང་དུ་ག་ཤེགས།

སྐད་བྱེད་ཉི་མ་ལྷན་པའི་ཆོག་ས་སེལ་བཞེངས་སུ་གསོལ།

བཅོམ་ལྟན་བདག་གི་སྤྱུལ་པར་བཤེས་གསོལ་

གདུགས་ཚོད་བབ།

སྤྱུལ་དང་ཐབས་གཅིག་བདག་གི་སྤྱུལ་པར་

གཤེགས་སུ་གསོལ།

འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བགྱིས་པར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་བ།

དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མཛད་སྤྱུལ་ལུང་སྟན་ཅིག།

བདག་འདིར་ལུང་བསྟན་འཇིག་རྟེན་ཐོས་ནས་ནི།

སེམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་སྒྱུ་ཆེར་རབ་བསྐྱེད་དེ།

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར།

འདི་ན་སྤྱོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད།

བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་ལྟ།

བདག་ལ་རྗེས་སུ་པན་མཛོད་སྤྱུལ་པར་གཤེགས།

ཇི་ལྟར་བདག་གི་སྤྱུལ་པར་སྤྱོད་གཤེགས་བ།

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བདག་མཆི།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དེ་དྲུང་བདག་མཆིས་ནས།

མི་གཡོ་མི་འབྱལ་བར་ནི་གནས་བཅས་ཏེ།

བྱམས་པས་སྒྲེར་བཅས་བདུད་ནྟམས་པམ་བགྱིས་ནས།

སྤྱི་ཤིས་བརྟེས་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བགྱི།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པའི་……

གསོལ་བ་མཁྱེན་ནས། ཟླ་འོད་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་ཆོགས་

སྟུ་བཅད་པས་སྒྲར་བཀའ་སྒྱུལ་བ།

ལོངས་ཤིག་ཟླ་འོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲས།

ལོངས་ཤིག་སྒྱུན་དགའ་སེམས་ཅན་མཆོག།

ལོངས་ཤིག་སྟོང་རྗེ་ཆུལ་བྲིམས་བརྟན།

ཟན་ལ་དེང་ནི་བྲིམ་དུ་འདོང་།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་

ནས་སྒྲར་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་གསོལ།

ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་བསྒྲམས་ནས་དག་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་……

ཆང་བའི་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་

དང་། རི་རྒྱུག་ས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། ཀ་ལ་པི་རྒྱ་དང་།
 ཀྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལྟ་མཁན་པོ་དུ་མ་སྤྱོད་ཅིང་འཇམ་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམ་པ་དུ་མ་འབྱིན་པས་ནི་བར་སྤྱང་ལ་སྟ་.....
 བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ང་རོས་རོལ་སོའི་སྤྱོད་བྱེད་ས་འབྱིན། ལྟ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་བདུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ་བྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བེ་རུ་བྱེད་དང་། ལུ་བྱུག་
 རྒྱུ་ལ་དང་། ཤེལ་དང་། སྤྱོད་གི་ལུ་བ་ཅན་དག་གཞོན་
 སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་བཟང་དང་། དབང་པོའི་རྟོག་
 དང་། རད་རོད་ཅན་དང་། བ་ཀྱུ་ལ་དང་། ལུ་ས་ཅན་དང་།
 ཤུ་ལ་ལེལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མ་དག་གི་
 ལག་པ་གཉིས་ན་གཏུན་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། སོ་ཤིང་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་དང་།
 ཏ་རི་དང་། མ་ལ་ཡ་དང་། ཅན་དམར་པོ་དང་། ལུ་ག་
 དུ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་དུ་བ་ནི་འཕུལ། སྤྱོད་ས་སོ་སོ་
 བས་ལྟགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དབང་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་.....

གྲགས་པ་ནམས་རྟ་དང་བ་སྤང་བྱུང་གིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུན་ཅིང་མ་
 ཞོན་པར་བྲིད་པའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། དབྱུང་
 བུ་ཚུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་སྤང་བ་དང་། ལྷ་ལྷི་མང་པོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་སྤོབ་ལོགས་
 བས་རྒྱུད་གིས་འགྲོལ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལོགས་པར་.....
 བརྒྱུན་པ་མ་ཞོན་པར་བྲིད་པ་དག་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱབས་གིས་
 མཛོན་པར་འགྲོ་ཞིང་སྐད་ཡིད་དུ་འོང་ལ་སྤོབ་པ་འབྱིན་རྟོ། །
 ཚངས་པའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་གཡས་སྤྱོགས་ནས་མཚོན་པ་
 དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་འགྲོལ། །གཡོན་སྤྱོགས་
 བས་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་བྱུ་དབང་ཆེ་བ། དབང་
 ཆེ་བར་གྲགས་པ། རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱབས་ཆེ་བ། བསྤང་བ་ལས་
 འདས་པ་ནམས་ལྟའི་ཅོད་པན་བཟང་པོ་དང་། གཏུ་བུ་རྒྱུན་
 ཅན་དང་། བྱེད་དང་། གཏུ་བུ་དང་། མེ་རྟོག་ན་རྒྱུན་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་ཅོད་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྤང་བས་
 ལུས་བརྒྱུན་ཅིང་། གཟུགས་མཛོན་པར་སྤང་བས་ལྟའི་མེ་རྟོག་

མཐུ་ར་དང་། མདོག་མཛེས་དང་། ཀའི་དུ་ར་དང་།
 སྒྲུ་ལ་ཀ་དང་། ཀུ་རུ་བ་ཀ་དང་། ཅུ་མ་ཀ་དང་། དོང་ཀའི་
 མེ་ཏྲོག་དང་། ཟུ་ངན་འཆང་དང་། སྒྱུ་སྒྲུ་ར་དང་། ཨ་ཏི་
 ལུ་མ་ཀ་དང་། ཨུ་ཏུ་ལ་དང་། བ་ཀུ་ལ་དང་། མཁྲི་ཀ་
 དང་། ཀུ་ཐུ་དང་། ཀེ་ས་ར་དང་། བཟུ་དང་། ཀུ་མུ་ད་
 དང་། བཟུ་ད་ཀའ་ར་པོ་དང་། སྤི་མཆོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་
 སྤང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་ཨ་ག་རུ་དང་། ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་འི་
 འབྲས་བུ་ཅན་དག་ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་སིལ་སྟན་སྒྲོལ་གས་བརྒྱ་
 སྟོང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོལ། གོས་བྱེ་བ་ནི་གཡོ་བ་ཅིང་ཨ་ལ་ལ་
 ཞེས་གཞུང་སྒྲིལ་དག་ནི་འབྱེད། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ནི་
 རབ་ཏུ་འབབས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིར་ནས་མ་ཁའི་ངོས་ཐམས་ཅད་བར་མཆོམས་མེད་པར་.....
 གང་བར་འཁོད་དེ། མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲེས་དང་། སྤང་བ་
 དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆར་
 རབ་ཏུ་འབབས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆུ་རྩོད་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོ་

ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་གདུགས་ཆོད་ལ་
ག་ཤེགས་སོ།

དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་དུས་མཁུན་ནས།

དཔའ་བོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ།

ཞིང་ནུམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤང་མཛད་ཅིང་།

བཅོམ་ལྡན་མི་ཡི་སང་ག་ཤེགས་པར་གྱུར།

སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་དོན་ཡོད་དང་།

སྒོས་ཀྱི་བལ་གྲུང་རིན་ཆེན་ལག་བཟང་དང་།

རིན་ཆེན་རྟོག་དང་འབྱུང་དཀའ་དཔའ་བོ་དང་།

དེ་དང་གཞན་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབས་འབྲིང་བྱེད།

གཡས་རྩྱགས་ན་ནི་མི་པམ་འདུག་གྱུར་ཏེ།

དེ་མིང་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྷག།

བར་དུ་མཆོད་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ཤི།

བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྩོགས།
 བྱམས་དང་བཏང་སྟོམས་དགའ་བས་ལུས་བསྟོམས་ཤིང་།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐུབ་དབང་ཡོན་ཏན་སེམས།
 བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།
 དེ་ཡི་རྗེས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡི།
 སྤྱོད་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟན་པ་ཇི་སྟོད་པའི།
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་དུ་བཞེས་མཆོང་བ་དག།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱམས་པ་མཛུགས་དུ་བདར།
 གང་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར།
 བསྐྱལ་བ་དག་ལ་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་མཆོད།
 ཟླ་བ་མཛེས་པའི་འོད་འདྲ་ལྟ་ཡི་ལུས།
 ཟླ་འོད་དཔའ་བོ་ཡང་ནི་མཛུགས་ན་འདུག།
 སྟོང་རྗེ་མཆོག་གི་གཡོན་སྤྱོད་སེམས་འདུག་པ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་།

དཔའ་བོ་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་འཕགས་པ།
 བརྒྱ་ཐུག་མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའོ།
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཏེ།
 ལྷ་རིའི་བྱུ་འོག་མྱོང་ལ་ནག་པོ་དང་།
 འོད་སྤྲུང་རབ་འབྱེར་དག་འབོ་ག་པེ་ན།
 བཟང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་ཀྱོཾ་ཐུ།
 ཀྱུན་དག་འདེ་བཞིན་གནས་བརྟན་སྤྱོད་གཙན་ཟེན།
 ལེགས་འཛུགས་སྟོན་ཅི་གང་པོ་འཆར་བ་པོ།
 བཅས་སྤྱོད་གསུམ་ཆེན་ཉི་འཁོར་མ་འགགས་པ།
 རལ་པ་ཅན་ནི་སྟོང་དུ་ཆང་བ་དག།
 ཉན་ཐོས་དག་འདུན་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 དཀའ་ཐུབ་དུག་མཆོག་རིག་བྱེད་ཆོག་ཤེས།
 དམའ་དཔའ་འདོར་དང་པན་འདོགས་རྩམ་པ་ཡི།
 དང་སྟོང་དུ་ལ་བ་ཐལ་སྤྱོད་འདུད་པ་བྱེད།
 ཞི་བའི་ཡིད་དང་དུལ་བའི་ཡིད་ནམས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཉིན་སྟོན་མ་མདུན་བདར་ཏེ།

ཐུགས་རྟེན་ལྡན་པའི་མི་ཡི་སང་གི་གཤེགས།

སེམས་ཅན་སྟོང་ནམས་རབ་རྒྱ་ཐར་བར་མཛད།

སྟོན་ཟུང་ཐུང་ཟུང་བ་ཉ་བ་ཉར།

སྐར་ཆོག་ས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིན།

ཚངས་པ་སྟོང་ཐུག་དག་ནི་བརྒྱམས་གིས།

མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར།

ཁྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་ནི་སྟོང་ཉིང་ཞབས་བཞག་ཆོ།

ནགས་ཚལ་སྒྲག་པོར་བཅས་པའི་ས་ཡང་གཡོས།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་འབྱེད་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱང་།

མེ་ཉིག་བཟང་པོ་དྲི་མཆོག་འཐོར་བར་བྱེད།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཡས་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་

ཆེས་བརྒྱན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསགས་པ་

སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་བཞག་མ་ཐག་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་པ་དུག་རྒྱ་གཡོས། རབ་རྒྱ་

གཡོས། གུན་རྩ་རབ་རྩ་གཡོས། འགྲུལ། རབ་རྩ་
 འགྲུལ། གུན་རྩ་རབ་རྩ་འགྲུལ། རྩེག་ རབ་རྩ་རྩེག་
 གུན་རྩ་རབ་རྩ་རྩེག་ འབྲུགས། རབ་རྩ་འབྲུགས།
 གུན་རྩ་རབ་རྩ་འབྲུགས། ཆེམ་ཆེམ། རབ་རྩ་ཆེམ་ཆེམ།
 གུན་རྩ་རབ་རྩ་ཆེམ་ཆེམ། རུར་རུར། རབ་རྩ་རུར་རུར།
 གུན་རྩ་རབ་རྩ་རུར་རུར་རྟེ། ཤར་སྤྱོགས་དམའ་ན་རུབ་སྤྱོགས་
 མཐོ། རུབ་སྤྱོགས་དམའ་ན་ཤར་སྤྱོགས་མཐོ། བྱང་སྤྱོགས་
 དམའ་ན་སྤྱོ་སྤྱོགས་མཐོ། སྤྱོ་སྤྱོགས་དམའ་ན་བྱང་སྤྱོགས་
 མཐོ། མཐའ་དམའ་ན་དབྱུས་མཐོ། དབྱུས་དམའ་ན་མཐའ་
 མཐོ་བར་སྒྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་
 སྒྱུར་རྟེ། །དོ་མཚར་དང་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་གྲངས་
 མེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིང་རོ། །



འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། བམ་པོ་བཞི་པ།
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱའོ།
 གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་དེར་འདྲེན་པ་གཤེགས་པ་ན།
 སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་པ་ལ་ནི་ཞབས་མཆོག་བཞག་པའི་ཆོ།
 དེ་ཡི་དཔལ་གྱིས་ས་འདི་རབ་རྩ་གཡོས།
 གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་འདིའི་སེམས་ཅན་རབ་རྩ་དགལ།
 མི་གང་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་སྒྱུར་པ་དག།
 དེ་ཆོ་དེ་དག་བཀྲེས་པ་མེད་པར་སྒྱུར།
 རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དག་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར།
 རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 དམུས་ལོང་སྒྱུར་པའི་མི་གང་ཅི་ཡོད་དང་།
 བས་མི་ཐོས་མགོན་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱུང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིག་དང་ན་བཤོབ།

རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 གཤེན་རྩེ་འུལ་གྱི་ཡི་དྲགས་གང་ཡོད་པ།
 ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་སྤྱབས་མཆིལ་མ་ཟ།
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་རེག་པས་བདེ་བར་སྒྱུར།
 རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 བྲག་གི་ཕྱེ་དང་རི་ཡི་ཕྱེ་མོ་དང་།
 ཤིང་མཆོག་སྤྱལ་དང་ནི་དོང་ཀ་ནམས།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་རྩྭ་གས་སྤྱུ་འདུད།
 རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 རྒྱལ་མཆོ་མཐར་ཐུག་གྲོང་དང་གྲོང་སྲུང་ནམས།
 ས་ཀྱུན་ནམ་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡེས།
 འདིར་ནི་གང་ལ་འང་གཞོད་པར་སྒྱུར་པ་མེད།
 ལྟ་དང་མི་དང་སྤྱུལ་བྱུམ་སྤྱིན་པོ་དང་།
 སྤྱིས་བྱུ་གཞས་པ་དག་འམ་སྤྱུ་མེས་ས་རངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ལ་དད་བསྐྱེད་ནས།

འཛིག་རྟེན་ནམ་པར་འདྲེན་པའི་གདུགས་ཀྱང་འཛིན།
 རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 སིལ་སྟན་སྟོང་དག་མ་བརྟུངས་སྒྲ་འབྱིན་ཏེ།
 ཤིན་རྒྱུ་ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་དབྱངས་ཐོས་པས།
 དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་དགའ།
 སྟོང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་གཤེགས་པར་སྒྱུར།
 དེ་ཆོ་མེ་རྟོག་ཀྱུན་ཀྱང་རབ་རྒྱ་རྒྱས།
 བར་སྒྲུང་ལས་ནི་ལྟ་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་དག།
 རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མི་མིན་མཆོད་པ་བྱེད།
 རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ།
 སྟོང་པོ་བརྒྱད་གཤེགས་དག་འསྒྲ་འབྱིན་ཏེ།
 རྟོ་དང་བསྟུང་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཀྱང་སྟོང་།
 རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སང་གི་སྒྲ་འབྱིན་བྱེད།
 ས་དབང་རྒྱལ་པོ་གང་སྟེ་རྟོན་ཅིག།
 རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆོམས་དག་ནས་ལྟགས་པ་ནམས།

རྒྱལ་བའི་དཔལ་གཟི་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ནི།
 རབ་རྒྱ་སེམས་དགའ་ས་ལ་འདུག་ཅིང་འདུད།
 ཁཅིག་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་མདོན་པར་བསྟོད།
 ཁཅིག་རྒྱལ་ལ་མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་ཤིང་།
 ཁཅིག་སེར་བཙུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སུ།
 ཨེ་མ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་སྤྲོ།
 ཁཅིག་ལུ་རྟིག་དོ་ཤལ་བཟང་པོ་དང་།
 ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱན་མང་དགའ་སྐྱེད་འཕྲོར་བར་བྱེད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དཔེ་མེད་བསྐྱེད་ནས་སུ།
 ཁཅིག་ན་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོར་བར་བྱེད།
 ཁཅིག་གསེར་གྱི་དྲ་བ་བཟང་པོ་འཕྲོར།
 ཁཅིག་མེ་རྟོག་རྒྱལ་བཟང་འཕྲོར་བར་བྱེད།
 ལ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ནི་དལ་པ་འཕྲོར།
 ཁཅིག་དེ་བཞིན་གདུ་བྱུ་འཕྲོར་བར་བྱེད།
 ལ་ལ་གདུ་བྱུ་བཟང་པོ་དེ་འཕྲོར་རྟེ།

ཁའི་ག་རི་ཐོ་ཆེན་སྒྲུ་ས་པའི་དབྱང་རྒྱ་ལ་ཐོར།
 ཁའི་ག་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅེས།
 སེམས་བསྐྱེད་གོས་སྒྲན་བཟང་པོ་འཐོར་བར་བྱེད།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲོན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 མི་དག་ཁའི་ག་གསེར་གྱི་ཆོང་ཆོང་འཐོར།
 སེམས་དང་གཙུག་གི་ཐོར་བྱ་མཆོག་ཀྱང་འཐོར།
 ལ་ལ་རི་ཐོ་ཆེན་དྲ་བ་འཐོར་བར་བྱེད།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཐོ་ཆོ་མི་བཟང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཞིང་།
 གཙོ་བོ་ཐོ་ཆོ་མང་རྒྱུག་རྒྱུག་པ་ཡང་།
 འདྲེན་པ་སྐྱེས་བྱ་གཙོ་བོའི་དཔལ་གྱིས་ནི།
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཡང་ལྷན་པར་གྱུར།
 ལུ་བྱུག་དང་ནི་རི་སྐྱེགས་མ་བྱ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་ནི་མཆོ་བྱ་དང་།
 བྱ་མང་ཀྱུན་ནི་ཐོ་ཆོ་མང་ལའང་འདྲུག་ནས་སྐྱེ།
 གྱིན་ཏུ་ཡིད་འོང་མཆོག་གི་སྒྲ་ཡང་འབྱིན།

དེ་ཆོ་བྱ་ཚོགས་མང་པོ་རབ་དགའ་བས།
 འཇམ་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ།
 གང་གིས་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་དེ་ཐོས་པ།
 དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ལུག་ཁྱི།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བས་དགའ་བའི་སྒྲ་ཐོས་ནས།
 ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་བཟོད་ཐོབ་སྟེ།
 མ་འོངས་དུས་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།
 དེ་དག་ཀྱུན་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་ལུང་ཡང་སྟོན།
 དེ་ཡི་དུས་ན་ཉེན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་རི་མོར་བཅས།
 དེ་ཆོ་འདེན་པའི་སྒྲ་བྱུང་མཐོང་ནས་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་མོས་བསྐྱེད་དེ།
 བདག་ཅག་ནམ་ཞིག་འདི་འདྲིམ་ཁྱེན་ཐོབ་སྟེ།
 བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་རྒྱལ་བ་ལུང་སྟོན་ཏི།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་བསྐྱེད་ལུང་རེ་ནས།

འོད་ཟེར་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་བྱུང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པར་གསྒྲུའི་བྱེ་སྟོང་དེ།
 དེ་དག་གི་ཡང་མཆོན་མ་གཟུང་མི་བྱས།
 དེ་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་མི་སྣང་སྟེ།
 མེ་དང་འོད་ལྷན་ཀྱང་འོད་ཀྱང་མེད།
 རྒྱལ་བ་ཐོང་ག་ཤེགས་སངས་རྒྱས་ནམ་མཐོས་པ།
 དེ་ཆོ་འོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མི་མཛོད།
 ཆོག་ས་ཆེན་དང་ནི་བདེ་ག་ཤེགས་ལམ་བཟུང་ཆོ།
 གང་དུ་སྟོབས་བཙུ་ཡི་ནི་ཞབས་འཛོག་པར།
 ས་ལས་པདྨ་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 འདབ་མ་བྱེ་བ་སྟོང་ལྷན་གཙང་མ་བྱུང་།
 འདྲེན་པ་ཐོང་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་ག་ཤེགས་པའི་ཆོ།
 དེ་ན་ཉི་མ་ཉི་མ་མི་གཙང་མེད་པར་སྒྱུར།
 ཐོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་བདུག་པ་ཡི།
 སྟོས་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀྱང་ནས་ལྡང་།

གྲོང་དང་སྤང་ན་མས་ཡོངས་སུ་དག་སྟུང་ཏེ།
 རྟོ་དང་གསེག་མ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་རྒྱུ་བཏབ།
 སྤྲོབས་བརྟུ་ལྟ་བུ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་སྟེ།
 བུ་པ་སྤྱོད་གསེལ་མེ་ཉོག་སེལ་མ་བཟུམ།
 གཞོད་སྤྲོལ་བརྒྱ་སྤྲོད་གཏུམ་པོར་སེལ་པ་དག།
 སངས་རྒྱུ་མི་དབང་གསེར་འདྲ་མཐོང་ནས་ནི།
 འདྲེན་ལ་དགའ་བརྒྱ་ཆེར་བ་བསྐྱེད་ནས།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགའ་འདུན་སྤྲོབས་སུ་འགྲོ།
 ལྟ་ནམས་བྱེ་བ་དང་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲོད།
 མི་དབང་ལྟ་བུར་འོངས་པ་དེ་དག་ཀྱུ།
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མེ་ཉོག་ཆར་ཕབ་སྟེ།
 མེ་ཉོག་གཏོར་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་འདུག།
 རྒྱལ་ལ་མི་ཡིས་མེ་ཉོག་གང་གཏོར་བ།
 བུ་པ་མཁའི་ངོས་ལ་མེ་ཉོག་གཏུགས་སུ་སྟུང་།
 ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་ཡང་།

ས་སྟེང་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ་པར་གྱུར།
 ལྷ་དང་མི་དང་གྲུལ་བུམ་སློབ་པོ་ནམས།
 དེ་མཐོང་ནས་ནི་ནམ་ཡང་ངོམས་མི་ཁྱེད།
 མགོན་པོ་སྟོབས་བརྩུ་ལྷན་པ་མཐོང་ནས་ཀྱང་།
 རབ་རྩ་དགའ་ཁིང་སེམས་བདེ་རངས་པར་གྱུར།
 བཀའ་ཆོས་སྟོབས་བུ་མཆོག་གི་སྟེ་མཐོང་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་དགའ་མཁུ་རངས་གྱུར་པས།
 ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ལ་ཡང་ཡིད་མི་སེམས།
 དེ་དགའ་ལ་ནི་ངོ་མཚར་འཛིན་པ་མེད།
 སྟོབས་བརྩུ་འི་གཡས་སྟོགས་ན་ནི་ཆངས་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཡོན་ན་བརྩུ་བྱིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ།
 བཀ་མཁའ་འི་དགྱིལ་ན་ལྷ་མང་བྱེ་འཁོད་དེ།
 སྟེ་སྟོབས་བུ་མཆོག་ལ་ཤིན་རྩ་གྲུས་པ་སྟེད།
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དག་གིས་རྒྱལ་བར་བསྐྱོར།
 ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་གཟི་ཀྱན་སྟོགས་ནས།

ཞབས་མཐིལ་ས་ལ་རིམ་འབྱོབ་བཞིན་དུ།
གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ནི་བཅོམ་ལུན་སྒྱུན་དངས་གཤེགས།
སྐུ་ལུས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ནི།
ནམ་མཁའ་སྐར་མ་དག་གིས་གང་བ་བཞིན།
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཟླ་བ་ཉ་བརྟུན།
རྒྱལ་པོའི་ལམ་ན་སངས་རྒྱས་ལམ་མེ་བཀླགས།
འོ་འུ་རིན་ཆེན་ནམ་དག་བཟང་པོ་ནི།
ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤུའང་འོད་གཙང་བྱུང་།
དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་འཛིན་རྟེན་ཀུན་སྤང་མཛད།
ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད།
མི་ཡི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས།
ཞབས་མཐིལ་ས་ལ་རིམ་འབྱོབ་བཞིན་དུ།
ཟླ་འོད་གཞིན་ལུའི་བྲིམ་དུ་སངས་རྒྱས་གཤེགས།
གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་ནི་ཀུན་ཏུ་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ།

རྒྱལ་མཆོན་བྱེ་བ་ཐུག་སྟོང་རབ་ཏུ་སྒྲིང་།
 དེ་ཡི་ས་ཀླན་སྟོས་བཟང་ནམ་པར་བྱགས།
 ཡིད་འོང་དེ་བཞིན་དབྱར་གྱི་མེ་ཏྲོག་གཏོར།
 གང་ཆོབ་དེ་གཤེགས་གཏམ་ནམས་སྟོན་པ་ན།
 མགོན་པོ་སྤང་བཞུད་མི་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འི་སྤྱིར།
 རྒྱལ་བས་དེར་ནི་ལ་སྤུལ་བ་ནམ་སྤུལ་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་བཟང་སྟོན།
 སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 བམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟོམ་སྟོ།
 བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་རྒྱལ་བ་ལུང་ཡང་སྟོན།
 གང་གིས་རྒྱལ་བ་མི་དབང་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་པ།
 སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ལུ་མཐའ་མེད་སྤྱོད་པ།
 རྟོད་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་དེས་རྟོད་ཅེས།
 ལ་ལ་དག་ནི་དེ་ལ་མོས་པ་སྤྱོད།

འཁོར་བ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དགའ་བ།
 སྐྱེད་ལྷ་དག་ལ་ཕན་མཛད་ཐུགས་ཀྱང་བཅེ།
 ཐུགས་ཐེ་ཅན་དེ་བདག་གིས་སངས་ལ་ཡང་།
 སྐྱེད་པར་སྦྲུལ་དུ་ལ་ལ་སེམས་ཀྱང་སྐྱེད།
 ལ་ལ་བ་གམ་ཅོག་གི་སྤྲིང་འདུག་ཅིང་།
 ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྲུག་ཅིང་མཛེས་པར་བརྒྱབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི།
 སྦྲོབས་བརྩུ་ལྷན་ལ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་འཕྲོར།
 ལ་ལས་སྤྲ་མེད་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་ནས།
 མེ་རྟོག་ཅམ་པ་མཛེས་པའི་སྤྲིང་བ་དང་།
 ཨ་ཏི་ལྷ་གྲ་དེ་བཞིན་དབྱར་གྱི་སྒྲོམ།
 དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དག་ཀྱང་ལ་ལ་འཕྲོར།
 ཁཅིག་གོས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལུས་བརྒྱབ་ཏེ།
 མེ་རྟོག་བཟང་པོ་དག་ཀྱང་ཐོགས་ཤིང་འབྲེང་།
 མེ་རྟོག་སྦྲུལ་ཆོགས་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ཐོགས།

རྒྱལ་བ་མཐུ་ཆེན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོར།
 ལ་ལ་བསྒྲ་དང་ནི་ཀྱ་ལུ་ད།
 ཟུངས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཟང་པོ་འཕྱོར།
 ལ་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་དེར་འཕྱོར་རྟེ།
 ལ་ལ་ཅན་ལྷན་སྤྱེ་མ་འཕྱོར་བར་བྱེད།
 འདྲེན་པ་སྒྲོང་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཆོ།
 རོ་མཆོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་།
 མཚུངས་མེད་དེ་དག་བརྗོད་པར་མི་རུས་རྟེ།
 སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་སྒྱུ་བོ་བྱེ་མང་བ་ཀོད།
 མི་ཆེ་མི་གཏུང་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 གཤམ་ཡང་གྲ་ཤོས་སྤྱང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་།
 དེ་བཞིན་འོག་མིན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་མི་དབང་བལྟ་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལྟགས།
 དེ་བཞིན་དགོ་བའི་ལྟ་རྣམས་དཔག་མེད་དང་།
 དགོ་ཚུངས་ལྟ་གཤམ་དག་ཀྱང་སེམས་དག་འཁོར།

དག་རྒྱལ་ཐག་ཐིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས།
 འདྲོད་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་བལྟ་སྤྱིར་སྤྱགས།
 ཚད་མེད་འོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དཔག་མེད་དང་།
 འོད་ཚུང་གི་ནི་སྤྱ་རྣམས་ཅི་ཡོད་དང་།
 འོད་གསལ་བ་ཡང་ཐག་ཐིག་མང་པོ་དེར།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བལྟ་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱགས།
 ཚངས་འཁོར་པ་དག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་།
 ཚངས་པའི་མདུན་འདོན་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཚངས་རིས་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་འདྲོད་པ་བལྟ་སྤྱིར་ཉི་ཤེས་སྤྱགས།
 དེ་བཞིན་གཞན་འཕྱུལ་གྱི་ཡང་སྤྱ་རྣམས་དང་།
 གཞན་ཡང་འཕྱུལ་དག་འི་སེམས་ཅན་དག་པ་དང་།
 དག་འཕྲན་འཐབ་བྲལ་སྤྱ་རྣམས་རབ་དག་འཁོར་།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བྱུག་འཆལ་ཉི་ཤེས་སྤྱགས།
 བརྒྱ་བྱེད་སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ།

ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་ལྷགས།
 འདྲིར་ནི་མེ་རྟོག་ཆར་ཀྱང་རབ་འབེབས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱུ་མ་ཐུབ་དབང་བལྟ་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལྷགས།
 རྩོགས་བཞིའི་འཛིག་རྟོན་སྒྲིང་བ་བཞི་པོ་ཡང་།
 བླ་མ་ཐོས་བྱ་དང་སྤྱུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།
 ལུ་ལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྒྲིམ་སེམས་དག་འཁྱེ།
 དེ་ཀྱུ་མི་དབང་བསྟོན་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས།
 གཞོད་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ལྷན་མིར་བེར་ཡང་།
 དག་འབ་སྒྲིམ་ཤིང་གཞོད་སྒྲིབ་བརྒྱུ་བསྒྲིར་ཏེ།
 བླ་མ་མཁའི་དགྱིལ་ན་འདུག་ཅིང་སེམས་དག་འཁྱེ།
 མེ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་དུ་མའི་ཆར་ཀྱང་འབེབས།
 རྟག་རྟུ་མྱོས་དང་ཐོང་འཛིན་ལྷ་བླ་བླ་སྤྱིར་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་དང་ཐོང་བ་བླ་མ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དག་འཁྱེ།
 དེ་ན་སྒྲིམ་བུ་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བྱེད།

གཞོད་སྒྱུ་ལག་ན་གཞོང་ཐོག་ས་མང་པོ་ཡང་།
 གཞོད་སྒྱུ་བུ་མོ་དེ་དག་རབ་བརྒྱུན་ཏེ།
 གཞོད་སྒྱུ་རོལ་མོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བརྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོད་།
 སྤྱད་བྱངས་སིལ་སྟོན་འང་མ་ཞིང་སྟོན་པ་ལ།
 ལམས་པ་མི་འཕྱི་ཡི་བུ་མོ་སྟོང་།
 མི་འཕྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་ཡང་།
 རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པར་སྦྲེས་དང་ལྡན་ལས་ལྟགས།
 བདེ་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་སྒྲིག་ཅན་ཐགས་བཟང་རིས།
 ལྟ་མིན་བུ་མོ་སྟོང་གི་འཁོར་བ་ཅས་དང་།
 ལྟ་མིན་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་གཞན་མང་ཡང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆར་པ་ཉེ་བར་ལྟགས།
 སྒྲིབ་པོ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱུ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་པོ་བྱེ་བ་བརྒྱུ་ཡིས་བསྟོན་བཀྱར་ཞིང་།
 མེ་ཉོག་སིལ་མ་སྦྱོར་གས་མང་པོ་ཡང་།

སྤྱི་ལུ་མཆོག་ལ་གུས་པར་རབ་རྟུལ་ཐོར།
 སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་ལེགས་པ་ཡང་།
 ལ་ཁོར་མང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུང་དུ་ལྟགས།
 རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་རྣམ་མང་མཆོག་ཐོགས་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་ཞབས་གཉིས་ལ་ནི་རབ་རྟུལ་འདུད།
 སྤྱི་དབང་པདྨ་དང་ནི་པདྨ་ཆེ།
 དེ་བཞིན་ཐོར་ཡོད་མཐའ་ཡས་གདངས་ཀ་ཅན།
 དེ་དག་སྤྱི་མཆོག་རྩུང་དུ་ཉིར་ལྟགས་ཏེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གུས་པས་རབ་རྟུལ་འདུད།
 སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཐོར་སྤྱི་ལོད་དགའ་ཞིང་།
 སྤྱི་མཆོག་ཞབས་ཀྱི་རྩུང་དུ་ཉི་བར་འོངས།
 སྤྱི་ལུ་མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་མཆོག་ཐོགས་ཏེ།
 ཏ་ཅང་མི་རིང་བདེ་གཤེགས་སྤྱན་སྤར་འདུག།
 དེ་བཞིན་མ་རྩོས་སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་།
 སྤྱི་ལུ་སྤོ་ཤིན་རྟུ་བསྐྱབས་པའི་མཆོག།

ང་དང་སེལ་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཞིང་།
 འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་མཆོད་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལྷག་ས།
 མ་དོས་པ་ཡི་བྱ་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་ག།
 ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་སྤྱ་མེད་འཆོལ་བའི་སྤྱིར་།
 གཉེན་འདབ་དག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་དགར་སྒྱུར་ནས།
 རང་གིས་རང་བྱུང་མཆོད་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལྷག་ས།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སེལ་མེད་ཀྱང་།
 སྤྱིས་བྱ་མཆོག་ལ་ཐལ་སྒྱུར་རབ་བརྒྱུད་ནས།
 སྤྱི་ཡི་མེ་ཉོག་མཛེས་ཤིང་བཟང་བ་ཐོག་ས།
 མཁའ་ལ་འདུག་ནས་སྤྱབ་རྒྱལ་མཆོད་པ་བྱེད།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་བཟུང་ཡང་།
 རབ་རྒྱ་ཡིད་བདེ་དགའ་མཁུ་སྤྱིས་ནས་བློ།
 རིན་ཆེན་ལུ་ཉིག་སྤྱོད་གས་ཐོག་ས་ནས་སྤྱོད།
 དེར་འོངས་འདྲན་པ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་འཐོར།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་ཅན་ཡང་།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བྱང་དུ་ཉིར་འོངས་ཏེ།
 དག་འཁོར་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་མཛེས་མཆོག་ཐོག་གས།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་མཆོད་རབ་བྱས།
 དེ་ཡང་བདེ་ག་ཤེགས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་ཞིང་།
 ལུས་བཞེད་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ནི།
 ག་ཉིན་འདབ་ཀྱི་མང་དག་གིས་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 འདྲེན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་བཟོད།
 དེ་བཞིན་ཀྱུ་དབང་དག་འབ་ཉིད་ག་འདྲང་།
 དེ་བཞིན་འཛིན་པོ་གོ་ཏམ་ནག་པོ་ཡང་།
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་དེར་ནི་ཉིར་འོངས།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད་པ་བྱེད།
 ཀྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལའི་འདབ་མ་ཡང་།
 ཐུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་འོད་སྤྲུང་སྤྲོད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་མི་ཁོམ་སྐྱེས་པ་མཐོང་ནས་ནི།
 ཀྱུ་བརྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་ཞིང་འོངས།

གྱི་མ་བདག་སྒྲོན་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བྱུང་ཏེ།
བདག་གིས་ཨི་ལའི་འདབ་ཀྱང་སྒྲོན་བཅད་པས།
དེས་ནི་མི་ཁོམ་པར་ཡང་བདག་སྐྱེས་ཏེ།
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་རིག་པར་སྤྲོ་བ་མིན།
ཤིན་ཏུ་སྤང་པའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་འདི་དང་།
སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་གནས་བདག་གིས་རབ་སྤངས་ལ།
ཆོས་གང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་སྐྱེས་མཆོག་གིས།
རྟགས་པ་བསིལ་བ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ།
སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་ཆོམ་ཁོར་ལོས་བསྐྱུར།
བྱེ་མ་གསུམ་སྟེད་སྤྱི་ལོ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱེར།
ཚུལ་གཟི་ཅན་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ཐོགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས།
རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དོ་འཕངས་དེས་བཟུང་སྟེ།
དེ་ཆོན་མ་ལ་ཁལ་ལ་འདུག་བྱུང་པ།
རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིན་ཅི་ཞིག་འཛིན།

བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་གྲུ་བར་འདུག།
 ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་ལ་པའི་གནས་ཀྱི་ཀྱང་།
 སྒྲོང་བར་སྒྲུར་ཅིང་གཞོད་སྒྱུ་གང་ཡང་མེད།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་དམ་བཅས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བལྟ་བར་ཐམས་ཅད་ལྟགས།
 དེ་བཞིན་པོང་ན་དང་ནི་ཁབ་སྒྱུ་དང་།
 གཞོད་སྒྱུ་འབྲོག་གནས་འཛིགས་བྱེད་དེ་བཞིན་ཏེ།
 གངས་གནས་རི་འདུག་གཞོད་སྒྱུ་པོང་བྱུ་དག།
 སྒྱུ་ལ་བ་རང་བྱུང་བྱུང་དུ་ཉི་བར་ལྟགས།
 དབང་པོའི་རྟོག་དང་གཟུགས་བཟང་རད་རོང་ཅན།
 བསྐྱེད་དང་དུས་འཕེལ་ལྷ་པོ་དང་།
 གཞོད་སྒྱུ་དབང་པོ་གཞན་ཡང་སྒྲོང་ནམས་ནི།
 བདུག་སྒྲིམ་སྒྲོང་ནམས་ཐོགས་ཤིང་ཉི་བར་ལྟགས།
 ལུས་དབྱིབས་མ་ལེགས་མི་སྒྲུག་མང་པོ་ནམས།
 གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མང་ཞིང་སྒྱུ་པོར་བ།

དེ་ཡི་དུས་ན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག།
གཞོན་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ཉེ་གསལ་ཉེ་ལྟགས།
གོ་ཏམ་རི་བྱི་ཐུར་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་དང་།
ཀློག་ཀློག་དང་འོད་སྤྱང་ལྷ་རྒྱུ།
ཐམས་ཅད་བཤེས་དང་བར་ཤ་གར་གྲོ་དག།
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐུག་འཆེལ་ཉེ་བར་ལྟགས།
མི་སྤྱོད་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དག་འཇགས།
དང་སྤྱོད་རྒྱས་བ་ཀྱུ་དེ་ཅུ་ཅེས་གི་ར།
ཤེད་ཅན་དན་སྤྱོད་བདེ་ཅུ་གནས་འཛོག་ན་མས།
དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཐུག་འཆེལ་ཉེ་བར་ལྟགས།
འཛེལ་མན་བྲ་མན་བེའི་ཤམ་བྲ་ཡ་དང་།
འཛེལ་མ་གཞི་དང་སྤྱོད་མ་ཁར་དང་སྤྱོད་མཆོག།
དཀར་བར་གནས་དང་མི་ལྟ་སྤྱོད་བ་ན་མས།
འཕྲོ་བ་བལྟ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ཉེ་ལྟགས།
དང་སྤྱོད་མཐོང་ནས་དེ་ཆོ་དང་སྤྱོད་དག་ལ།

ཐུབ་རྒྱལ་ཞབས་མཆོག་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་གིང་།
 འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་བྱས་མཛོད་བསྟོད་དེ།
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དཔའ་བོའི་སྐུན་སྒྲར་འགྱུང་།
 འཇིག་རྟེན་ཅི་ཡོད་དང་སྒྲོང་མང་པོ་ཀུན་།
 དེ་དག་མི་དབང་བལྟ་བར་ཉེར་ལྷགས་ཏེ།
 མཐོང་ནས་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་སྐུན་སྒྲར་ཐལ་མོར་བསྐྱར་འདུག།
 རྒྱལ་ཆོད་ག་ན་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་།
 བམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་ཡང་སྐུལ་བྱས་ནས།
 ཅོད་པན་སྒྲོལ་གས་བལྟ་ན་སྐྱབ་པ་ཐོགས།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནམ་མཁའ་འཁོང་།
 སྒོང་བརྒྱ་དང་ནི་འཛམ་གླིང་ནགས་ཆལ་ན།
 གནས་ཤིང་རྟེན་པའི་ལྷ་ནམས་གང་ཡོད་དང་།
 སྒོང་གི་ལྷ་མོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཉེབར་ལྷགས་ཤིང་ག་ཅི་བོ་མཆོད་པར་བྱེད།

ནགས་ཚལ་གྱི་ཡང་ལྟ་ན་མས་མཐའ་ཡས་དང་།

རི་ཡི་ལྟ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོངས།

འབབ་ཆུ་ལི་ལྟ་གྲུབ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དུ།

འདྲན་པ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལྟགས།

ལྷ་དམ་དགོན་པ་ལི་ལྟ་མོ་བརྒྱ་ན་མས་དང་།

རི་ཕྱེ་ལི་ལྟ་མོ་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་དང་།

མཆོ་དང་ཆུ་མིག་རྫིང་གི་ལྟ་ན་མས་དང་།

རྒྱ་མཆོ་ལི་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱལ་དུང་དུ་ལྟགས།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོར་ཆོགས།

མི་འཕྱི་ཅི་དང་སྒྲུལ་བུམ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་།

དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་སྒྲུལ་པོ་མང་པོ་དག།

སྦྱོས་བུ་མཆོག་ལ་རི་མོར་བྱ་བ་བྱེད།

འདྲན་པ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་དེར་གཤེགས་པ་ན།

རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་དེ་དག་མཆོད་པ་བྱེད།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོར་རྒྱལ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་གྱུར།
 ལྷག་བསྐལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཐོང་།
 དེར་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་པས་ཚོས་བཤད་པས།
 ལྟ་དང་མི་ཡི་མིག་ཀྱང་ནམ་པར་དག།
 སྟོག་ཆགས་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་གྱུར།
 འདྲན་པ་སྟོང་བྱིར་མཆོག་ཏུ་ག་ཤེགས་པ་ན།
 བདེ་ག་ཤེགས་ཚོ་འཕྱུལ་མང་པོ་དག་གིས་ནི།
 བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བརྟེན་དུ་མི་སྦྲུལ།
 རྒྱལ་བ་བདེ་ག་ཤེགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགལ།
 བདེ་ག་ཤེགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དཔག་མེད་དེ།
 མི་མཆོག་ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན།
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་སོན།
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ།
 སྟོང་བྱིར་དུ་ག་ཤེགས་པ་འཛིལ་ཏུ་སྟེ། བཅུ་པའོ། ॥

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་
 བྱིམ་གྱི་སྤང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་བྱིམ་དུ་
 གཤེགས་སོ། །གཤེགས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་.....
 བཞུགས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་།
 དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱང་སོ་སོར་གར་འོས་པའི་སྟན་ལ་འཁོད་
 དོ། །དེ་ནས་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདུན་བཞུགས་པར་རིག་ནས་མཆོད་ཡོན་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་...
 གསོལ་རྟེ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བཟང་ཞིང་མང་བའི་
 བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བལྟག་པ་དང་།
 གཞིབ་པ་དང་། བརྟུང་བ་ནམས་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོལ་
 ཅིང་བདར་རྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བཤོས་གསོལ་ནས་ལྷུང་
 བཟེད་བཞག་སྟེ་ཕྱག་བཅའ་བས་པར་རིག་ནས་རས་བཙམ་བུ་
 ཕྱགས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རིབ་བཙམ་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་ལ་...
 གསོལ་རྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། དགོ་

སྤྲིང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འང་སོ་སོར་ཚོས་གོས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
 བས་སྤྲུག་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་བས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་མེ་ཏྲོག་མཐུ་རས་གཏོར་ཏེ། མཚོད་
 ཅིང་མདོན་པར་བསྟོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་
 སྤྲུག་པ་མོ་སྤྲུར་བ་བཏུད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་དང་
 འདྲ་བའི་ཚོགས་སྤྲུབ་ཅད་པས་མདོན་པར་བསྟོད་དོ།

སྤྲིས་པ་མེད་ཅིང་འགགས་མེད་པ།

སྤྲུལ་མི་མངའ་བས་མ་མི་བྲལ།

གཟུགས་དང་མཚན་ནི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས།

ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་བསྟོད།

ཐབས་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་མངའ།

སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་སྟོ།

བཟོད་མཐར་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

དྲན་པ་ཉེབར་གཞག་པ་བཞུགས་པའི་སྤྲིད་ཡུལ་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་མལ་རབ་རྒྱ་དགའ་དང་བདེ།
 བརྒྱད་བར་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏེ་བཤོས་སྤྱ་བསམ་གཏན་མཆོག།
 ཉིད་ཉིད་དགོན་པར་གནས་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྩེ་བསྟན་པས་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་སྟོན་པར་མཛད།
 སེམས་ཅན་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ལྱིར།
 བརྒྱད་བར་ཤོས་ཀྱང་གསོལ་བར་གདའ།
 ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱེད།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བྱིད་མཆོད་ནས།
 ལྷ་དན་འདས་པ་མཆོག་རྒྱ་མཆི།
 མི་མཉམ་མཉམ་པའི་མགོན་གཅིག་པོ་ལ་དེ་སྐད་བསྟོད།
 གཞོན་ནུ་ཡིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དགའ་སྤྱར་ཆོག་སྤྲས་པ།
 སངས་རྒྱས་མཆོད་སྤྱོད་བསམ་ཡས་སྤྱོད་མང
 བཤོས་གསོལ་བས།
 ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱིད་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་འོད་གཞིན་བྱུར་སྒྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་
 ཞལ་བས་རོ་བརྒྱུ་པ་ནི་བཞེས་པར་གསོལ། ལྟའི་ན་བཟའ་
 རིན་ཐང་མེད་པ་སྤྲགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུ་ལ་གསོལ། ལྟའི་མེ་རྟོག་
 མཐུ་རས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད། ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་
 ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་པས་ནི་མདོན་པར་བསྟོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སྒྱུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་པས་ཁུ་བ་ཁུས་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་ཅི་སྒྱུད་ན།
 ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ནྟམས་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་འཆོལ།
 མཁས་པ་བསྐྱི་བ་དགལ་འི་ལྟར་འཇུག།
 བསྐྱི་བར་འཇུག་པ་འདྲན་པས་བསྟན་ཏུ་གསོལ།
 འདྲན་པ་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་འི་ལྟར་འགྱུར།
 འི་ལྟར་མངལ་དག་ཏུ་ཡང་ཡོང་མི་སྒྲེ།
 འི་ལྟ་བུར་ན་འཁོར་ནྟམས་མི་སྤྱེད་འགྱུར།
 འདི་ལ་འི་ལྟར་སྒྲོ་བས་པ་མཐའ་ཡས་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་རབ་མཁྱེན།
 ཆོས་ནམས་ཀུན་ལ་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་འཇུག།
 ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིས་མི་འོན་པ།
 ལུ་བ་ལུ་ཡིས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་ཅིག།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་མེད་རབ་མཁྱེན་ལ།
 བཟློན་དུ་མེད་པ་ཆོག་ཏུ་བཟློན་པར་མཛད།
 སེང་གེས་ལ་ནམས་ཇི་ལྟར་པམ་བཞུགས་པ།
 ལུ་སྟོགས་གཞན་ལ་འད་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་རབ་མཁྱེན་ཅིང་།
 ཆོས་ནམས་ཀུན་ལ་འད་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འཇུག།
 ཡེ་ཤེས་ཆགས་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག།
 ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་བདག་ལ་དེ་ལུང་སྟོན།
 འདས་པ་མཁྱེན་ཅིང་མ་འོངས་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ད་ལྟར་འདི་ན་ཅི་མཆིས་པ་ཡང་མཁྱེན།
 དུས་གསུམ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་འཇུག།

དེ་སྤྱིར་བདག་ཁུ་ཤུ་མེད་གོ་ལ།
དུས་གསུམ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ཆོས་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་བྱེད།
རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་ཁས།
དེ་སྤྱིར་བདག་ཁུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོ་ལ།
བྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་མེད།
དེ་བས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ལུས་སྤངས།
མ་དུང་སྤངས་ཐ་བ་གཏི་མུག་རབ་རྟུ་བཅད།
མི་དབང་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྟོབ།
ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲར་རྒྱལ་བས་མ་བྱེད།
ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲ་བདག་ལ་སྟོབ།
བདག་གིས་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲའི་ཆོས་རྟོགས་ནས།
མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད།
སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་མི་འཐུན་མཐའ་ཡས་པ།
དི་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ལགས།

གང་ཐོས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་འཆལ་འགྱུར་བ།

སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེལ།

མཚན་ཉིད་མི་འཐུན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚན།

དེ་བཞིན་སྤྱོད་རང་བཞིན་ནམ་དག་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇི་ལྟར་མདོན་སུམ་འགྱུར།

ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསེལ།

འདི་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་བྱ་བྱི་པ་རེལ་བྱིན།

བསྟན་པ་འཛིན་ཀྱི་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས།

ཐོཾ་མ་མི་མང་འཕེལ་བུར་ཐོཾ་མ་མེད།

བདག་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་དུ་གསེལ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་གཞོན་བུར་གྱུར་པའི་.....

སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་སྤོང་གཞོན་བུར་.....

གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔས་སེམས་དཔས་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་

འདི་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། ལྷུང་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ།
 ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཤེས་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་མེད་ཅིང་མིང་
 དང་བྲལ་བར་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ།
 ཆོག་གི་ལམ་དང་བྲལ་བ། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་བ་དང་
 བྲལ་བ། འགོག་པ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 འཐུན་པ། རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འཐུན་པ། དཔེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་པ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་
 བྲལ་བ། བསམ་པ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་དང་བྲལ་བར་
 རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བ་ཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་

ཚོགས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

ཚོས་ནམས་བསྟན་པ་གཅིག་པོ་ནི།།

ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད།།

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རབ་མཁྱེན་པས།།

ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ཡིན།།

དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཚོས་བསྟན་ནམས།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཤེས་པ།།

མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་རབ་སྟོན་ཀྱང་།།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད།།

འདྲན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན།།

ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཤེས།།

ཡང་དག་མཐའ་དེ་རབ་ཤེས་ན།།

དེ་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་པ་མེད།།

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས།།

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་།།

ཇི་སྟོང་མང་པོར་བཤད་ན་ཡང་།
དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད།
ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར།
དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟགས་ཤིང་།
མིང་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པས་ན།
ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད།
སྤྱོད་བྱེདས་གང་དག་ཅི་ཐོས་པ།
དེ་ཡི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་ཏེ།
སྤྱོད་ཡི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་ནས།
སྤྱོད་ག་གིས་ནི་དེ་མིའ་སྤྱོད་གས།
སྤྱོད་ཡི་སྔོན་མཐའ་ཇི་འདྲ་བར།
ཆོས་ནམས་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཏེ།
ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་རབ་ཤེས་ན།
མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་ཞིང་།

འབྱུང་བ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཤེས།
 བསྟན་པ་འདི་ནི་རབ་ཤེས་ན།
 རྟག་རྟུ་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་འབྱུར།
 བཅའི་གིས་སྐྱེ་བ་བྲན་གྱུར་ན།
 དེ་ཆོ་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག།
 བྱ་བ་དག་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡི།
 འཁོར་ནམས་ཤིན་རྟུ་མི་སྐྱེད་འབྱུར།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ནམས་སྐྱེད་པར་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུས་ཤེས་པ།
 དེས་ནི་གང་ཡང་མི་ཤེས་མེད།
 འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་།
 བྱིས་པ་དག་གིས་ཅི་དག་བརྟགས།
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་དེ་དག་དེས།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་གྱུར།

དེ་ལྟར་འབྲེན་པ་སྐུ་མཁུན་པ་བཞིན།
གལ་ཏེ་དེ་དག་རྟོག་རིག་ན།
དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྦྱེ་སྦྱེ།
ངན་འགྲོ་ནམས་སྤྱུང་དེ་མི་འགྲོ།
སྐྱོ་སྐྱོའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
དེ་ལྟར་ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་པས།
གང་དུ་ཆོས་ནམས་འགག་པ་ཡི།
འདི་འདྲའི་ཆོས་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད།
ཆོས་ཀྱི་ཉེ་དུང་པ་མེད་པར་གྱི།
ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གང་བྱུང་བ།
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཏེ།
འདུ་ཤེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་གྱིས།
ནམ་པར་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་སྤྱུ།
བྱིས་པ་དག་གིས་འདི་བརྟགས་ཏེ།
བརྟགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ནམས་ལ།

མཁའ་སྤྲེལ་པ་འདིར་ནི་མོངས་མི་འགྱུར།
 སྤྲོད་པ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས།
 འདི་ནི་མཁའ་སྤྲེལ་པའི་ས་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བྱིས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་མེད།
 སངས་རྒྱུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ལོ།
 ཞི་བ་སྤྲོད་པར་རབ་བསྟན་པ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲོད་པ།
 སངས་རྒྱུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག།
 བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སྤྲེལ་གྱུར་པ།
 དེ་དག་གཟུགས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་སྤྲེལ་པའི་དེ་དག་གཞན།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞན་མེད་དེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཡོད་མིན།

གང་གིས་དེ་ལྟར་གནས་ཞེས་པ།
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་དགའ།
སྦྱོར་དང་ཆུ་ལ་བྱིས་སྤོས་དང་བཟོད།
བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་བསྟོན་བྱས་ནས།
བྱ་བ་འདི་དག་ནམ་མཁུ་བ།
བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་དེ་འཆང་རྒྱ།
དེ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད།
གཞོད་སྦྱོར་ལྟ་མིན་སྟོང་ཕྱི་རི་ཟ་དང་།
ནམ་མཁུ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
མི་འཇུག་ཅི་དང་སྦྱོར་པོས་མཆོད་པ་བྱེད།
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དེ་ཡི་སྟོན་པ་བཟོད།
བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་མི་འཆང་པར།
ཆོས་བཤད་པ་ཡི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ན་ཡང་།
དེ་ཡི་ལྟ་མཐའ་ཟད་པར་བྱས་མི་འགྱུར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྟོང་ཤེས་པ།

དེ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བའི་དོན་མང་བྱེད།
 ཤིན་ཏུ་དེས་པས་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 ཐོས་ནས་དག་འཁོར་རིམ་བྱེད་པ་སྦྱོང་།
 དེ་དག་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་འབྱུང་།
 དེ་སྦྱར་སྦྱུང་བ་མི་མཆོག་མཐོང་བར་འགྱུར།
 ཞིང་ནུམས་ན་ཡང་བཀོད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་།
 འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ནུམས་སྟོན།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་བར་སྦྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལྟར།
 དེ་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་དེ་འདྲར་ཤེས།
 དེ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ཅི་ལ་འང་ཆགས་མི་འགྱུར།
 ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་།
 འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་མཆོག་སྦྱོང་།
 ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལའང་རབ་བརྟགས་ཏེ།
 དེ་དག་ཞིང་ནུམས་གཞན་དུ་འང་སྦྱུང་པ་འབྱུང་།

སྒྱལ་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་དོན་བྱས་ནས།
 ཇི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མི་གང་གནས་པ་ནམས།
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དོན་ནམས་སྟོང་པར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱལ་རིགས་ནི་གནས་པར་གང་བཙོན་པ།
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བྱས་པ་གཙོ།
 ནམ་པར་འབར་བའི་ལྷུས་དང་རབ་ལྡན་ཞིང་།
 མཆོན་བཟང་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་ལ་འབྱུང་།
 ཕན་པའི་གཞན་ཡང་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པ།
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་སྦྱོང་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 རྟག་ཏུ་མི་སྒྱལ་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྱུར།
 དེ་ཡི་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོས་མི་བཟོད་དེ།
 མཁས་པ་སྤྲད་ག་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྦྱོང་བ།
 བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཉིན་ཏུ་མངོས་པར་འགྱུར།
 བསོད་ནམས་གཟི་བཞིན་དཔལ་གྱིས་མདོན་འཕགས་ཏེ།

ལྷ་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟི་བརྗིད་བཟོད་མི་འགྱུར།
 སུ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་གནས་པ།
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱུན་གྱི་བཤེས།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་རབ་སྟོན་པ།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་ལུན་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 སྒྲ་དང་ཆོག་གི་ལམ་བུ་ལ་བརྗིད་དུ་མེད།
 བམ་ལེན་འཛིན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཆོག་ནམ་རིག་ན།
 དེ་ཡི་སྒྲོབས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར།
 མདོ་སྨྲེ་དག་ནི་བརྒྱ་སྟོང་རབ་བཤད་ཀྱང་།
 སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་སྤྱིབ་རབ་ཏུ་ཤེས།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱེད་ཤེས་པས།
 ལེན་པ་འཛིན་གྱི་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་ས་པ་མེད།
 རྟག་པར་ཚུལ་བརྒྱ་དག་ལ་ལེན་སྒྱུར་ཅིང་།
 སྒྲ་དང་དེས་ཆོག་ནམ་པ་མང་ལ་ལེན་ས།

ལས་དང་འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་དེས་པ་སྟེ།
 བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བྱེད་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར།
 ལམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབས་བརྩའི་སྒྲུབ།
 མ་ཆང་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤུགས་འཆང་ཞིང་།
 ཤིན་རྒྱ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཤེས་པས།
 དེ་ཡི་དབྱེད་པ་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་དག།
 ཤིན་རྒྱ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཤེས་པས།
 ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ནི་ཐོས་མི་འགྱུར།
 རྟག་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་ཡིད་འོང་སྒྲ་ཡང་ཐོས།
 དེ་ཡི་ཚིག་ནི་རྟག་རྒྱ་ཡིད་འོང་འགྱུར།
 ཤིན་རྒྱ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཤེས་པས།
 དབྱེད་དང་སྒྲོ་སྒྲེས་ཤེས་རབ་རྟོགས་དང་ལྡན།
 དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་རྟོག་མེད་དང་བར་འགྱུར།
 མདོ་སྒྲེབ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རབ་རྒྱ་འཆང་།
 ཡོན་རྟན་འདི་འདྲའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཤེས་པས།

ཡི་གེ་དང་ནི་ཚིག་ནམས་འབྱེད་ལ་མཁས།
 ཐ་དད་པ་ཡི་སྒྲིམ་དུ་མ་ཤེས།
 དོན་དང་ཚིག་འབྲུལ་ཡང་མཁས་པར་འགྱུར།
 ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཤེས་པས།
 ལྟ་དང་མི་དང་སྒྲུ་འབྲུག་སློབ་པོ་དང་།
 ལྟ་མིན་ལྟ་འབྲེལ་མི་འཕྲིལ་ཡང་།
 ཏྲག་རྒྱ་སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར།
 ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཤེས་པས།
 འབྲུང་པོ་ཡི་དྲགས་སློབ་པོའི་ཚིག་ས་ནམས་ནི།
 ཤ་ལ་ཟ་བ་ཤིན་རྒྱ་མི་ཟད་པ།
 དེ་དག་ནམ་ཡང་དེ་ལ་འཛིག་ས་མི་བྱེད།
 མཁས་པ་དེ་དག་ཡངས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས།
 ཤིན་རྒྱ་དག་འཁོར་པ་སྒྲུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་འབྲུ་ཆེར་བསྐྱེད།
 དེ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་དོན་ཆེན་ཐོབ།

བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཚེས་མཛོད་འདི་བཟུང་བའི།
 བསྐལ་པ་སྟོང་མང་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྟོབས།
 རབ་ཏུ་བཅོད་ཀྱང་ཚོགས་པར་མི་བུས་ཏེ།
 དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་ཚད་མེད་དོ།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་བཟུང་བ་ཡིས།
 འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་དང་།
 སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དང་སྤྱེགས་བཅུ་ན།
 སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དེ་དག་དེ་ཡིས་མཆོད།
 རྒྱུ་བྱ་ལ་ལ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་འདིར།
 སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དག་ལ།
 དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི།
 བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་རིམ་གྲོ་བྱས།
 རྒྱུ་བྱ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡིས།
 དོན་དམ་ཚུལ་འདི་ལས་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག།
 ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་ཆོའཛིན་པ་ནི།

དེ་ལ་སྤེལ་མའི་བསོད་ནམས་ཆར་མི་ཤོད།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་མཆོག་སྟེ།
 སྤྱི་མ་མི་བཟང་དུས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ།
 འདི་ལས་ཆོག་བཞི་འཛིན་གསལ་བཅད་གཅིག་ཐོས་ནས།
 འཛིན་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད།
 དེ་དག་རྟག་རྟེན་ཆེད་མཆོག་ལགས་པར་རྟེན།
 དེ་དག་གྲོང་གི་ཟས་མཆོག་ལགས་པར་ཟོས།
 སྟོབས་བཙུའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ་དམ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡིས་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཡུན་རིང་མཆོད།
 བྱ་ཆོད་སྤུང་པོའི་རི་འདིར་ང་ཡང་མཐོང་།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་ངས་ལུང་བསྟན།
 བྱང་ཐོབ་པ་འདས་ནས་ནི་བྱམས་པ་ཡང་།
 དེ་ཆོ་དེ་ལ་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོད་པ་ག་མེད་པ་ཡང་།
 ང་ཡི་བདེ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་འདོད་ཞེས།

བན་ཡོན་ནམ་པ་རུ་མ་དེ་ལ་འཆད།
 མདོན་དག་འདེམ་སྤངས་སྒྱུ་མ་མི་འབྱུགས་མཐོང་།
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་།
 ལོག་པར་ལྟོང་བའི་འཛིགས་པ་ཡོང་མི་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་མཆོག་འདི་སྤྱད་པ་ནི།
 ཉམ་རྒྱུ་ཡིད་རབ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་འདི་འཕགས་དེ་འདྲ་སྟེ།
 འདི་ནི་རབ་རྒྱུ་བཤད་པ་པན་ཡོན་མཆོག།
 ས་སའི་ཆོག་ལ་ང་ཡི་རྗེས་སློབས་ལ།
 ཕྱི་མའི་དུས་ལ་མདོ་སྤྱི་འདི་བྱུངས་ཤིག།
 མདོ་སྤྱི་འཛོན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ། བརྩ་གཅིག་པའོ། ॥



གཞིན་བུ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་
 པས་མི་སྐྱར་རྟོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གང་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་པར་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གཞིན་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐའ་ཡས་རྟེ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་བསམ་པ་དང་བྲལ་བས་ན། དེ་དག་
 བསམ་པའམ་དཔག་པར་མི་བུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གཞིན་བུ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བརྟན་དུ་
 མེད་པ་སྟེ། གཞིན་བུ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་འོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱོ། །དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ།

གཞིན་ཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི། གཞིན་ཅུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་གྱིས་ངེས་པར་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྲལ། འབྱུང་བ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་ཁམས་
 གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་ལོག་པར་མི་སྤྲོ། བླ་པ་
 གཞན་དུ་མི་སྤྲོ། ཇི་སྐད་སྤྲོ་བ་དེ་བཞིན་བྱེད། ཁམས་
 གསུམ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ཏེ། འདོད་པའི་ས་དང་། གཟུགས་གྱི་ས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་དང་།

མིང་གི་ས་དང་། སྒྲུའི་ས་ལས་འདས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་ཚོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལམས་པ། ཡི་ཤེས་མི་ཟད་པར་བསྒྲེལ་ས་པ།
 བརྗེད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་རྟགས་པ། ཡི་གེ་ཤེས་པ། ཡི་
 གེ་ལ་ལམས་པ། ཡི་གེ་དང་ཚིག་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་
 ལམས་པ། ཡི་གེ་དང་ཚིག་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ལམས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་.....
 ལམས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ལམས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལ་ལམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ཞིང་། བདུད་
 སྤྱི་ཅན་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་འོ་
 ཏོ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཚོ་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲུ་
 དགུ་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐྲག་དགུ་བཙུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འབྲིལ་བའི་གཟུངས་དང་།
 སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་...
 བཟོད་པ་སོ་སོར་ཐོབ་ནས། བཙུ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མདོའི་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མིང་ནི་ཐ་དད། ཆོའི་ཆད་ནི་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ས་སེར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་……
 མདོའི་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ།
 བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གང་།
 སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་པའི་འཛོལ་ཞིང་།
 ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དོན་ལ་མཁས་པ་དེ།
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོག་མི་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཅི་འདྲ་བ།
 རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་བོ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་རིག།

ཆོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་པར་ནི་རབ་ཤེས་ཏེ།
 ལམ་གོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་སྒྱུར་པ་མེད།
 དོན་གཅིག་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན།
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ནམ་རྟོག་མེད་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་གྲོས་ལྟན་པས་ཤེས།
 ཟད་པ་དང་ནི་མི་ཟད་འདུ་ཤེས་ཀྱང་།
 ལ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས།
 དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིམ་ཡི་མེད་གོལ།
 རྟོབས་བརྩུ་ལྟན་པ་གཟུགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་།
 དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱི་རབ་སྤངས་པས།
 ལའོན་ནམས་སུ་ཡང་ལྟ་བར་ཡོང་མི་འགྱུར།
 ཆོས་ནམས་འདི་དག་བསམ་མི་བྱུང་།
 བསམ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་ནི།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་རབ་ཤེས་ནས།

ཀླུ་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་།
 ཇི་ལྟར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་རིག།
 དེ་བཞིན་ཀླུ་རྒྱུ་ལྟོ་ཡང་གཏོང་།
 ཆོས་ཀླུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན།
 ཡིད་ལ་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ན།
 ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ།
 དེ་ལ་སྒྲོལ་ལམ་འདེབས་པ་མེད།
 ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།
 མ་ལོག་ཆོག་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཞན་མི་སྒྲུ།
 དེ་ཡི་ཆོག་དང་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 འདོད་པའི་ས་དང་ཉོན་མོངས་ས་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདལ།

ཚོས་ནམས་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱང་མ་ཆགས་ཤིང་།
 རབ་ཏུ་དགའ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་སྒྱུད།
 མིང་གི་ས་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲ་ཡང་ཤེས།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 རི་སྒྲིད་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་བརྟེན་ན་ཡང་།
 དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད།
 ལྟ་བུ་ལོག་པ་ཀུན་ནས་ཟད།
 སྒྲ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ།
 བརྟན་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་སྒྱུད།
 གལ་ཏེ་བདུད་བྱེ་བྲག་ཁྲིག་ནམས།
 དེ་ཡི་སེམས་དཀྱུག་སྒྱིར་འོངས་ཀྱང་།
 བདུད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མཐོན་ཏེ།
 དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་འགྱུར།
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ནམས་སྤངས་ཏེ།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡོངས་དག་ག་དུང་བ་མེད།
བསམ་གཏན་དག་གི་བདེ་ལ་མོས།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་པར་རབ་རྟུ་ཤེས།
འཇིག་རྟེན་སྟངས་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡང་།
དེ་དག་སྟོང་པར་རབ་རྟུ་རིག།
སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པས།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བཞིན།
དེ་དག་བདག་ཉིད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི།
སྟོབས་བརྩའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཐོས་མི་གཏོང་།
དེ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་པ་རོལ་བྱིན།
གར་སྒྲོན་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་རྣམ་པར་འགྲོ།
སངས་རྒྱས་བྲག་ཁྱིམ་མང་པོ་མཐོང་།
མཐོང་རིས་དག་ནི་མི་འདོད་དེ།
སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ནི་ཡོངས་མི་གཏོང་།

ཚེས་ཉིད་དག་ནི་དེ་སྒྲིད་ཚོ།

སྐད་ཅིག་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་མི་བྱེད།

སྒྲིགས་བརྩུ་ཡི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།

དེ་སྤྱིར་གཞོན་ནུ་ཏིང་འཛིན་ལས།

ཚེས་འདི་དག་ནི་རབ་ཐོབ་ནས།

ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ནི་ནམ་སྤྲོདས་ལ།

སྒྲེ་བོ་མང་ལ་ཚེས་རབ་སྟོན།

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་པ།

རང་འབྱུང་འགྱུར་བར་གང་འདོད་པས།

དག་པ་འདི་ལ་རབ་བསྐྱབས་ན།

སྟོབས་བརྩུ་འཆང་བ་སངས་རྒྱས་འགྱུར།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ལེ་འུ་སྟེ། བརྩུ་གཉིས་པའོ། །



དེ་ནས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་འོད་གཞིན་ཅུར་...
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་། གཞིན་ཅུ། བྱང་
 རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅེད་པ་ཡང་...
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 གྱུ་བར་འདོད་པས་ཉིང་འཛིན་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་.....
 མཁས་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་ངེས་པར་
 བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ།
 བླ་པར་མི་རྟོག་པ། བླ་པར་མ་བསྐྱབས་པ། ཀླ་བས་
 སྤྱོད་པ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟོག་པ་
 དང་། བླ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀླ་བས་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པ། བླ་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ། འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་ཆད་པ། མཐའ་

མེད་པ། ལམ་ལུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ། སྤང་བོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ། དཔྱ་པ་དང་། སྒྲོ་བྱེས་དང་། རྟོགས་པ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། བརྟ་པ་དང་། ཆོག་དང་། སྤྱོད་
 ཡུལ་དང་། བཟ་ཏུ་བྱི་གནས་སུ་སྤྱར་པ། ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་ས། ཞི་བའི་ས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ། ཡོན་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི། གཞིན་བུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་
 བསྟན་པའི་ས་བྱ་སྒྲེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན། སེམས་ལ་བྱུལ་བ་མེད་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོབ་ཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ས་ཆོགས་

སྤྱབ་ཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

ཉིང་འཛིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་ས།།

ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་དཀའ་སྤྲ་ཞིང་ཞི།།

འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་སྟེ།།

དེ་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྲུ།།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད།།

གཟུང་བ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད།།

སེམས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ།།

དེ་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྲུ།།

རྣམ་ཞིག་མཉམ་པར་གཞག་གུར་ཏེ།།

ཆོས་ཀྱན་ལ་ཐོ་སློམ་སེམས་མེད།།

སློམ་སེམས་མེད་པ་ཇི་བཞིན་པ།།

དེ་ཐོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བསྒྲགས།།

ཆོས་ཐོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་མེད་དེ།།

རྟུལ་ཅེས་བྱ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན།།
 ཚེས་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།།
 དེ་སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ།།
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་།།
 དེ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་ཅེས་བྱ།།
 ཚེས་དེ་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པ།།
 དེ་སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གེས་པར་གྱིས།།
 སྒྲ་ཡིས་དོན་ནམས་རབ་བསྟན་ཏེ།།
 སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད།།
 སྒྲ་ནི་གྲག་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ།།
 བར་སྒྲུང་དག་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན།།
 ཚེས་འདི་ནམས་ནི་མི་གནས་ཏེ།།
 འདི་དག་ལ་ནི་གནས་མི་དམིགས།།
 མི་གནས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ།།

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟོན་དོ།
འགྲོ་ཞིང་འཆི་འཁོར་བཟོད་པ་ཡི།
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འགྲོ་བ་མེད།
འགྲོ་བ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་དེ་སྤྱིར་གསུངས།
མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲོམ་སེམས་བཟོད།
མཉམ་གཞག་འདི་ཡང་སྒྲོམ་སེམས་གཉིས་པ་སྟེ།
སྒྲོམ་སེམས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སྦྱོང།
བྲན་པ་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག།
མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ས།
ཞི་གནས་ལྟ་བུ་མཐོང་མཚན་མེད་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ས་འདི་བསྟན་བྱས་ན།
ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ལ་དེ་བཙུན་ཡིན།
དོན་གྱི་ནུམ་པར་རིག་པ་འཇུག་པ་ལ།

ཡི་གེ་དག་གིས་འཇུག་པར་མི་བུས་ཏེ།
 སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་སྤངས་ནས་ནི།
 མཉམ་པར་བཞག་འགྱུར་དེ་ལ་སྒྲུལ་མེས་མེད།
 བྱང་ཚུབ་མེས་ས་དཔལ་གང་དག་ཏིང་འཛིན་འདི།
 ཇི་ལྟར་བཤད་བཞིན་གཞུས་ཤིང་བརྩོན་བྱེད་ན།
 གཤམ་ཏེ་ཞིང་འདི་བསྐྱལ་པས་འཛོག་གྱུར་གྱང་།
 རིམ་ཚོག་དབྱས་སུ་ཁྱགས་པས་མེས་མི་འཛོག།
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་གྱང་།
 བླ་མ་ཁལ་སྒྲོན་ཆད་ནྟམ་ཡང་མི་འཛོག་བཞིན།
 ཚོས་ནྟམ་ས་ནྟམ་མཁལ་མཚུངས་པར་ནྟམ་རིག་པས།
 དེ་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་ཡོང་མི་འཛོག།
 གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནྟམ་ས་འབར་གྱུར་ལ།
 འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཞིག་ཅེས།
 ཏིང་འཛིན་གཞུས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཟབ་ན།

ས་ནམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།
 དེ་ནི་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགྱུར།
 བླ་མ་ཁའ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ།
 རྗེས་སུ་བསྟན་བཞིན་ཉིང་འཛིན་གནས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་མྱོང་།
 སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕོར་དེ་འགྱུར་ཡང་།
 སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་འཕོར་མེད།
 གང་གིས་དེ་ལྟར་ནམ་རིག་པ།
 དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་རྟེན་མི་དགལ།
 འཆི་འཕོར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་རབ་ཏུ་བཤད།
 དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ནས།
 དེ་སྤྱིར་ཉིང་དེའཛིན་ཀྱང་རིག།
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་ནི་མ་གོས་ཤིང་།

འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ།
 ལུས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད།
 ཞིང་དག་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་འདྲེན།
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་མཐོང་།
 སངས་རྒྱལ་དག་གིས་ཞིང་བཤད་པ།
 ཆོས་རྣམས་དེ་དག་དེར་ཡང་ཉན།
 དེ་ལ་མི་ཤེས་ཡོང་མེད་དེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཆད།
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་རིག།
 དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཆད་རྟོན་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་སློབས་པ་ཟད་མི་འགྱུར།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་མང་པོ།

མཁས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱལ་པར་བྱེད།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་པ་ནི།

པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དག་ལ།

སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་འདུག་པ་དག།

ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགོ་བར་བྱེད།

ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་བསྐྱེམས་ནས་ནི།

གཟུངས་དང་མདོ་སྤྲི་བཟང་པོ་དང་།

མདོ་སྤྲི་གཞན་ཡང་བྱེ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་རབ་ཏུ་སྟོན།

སེམས་ཅན་མང་པོ་བསམ་མི་བྱེད།

སྤྱིར་མི་སྤྲོག་ལ་འགོད་པར་བྱེད།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་རབ་སྟོན་ཀྱང་།

སྤྲོ་བས་པ་དག་ནི་ཟད་མི་འགྱུར།

རིན་ཆེན་ནཱ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི།

ཁང་བ་བརྟེན་པ་ཞུགས་དེ་འགྲོ་སྟེ།
 ཇི་དང་ལྟན་པའི་མེ་ཏྲོག་གིས།
 འདྲན་པ་ལ་ཡང་མདོན་པར་འཐོར།
 ཇི་དང་ལྟན་པའི་བྱེ་མས་ཀྱང་།
 འདྲན་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་འཐོར།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བྱིས།
 རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡི་མཆོད་པ་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱོབ་པ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དེ་དག་ནི།
 བཅའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་མེད་སྟུར་བ།
 དེ་ཆོ་རྒྱུ་འབྱུལ་དེ་དག་ཐོབ།
 ཉོན་མོངས་དག་ནི་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
 དག་པ་དང་བའོད་གསལ་བ།
 མི་འབྱུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ལོ།

རབ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི།

ཉེ་བར་མེས་མེད་ཅིང་མུ་དན་བྲལ།

སྒྲོམ་མེད་ནམ་པར་མ་སྒྲོམ་པ།

སྒྲོམ་པ་དག་ལས་ཤིན་རྒྱུ་འདས།

ཡི་གེ་འོ་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ནི།

ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ།

དབྱངས་ཀྱིས་རིག་པར་དཀའ་བས་ན།

དེ་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ།

ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉེ་བར་ཞི།

ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་མེད་པ།

རྟོག་མེད་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་ལུ་ལོ།

འོང་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།

སྟོས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི།

ཚོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་བསྐྱབས་ནས།

ཡོན་ཏན་དག་གི་ས་རོལ་ཕྱིན།

ཚུ་རོལ་དང་ནི་ས་རོལ་མེད།

སྟོན་མཐའ་ནམ་པར་མ་བརྟགས་ཏེ།

དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱན།

ཡོན་ཏན་དག་གི་ས་རོལ་ཕྱིན།

འོང་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།

སྟོས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི།

ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་ནི།

དེ་དག་དེ་ལས་ས་རོལ་ཕྱིན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་པའོ། །

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
 བམ་པོ་ལྔ་པ། དེ་ནས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཕུར་གྱུར་པ་སྟོན་ལས་
 ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བུས་མོ་.....
 གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙམ་ལྟོན་འདས་...
 གཡ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས། བཙམ་ལྟོན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །བཙམ་ལྟོན་འདས་འདི་
 ལྟར་བཙམ་ལྟོན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོན་པ་ལགས་པར་བཤད་པ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་
 བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་...
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ནི། བཙམ་
 ལྟོན་འདས། བདག་སྟོབས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 བདག་སྟོབས་སོ། །བཙམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

གཞིན་ཅུ། དེའི་དུས་ལ་དབབ་པར་ཤེས་ན་ཁྱེད་སྤྲོ་བས་པར་
 གྱིས་ཤིག དེ་ནས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་
 སྐྱར་པ་ལ་སྐབས་སྤྱི་ནས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་མཛོན་སྐྱེས་དུ་
 ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་བསྟོན་དོ།
 འདོད་དང་སྤྲོ་བས་རྟག་ཏུ་བྱིས་ཤིང་ཅིང་།
 སྐྱེས་པ་སྤྲེལ་གཅོས་པའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་ནས་ཀྱི།
 སྤྱི་དགུ་ཐར་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཕྱི་ཤིག་ཅེས།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོན་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད།
 དཔལ་བོས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མང་སྤྱད་དེ།
 སྤྱིན་དང་དུལ་དང་ལེགས་སྤྲོམ་རྟག་ཏུ་གནས།
 བཟོད་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་བཞིན་བཙོན་འགྲུས་དེས།
 སྤྱིན་པ་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེར་བྱིན།
 ཀྱང་ལག་དང་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་རབ་གཏོང་ཞིང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ནམ་ཡང་སྤྲོ་མེད་དེ།
 གསེར་དུལ་དེ་བཞིན་སྤྱད་ཆུང་མ་དང་།

ཆགས་མེད་སྒྱུར་ནས་སྒྱུ་ལ་པོའི་སྤྱིད་ཀྱང་གཏོང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་ནམ་དག་སྟེ།
 བདག་ཉིད་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོང་མི་འདའ།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བསྟན་མས།
 བདེ་ག་ཤེགས་སེམས་དུལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 བཟོད་ལ་ད་གྲུས་ཤིང་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་གནས།
 ལུས་ནི་དུམ་བུར་བྱས་ཀྱང་འབྲུགས་མེད་དེ།
 བྱམས་པ་བསྟོམས་པས་དེ་ལས་འོམ་ཟགས།
 བདེ་ག་ཤེགས་དོམ་ཆར་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 སྟོབས་བཅུ་དག་གི་སྟོབས་དང་ལྷན་སྒྱུར་ཅིང་།
 ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས།
 ཐུགས་རྗེས་འཛིག་རྟེན་པན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 སྒྱེད་གྲུ་འདི་ཡི་དོན་བཞེད་ཐུགས་བརྩེ་བ།
 སྟོང་པར་མ་སྟེན་ཅིང་འདི་ན་སེམས་ཅན་མེད།
 དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ལམ་སྟོར་གཟིགས་ནས་ནི།

དེ་དག་རང་བཞིན་བདག་མེད་ཚོས་རྟོགས་བསྐྱེས།
 རྣམ་གྲོལ་སྐྱེས་ཀྱང་གང་ནའང་རྣམ་གྲོལ་མེད།
 ས་སེར་བརྟགས་ཏེ་བག་མེད་ཐམས་ཅད་སྤངས།
 བདུད་སྤེལ་ཐའ་ཡས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བཅོམ།
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཆེར་མཁྱེན།
 མཚོག་ཏུ་རྣམ་དག་ཞི་བའི་ཚོགས་ཀྱང་སྟོན།
 ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གཞུག་ལྷུང་ཞིང་།
 རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ།
 བཀ་མ་ཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་།
 བྱེད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚོག་མི་གསུང་།
 སྐྱེ་དགུ་དམིགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ནི།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཡིན།
 དམིགས་པ་མེད་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད།
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།

མི་དམིགས་པ་ཡི་བསྐབ་པ་ལ།
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བསྐབས་པས་ན།
 ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་མི་མང་ལ།
 ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་བསྐབས་པ།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 ལུ་སྟོགས་གཞན་དག་ཇི་སྟོན་དང་།
 བྱིས་པ་དག་གིས་ས་འདི་མིན།
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གང་གནས་པ།
 མི་མཁས་དེ་དག་འབྱུལ་བར་འགྱུར།
 ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་རིག་པས་ན།
 ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་མི་མང་ལ།
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་གསུང་།
 ཡང་དག་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་གནས།
 མགོན་པོ་ཡང་དག་བདེན་གནས་ཏེ།
 ཡང་དག་ཆོག་གི་རབ་ཏུ་གསུང་།

བྱིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན།

བྱིས་ཀྱི་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་བྱུང་།

ཡང་དག་དེ་ཡི་རྒྱུ་འདྲ་བས།

ཡང་དག་ཆོག་ནི་རབ་རྟུ་གསུང་།

ཡང་དག་སྦྱོང་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས།

ཡང་དག་མཐའ་ལ་གིན་རྟུ་བསྐྱབས།

ཡང་དག་བསམ་པ་ཡང་དག་སྦྱོང་།

ཡང་དག་མ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

བྱིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད།

ཡི་ཤེས་གསུང་བ་འོད་མཛད་པ།

ཡི་ཤེས་བྱུང་པར་རབ་བརྟེན་གིང་།

ཡི་ཤེས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

བྱིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ།

སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བྱིས་ཀྱི།

དེ་རབ་བཞིན་དུ་མི་སྦྱུལ་ཏེ།

མི་གཡོ་རབ་རྟ་གནས་པ་བོ།
 རྟོན་པའི་འཁོར་ཚྲགས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།
 ཚྲགས་མང་དག་ཀྱང་སྤྱད་པར་མཛད།
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་བདེ་བར་གཤེགས།
 འཁོར་གྱི་ནང་གཤེགས་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག།
 སངས་རྒྱས་མེད་གཤིས་སྒྲོགས་ཤིང་།
 མེད་གཤིས་སྤྱབས་སུ་ནམ་པར་གཤེགས།
 བྱིད་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བརྟུལ་བ།
 མེད་གཤིས་ནི་མ་ནམས་བཞིན།
 དཔལ་བོ་མ་དུལ་དུལ་མཛད་པ།
 མ་དུལ་བ་དག་བྱིད་ཀྱིས་བརྟུལ།
 དེ་དག་མཛད་སྤྱད་བརྟུལ་སྤྱར་ཆེ།
 དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་གནས།
 ལྟ་བ་སྤྱོད་ཚྲགས་གནས་པ་ཡི།
 མེས་མེས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་གཟིགས་ནས་ནི།

ལྷུག་དང་མི་ལྷུག་མེད་པ་ཡི།
 བདག་མེད་ཆོས་ནི་བྱིད་སྟོན་ཏེ།
 མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་བྱིས་པ་དག།
 ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས།
 འདྲེན་པ་གང་ནས་ག་ཤེགས་པ་ཡི།
 ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱིད་གྱིས་བསྟན།
 བདག་ཏུ་འཛིན་ལ་སྤྱུག་ནས་པ།
 དེ་དག་ལྷུག་བསྐྱེད་ཉིང་ལ་གནས།
 གང་ལ་ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡི།
 བདག་མེད་དེ་དག་མི་ཤེས་སོ།
 འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཆོག་བྱིད་སྟོན་ཏེ།
 བྱིད་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་རྟོག་འཛིན་ཉིན་མགོན།
 བྱིད་ནི་མ་ལོག་པ་ཡི་ཆོག་གསུང་སྟེ།
 ལྷུག་བསྐྱེད་མང་ཐར་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།
 ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱོད་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བྲག།

བརྩུ་སྟོང་མང་པོ་མ། ཁའ་ལ་འཁོད་པ་ནྟམས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གསུང་ཐོས་ནས།
 ཐམས་ཅད་འདྲེན་ལ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་སྦྱིད།
 ཆོག་ནི་རབ་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་བཟང་ལ་འཐད།
 མཉེན་ཁིང་འཇམ་ལ་ཡིད་འོང་དུས་དང་འབྱོར།
 གསུང་གི་ཡན་ལག་དཔག་རྒྱ་མེད་དང་ལྡན།
 བན་བྱེད་སྦྱི་བོ་མང་པོ་ཐར་བྱེད་པ།
 སིལ་སྟོན་བརྩུ་སྟོང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་།
 ལྟ་ཡིད་བྱངས་སྒྲ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་མཆོག།
 ཤིན་རྒྱ་སྟོན་པ་དུས་གཅིག་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་།
 བདེ་གཤེགས་གསུང་གཅིག་གིས་ནི་ཟིལ་གྱིས་འོོན།
 ལུ་བྱུག་བྱུ་མང་འཇམ་པའི་སྒྲ་འབྱིན་དང་།
 ཀྱན་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་འཐད་དབྱངས་སྟོན་དག།
 བྱུ་ཆོགས་མང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་འབྱིན་པ།
 སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཆར་ཡང་དེས་མི་ཐོད།

ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་།
 སེལ་སྟོན་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་འཇམ་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་རྩ་རྩེ་ཆེན་དུ་གི་སྒྲ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་ཆར་མི་ཤོད།
 ལུ་བྱུག་ཤེ་ཆོ་རི་སྒྲིག་སྒྲ་རྩམས་དང་།
 ལུང་ལུང་མ་བྱ་མི་འམ་ཅི་ཡི་སྒྲ།
 སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྟོན་པ་ཅི་ཡོད་པ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་ཆར་མི་ཤོད།
 སྟོན་ཅིང་མཉེན་ལ་ཡིད་འོང་དག་འབ་དང་།
 ཤེན་ཏུ་མཉེན་ལ་རབ་བསྒྲགས་ཞི་བའི་ཆོག་།
 དབྱངས་རྩམས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་བསྒྲགས་པ་བས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་མཆོག་དག་རེ་འགྱུར་ཡིན།
 ལྷ་མི་མི་དབང་ལྷ་མ་ཡིན་རྩམས་དང་།
 སྤྱིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཅི་ཡོད་པ།
 འོད་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་འོད་སྣང་དེ་དག་ནི།

བདེ་གཤེགས་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་འོ།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་འི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་བཞི།
 མཚན་ནམས་ཀྱུ་གྱིས་སྒྲོལ་གས་སྒྲས་ཤིང་བརྒྱ།
 བསོད་ནམ་བརྒྱས་གྲུབ་དག་ཅིང་ནམ་པར་དང་།
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་འི་འཛིག་རྟེན་ཀྱུ་ཏུ་ལྟ།
 དུང་གི་སྒྲ་དང་འཁར་རྒྲ་སྟེན་དང་།
 རྟེན་སྒྲ་དེ་བཞིན་གིས་པ་ལ་ཡི་སྒྲ།
 རབ་ཏུ་འཇམ་ཞིང་འཐད་པའི་སྒྲ་དེ་ཀྱུ།
 སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡི་ཆར་མི་ཤོད།
 སིལ་སྟེན་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་སྟེང་གི་སྒྲ།
 སྒྲ་སྒྲ་གསལ་ཞིང་མཉམ་པ་ལྟ་ཡི་འདྲ།
 ལྟ་དང་ལྟ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་དག་འཁྱུར་བ།
 སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡི་ཆར་མི་ཤོད།
 བྱུང་བྱུང་མ་བྱ་དུར་བ་བྱ་བྱག་དང་།
 དང་པ་ཀྱུ་ལ་ནམ་མཐར་བྱ་ཡི་ཆོགས།

དེ་དག་གྲུ་སྟོན་དུས་གཅིག་ཚོགས་པས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཡི་ཆར་མི་ཤོད་།
 གྲུ་དང་གཞོད་སྒྱུ་ལྟ་མིན་ལྟ་འབྱེད་དང་།
 ལྟ་དབང་ཚངས་པ་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་ལྟོ།
 སྤྲིད་གསུམ་ཡིད་འོང་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་པ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད་།
 ཚངས་པའི་འོད་དང་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དང་།
 ཉིམ་དང་ནི་འོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་།
 ཀྱུ་བྱི་འོད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག།
 འོད་ཀྱུ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཟིལ་བྱིས་འོན།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག།
 ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་གོས་པ་མེད་།
 མི་དབང་ཡོན་ཏན་དབྱིག་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མངའ།
 རང་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་མེད་མཉམ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོབས་བརྩུ་བ་དེན་པ་གསུང་ལ་བསྒྲོད་ནས་ནི།

གཞིན་ལྷ་ཡིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དགའ་བས་ཚིག་སྒྲུལ་པ།
 སངས་རྒྱལ་གཞུང་མེད་དཔག་ཡས་ལ་ནི་མཆོད་པ་ཡིས།
 རྒྱ་ཐུབ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་ཅིག་སྒྲ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་ཡི་སྦྱོང་པ་མཆོག་མཁུན་ནས།
 མི་དབང་ཆགས་མེད་ཡི་ཤེས་མངའ་བ་འཇུག་པ་མཛད།
 སྟོབས་བརྒྱ་སྒྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་བྱམས་པས་དེ་ཉུས་ཏེ།
 འདྲེན་པས་གང་གི་སྤྱད་རྒྱ་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་མཛད།
 ས་འདི་དག་ཀྱང་ནུམ་པ་རྒྱུག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཤེས།
 ལྟ་དང་རྒྱ་ནུམས་མཁའ་ལ་འདུག་ཅིང་རབ་དགའ་སྟེ།
 ཤིན་རྒྱ་སེམས་རངས་མཁུ་བས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་ཞིང་མཆིས།
 བདེ་གཤེགས་ཟྱེལ་གྱིས་མ་ཐོན་དེ་དག་ལུང་བསྟན་གསེལ།
 སྟེས་སུ་མཆོག་གི་ཡི་ཤེས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་གི་ས་མ་ལགས།
 རྒྱལ་བ་སྦྱོང་གིས་གང་གི་སྤྱད་རྒྱ་འཇུག་མཛད་པ།
 ཡི་ཤེས་ནུམ་དག་དཔེ་མེད་ཡི་ཤེས་མ་ལུས་གསུངས།

རྒྱུ་ལི་སེང་གེ་སྟོབས་བརྩམས་པའི་ཁོང་ན་མ་འདྲེན་པ།
 ཀར་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་པ་རོལ་བྱིན།
 འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤངས་ཐ་བ་གཉི་ལྷག་སེལ།
 རབ་རྩ་འོད་སྤངས་མཛད་པ་སྤྱོད་ལ་ཁུ་བ་ལགས།
 བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མཆོག་འདི་རབ་རྩ་འཛོལ་བའི་བྱིར།
 འདྲེན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསྤེལ་བྱེད་སྟེ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་རབ་རྩ་སྤྱད།
 གང་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་འདི་མཛད་བསྟན་དུ་གསེལ།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོག་འདི་རབ་རྩ་འཛོལ་བའི་བྱིར།
 སྟོན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མཛད།
 སྐས་དང་བརྩམས་པའི་གཉིན་བཤེས་ཅུ་ལག་པངས་པ་བཏང་།
 ཐུབ་པ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་འདི་ཡི་རྒྱ་གང་ལགས།
 རྟ་དང་བསྐྱང་དང་ནི་ཤིང་རྟ་རྟ་ཐང་དང་།
 ཐུན་དང་ཐོར་བྱ་དཔུང་དང་ལྷ་ཉིག་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏང་།
 སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་ཆོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བཏང་བ།

རིན་པོ་ཆེ་དང་འོ་ར་རྩལ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད།།
 སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྦྱོང་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད།།
 སེམས་དང་ཁམས་དང་མེས་པ་དག་ལ་འང་མ་ཁས་ཤིང་རིག།
 གང་གི་དོན་དུ་འཛུམ་པ་འདི་དག་བསྟན་པ་མཛད།།
 མི་ཡི་གཙུག་པོ་ལ་ནི་གང་གིས་མཆོད།།
 གང་གི་དོན་ནི་སྦྱོང་ཡངས་པར་འགྱུར།།
 སྦྱོང་པ་འདི་ཡང་སྦྱོང་དག་རབ་ཏུ་འཛིན།།
 ཐུབ་པ་གང་གི་དོན་དུ་འཛུམ་འདི་བསྟན།།
 ས་ཡང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས།།
 དཔྱ་བྱེ་བ་འདབ་མ་བྱེ་བར་ལྷན།།
 གསེར་གྱི་དཔྱ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ།།
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ས་ལས་བྱུང་།།
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྱུལ་རབ་ཆེ་བ།།
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ལ་མཆིས།།

ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཡང་མང་པོ་འདིར་མཆིས་ཏེ།
འཕྲེན་པ་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྤྲད་དུ་ལུ།
ར་དང་དུང་དང་འཁར་ར་སྒྲུ་ཆེན་དང་།
སིལ་སྟན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྟུངས་པ་ཡི།
དེ་དག་སྒྲུ་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་ལས་གདའ།
བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་དབྱངས་ནི་བསམ་མི་བྱེ།
ཁྱུང་ཁྱུང་དང་བ་ཀ་ལ་པི་དྲ་དང་།
ཁུ་བྱུག་བྱ་ཚོ་གསལ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡི།
སྒྲུ་དབྱངས་རབ་རྟ་སྟན་པ་སྒྱུང་བ་ཡང་།
དེ་དག་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་ཆར་མི་པོད།
གང་གིས་སྒྲིབ་དང་དུལ་དང་ལེགས་སྒྲུ་ནམ་སྟེས།
སྒྲིབ་གྱི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསྟེན་པར་བགྱིས།
གང་གིས་མི་ཡི་གཙོ་བོ་རབ་མཆོད་ན།
སྟུ་ཡི་སྤྲད་དུ་འཕྲེན་པ་འདི་དག་བསྟེན།
རི་མོ་གྲུས་པ་མཆོག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ནི།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས།
 གང་གིས་རྟེན་གཉིས་གཙོ་ལ་སྒྲུབ་ཆད་ཞུས།
 ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་འཛུམ་པ་འདི་དག་བསྟན།
 རྟོགས་བཅུ་ལྔ་པ་ཇི་སྟོང་འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་བྱོན་བདེ་ག་ཤེགས་དང་།
 མི་ཡི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མ་བྱིན།
 དེ་སྤྱིར་སྐྱེད་གྲུ་འི་དོན་དུ་ཁུ་བ་ལགས།
 སྒོ་གཞི་གས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དང་།
 མི་རྣམས་གང་གི་བསམ་པ་ཇི་འདྲ་དང་།
 སྐྱེད་གྲུ་འི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བྱིན།
 དེ་སྤྱིར་མི་ཡི་གཙོ་ལ་ཁུ་བ་ལགས།
 རྒྱུད་དང་རིགས་པ་འདུལ་ལ་མཁས་པ་དག།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྟམ་པ།
 སྒྲིབ་པ་མཆོག་ལ་སྐྱེད་གྲུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས།
 དེ་སྤྱིར་བདག་ཅི་རྟེན་གཉིས་གཙོ་ལ་ཁུ།

གང་གིས་བྲལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་དཀའ་ཆོས།
སྟོང་བཞི་བ་མཚུངས་མེད་བསམ་མི་བྱལ།
སྟོབས་བཅུ་ལྔ་བ་འཛིན་ཡུལ་བསྒྲམས་བ་ནམས།
དེ་དག་སྤང་དུ་འཕྲོ་བ་བདག་ཁྱེ།
སྒྲིག་ཆགས་འགྲོ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱུན་གྱི་ཕྱིར།
གང་གིས་བྱམས་བ་སྟོང་རྩེ་རབ་བསྒྲམས་ཤིང་།
གང་ལ་སེམ་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་བ་དག།
དེ་སྤྱིར་རྐང་གཉིས་གཙོ་ལ་བདག་ཁྱེ།
གང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་བསམ་མི་བྱལ།
དེ་དག་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཡོད་མེད་དེ།
སེམས་དང་སྟོང་ཡུལ་དག་གི་པ་རོལ་ཕྱིར།
དེ་སྤྱིར་མགོན་པོ་ལ་ནི་བདག་ཁྱེ།
ཚུལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིར།
དུས་གསུམ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་འཇུག།
སྟོང་ལ་འབྱུལ་བ་དག་ནི་མི་མང་འགྲོ།

ལྷ་ཡི་སྤྲོད་དུ་འཛུམ་པ་འདི་དག་བསྟན།
 ལྷ་འི་འུ་དང་མ་འགགས་མོ་སྤྲོད་བུ།
 བདེ་ག་ཤེགས་ཉལ་ཐོས་ག་ཞུ་གང་སྤྲོད་མཆིས་པ།
 འདི་ལ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་མི་འཛུགས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཡུལ་སྤྲོད་མེད།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱལ་ལ་དབང་བའི་པ་ལོ་ཕྱིན།
 བསྐྱབས་པའི་སྤྲོད་པ་ཀྱལ་གྱིས་མཛོལ་པར་འཕགས།
 འཛོལ་པ་ཐུགས་ཅེ་དག་ཀྱང་རབ་བསྐྱོད་ལ།
 དོན་དམ་མཁུན་པ་གསུང་སྤྲོད་བྱུང་བར་གསོལ།
 སྤོབ་གང་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་ཡང་།
 རྒྱབས་དང་དབྱུང་ག་ཉལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་སྟུང་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ག་ཉལ་ག་ཅོ་རྩིས་པ།
 འཛོལ་པས་དེ་ཡི་འབྲས་སྤྲོད་དང་གསུང་ཞིག།
 གང་ཟག་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 གཞོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་གྲུལ་བུམ་གསང་བ་པོ།

ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ནི་རབ་རྟོག་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གྲུས་པར་འཁོད།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་བྱེ་བ་མང་པོ་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱུལ་ལྟན་མང་པོ་མཆིས།
 བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བླགས་ལས་སྦྱེས།
 ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གྲུས་པས་འཁོད།
 ལྷ་ཀྱ་སང་གེ་མི་མཆོག་དྲི་བའི་ཕྱིར།
 མི་འབྲུགས་ཞིང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟོན་ནམ་གཤགས་པ།
 ལམ་ཕྱོགས་ནས་ནི་སྦྱོས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲག་བྲིས་ལྟན་བདར་མཆིས།
 ལྷ་ཀྱ་སང་གེ་མི་མཆོག་དྲི་བའི་ཕྱིར།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཁམས་མཆོག་ནས།
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲག་བྲིས་ལྟན་ཅིག་མཆིས།
 གང་དག་སྦྱོར་ཆད་བསྐྱལ་བ་བྱེ་མང་སྟེང་།

ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་མཆོ་ཀུན་གྱི་བྱེ་མ་མཉམ་པ་ཡི།
 བདེ་ག་ཤེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོན་བཀུར་བགྱིས།
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་རབ་བསྐྱབས་པ།
 ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོད།
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རབ་བྱུགས་པ།
 འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་མཆིས།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་ཐོག་ཐོག་སྤྱད་བགྱིས་ཀྱང་།
 འདི་འདྲ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་རྟོད་དཀའ་སྟེ།
 ལེགས་བསྐྱབས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཡོན་ཏན་ཅན།
 ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གུས་པར་འཁོད།
 རྟོན་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ།
 མཁས་པ་འདིར་མཆིས་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ།
 རྟོད་དུ་སྤྱར་པ་འདི་ན་གཞན་མ་མཆིས།
 འདྲན་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱི་བཛོད་པ་གསུངས།

རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲེན་སྤྱིང་ག་ཞི་མ་མཆིས་པར།
 གང་ཟག་དམ་པ་འཇུག་པ་མི་སྟོན་ན།
 གང་གི་སྤྱད་དུ་འཇུག་པ་འདི་བསྟན་པ།
 ར་མཆོག་སྒྲ་ལྟན་གསུང་དབྱངས་དབྱུང་དུ་གསོལ།
 དང་པ་ཁུབྱུག་མ་བྱ་སར་ས།
 འབྲུག་གི་སྒྲ་སྒྲ་ལུ་མཆོག་སྒྲ་འབྱིན་བཞིན།
 ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ།
 སེམས་ཅན་གྲོལ་མཛད་གསུང་གིས་ལུང་སྟོན་ཅིག།
 བྱམས་པ་སྐྱེད་ཅིང་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བསྒྱིད།
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཅིང་མ་རིག་སེལ་བ་སྟེ།
 དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་བྱིད་ཅིང་།
 བསྐྱལ་པ་བྲག་ཁྱིམ་བྱེ་བར་རྣམ་སྤྱོད་བ།
 རྟོགས་པས་དེས་བསྒྲིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཞིག།
 ལྷག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་ཆོག་དོན་དེས་པར་སྟོན།
 ལུ་སྟོགས་ཀྱུན་གྱི་སྒྲ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས།

ལྟོང་པ་སྟོག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་པ་སྟོམ།
 བསྐྱེད་ནམས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱུ།
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་འདིར་སྤྱད་དེ།
 ལྟ་ནམས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟོད།
 ཚངས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་ཕྱག་ཀྱང་བགྱིས།
 གཞོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་གྲུལ་བྱམ་དད་བགྱིད་དེ།
 གྲུ་དང་ལྟོ་འབྲེའདབ་བཟང་གྲོལ་བར་བགྱིད།
 ཏྲག་ཏུ་མ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པ་སྟེ།
 ལས་དགོའི་འབྲས་བྱས་འཕགས་པ་གསུང་ལྟུངས་ཤིག།
 རྒྱལ་བ་ཇི་སྟོད་ལྷ་དན་འདས་པ་དང་།
 གང་དག་མ་བྱོན་པ་དང་བཞུགས་པ་ནམས།
 ཐམས་ཅད་བྱིད་ཀྱིས་མ་བྱིན་ཅིང་ཐོགས་མི་མངའ།
 འདྲན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཕགས།
 འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་རི་དང་རྒྱལ་ཚོར་བཅས།
 ས་འདི་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཕྱག་ཏུ་གཡོས།

ལྷ་ཡི་ཚོགས་ན་མས་མཁའ་ལས་མེ་རྟོག་འཕྱོར།
 ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྔར།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་རབ་རིབ་མ་ལུས་བསལ།
 ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་ཡིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག།
 མཚན་མེད་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་སྒྲིང་ལ་ད་གྲུས།
 མེད་གའི་སྒྲི་སྒྲིད་སྒྲིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
 སྒྲིབས་དང་ལྔའི་ཞིབ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་ཡངས།
 རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་རྗེ་གས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་གས།
 ཐུགས་རྗེ་ལྔའི་པ་བྲིད་འདྲ་འཛིག་རྟུ་མེད།
 གང་གི་དོན་དུ་འཛུམ་པ་འདི་བསྒྲིབ་གསུངས།
 མ་བྲུ་ཐུ་བྲུག་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྒྲི།
 ཤང་ཤང་རྟེ་འུ་འི་སྒྲི་ཡང་ཡིད་འོང་བ།
 དག་འཁྱུར་སྒྲིད་ཀྱི་རྟུ་གཅིག་ཚོགས་པས་ཀྱང་།
 བདེ་ག་ཤེགས་གསུང་གི་ཆར་ནི་དེས་མི་མོང་།
 ར་དང་རྗེ་ར་འཁར་ར་དེ་བཞིན་རྟེ།

དུང་དང་གྲིང་བུ་དེ་བཞིན་པའི་མང་དང་།
 སིལ་སྟན་སྟོང་གི་སྒྲ་ནྟམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 དེ་དག་བདེ་གཤེགས་སྒྲ་ཡི་ཆར་མི་ཤོད།
 ལྟ་ཡི་སིལ་སྟན་དམ་པ་སྟོང་གི་སྒྲ།
 ལྟ་ཡི་བུ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ་དང་།
 རོལ་མོའི་སྒྲ་ནྟམས་དགའ་བ་སྦྱིད་བསྦྱིད་པ།
 དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ཆར་མི་ཤོད།
 འཇིག་རྟེན་ཕན་པ་ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལས།
 མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན་དུ་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་བདག་ལ་སྟོན་སྟམ་སོས་སེམས།
 གང་གི་སྒྲ་དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་འཇུག་མཛད་བསྟན།
 ལྟ་ཡི་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡི་སྒྲ།
 མི་འཇུག་ཡི་སྒྲ་སྟན་ཅི་མཆིས་པ།
 དེ་དག་ནྟམ་ཡང་ཉེན་མོངས་ཞི་མི་བསྦྱིད།
 སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེན་མོངས་སེམས།

དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་ལགས།
བྱམས་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་སློམ་ལགས།
ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཅིང་གཏི་མུག་སློམ་ལགས།
སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ།
འཁོར་ལས་སྤང་རོལ་ཏུ་བློ་མི་འབྱུང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེམ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ང་ག་ཅོད།
མཐོ་བ་མ་ལགས་དམའ་བ་མ་ལགས་བ།
ཐུག་པའི་གསུང་བློ་སྤྲོམས་ཤིང་བདེ་བ་སྟོབ།
རི་དང་ནགས་བཅས་ས་འདི་གས་སྐྱུར་ཅིང་།
རྒྱལ་ཆོའི་ཆུ་དག་དེ་བཞིན་པས་སྐྱུར་ལ།
ཟླ་བ་ཉི་མ་ས་ལ་ལྷུང་སྐྱུར་ཀྱང་།
རྒྱལ་བས་བཤད་པ་ནམ་པ་གཞན་མི་འགྱུར།
ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གསུང་།
སང་གའི་སྒྲ་སྒྲིང་འཇམ་ཁིང་མཉེན་པའི་དབྱངས།
ཆོངས་པའི་དབྱངས་མངའ་བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་མེ་ཅན།

གང་གི་སྤང་དུ་འཇུམ་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ།
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་དང་དུ་སྟར་གྱི།
 འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཡང་།
 སེམས་དང་སྟོང་པ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས།
 གང་གི་སྤང་དུ་འཇུམ་བསྟན་བཤད་དུ་གསོལ།
 རྒྱལ་བ་ཇི་སྟོང་སྤྱད་གསུགས་རྩེ་ཅན།
 དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན།
 ཇི་མེད་ཟླ་ཞལ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ནི།
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱུ་མེད་འཇུམ་པ་མི་མཛད་དོ།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྟེན་ཀྱང་མཚུངས་མེད་པ།
 གསུམ་འི་བྱེ་སྟོང་ཡོན་ཏན་བརྟེན་བསྐྱིས་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་དག་གི་ཚད་བརྟེན་མི་བུས་པ།
 གང་གི་སྤང་དུ་འཇུམ་བསྟན་བཤད་དུ་གསོལ།
 འཇུམ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ། བཙུབ་ཞི་པའོ།

॥

དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བ་ཅི་མ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཆོག་མ་སྲུབ་ཅན་པ་འདི་
དག་གིས་སྒྲུབ་བཀའ་སྒྱུལ་བ།

ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།

མཚུངས་པ་མེད་པའི་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་བསྟོད།

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་བྱེ་བྲག་འཕགས་བརྗོད་བ།

རྟག་རྟ་ཁོར་མོར་ཤིན་རྟ་བསྒྲགས་པར་འགྱུར།

སྟོན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་སྤྱོད་འདིར།

སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྟོང་མཐོང་།

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དུང་དུ་འདིས།

ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་འདི་ཡང་རབ་རྟ་བྱིས།

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་མཆོག་འདི་སྟུང་པ་ན།

འདི་ནི་ཀྱན་རྟ་ང་ལི་བྱར་གྱུར་རྟེ།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར།

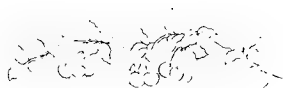
ཀྱན་རྟ་རྟག་པར་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང།

དེ་ནི་སྤྱི་དུས་འཛིན་པ་པའི་པོ་ལ།
 འདི་ལ་མ་པམ་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་དབང་།
 ཏྲ་ག་ཏྲ་ཚངས་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི།
 ཏིང་པོ་འཛིན་པོ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་ཏྲ་སྤྱི་དུས་པོ་ལ།
 ཏིང་པོ་འཛིན་པོ་ལ་པོ་ལ་ཏི་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 ལ་མ་པོ་ལ་ཏྲ་ག་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 སངས་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 འཛིན་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 སྤྱི་དུས་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 ལ་མ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།
 པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ།

དེ་ལས་ལྷག་པར་གསྒྲུའི་བྱེ་སྟོང་ཤེས།
 ལྷ་དང་གྲུ་ནམས་བྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅུ་དང་།
 གཞོད་སྒྱུ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་དག།
 སྤྱི་མའི་དུས་ལ་བཙོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་མཆོད་པ་བྱེད།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་ལ་མཆོད་པ་མཆོག་བྱས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་འདི་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས།
 སྤྱི་མའི་དུས་ལ་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་མགོ་བ།
 རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར།
 ཟླ་འོད་གཞོན་ལུང་གྱུར་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 ལུང་བསྐྱེད་འདི་ཐོས་དགའ་བས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ།
 ཏེ་ལ་བདུན་སྒྲིད་དུ་ནི་མངོན་འཕགས་ནས།
 མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོད་དུ་བཞེད་པ་བཞེད།
 ཨེ་མ་རྒྱལ་བ་ཆོས་མཆོག་སྟོན་མཛད་པ།
 ནམ་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་བདག་པོ་སྟོབས་ལ་གནས།

ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གནས་པས།
 བ་རོལ་ཚོལ་བ་དག་གིས་ཟིལ་མི་འོན།
 ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་ནམ་པར་གྲོལ་ལ་རེག།
 དངོས་པོ་ནམ་བཤིག་སྤིང་པར་ཆགས་མི་མཛད།
 ཁྱིལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་མི་མངའ།
 སྤིང་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདུག།
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གོས་ཤིང་།
 ལྟ་བུ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་སྤངས།
 ལམ་ལང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབས་ཤིང་གནས་མེད་བ།
 ཟིལ་གྱིས་མ་འོན་སྤྱད་མི་འཁྱོད་མེད།
 ཁྱིལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་དག་ལ་གནས་མེད་དེ།
 རྒྱུ་བོ་དང་ནི་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།
 སྤིང་པའི་འབྲི་ཤིང་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བཅད།
 སྤིང་པ་སྤངས་ཤིང་སྤིང་པར་མཆོམས་སྒྱུར་མེད།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་མེད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་།

1



ཅད་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ། བད་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་རྩ་
 ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ལྷ། བམ་བྱང་རྒྱལ་མཁས་
 དཔའ་མཁས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྦྱོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཐོས་ཤིང་བཟུང་སྟེ་བསྒྲུལ་པར་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོ། གཞོན་ལྷ།
 བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔའ་མཁས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མཁས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱས་
 ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་.....
 འཕགས་པ་ལ་མཁས་ཅན་ནམས་རབ་རྩ་འགོད་དེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདི་འདྲ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བོ། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་སྦྱར་དུ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱལོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞོན་
 ལུས་སྦྱར་བ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཆོག་སྦྱ་.....
 བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱོན་བྱང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་འདི་
 ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་བ་ཤད་དོ།

སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ནི།
 བདེ་ག་ཤེགས་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་པ་ལ།
 དག་སྒྲིབ་མཁས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡང་།
 དེ་ཡི་མིང་ནི་ཆོངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ།
 ད་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་པོའི་བྱ།
 བ་བར་སྒྱུར་ཏེ་མི་བཟད་སྒྲིབ་བསྟན་ཆོར།
 དེ་ཆོངས་པས་བྱིན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་བ།
 ད་ཡི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་ནི་སྒྱུར་པ་ཡིན།
 ད་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་བསྒྱུ་མི་ཉུང་བ།
 བཙུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནད་དཔྱད་གསོ་བར་བྱེད།
 ད་ཡི་ནད་ནི་གསོ་བར་མ་ཁུས་ནས།
 ད་ཡི་གཉེན་བཤེས་ཀྱིན་ཀྱང་སྒྲིབ་བསྟན་སྒྱུར།
 ད་ཡང་ན་བར་དག་སྒྲིབ་དེས་ཐོས་ནས།
 བདེ་བར་ནི་ད་ཡི་བྱེད་དུ་འོངས།
 ཆོངས་བྱིན་དཔལ་བཙུན་བར་བསྒྱུད་ནས།

ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་དེ་ཆོ་བ་ཤད་པར་གྱུར།
 ད་ནི་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་ཐོས་ནས།
 འཕགས་པའི་དག་འ་བ་ཟད་ཟིང་མེད་པ་སྐྱེས།
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཤེས་པས།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་དུས་ན་ནད་ལས་སོས།
 མར་མེ་མཛད་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་བ།
 དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
 ད་ནི་སྤྱོ་གོས་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་གྱུར་ཏེ།
 ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ནད་ལས་ཐར།
 དེ་བས་གཞོན་ནུ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་དུས་ན།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་དག་རྗེས་དྲན་ཞིང་།
 བྱིས་པས་ཉམས་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་བཟོད་ཀྱིས།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ཡང་གཟུང་ལ་ལེགས་པར་སྟོགས།
 སྤྱི་མའི་དུས་ལ་དག་སྤྱོད་མང་པོ་དག།
 བརྟམ་ཞིང་གཏུམ་ལ་མ་བསྐྱམས་འབྱུང་བར་འགྱུར།

སྒྲིབ་ལ་དག་ལ་ཞིང་ལྟོང་བཟེད་ཚེས་གོ་ས་ཆགས།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར།
 སྒྲོང་ཉིང་དབང་པོ་གཡངས་པ་ཕྱག་དོག་ཅན།
 སྒྲོང་ལ་ཆགས་ཤིང་རྟེན་པ་འདོད་པ་དག།
 སྒྲུར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར།
 ལག་པ་དང་ནི་རྟེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ།
 ཕྱི་འཛིན་ལ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མཁུལ་ལ་ཁྱུང་ལག་ཀྱང་སྒྲེལ།
 སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་ལམ་གཞན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱེད།
 མི་རིགས་སྒྲུར་བའི་མཆོད་ཉིང་འདི་དག་སྟེ།
 གཞན་གྱི་བུ་མོ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཆགས།
 གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཤིང་འདུན་པ་བོར་བ་ཡིན།
 སྒྲོང་དང་སྒྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འབོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།
 དེ་དག་བཟུང་དང་བརྟེན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས།

སྤྱད་དང་བྲོ་གར་དེ་བཞིན་རོལ་མོ་དང་།
ཉོའཛོང་ལྟག་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་བ་ཅོན།
བརྟུང་བ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ངོ་ཆ་བོར།
མི་རིགས་བ་ཅོན་པ་སྤྱིང་ཡིག་སྤྱར་བར་བྱེད།
ཚུལ་བྲིམས་དེ་བཞིན་ལམ་དག་བརྟུང་ནས་ནི།
བྲིམ་པ་དག་དང་བསྟེན་ཅིང་བྲིམས་དུལ་ནས།
དེ་དག་ཚུལ་ཞིག་ལོག་པར་ཤིན་ཏུ་གནས།
ལས་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རྟག་སྤྱད་པ།
སྤང་དང་ཚད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཁྱེགས།
དེ་འདྲའི་སྤྲིག་པ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱས་པས།
ལས་ངན་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་འགྲོ།
དུང་དང་གསེར་དང་ཞོར་བྱ་ཞོར་མང་དང་།
བྲིམ་དང་གཉེན་བཤེས་ནམ་སྤངས་རབ་བྱུང་སྟེ།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས།
སྤྲིག་པའི་ལས་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད།

བོར་དང་འབྲུལ་སྒྲིང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་།
 བཞོན་དང་བལང་ཤིང་རྟ་ནམས་ལ་ཆགས།
 གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནོན་ཏན་མེད་པ་ནམས།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་སྤྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས།
 དས་ནི་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་ན།
 བསྐྱལ་པ་སྒྲིང་དུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྒྱུད་དེ།
 ད་ཡིས་ཏིང་འཛིན་ཞི་བའདི་བཙལ་ན།
 དེ་དག་དེ་ཆོ་འདི་ཐོས་གད་མོས་འདེབས།
 དེ་དག་ཡུན་རིང་བརྟུན་སྒྲིལ་ཆ་དས་མི་སྒྱུད།
 ཏྲག་ཏུ་རྟེན་ལ་དག་འཁོར་དན་སོང་གཞོལ།
 ཆ་དས་པར་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་ནི།
 རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ནི་ཆོས་མིན་སྒྲི།
 དེ་དག་པན་ཚུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་སྟེ།
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རྟེན་པ་འཆོལ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མི་སྟན་རབ་བརྗོད་དེ།

ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་དན་སོང་སར་ཡང་འགྲོ།
 དེ་དག་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ནང་ན་ཡང་།
 དེ་ཆོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ལྡན་གི་ནུ་དཀོན།
 དེ་སྤྱིར་འཐབ་ལ་བརྩེན་པ་མང་པོ་འབྱུང་།
 བཟོད་པ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་བྱེད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེད་ཡིན་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ།
 དེ་ཡི་སྒྲ་ཡང་སྤྱོད་ས་དང་སྤྱོད་ས་སྟུ་འགྲོ།
 མི་བདེན་སྒྲ་ཡི་དྲེགས་བས་དེ་རྒྱགས་ཏེ།
 རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཡོད།
 གང་ལ་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་མེད་ཅིང་།
 ཆོས་འདི་ལ་ཡང་བཟོད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ནམས་སྟོང་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་འདི་ཐོབ་པ།
 དས་ནི་མ་ཐོས་ནམ་ཡང་ཡོང་མ་མཐོང་།
 དེ་དག་འཛིགས་གིང་སྒྲག་ནས་བྲིམ་སྤངས་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གིན་ཏུ་དམ་དུ་འཛིན།

སྒྲིབ་བྱུང་མ་པའི་ཐེག་པ་སྤངས་བྱས་ནས།
 བྱེད་ཐག་ལྟག་པར་འདོད་པ་བརྒྱག་པར་འགྱུར།
 ཤེས་རབ་དམན་ཁིང་ཡོན་ཏན་ནམ་སྤངས་པ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཉིས་པ་ཏྱག་ཏུ་བརྗོད།
 གང་གི་སྒྲིབ་ས་སྤྱེད་དག་རབ་ཁྱུགས་པ།
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིས་པ་བརྒྱུད་ག་བརྗོད།
 འཆོབ་མེད་པ་མང་པོར་རབ་བྱུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་ནམ་པ་ཀུན་མི་འདོད།
 བྱིས་པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་ལ་གནས།
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐོས་ནས་སྒྲིག་པར་འགྱུར།
 ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་རྩོད་པ་བྱས་ནས་ནི།
 གནོད་སེམས་ཁིང་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར།
 ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་སྒྱུར་བ་མཛོན་འདེབས་ཤིང་།
 སྤྱི་ག་པ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་འབ་རྟེན།
 གང་དག་ཚུལ་སྤྱིམས་གནས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྟུང་།

བྱམས་ལ་གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བཟེད་རྟོགས་པ།
 མཉེན་ཞིང་དེས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནམས།
 དེ་དག་དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་བརྟམས་པར་འགྱུར།
 གང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཏམ་སེམས་ལྡན་འབྱུང་དང་།
 མི་བཟད་མ་རུངས་ངན་པའི་ལས་བྱེད་པ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་ཅིང་འཐབ་ལ་དགའ།
 དེ་དག་དེ་ཡི་དུས་ན་མཆོད་པར་འགྱུར།
 བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་གོ་བར་བྱ།
 གཞོན་ལྷ་ང་ལ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ཕྱི་ནས།
 དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོལ།
 དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་ཞེ་སྤང་ཆེ།
 གཏི་ལུག་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ཤེགས་པས་རྒྱགས།
 ལུས་ཀྱང་མ་དུལ་ངག་ཀྱང་མ་དུལ་ཞིང་།
 སེམས་ཀྱང་མ་དུལ་ངན་སོང་གཞོལ་བ་ཡིན།

ང་ནི་ཡོན་ཏན་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བཟོ་དེ།

དག་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མི་སྒྲོལ་དེ།

ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

ནོན་ཏན་སྒྲུར་བྱེད་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་དགའ།

སྒྲོལ་བྱུང་བའི་ལེའུ་སྒྲེ། བཙུ་བྱུག་པའོ།

॥



དེ་ནས་གཏམ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དང་།
དེའི་ཆོ་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
དེ་ལྟར་འདུག་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་
བཅད་པས་ཁུས་པ།

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་སྟེ།

རྟག་རྟ་སངས་རྒྱས་གནས་པར་བདེ་གཤེགས་བཞུད།

འཛིན་རྟོན་སྒྲོན་མ་དེར་ཡང་གཤེགས་ནས་ནི།

སྤྱད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་སྤྱབ་མཆོད་པ་བཞི།

དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྱིན་
ནས་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་
ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་བཏང་བ།

རི་ཡི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བ་མདོན་གནས་པར།

མ་ཕམ་བདུད་ནམས་ཕམ་བྱས་སྤྱད་སོང་ཞིག།

དེར་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེན་ཡང་།

སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་བ་པར་འགྱུར།།

དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་སྤྲོ་བ་ཅན་པས་.....
 བཏང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཅུ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་
 འཁོར་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་...
 སྟོན་གྱི་གནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་
 གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་འདི་རྟེན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲོ་ལོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མོད་ལ་རིའི་...
 རྒྱལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཉམ་ཞིང་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྲོ་བ་
 དུ་མ་དང་། ཆོར་མ་དང་། རྟོ་དང་། གསེག་མ་དང་། སྤྲོ་བ་མེད་
 ཅིང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀྱུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུ་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཅན་རྟོག་ལ་འབར་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་སྤྲོ་བ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་སྤྲོ་བ་གསུམ་མེད་པ་དུ་མའི་

བཀོད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ། དགའ་ལྡན་རིམ་གྱི་ལྟེན་ན་བཟུང་
 བྱིས་ཀྱི་ཉེ་ལའོར་བརྒྱུན་ཅིང་སྤྱད་དེ། བདུག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོང་སྒྲ
 ཚོགས་ནས་ཅི་བདུག་པ་འབྱུང་བར་བྱས། སྤོང་བ་དང་ལྡན་ལྡན་
 ཅི་བརྒྱུ། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་བཀྲམ། ལྟེན་རིམ་མེ་ལོ་སྒྲ་
 དབྱངས་ཅི་བསྒྲགས། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྟ་
 ལྟ་བ་བསྒྲུང་བས་ཅི་གང་། སྒྲུབ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཅི་བྱེ་རེ་
 བྱས། ལའོར་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་དབྱུག་སྒྲ་ཅི་རིམ་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་
 བྱས་པའི་ལྟེན་སང་གའི་བྱིས་མེན་པར་སྒྲུལ་རྟེ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས་མ་
 བྱས་པའི་གོས་ཅི་བཀྲིང་། ཀའ་ལི་རྒྱ་ལྟར་འཇམ་ཁིང་རེག་ན་
 བདེ་བ་དགའ་ལྡན་རིམ་གྱི་ལྟེན་ན་བཟུང་ཅི་གཡོགས། སྤོང་དུ་
 སྤོང་པོ་བེག་ཚར་ཅི་བཀྲིང་། སྒྲུམ་རྟེན་མཐའ་གཉིས་དམར་པོ་ཅི་
 བཤམས། རྒྱུ་ཁིང་དང་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ཅེས་ཡོད་པ་……
 བརྟུགས་རྟེ། ཞབས་རྟེན་ཅི་ལྟ་དང་མེ་ལོ་ལས་འདས་པ། རྒྱུ་ལི་
 གཞེར་ལས་བྱས་པ། རྒྱུ་རྟོག་གི་དབྱུག་གཡོགས་པ། རས་
 ཅི་པོ་ཆེ་བཅོས་བྱས་གཡོགས་པ། སང་གའི་བྱིས་པ་……

བཏགས་པའི་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བྱ་ལས་ནི་སྒྲ་འཇམ་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་གསལ་བར་འབྱུང་། རྒྱགས་ཀྱི་འུ་ཅི་ནི་ལོ་རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོས་སྦྱང་བར་གྱུར། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་
 ཆེན་པོ་ཅུ་བ་ནི་བེད་ཅུ་རིལ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་
 བྱས་པར་མཛོད་པར་སྒྱུལ་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་
 སྟོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཚོགས་དུ་མའི་བཀོད་པའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
 བརྒྱན་པ་མཛོད་པར་སྒྱུལ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཟླ་འོད་གཞིན་
 བྱུང་བའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞུགས་ནས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱུག་བྱས་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ཡིད་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་གོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

རིལ་པོ་ལྷ་རྩལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།

རིན་ཆེན་དོ་སྟོང་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལྟ་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་བྱམས།
 དབྱུག་སྐྱུ་རིན་ཆེན་སེའླུ་འཁྱིལ་ཡང་བཅུགས།
 ལྟ་རྟེན་གདུགས་ལས་ཡིད་འོང་སྒྲུབ་བྱུང་ཞིང་།
 བྱུགས་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འོང་ཆེར་འབྱུང་།
 ཅུ་བ་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་བེ་རྩུ།
 མ་པམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་པོས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ།
 རི་ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ཆོགས་ནམ་པར་བཀ།
 རིན་ཆེན་གདན་མཆོག་རྒྱུང་གྲགས་ཆད་ཅམ་དུ།
 བྱམས་པ་དཔའ་བོས་དེ་དག་རབ་སྐྱུ་ལ་ནས།
 རྒྱུ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཁྱིལ་དུ་ཞུགས།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་
 བསྟན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱས། ཡང་
 དག་པར་བཅུད་དེ་གདན་ལས་བཞེངས་ནས་གཤེགས་སོ། |
 དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་

བྱུག་པ་ཐོགས་ནས་རེལ་མོ་ནི་བྱེད། གེག་ནི་རྩོམ།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷའི་བ་དན་ནི་སྒྲིང་།
 སྒྲིང་བཆོན་པོ་དབུལ་བ་ནི་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྒྲོང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་...
 ཞི་བའི་སྒྲོན་ལྗང་སྤྱིར་སྤྱོད། བྱ་མོད་གྱི་སྤྱད་པོའི་རིག་དན་ཡོད་པ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་སྤྱིན་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་བཅའ་ཏེ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མེ་ཏྲོག་དང་།
 བདུག་པ་དང་། སྒྲོས་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
 སྤྱི་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། གེག་རྩོམ་
 བས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །
 ལྷས་པ་དང་ལྡན། རི་མོ་དང་ལྡན་པར་ཆོས་རྒྱུ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཟླ་འོད་གཞིན་ལུས་སྤྱིར་པ་སྤྱི་མོ་
 གཡམས་པའི་སྤྱི་དང་སེལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་...

ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་
 ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་
 ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་
 བདག་ལ་སྐབས་སྟེན་བདག་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ཞུའོ། །དེ་
 སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེའོད་
 གཞིན་ཁུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །གཞིན་
 ཁུ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོད་ལ་སྐབས་སྟེན།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཤིག དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏེ་གོ་སྐབས་སྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱེའོད་
 གཞིན་ཁུར་གྱུར་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དུ་
 དང་ལྡན་ནོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་
 སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་

གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བྱ་རྒྱུ་
 གྱུར་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །གཞི་བྱ་བུ། ཆོས་
 བཞི་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
 གཞི་བྱ་བུ། འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡིན། དུལ་ཁིང་དུལ་བའི་
 ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་པ་རོལ་གྱིས་གཤེས་སམ།
 སྒྲོས་པའི་ཆོག་ཉེས་པར་སྒྲུ་ཁིང་། ཉེས་པར་བརྗོད་པའི་...
 ཆོག་གི་ལམ་བཟོད་ཅིང་མི་མཛེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན།
 ལས་ལ་ལྟ་ཁིང་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞི་བྱ་བུ། ཆོས་དང་པོ་འདི་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་གཞི་བྱ་བུ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཚུལ་

སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་.....
 དག་པར་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནུ། ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཉིང་པེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་
 ཅིང་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ་ཡིན། མང་དུ་
 ཐོས་ཤིང་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་འདོད་ཅིང་ཆོས་ལྟར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྐད་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གཞན་ལ་སྒྱུ་ཆེར་འཆད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པས་བྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ནས་སེམས་
 ཅན་འདི་ནམས་ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 སྟམ་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ། ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ། ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་
 དང་ལྡན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱུའོ། །གཞོན་ནུ། ནམ་གྲངས་འདིས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་འདི་
 ལྷུང་སངས་རྒྱལ་མང་པོས་བཤད་པ། སངས་རྒྱལ་མང་པོས་
 བསྐྲགས་པ། སངས་རྒྱལ་མང་པོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པ། སངས་རྒྱལ་མང་པོས་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞོན་ནུ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་མང་པོའི་དུང་དུང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་རྒྱ་ཆེར་མཉམ་ཏེ་བཟུང་ངོ་།
 དྲིས་ཤིང་བཅངས་སོ། །བཀྲའ་གས་སོ། །བཏོན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་བསྒྲུལ་པས་བསྒྲུལ་ཤིང་མང་དུ་བྱས་སོ། །

གཞན་ལ་སྐྱེ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་དེས་པར་བརྗོད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་འདི་དེའི་ཆོ་བ་
འོད་གཞི་ན་བྱུང་བ་ལ་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་
ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ།

དཔལ་བསྐྱེད་པ་གཞུག་མེད་དཔལ་ཡུལ་ན།

ཀླུ་པ་དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བྱུང་ཏེ།

བདེ་གཤེགས་དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཟླ་དེ་ཡི།།

ཆོ་ཚད་ལོ་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་རྩ་ཅུར་གྱི།

དེ་ཡི་ཕ་རོལ་སངས་རྒྱས་གཞན་བྱུང་བ།

མི་མཆོག་མཆོན་ནི་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་ཏེ།

རྐང་གཉིས་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག་གི།

ཆོ་ཚད་ལེ་བྲངས་སྟོང་བྲག་བརྩ་གཉིས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་པ་རོལ་སངས་རྒྱལ་ལོ།

གཟི་བརྗིད་དབང་ལྷུག་ཅིང་བྱ་རྒྱལ་བ་བྱུང་།

ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་གཟི་བརྒྱུད་དབང་ལྷུག་གི།
 ཆོ་ཆད་ལོ་ནི་སྟོང་ལྷུག་རྒྱུག་ཅུ་བརྒྱལ།
 གཟི་བརྒྱུད་དབང་ལྷུག་པ་རོལ་མངས་ཀྱིས་ནི།
 ཆོངས་པའི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་ཀྱལ་བ་བྱུང་།
 ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆོངས་པའི་དབང་ལྷུག་གི།
 ཆོ་ལི་ཆད་ནི་ལོ་གངས་བྱེ་བར་ཆད་།
 རྒྱུ་སྒྲིལ་དབང་ལྷུག་པ་རོལ་མངས་ཀྱིས་ནི།
 ཆོངས་པའི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་ཀྱལ་བ་བྱུང་།
 ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆོངས་པའི་དབང་ལྷུག་གི།
 ཆོ་ལི་ཆད་ནི་ལོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྱུར།
 ཆོངས་པའི་དབང་ལྷུག་པ་རོལ་མངས་ཀྱིས་ནི།
 བེ་ལི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་ཀྱལ་བ་བྱུང་།
 ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་མེ་ལི་དབང་ལྷུག་གི།
 ཆོ་ཆད་ལོ་གངས་བརྒྱུན་ཁྲི་རྒྱུག་སྟོང་གྱུར།
 བེ་ལི་དབང་ལྷུག་པ་རོལ་མངས་ཀྱིས་ནི།

ཚངས་པའི་ཞལ་ཞེས་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་བྱུང་།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཚངས་པའི་ཞལ་དེ་ཡི།
 ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་ཉིན་ཞལ་བདུན་དུ་བྱུང་།
 ཚངས་པའི་ཞལ་གྱི་པ་ལོ་སངས་རྒྱལ་ནི།
 ཆོ་གས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྲལ་བ་བྱུང་།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆོ་གས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི།
 ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་ལོ་གངས་བྱེ་བར་ཆད་།
 ཆོ་གས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པ་ལོ་སངས་རྒྱལ་ནི།
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྲལ་བ་བྱུང་།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི།
 ཆོ་ཆད་ལོ་གངས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུར་ཆད་།
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པ་ལོ་སངས་རྒྱལ་ནི།
 དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཞེས་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་བྱུང་།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཡང་།
 ཆོ་ཆད་ལོ་གངས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩར་ཆད་།

དབྱངས་གྱི་ཞལ་གྱི་ཕ་རོལ་མངས་རྒྱལ་ནི།

ཟླ་བའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་།

རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཟླ་བའི་ཞལ་གྱི་ནི།

ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་།

ཟླ་བའི་ཞལ་གྱི་ཕ་རོལ་མངས་རྒྱལ་ནི།

ཉི་མའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་།

རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཉི་མའི་ཞལ་གྱི་ཡང་།

ཆོ་ཆད་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཙོ་བརྒྱད་དོ།

ཉི་མའི་ཞལ་གྱི་ཕ་རོལ་མངས་རྒྱལ་ནི།

ཆད་མ་པའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་།

རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆད་མ་པའི་ཞལ་གྱི་ཡང་།

ཆོ་ཆད་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུའོ།

ཆད་མ་པའི་ཞལ་གྱི་ཕ་རོལ་མངས་རྒྱལ་ནི།

ཆད་མ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་།

རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆད་མ་པའི་སྟོན་པ་ཡི།

མོ་ཚད་ལོ་བྲངས་སྟོང་ཕྱག་བཙུང་བརྒྱད་གྱུར།
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་འདི་དག་དང་།
 འཛིན་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་བཞིས་བརྒྱ་བྱུང་།
 ཟིལ་གྱིས་མ་ལོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།
 མཚན་རྣམས་འདིར་ཡང་བཟློང་གྱིས་མཉམ་པར་གྱིས།
 མཐའ་ཡས་དབྱངས་དང་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་དབྱངས།
 རྣམ་པར་བསྒྲགས་པའི་གཟི་བཟློང་རྣམ་གྲགས་སྒྲ།
 སྒྲ་སྒྲ་ད་རྣམ་གྲགས་སྒྲ་དབྱངས་མཚད་པ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔའ་དང་དབྱངས་དག་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་འཕྲོ།
 ཟིལ་གྱིས་མ་ལོན་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འཕགས།
 ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་འཕགས།
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དཔའ།
 ཚངས་པའི་སྟོབས་དང་ཚངས་ལོན་ཚངས་པའི་མཚོག།
 ཚངས་པའི་ལྟར་བཙས་དེ་བཞིན་ཚངས་པའི་དབྱངས།

ཚངས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚངས་པའི་མི་དབང་སྐྱུ།
 ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཡན་ལག་ཚངས་པས་བྱི།
 གཟི་བཙུང་སྒྲིབས་དང་གཟི་ལྡན་གཟི་བཙུང་མཆོག།
 གཟི་བཙུང་དབང་ཕྱུག་གཟི་བཙུང་མཛོན་པར་འཕགས།
 གཟི་བཙུང་བྱུང་དང་གཟི་བཙུང་ཤིན་ཏུ་ངེས།
 གཟི་བཙུང་སྐྱ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལྷགས་གཟི།
 འཛིགས་བཙུང་སྒྲིབས་དང་འཛིགས་བཙུང་སྒྲིབས་དང་།
 ཤིན་ཏུ་འཛིགས་བཙུང་འཛིགས་ཁལ་འཛིགས་བཙུང་འཕགས།
 འཛིགས་བཙུང་འོད་འཕྲོ་འཛིགས་མཆོག་
 འཛིགས་པའི་དབྱངས།
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལྷགས་འོད་ཀྱི་དག་བྱང་།
 སྐྱ་དབྱངས་ཟབ་མོ་དང་ནི་དཔལ་འཛིག་དང་།
 རྒྱ་དག་སྐྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཚངས་པའི་དབྱངས།
 མཐའ་ཡས་དབྱངས་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལྷགས་དབྱངས།
 བདུད་གྱི་སྒྲིབས་དང་བདུད་རྒྱ་ལྷགས་བྱིད་དང་།

སྐྱུན་བཟང་དང་ནི་ཞལ་གཙང་སྐྱུན་དག་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུན་དང་མཐའ་ཡས་སྐྱུན་།
 གྲུབ་ནས་སྐྱུན་དང་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱུན་།
 སྐྱུན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དང་མ་སྦྲད་སྐྱུན་།
 རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སེམས་།
 རྒྱལ་རབ་ནི་བའི་དབང་པོ་ནི་བའི་ཡིད།
 ཞི་བའི་བྲམ་མ་ནི་དཔལ་རབ་ཏུ་ནི།
 ཞི་བའི་པ་རེལ་སྐྱུན་དང་ནི་བར་དཔལ།
 བྲམ་མར་གནས་པ་ནི་བ་རྒྱལ་བར་སེམས་།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དང་ནི་དབང་ནི་བའི་ཡིད།
 ཞི་བའི་བྲམ་མ་ནི་བའི་དཔལ་འབར་བ།
 ཞི་བ་རབ་ནི་དབང་ལྷུག་ནི་བར་དཔལ།
 ཆོག་ས་དབང་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་།
 ཆོག་ས་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་ཆོག་ས་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཙང་།
 ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཆོག་ས་དབང་དཔལ་བོ་དང་།

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
 བམ་པོ་དུག་པ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་
 མང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་བྱང་བའི་ལུ་འདི་ཟླ་འོད་……
 གཞིན་ལུ་རྒྱུར་པ་ལ་རྒྱཆེར་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ།
 སངས་རྒྱལ་འདི་དག་གི་ཡང་ཕ་མོ་ལ་ན།
 བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ།
 ལྷ་མིས་མཆོད་པ་སངས་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་ལྟར་།
 དེ་ཡི་མཆོན་ནི་མི་དབང་དབྱངས་ཞེས་བྱ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དབང་དབྱངས་ཀྱི་ནི།
 ཆོ་ཆོད་ལོ་གངས་བདུན་གྱི་དུག་སྟོང་སྟོ།
 ཉན་ཐོས་དག་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ།
 དེ་ཡི་འདུས་པ་དང་པོར་རྒྱུར་པ་ཡིན།
 མདོན་ཤེས་དུག་ལྟན་གསུམ་རིག་དབང་པོ་ཐུལ།
 མཐུ་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྩུ་འཐུལ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་པ།

འོད་མཛད་གྱི་ཞིང་དག་འདུན་དེ་ཆོ་བྱང་།
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡི།
 བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཚོགས་བྱུང་སྟེ།
 སྤྱོ་སྤྱོས་ཟབ་ཅིང་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 མཐུ་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བར་གྱུར།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟོབས་པར་ལྡན།
 སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད།
 ཞིང་ནི་བྱེ་བར་དེ་ལས་ལྟག་པར་ཡང་།
 གཞུ་འི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ནས་ནི།
 ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དུང་དུ་འོང་།
 མདོ་སྤྲི་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པའི་ཚོགས་ལ་མཁས།
 སྟོང་བར་གྱུར་པ་ས་ཡི་སྟོང་ན་རྒྱ།
 ཐེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་སྒྱུད་པ་ནམ་སྟོད་དེ།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲས་པོ་མཐུ་ཆེན་ནི།

འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་ལྟ་ཡང་སྒྲོན་པ་སྦྱིད།
 སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་མི་གནས་དོན་མི་གཉེར།
 མཉམ་གཞག་བསམ་གཏུན་གནས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་ལྟན་འཛིགས་མེད་པ།
 ངི་མ་མེད་པར་རྟག་རྒྱུ་ཆད་ས་པར་སྦྱོང་།
 ཆོག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་སྤྲོ་བས་པར་ལྟན།
 དེས་ཆོག་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་མཁས།
 སངས་རྒྱལ་སྤྲིས་པོ་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དག་སྟོན།
 དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྩུང་།
 བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ནི་སྦྱོང་པས་འཕགས།
 འདྲིན་པ་དག་གིས་རྟག་རྒྱུ་བསྦྱོང་ཅིང་བསྐྱབས།
 རྣམ་པར་ཐར་དང་དོན་ཆོག་ཡང་དག་སྟོན།
 རྩལ་བྲིམས་ཤིན་རྒྱུ་དག་ཅིང་ཉེན་མོངས་མེད།
 རྩལ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་མི་ཆགས་ཏེ།

ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་ནམ་གྲོལ་བག་ཡོད་པ།
འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དག་གིས་མི་གོས་ཤིང་།
ལུས་ཀྱང་ནམ་དག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག།
འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་མཐུ་ཡང་ཆེ།
ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གནས།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དང་དབྱུང་གཉིན་ཏེ།
ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ནམ་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད།
གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་།
རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཐུགས་བརྟན་པ།
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲག་པའི་ཡིད།
རབ་ཏུ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་དགོན་པར་སྤྱད།
འཛིན་རྟེན་འདྲན་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།
མདོ་སྔེ་བྱེ་བ་སྒྲག་སྟོང་འཆད་པར་བྱེད།
འཆད་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱགས།

འཛིན་རྟེན་དག་གི་ཚིག་ཀྱུན་ནམ་སྤངས་ཏེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་དོན་དམ་སྟོན།
 བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ་བཞིན།
 མང་དུ་ཐོས་ཤིང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ལྡན།
 གཞོན་ལུ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་གྱི།
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུགས་པ་རབ་བརྩོད་ཀྱང་།
 དེ་གི་རྩུང་ཟེད་ཅམ་ཞིག་བརྩོད་པར་འགྱུར།
 རྒྱལ་ཚོ་ལས་ནི་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་པོ་བཞིན།
 དེ་ཚོ་མི་ཡི་དབང་པོའི་དབྱངས་དེ་གི།
 ཏིང་འཛིན་གྱི་བ་མཐོང་དཀའ་འདི་སྟོན་ཏེ།
 སྟོང་གསུམ་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡང་།
 ལྟ་དང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གང་བར་གྱུར།
 དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བ་འདི་བཤད་ཆོ།
 ས་ཡང་ནམ་པ་རྩལ་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས།
 ལྟ་དང་མི་ནམས་གསྐྱེད་བྱེ་བ་སྟོན།

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མི་ལྷོག་གནས།
དེར་ཡང་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་ནི།
དཔལ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བ།
དེ་ལ་བྱུ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་ཡོད་དེ།
བྱུང་བ་ཞིན་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ་བལྟ་ན་སྤྲུག།
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཀྱང་ནི།
བྱུང་མེད་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད།
ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བུ་མོ་ཡང་།
བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞིར་ཆང་བ་བྱུང་།
དེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཉ་བ་ལ།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གསུམ་སྟོང་བཟུང་ནས་ནི།
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱད་ཅུ་ལྔ་ཅིག་ཏུ།
འཛིན་རྟེན་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས།
ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྲུང་རྒྱལ་པོ་འདུག།

སྐུལ་པོ་དེ་ཡི་ལྷག་པའི་བསམ་མཁུན་ནས།

ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དབང་པོས་བཤད།

ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྐུལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས།

སྐུལ་སྲིད་མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤངས་ཏེ།

གཉིན་དང་ཅུ་ལག་སྟུག་པ་ཡོངས་བཏང་ནས།

སྐུལ་བ་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་།

བྱུ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་དག་རབ་བྱུང་སྟེ།

དེ་བཞིན་བཅུ་ནམ་མའི་ལོར་དང་སྐུ་མོ་དང་།

གཉིན་བཤེས་ཅུ་ལག་མང་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་།

བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བྱུང་།

བྱུ་དང་རྒྱུད་མར་བཅས་པ་རབ་བྱུང་ནས།

ཁ་ཟས་སྒྲིབ་པའི་ས་ཡང་བོར་ནས་ནི།

རྒྱུན་མཆད་པར་ལོ་བརྒྱད་པར་དུ་བཅགས།

འཆག་ཅིང་འབྲང་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་བྱས།

སྐུལ་པོའི་གྲང་པོ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ།

ཏྲག་པར་རབ་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་དུས་བྱས་པས།
 དེའང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དེར་སྐྱེས་ཏེ།
 མངལ་གྱི་རྒྱ་མམ་མ་གོས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་།
 དེ་ཡི་ཕ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ།
 སྒོ་སྒོས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མར་སྒྱུར་ཏེ།
 གཞིན་ལུ་བཙས་མ་ཐག་རྒྱུ་ཆོག་སྤྲོ་བ།
 འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་སམ་ག།
 འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་བདག་གི་སེམས་མ་བྱེན་ནས།
 དེ་སྤྱིར་བདག་ལ་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་བཤད།
 རྒྱུན་ནམས་མེད་ཅིང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡང་།
 སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་གཅིག་རྒྱུ་བརྟན།
 ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་གང་།
 མདོ་སྤྱི་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བྱང་བ་དག།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འོར་ནི་སྤྱི་མེད་པ།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།

ལུས་ཀྱང་གཙང་ཞིང་དེ་བཞིན་དག་གཙང་བ།
 མེམས་གཙང་དེ་བཞིན་ལྟ་བ་གཙང་མ་དང་།
 དམིགས་པ་ནུམས་ལས་ཡང་དག་འདྲའ་བ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 རུད་མི་ཟ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་བསྟན་པ།
 ལམ་མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲིལ་བ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་དང་ཐུད་ཅིང་ཤེས་རབ་ནོ།
 བདེན་ལ་འཇུག་དང་རྟག་རྟེན་ཆོས་ཤེས་པ།
 ཐུང་པོ་ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ནུམས་མཉམ་པ་ཉིད།
 སྒྲིལ་ཆེད་ནུམ་པ་ཀྱུན་རྟེན་བསལ་བ་སྟེ།
 སྒྲིལ་མེད་པ་མཛོན་སྒྲུལ་འཇུག་པ་དག།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 སྔ་སྔ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལ་འཇུག།
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དངོས་པོར་འཇུག་པ་ལས་ནི་འདྲའ་བ་ཡི།

ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 དབྱངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཏིང་འཛིན་དག་ལ་བཞུགས།
 བདེ་ག་ཞེས་པ་བཞུགས་པ་ལ་འད་དག་རྒྱུར་ཅིང་།
 འཕགས་པ་དག་གི་རྒྱལ་འཛམ་བུར་པོ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 དེས་པ་ཞེས་པ་འད་ཐོག་ཏེ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 མཉེན་ཞིང་འཛམ་པ་བཞུགས་པ་འཛམ་པ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་བཞུགས་པ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 ལེ་ལོ་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་ལས་ཏིང་འཛིན་བྱེད།
 སྤྱི་ལོ་ལས་ཏིང་འཛིན་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཏིང་འཛིན་པ་སྟེ།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 འཛོམས་དག་ཅིང་དེ་བཞུགས་དགོན་གནས་དང་།
 སྤྱི་ལོ་ལས་ཏིང་འཛིན་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཏིང་འཛིན་པ་སྟེ།

ཡུང་པོ་དང་ནི་ཁམས་ལ་ཁམས་པ་ཡི།

ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།

སྒྲིལ་ཆེད་ཁམས་ཤིང་མངོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཉིན་མོངས་བསལ་བ་དུལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།

གསང་སྒྲགས་མང་པོ་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡི།

ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།

སྒྲིལ་བའི་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལས་འདའ་བ་དང་།

སྒྲིལ་བ་དེ་ཞིང་ཆོས་ལ་ནེམ་བུར་མེད།

ཆོས་ལ་སེམས་ཤིང་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ཡི།

ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།

བྲུང་བར་འགྲོ་ཞིང་རྟག་རྟ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག།

ལྷུང་བ་དག་ལ་ཁམས་ཤིང་འབྱུང་བར་གནས།

དེ་ལ་གནས་པས་བག་ལ་ཉལ་བ་སེལ།

ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།

གང་ལས་ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་མཆོག་འབྱུང་བ།

མི་གཡེ་རི་བོ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱལ་བ།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 ཏྲག་ཏུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་འཛོལ་ཞིང་།
 སྤྱིག་པའི་ཆོས་ནམས་ཁོར་མོར་ནམ་པར་སྤྱོད་།
 ཏྲག་ཏུ་ཉིན་མོངས་ཕྱོགས་ནམས་རྒྱབ་མེད་།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་།
 ལམས་པ་ཏིང་འཛིན་གནས་པ་རྟོགས་པར་རིག།
 སེམས་ཅན་དག་གི་བསམ་པ་ཤེས་པས་སྐྱལ།
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན།
 བྱུང་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 མཐའ་ཡས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་ཤེས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་དུ་མཚམས་སྦྱར་ཤེས་པ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།

བྱིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སེམས།
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཡང་མི་དག་འཁོར་འཛིན་ཅིང་།
 སེམས་ནམས་རབ་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་དག་འབྱུང་བ།
 ཆོས་ནམས་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་མཛད་བ།
 སྐྱབ་པ་ཆོས་ནམས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན།
 ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་ལ་བརྟན་མོས་བ།
 ཆོས་ནམས་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་མཛད་།
 འདུལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཁས་ཤིང་ནམ་སྒྲིབ་ཤིས།
 དེ་བཞིན་འཐབ་ཅིང་ཕྱིད་པ་ཉིབར་གྱི།
 འཐབ་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིད་པ་མེད་པའི་ས།
 ཆོས་ནམས་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་མཛད་།
 བཟོད་པ་ཡང་དག་འཛིན་ཅིང་བྱོལ་དག་མས།
 ཆོས་ལ་ནམ་པར་ངེས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཁས།
 ཆོག་ནམས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ཡོ་ཤིས་མཐོང་།

ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ནྟམས་སྟོན་པ་མཛད།
སྟོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཏེ།
བདེ་ག་ཤེགས་བསྟན་ལས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད།
ལམ་གསུམ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་གསུངས།
རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་སྐད་སྟོན།
སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་དང་།
ལུས་ཀྱང་ནྟམ་པར་གནས་དང་འཕགས་པའི་ས།
སྦྱོང་ལམ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
ཆོས་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་ཐུབ་པ་སྟོན།
སྤྱི་ཡོད་དོ་ཆོ་ཤེས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་།
འཛིན་རྟོན་ཤེས་པ་རིགས་པའི་ཆོགས་ནྟམས་གསུང་།
ཆོས་ནྟམས་འབྱུང་བ་སྒྲིག་ཆགས་རང་བཞིན་དང་།
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན།
རྗེས་སུ་ཕན་གདགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོད་དང་།
མི་དག་བ་ཡི་སེམས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་།

སྒྲུངས་པ་རྗེས་སུ་མི་གཏོང་བ་མེད་སྟོམས་སྟོང་།
 ཆོས་ནམས་ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་མཛད་།
 ཁྲིལ་ཡོད་དོ་ཆོ་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་སྟོང་།
 ལྷ་མ་ལ་ཡང་གུས་སྦྱེས་ལྡང་བ་དང་།
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ང་རྒྱལ་ཆར་བཅད་པར།
 ཆོས་ནམས་རྒྱལ་བ་ཆོས་རྗེ་དེ་ལྟར་སྟོན་།
 སེམས་ནི་ལྡང་བ་ནས་ཀྱང་སེམས་དག་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་།
 མི་ཤེས་ཕྱོགས་ནམས་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་སྦྲིང་།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་སྟོན་པ་མཛད་།
 སེམས་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་སྒྲིལ་ཤེས་པ།
 དེས་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་རྟོགས་དང་།
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ནམ་སྤང་བར།
 རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་།
 སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བསྟོན་།

གླེས་བྱ་དན་པ་དག་ནི་ནྟམ་པར་སྤང་།
 རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་དད་ཅིང་དགའ།
 ཆོས་མཆོག་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་རྟོན་པ་མཛད།
 བརྟགས་པ་དང་ནི་བད་དང་ཐ་སྙད་དང་།
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནྟམས་ནི་རྟག་པར་སྤང་།
 རྟོན་དང་མ་རྟོན་པ་ལ་ཁུམ་པ་མཛད།
 ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་བརྟོན།
 བཀའ་རྟོན་རྟོན་ཀྱང་མཚར་དུ་མི་བཟུང་ཞིང་།
 བཀའ་རྟོན་མ་བྱས་ན་ཡང་བརྟང་སྟོམས་བཞག།
 ཡང་དག་བསྐྱེད་པས་ནྟམ་ཡང་སྟོམ་སེམས་མཛད།
 འཛིན་རྟོན་པ་ནི་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 ག་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱ།
 སྤྱིམ་པ་ཀུན་དང་རྟོན་ཅིག་མི་བསྟན་ཅིང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཡང་འགྲོགས་མི་བྱ།
 རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་སྐད་རྟོན།

སྒྱུ་དྲ་ཡུལ་ལ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ནྒྱལ་སྤངས་ནས།
 མངས་རྒྱལ་སྒྱུ་དྲ་ཡུལ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས།
 སྒྱུ་དྲ་པ་སྤྱན་སྤྱུ་མཚོགས་ཤིང་དུལ་བའི་སེམས།
 མོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད།
 བྱིས་པའི་མོས་ནྒྱལ་སྤྱན་ཏུ་ནྒྱལ་བར་སྤངས།
 རིགས་སྤྱན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ།
 མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བསྤྱད།
 མོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དེ་རྒྱུ་རྟོག།
 སྤྱི་བུང་ཁིང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་ལ་སྤྱན།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་མཚོགས་འཇམ་དགོ་བར་སྤྱ།
 པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མོས་དང་ལྷན་པས་འདུལ།
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་འདྲོ།
 དུས་སུ་འགྲོ་སྟེ་དུས་ལ་མ་བབ་མིན།
 སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ཀྱན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།
 སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲུང་ཡི་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ།

རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 དབུལ་པོ་མཐོང་ན་ནོར་དང་ལྟན་པར་བྱ།
 རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་མཐོང་ན་བཙུ་བ་བསྐྱེད།
 བན་པའི་དངོས་ལ་རྟག་རྟ་གདམས་པར་བྱ།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་གདགས་ཤིང་།
 འཛིན་རྟེན་ཟུང་ཟུང་རྟག་རྟ་གཏང་བར་བྱ།
 བསགས་པར་མི་བྱ་སྤྱད་བར་མི་བྱ་རྟེ།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 རྒྱལ་བྱིམས་བསྟགས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་སྤྲད།
 གཡེ་སྒྱུ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་ལ་བསྟན།
 བོར་ལ་མི་གནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 ལྟག་པའི་བསམ་པས་བླ་མ་གཉིས་བ་དང་།
 ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱ།

ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཆད་བསྟན་པར་བྱ།
 རྒྱལ་བའི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 རི་མོར་བཅས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཡིད་དགའ་བྱ།
 ཞི་བའི་ལྟ་བུ་ཁོར་མོར་གནས་པར་བྱ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་ལ་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་རེས།
 རྒྱལ་བའི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 དག་བའི་སྤྱོད་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ།
 འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་དང་དངོས་པོའི་མཆོན་ཅིང་དང་།
 མཆོན་མ་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པ།
 རྒྱལ་བའི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 མདོ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 བདེན་པ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་གདོན་མི་བླ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད།
 རྒྱལ་བའི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 མགོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་རྣམས་བཞེད་པར་བྱ།

ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞེས་རྟོགས་པར་མཁམས།
 རྟག་རྟེན་ཆོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་རྟག་རྟེན་བསྟན།
 འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ལ་གནས།
 ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཇུག་པར་བྱ།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 ཤེས་ཀྱི་ཁེའདོད་སྤྱིར་ནི་ཡོང་མི་བསྟན།
 སེམས་ཀྱང་བྱ་བྱ་ཅན་དུ་མི་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནྦ་མ་པར་སྤང་།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 སྟོབས་པ་མཚོག་དང་གཟུགས་ཀྱང་དམ་པ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་པ་པོལ་མཐའ་མ་མེད།
 གསང་སྟགས་བྱིན་སྟབས་རིགས་པར་སྟོབས་པ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།

ལམ་འདི་སྒྲིལ་པ་དག་གི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ།
 བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱད་ནས་ནོན་ཏན་དང་།
 ཚུལ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཟང་།
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་བཟོད་པ་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟགས།
 བཟོད་ལ་གནས་པས་ཉེས་པ་ནམ་པར་སྤང་།
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གནས་ནས་མི་ཤེས་སྤང་།
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 ཡེ་ཤེས་ཏེན་ཡིན་དེ་བཞིན་ནལ་འབྱུང་ས།
 བྱང་ཆུབ་ལྷགས་པའི་ནལ་འབྱུང་དབང་ལྷག་སྟེ།
 རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཏྲག་པར་བསྟན་པ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 མི་རིགས་བརྩོན་པ་ཁོར་མོར་ནམ་པར་སྤང་།
 སངས་རྒྱལ་ས་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་བཤད།
 མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།

རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཉན་ཐོས་མང་པོའི་ས་མ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་བཟུང་།
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་འདྲའོ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་འབྱང་།
 ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་རིམ་བྱས།
 ཆངས་པ་བྱེད་པ་ཕྱག་སྟོང་ཡི་རང་བ།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྟོན་མཛད་དམ།
 བཀ་མ་ཁའ་ལྡིང་དང་གཞོད་སྦྱིན་མི་ལམ་ཅི།
 ལྷ་ཡང་སྟོང་གིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་བྱས་པ།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་ཐོབ་སྟེ།
 བོར་མཆོག་དམ་པ་ཡང་ནི་ལེགས་པར་རྟོན།

ཟང་ཟང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསོ་བ་མཆོག།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 ཡེ་ཤེས་མཛད་ཡིན་སྟབས་པ་མི་ཟད་པ།
 འདི་ནི་མདོ་སྡེ་བྱེ་བར་འཇུག་པ་རྟེ།
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཤེས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 གང་ལ་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་བཤད་པ།
 འདི་ནི་པ་ལོལ་འགྲོ་བའི་གཟིངས་སུ་བསྟན།
 འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལ་བའི་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་རྟན་གྲགས་བསྟན་གསུངས་ཐེངས་ལ་བར་བྱེད།
 གང་གིས་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་བཤད་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན།
 སྒྲིམ་བུ་བྱུ་མཆོག་ལ་ཡང་བསྟན་གསུངས་པ་རྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་ཚུལ།
 གང་དག་ལ་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་བཤད་པ།

འདི་ནི་ཞི་སྤང་ཞི་བར་བྱམས་པ་བསྟན།
 འདི་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་བཏང་སྟོམས་ས།
 འདི་ནི་གྲགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱགས་འབྱིན་པ།
 མང་གའི་སྒྲོགས་ནམས་ཀྱི་ནོན་ཏན་ཏེ།
 འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཀྱང་འབྱུང་།
 ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱེ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་འབྲེན་པ་དག་གིས་བཤད།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་རྒྱལ་བས་བཤད་པ་འདི།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཁྱགས་སྟོང་པ་སྟེ།
 བདུད་གྱི་སྡེ་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་བྱེད།
 རྒྱལ་བས་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་བཤད་པ།
 སྟོབ་པ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི།
 དག་ཡི་ནང་དུ་སྤྱང་བ་དམ་པ་སྟེ།
 བས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན།
 འདི་ནི་སྟོབས་པའི་སར་ཡང་རབ་རྒྱ་བརྟན་ན།
 སྟོབས་དང་ནམ་ཐར་དེ་བཞིན་དབང་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནམས་བཙུ་བ་བྱེད་བྱ་འཕགས་།
 སྟོབས་བརྒྱ་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་སོ།
 སྟེས་མཆོག་འཛིན་རྟེན་པན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བས་།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནམས་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའང་ཡིན།
 སངས་རྒྱལ་དག་གི་སྤྲུལ་ཀྱིས་འདི་བཟུང་སྟེ།
 འདི་ནི་ནམ་ཐར་འདོད་པའི་ལམ་དུ་བརྟན་།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་མཐོང་དཀའ་འདི་ཐོས་ནས།
 དེ་ལ་བདེ་ག་ཤེས་སྤྲུལ་པོ་དག་འབར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་འཛོལ་བ་འདི།
 ནམ་དག་སེམས་གཙང་ཉེན་མོངས་མེད་པ་ཡིས།

ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།
རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ལུས་དག་སྟེ།
ནམ་པར་ཐར་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་གྲོལ་མཐོང་།
འདོད་ཆགས་འཆིང་བས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མི་མོངས།
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།
ཞེ་སྤངས་མིན་གཏི་མུག་བྲལ་བ་སྟེ།
བདེ་བ་འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན།
རིག་པ་སྐྱེ་ཁིང་མ་རིག་འཛིག་པ་སྟེ།
ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།
ནམ་གྲོལ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་དོམས་པར་བཤད།
བསམ་གཏན་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཞི་འདི་བསྟན།
སངས་རྒྱས་མ་སྦྱང་པ་ཡི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ།
ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།
འདི་ནི་ཁིང་མང་སྟོན་པའི་མདོན་པར་ཤེས།
སངས་རྒྱས་མ་ཐལ་ཡས་སྟོན་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཏེ།

ཏིང་འཛིན་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གཟུངས་དེ་ནམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་མི་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་པོ་ཞི་བའི་གནས།
 འདི་ནི་བྱིན་རླབས་མཐའ་ཡས་སྟོན་པ་སྟེ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི།
 ཡེ་ཤེས་བྲུ་ཁིང་ཡངས་པ་ནམ་པར་དག།
 གང་གིས་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་མ་ཐོགས།
 མི་རིག་བཙུན་པས་འདི་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསྒྲིག་པ་སྟེ།
 དབྱངས་ཀྱིས་ནམ་པར་གོ་བར་རུས་མ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པས་འདི་ཤེས་ཏེ།
 ཚུལ་གྱི་བདག་པོས་ཇི་ལྟར་གང་བཤད་པ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡི།
 ཞི་བ་དག་དང་སྦྲད་པ་མེད་པས་རྟོགས།
 བཙུན་འགྱུས་བརྟུལ་པས་རབ་རྟུ་འདི་བཟུང་སྟེ།

བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཤིང་རྟག་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཅད།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་ཟད་ཅིང་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཤེས།
 ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟོན།
 དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན།
 སངས་རྒྱལ་གྲགས་ཆེན་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག།
 ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད་མཛད་དམ།
 གཞོན་བུ་དེ་ཡིས་ཆོགས་བཅད་འདི་ཐོས་ནས།
 བྲག་བྲིག་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བརྒྱད་ནམས།
 དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ་ཟོད་པ་དེར་ཐོབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་མི་ལྡོག་གནས།
 བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བུ་དེ་ལ་སྤྲོས།
 ད་དུང་འཛིན་རྟོན་མགོན་པོ་དེ་བཞུགས་སོ།
 བྱེད་བྱེད་ལ་དོན་འདི་ནི་བར་བྱ།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་སྤྲོས།

གཞིན་ཁུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་དུ་གསེལ།
 བདག་གིས་བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ནི།
 བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་མཐོང་སྟེ་རི་མོར་བཞུགས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ཡང་བདག་གིས་དྲིས།
 གཞིན་ཡང་བསྐལ་པ་དགུ་བརྩམས་དུ་དགྲ་དང་།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་སྟེང་དུ།
 དེ་དང་དེར་བདག་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་གྱུར།
 བཅ་ཡང་མངལ་དུ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་བདག་གིས་ཏིང་འཛིན་འདི་བསྒྲུབས་ཏེ།
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་འཆད་པ་དག་པར་ཐོས།
 ཐོས་ནས་བཤད་པ་ལ་ཡང་མོས་བསྐྱེད་དེ།
 བཅ་ཁུར་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་བཞུགས།
 དག་སྟོང་སྲུང་བ་དག་ལ་ཀུན་འདི་ཞིང་།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བཞུགས་པ།
 དེ་ལ་བདག་གི་གུས་པར་རི་མོར་བཞུགས།

འཛིན་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།
 སྒྲུ་ལས་བདག་གིས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཅེས་ཡང་།
 ལུང་མཐོ་ས་རྩིས་འཕུན་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་ཆོ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲུ་ལ།
 སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་གྲུ་ས་པས་རིམ་བཞིན་།
 ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སྒྲུ་ཆུབ་བར་བཞིན་པའདི།
 སྒྲུ་དག་ལ་ལ་བདག་ལ་འདི་བ་ཡང་།
 འཛིན་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།
 ཆོ་ལས་ལྟོས་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།
 དག་སྒྲོང་ཆུ་བར་བས་བར་མ་གཞིན་བུ་ལ།
 བདག་གི་རིམ་གྲུ་ས་དང་ལྟོས་པར་བཞིན།
 རིམ་ལྟོས་པས་བདག་གི་སྒྲོན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་འཕེལ།
 འཕྲུལ་ཅིང་ཕྱིན་པ་དག་ལ་བཅུ་ལྟོས་བཞིན།
 དེ་ཆོ་བདག་གི་བཅུ་ལྟོས་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།

སྒྲིག་པ་བསྒྲིམ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར།
 དགོ་བ་བསྒྲིམ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར།
 མི་རིགས་བརྩོན་པར་སྦྱར་ཞིང་མ་བསྐྱམས་པ།
 དེ་དག་གི་ཐོ་མི་སྟོན་ཆོག་ཐོས་ནས།
 དེ་ཆོབ་དག་གིར་བསྒྲིབ་ལས་སུ་འཛིན།
 ལས་ནུམས་བསྒྲིམ་པ་ནུམ་པར་ཚུད་མི་བ།
 དེ་ལ་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པའི་སྟོབས་འཛིན་རྟེ།
 འཛིན་པ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་བསྐྱགས།
 བཟོད་པ་བསྐྱམས་ན་བྱང་ཚུབ་རྟེན་མི་དགའ།
 བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པར་འགྱུར།
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་གཞན་དག་རབ་ཏུ་འགོད།
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱགས་པ་རྟག་ཏུ་བདག་བཟོད་དེ།
 དེ་ན་བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་བརྩོན་པར་གྱུར།
 དགོན་པའི་བསྐྱགས་པ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བཟོད།

རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ནི་རྟག་པར་རབ་གནས་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་འཛིན་དུ་སྤྱུལ།
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་ཡང་དག་བཅུང་།
 དེ་དག་ཚངས་པའི་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་བསྟབས།
 ཚེས་དང་དོན་ནམས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས།
 གང་ལ་མཐའ་དང་ཆགས་པ་འདི་མེད་པ།
 བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ལ་དེ་དག་སད་པར་བགྱིས།
 བདག་དཔེ་བསྐྱེད་པ་འདས་པའི་དུས་ཤིག་ན།
 རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་ཡི་ཡན་ལག་དབྱངས་བྱང་སྟེ།
 དེ་ཡི་སྦྱོར་སྒྲུབ་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ།
 བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ལྡན་བགྱི།
 ཡི་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་ནི།
 ལོ་ཁྲངས་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞེས་ཡང་།
 བདག་ལ་བདུད་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་སྦྱོས།
 འོན་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ནི་ཡོང་མ་འབྲུགས།

དེར་ནི་བདུད་གྱིས་བགམས་ཤིང་སང་ན་ཡང་།
 བདག་གི་བྱམས་བཟོད་བརྟན་པར་འཆལ་ནས་ནི།
 མེམས་དང་བདག་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
 ལྷ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས།
 བདག་ནི་རྟག་ཏུ་མེར་སྤྲོ་མེད་པར་སྤྱུར།
 གཏོང་བའི་བསྐྱུགས་པ་དག་ཀྱང་ཁོར་མོར་འཆད།
 རྒྱག་ཅིང་ཁོར་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྤྱུར།
 ལྷ་གའི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བདག་སྤྱུར།
 དག་སྤོང་སྤྱད་ག་ཏིང་འཛིན་འདི་འཛིན་ཅིང་།
 སྤྱད་ག་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱད་ག་ལུང་འོད་པ།
 དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ཀྱང་བསྟོན་བཀུར་བཞིན།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་མཆོག་ཏུ་འསྤྱུར།
 བདག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ལས་དེ་ཡིས།
 སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟོན་མགོན་པོ་མང་པོ་མཐོང་།
 རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་སྟེ།

ཏྲག་ཏུ་ཚོས་སྤྲོ་བ་ནི་མ་ཁས་པར་གྱུར།
 སྤྲུངས་པ་ལ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་བདག་བཙོན་ཏེ།
 བས་མཐའ་དགོན་པ་ལ་ཡང་ཁོར་མོར་གནས།
 ཁ་ཟས་ཕྱེར་ནི་ཚུལ་འཚོས་མི་བགྱིད་དེ།
 དན་དོན་ཅམ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་གྱུར།
 བདག་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྤྲག་དོག་མ་མཆིས་ཏེ།
 བདག་ནི་སྤྲིམ་ལའང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 སྤྲིམ་ལ་ཆགས་པ་དག་ནི་སྤྲག་དོག་སྤྲི།
 སྤྲག་དོག་མ་མཆིས་ནགས་དགོན་དགའ་བར་བགྱིད།
 བདག་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 ག་ཤེ་ཞིང་སྤྲིགས་ཀྱང་ཁྱོ་བ་མི་སྤྲིད་དེ།
 བྱམས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེས་པ་ཡི།
 སྟན་པའི་སྤྱིང་བ་སྤྲོགས་བཞིར་རབ་ཏུ་མཆེད།
 ཏྲག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་འདོད་པ་ཅུང་བར་གྱུར།
 དགོན་པར་གནས་ཤིང་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙོན།

བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་མི་གཏོང་སྟེ།
 སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡི་དམ་བརྟན་པར་གྱུར།
 ཏྲག་རྩ་དང་བར་བཅས་ཤིང་དད་པར་གྱུར།
 ཁོར་མོར་སངས་རྒྱལ་བརྟན་ལ་དད་པ་མང་།
 དང་བ་མང་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལགས་ཏེ།
 བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཉམས་གྱུར།
 གང་དག་འཆད་པ་དེ་ལ་བདག་གཞན་ཏེ།
 བདག་གི་ཏྲག་རྩ་ནས་ཏེ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱིད།
 བཞིན་ཏེ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱིད་ལ་ལྟ་སྒྲུ་ཡང་།
 རབ་རྩ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རི་མོར་བསྐྱིད།
 ཡོན་ཏེ་སྤྱིང་བཟོད་པ་འདི་དག་དང་།
 གཞན་ཡང་ནམ་པ་རྩ་མང་པོ་ཡོད།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྱུ་འདོད་པ།
 མཁས་པ་འདི་དག་ཏྲག་རྩ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱིད།
 འདི་བསམ་ཆེས་མང་དག་ལ་བསྐྱུད་པ་ནི།

སྒྲིབ་གྱི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་མང་སྤྱད་དཔ།
 དལྱར་དེ་དག་བརྗོད་པར་མི་བུས་གྱིས།
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་དུང་དུ་ད་མཆིའོ།
 བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཤེས་རབ་ལྗོངས་ལས་དེས།
 དེ་ཡི་མདོ་ལ་མདོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ནས།
 དེ་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 རྒྱལ་ལྷུང་གྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སོང་།
 བརྟན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་རངས་ནས།
 དེ་ཆོ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུ་དང་།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དུང་དུ་ཉེར་ལྷགས་ཏེ།
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་ནི་སྒྲིབ་སྤར་འདུག།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལྷག་པའི་བསམ་མཁུན་ནས།
 ཀླང་གཉིས་དབང་པོས་ཉིང་འཛིན་འདི་བཤད་དེ།
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས།
 རྒྱལ་སྤྱིད་བཏང་སྟེ་མཆགས་རབ་ཏུ་བྱུང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲིམ།
 གློག་ཅིང་འཆད་དེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད།
 བསྐལ་པ་དུག་ཅུ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དེ།
 པདྨ་སྤྲེལ་ཞེས་བྲུ་རྒྱལ་བར་གྱུར།
 རྒྱལ་པོ་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་དུང་འོངས་པ།
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུག་ཅུ་མི་ཉུང་བ།
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས།
 དེ་ཆོ་དག་འཁོར་མཁུ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཏིང་འཛིན་འདི།
 བཟུང་ཞིང་བསྐྱགས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད།
 བསྐལ་པ་ཐག་ཁྲིག་དུག་ཅུ་འདས་ནས་ནི།
 བསྐལ་པ་ག་ཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རེག་སྟེ།
 མཆོན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མ་མཐའ་ཡས་པ།
 ལྟ་མིས་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ནུབ་སྤྱུ་གྱུར།
 དེ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་རེ་རེས་ཀྱང་།

མེམས་ཅན་གསལ་བྱེད་སྟེང་གྲོལ་བར་བྱས།

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་མཆོག་འདི་སྦྱོང་པ་ན།

ང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར།

ང་ཡི་བྱུང་གཤམ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་།

རྗེས་སུ་ཆོས་ནམས་སྦྱོང་བ་འདི་དག་ཡིན།

དེ་ཆོག་འདྲུང་ཡི་མར་གྱུར་པ།

དེ་གི་ལྷ་མོ་སྦྱུ་འཕྱལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

བྱེད་སྟེང་ཕྱག་བརྩུ་བཞིན་ཆང་བ་ཡི།

ང་ཡི་བྱུ་མོ་དེ་ཀུན་གྱི་དན་འདས།

སྟོབས་བརྟན་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་པོ་གང་བྱུང་བ།

རབ་རྒྱུ་མཛོད་མང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་མཆོག།

དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་དེ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དང་དེར་ཡང་ང་ཡི་ཡབ་རྒྱུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་ངས་གི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་སྟེང་དུ།

ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ན།

ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ནམ་པར་དག།

གཞིན་ཕུ་དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་།

ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲེམ་པར་འདོད་པ་དག།

བརྟེན་འགྲུས་བརྟམས་གིང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར།

གཞིན་ཕུ་རྟག་པར་ང་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོབས།

སངས་རྒྱལ་མང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ལུ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྟེ།

བརྟ་བརྟུན་པའོ། །



དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ན་རྩེ་
 རྩེ་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞི་ན་རྩེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་བ་བྱུང་
 རྩེ་པ་སྤྱུལ་བ་འདས་སྤྱུལ་བ་འདས་ཆེན་པོ་གང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་རྩེ་པ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་
 དང་། གྲོག་པ་དང་། རབ་རྩེ་འདོན་པ་དང་། ལུང་འདོན་པ་
 དང་། ལ་ཉིན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྩེ་
 རྩེ་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཟླ་ལ་གྱིས་མི་
 འཛིན་པར་འགྱུར། སྤྱུལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་གྱིས་མི་ཇི་བར་
 འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དབུ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་
 མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་ན་རྩེ། བྱུང་རྩེ་པ་སྤྱུལ་
 དཔལ་སྤྱུལ་བ་འདས་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་.....
 འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་རྩེ་པ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་
 དང་། གྲོག་པ་དང་། རབ་རྩེ་འདོན་པ་དང་། ལུང་འདོན་པ་
 དང་། ལ་ཉིན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྩེ་

སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་འདི་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་སྤྲུ་
བཙུང་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བ།།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་བཟུང་ན།།

རྟག་པའི་དུས་སྤྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་།།

ཤིན་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་འགྱུར།།

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་བྱེ་བྲག་འཕགས།།

མཆོག་ཏུ་དག་པ་སྦྱོང་པ་ན།།

དཔའ་བོ་རྟག་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་།།

བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར།།

དེ་ལ་ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག།

སྤྱི་ཡང་འཆོ་བར་ཡོངས་མི་བྱེད།།

རྟག་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།།

ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཏྲག་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ཞི་བའི་རྟོན་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 སྟོབས་པ་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་རབ་བཟུང་ན།
 ཏྲག་ཏུ་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ཟིལ་མི་འོན།
 བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ན།
 ངས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མེད་ཅིང་མི་ཚུགས་འགྱུར།
 དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་ཤིང་ཚོ་བར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་སྟོབས་པ་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགྱུར།
 མིག་ཀྱང་དག་འགྱུར་ཏྲག་ཏུ་མཁས་པ་དེ།
 དེ་པའི་སྟོབས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་འབྱུང་།
 དོན་གྱི་ཆོག་ནམས་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ན།
 མཁས་པ་དག་གི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་ཚོ་རབ་བཤད་ན།

ཤེས་རབ་ལྟན་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རིག།
 ཏིང་འཛིན་ནི་བ་མཆོག་འདི་རབ་བཟུང་ན།
 ཆོས་གོས་དམ་པ་མཆོག་དང་མལ་ཆ་དང་།
 མགོན་ཏུ་གཉིས་དང་བཟའ་ཁིང་བཅའ་བའང་རྟེན།
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཁིང་བལྟ་ན་སྤྱུག་པར་འགྱུར།
 ཏིང་འཛིན་ནི་བ་མཆོག་འདི་འཆོལ་བ་ན།
 སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་མང་པོ་མཐོང་།
 འདྲན་པ་དག་ལ་མཚུངས་མེད་མཆོད་པ་བྱེད།
 དེ་ལ་བར་ཆད་དག་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 ཏིང་འཛིན་ནི་བ་མཆོག་འདི་རབ་བཟུང་ན།
 སེམས་དག་འཆོག་ས་བཅད་སྟན་པ་བརྒྱ་དག་གིས།
 འཛིན་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་བསྟོད་འགྱུར་ཏི།
 དེ་ནི་ཉམས་པར་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་འགྱུར།
 ཏིང་འཛིན་ནི་བ་མཆོག་འདི་རབ་བཟུང་ན།
 དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ནི།

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མཛེས་པའི་སྐྱུ་བཀྲལ་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཚོག་འདི་རབ་བཟུང་ན།
 བམ་ཡང་ཁྱུ་པའི་སེམས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཏྲག་ཏུ་སྐྱུ་ཅིང་དབྱུལ་པོ་མ་ཡིན་འགྱུར།
 སེམས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཚོག་འདི་རབ་བཟུང་ན།
 མི་ཁོམ་པར་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
 དེ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཏྲག་ཏུ་བདེ་བར་འོང་།
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ནི་བཤད་ཀྱང་མི་ཟད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་དེ་ལ་ཐེཾོ་མ་མེད།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་ས་འདི་ཐོས་ནས་ནི།
 བརྟན་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་གནས།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དུ།

སྟོབས་བརྩས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ན་ཡང་།
 ཆ་ཙམ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད་མི་འགྱུར།
 གྲུ་མཆོ་ལས་ནི་ཆུ་ཐིགས་བྲལ་པ་བཞིན།
 དེ་ཆོ་གཞིན་ཅུ་དེ་ཡང་རབ་དག་འབས།
 ལངས་ནས་རབ་ཏུ་ཐལ་སྒྱུར་སྒྱག་བཙལ་ཏེ།
 མགུ་རངས་སྟོབས་བརྩ་ཡི་ནི་མངོན་སུམ་འདུས།
 ཆོག་རབ་མཆོག་གིས་ཆེད་དུ་རྗོད་པ་བརྗོད།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོད་མཛད་པ།
 མི་གཙོས་འདི་དག་ཇི་ཙམ་དུ།
 ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་རབ་བཤད་པ།
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་བསམ་མི་བྱུང་།
 སྤྱི་མའི་དུས་ན་སྒྱུ་དག་ནི།
 མདོ་སྤྱི་འདི་ལ་ཉན་པར་འགྱུར།
 ཕན་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེ་བ།
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསུངས།

ཀལ་པིད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།
 སྟོན་པས་དེ་ལ་བཤད་མཛད་དེ།
 བཅོམ་ལྡན་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅན།
 ཆོག་ཀྱང་འདི་སྐད་རབ་རྒྱ་གསུང་།
 སྤྱད་གཞི་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཅིང་།
 མདོ་སྤྲིད་ཀྱི་ཉན་འགྱུར་བ།
 བཞུགས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་།
 གཞུགས་སྤྲོད་ཀྱི་མཉན་པར་གྱིས།
 མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་འཛོལ་བས།
 མི་དབང་དག་ལ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།
 བྱམས་པའི་སེམས་ལ་སྟོན་བྱེད་པ།
 མདོ་སྤྲིད་ཀྱི་ཉན་པར་འགྱུར།
 སྤྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱིས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ལ་བསྟོན་བྱས་ཤིང་།
 བཞུགས་པ་ཡང་གཞུགས་པས་སྤྲོད།

མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་པར་འགྱུར།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་པ་ལ།
 གང་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་བཞིག་པ་དང་།
 སྡེ་ག་པ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་ནི།
 མདོ་སྡེ་འདི་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར།
 དཔལ་བོ་ཚངས་པར་སྦྱོར་པ་དང་།
 གང་གི་སེམས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱུས་དག་གིས་བྱིན་བཟུངས་པ།
 དེ་དག་ལ་གནས་ཐོས་པར་འགྱུར།
 གང་གིས་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དག།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིམ་བུས།
 དེ་དག་ལ་གནས་མདོ་སྡེ་འདི།
 ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཐོས་པར་འགྱུར།
 གང་དག་ཆོར་བས་སྡེ་མ་ལ།
 ལུ་སྟོགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི།

དེ་དག་མདོ་སྤྲེལ་འདི་ཐོས་ན།
ཡིད་ནི་དག་འཁོར་བ་དེར་མི་འགྱུར།
ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི།
འཚོ་བ་འདོད་སྤྱིར་རབ་བྱུང་ནས།
རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེན་གྱིས་བྱིས་ཐོན།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་སྦྲོད་པར་བྱེད།
དག་སྦྲོད་དབང་པོ་མ་བསྡུམས་པ།
གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རབ་སྟོགས་ཤིང་།
ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྟེན་པ་འདོད།
མདོ་སྤྲེལ་འདི་ལ་དད་མི་བྱེད།
སངས་རྒྱུས་བརྟེས་པ་འི་བསོད་ནམས་དང་།
བསམ་གཏུན་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་།
བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གནས་པ་དག།
མདོ་སྤྲེལ་འདི་ལ་དད་མི་བྱེད།
སྤྱི་མའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ནི།

འཛིག་རྟེན་བསམ་གཏན་འབྲས་བྱུང་འཛིན།
 དག་བཙུང་བསོད་སྟོམས་ཟེས་ནས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད།
 འཛིན་བྱ་ཡི་ནི་སྒྲིབ་འདི་ནི།
 མཆོད་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཀྱན་བཞག་པས།
 གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་སྤངས་ན།
 སྤྲིག་པ་འདི་ནི་བྱེད་པར་ཆེ།
 གང་གིས་གསྐྱའི་བྱེ་སྡེ་ཀྱི།
 དག་བཙུང་དག་ནི་བསང་པ་བས།
 གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་སྤངས་ན།
 སྤྲིག་པ་འདི་ནི་བྱེད་པར་ཆེ།
 མི་བཟང་པ་ཡི་བྱི་དུས་ལ།
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ།
 མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རབ་བཤད་པར།
 བྱེད་ལ་སྤྲད་ནས་སྤྲོ་བ་ཡོད།

དེ་ཆོ་གཞིན་ལུ་ལངས་ནས་ཅི།
དུ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་གསེལ།
སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ཡིས།
འདི་སྐད་མིང་གཏི་སྤྱོད་ཡང་བསྒྲགས།
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དན་འདས།
མི་བཟད་པ་ཡི་སྤྱི་དུས་ལ།
ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་རབ་བཏང་སྟེ།
བདག་གིས་མདོ་སྟེན་རྒྱལ་པོ་བཟྱུ།
བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་མི་བདེན་པ།
བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཟོད་པར་བཟྱུ།
གཤེགས་དང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་།
འཛིན་པ་དང་དུ་སྤྱོད་པར་བཟྱུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞིན་དག་ལ།
དན་སེམས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའམ།
གང་སྤྱོད་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡི།

ལས་ནྟམས་བགྱིས་པ་བྱང་བར་བགྱི།
 སྤྱི་བོ་ལ་ནི་བྱུག་བཞག་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 ཟླ་འོད་ལ་ནི་སྟོན་པ་གསུང་།
 གཞོན་ཅུ་སྤྱི་མའི་དུས་དག་ལ།
 ཁྱིད་གྱིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྟོག་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར།
 ཁྱིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དག་ཀྱང་།
 བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་དག་ལངས་ནས་ནི།
 སྤྱི་མའི་དུས་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་།
 མདོ་སྟེ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ལགས།
 ལྟ་དང་སྟུ་དང་གཞོན་སྟོན་ཡང་།
 བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་མ་ལྟགས་ཏེ།

གཞན་ཡང་ཐུག་ཐོག་དྲུག་ཅུ་ནས་སྤྱོད་པ།
འཛིན་རྟེན་མགོན་ལ་འདི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ།
དག་སྒྲོང་དག་ནི་འདི་ནས་སྤྱོད་པ།
དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ལས་པ་ནས་སྤྱོད་པ།
གྱི་དུས་དེ་ཆོ་བ་དག་ཅག་གིས།
འབྲེན་པ་རབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་རབ་གྱི།
མདོ་སྤྲིད་འདི་ནི་བཤད་པ་འདི་ཆོ།
སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ།
གསུམ་གྱི་མཉམ་པ་ཡི།
སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནས་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱུ་གཞི་སྤྱོད་པ།
ཞིང་ནས་སྤྱོད་པ་རབ་གཞི་སྤྱོད་པ།
ཀུན་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དག།
འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་རབ་གྱི་སྤྱོད་པ།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་རབ་བསྐྱེད་པ།
ཞིང་དེ་སྤྱོད་པ་རབ་ཡང་།

སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད།
 དེ་ཆོ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཐོས་ནས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཀོད།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་ཁིང་དེ་ནས།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་དགྲ་བཅུ་ནམས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 སངས་རྒྱུས་ལ་ཡང་མེ་ཏྲོག་འཐོར།
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅུ་ནས།
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས།
 དེ་དག་མི་གཙོས་ལུང་བསྟན་ཏྲོ།
 དག་སྟོང་དང་ནི་དག་སྟོང་མ།
 དག་བསྟན་པ་དང་དག་བསྟན་མ།
 སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་དུག།
 གང་དག་མདོ་སྟེ་འདི་ཐོས་པ།

མཆོད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར།

མདོ་སྡེ་དམ་པ་འདི་ཐོས་ན།

མ་འོངས་པ་ཡི་བསྐྱལ་པ་ནི།

གངས་མེད་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ།

དན་འགོ་ནམས་སྒྲུ་ཡང་མི་འགོ།

ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྒྲུ་དག་ནི།

མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་འགྱུར་ཞིང་།

འཆང་ངམ་གྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་།

དེ་དག་ཀྱུན་གྱིས་ངལ་མཆོད་།

ཇི་སྟེད་མདུན་ན་འདུག་པ་ནམས།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱོ་བྱ་སྟེ།

ངས་ནི་དཀའ་བས་ཐོས་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་འདི་ཡང་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་བཅོམ་བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཟ࿳་འོད་གཞིན་ཅུར་
 གྱུར་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྟོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོས་
 བས་མི་སྐྱག་པར་འདོད་པ་དང་། མི་དངང་བར་འདོད་པ་དང་།
 དངང་བར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བརྟན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། |
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མོས་པར་བྱའོ། |
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་ལ་
 མཁས་པར་བྱའོ། |སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་...
 བྱུང་པ་ཡོངས་སུ་བཙེམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། |སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོས་ནས་མི་སྐྱག་ མི་
 དངང་། དངང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། |དེ་སྐད་ཅུས་
 བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཟ࿳་འོད་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པས་བཙེམ་ལྡན་

འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟན་དེ་བཙམ་
 ལྟོ་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྟོ་འདས་
 འདི་ལྟོ་འདི་ལྟོ་བྱར་ན་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་.....
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ལགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་...
 བྱུང་བ་ལ་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འདི་བལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོས་ན་མི་རྒྱག་མི་དང་དང་དང་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་རྒྱད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་
 ལྟོ་འདས་གྱིས་སྐྱོད་གཞི་ན་བྱར་བྱུར་བ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་...
 བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །གཞི་ན་བྱ། བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྐྱོས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་ཉན་ཅིང་ཐོས་
 བས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་རྩ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། རབ་རྟུ་འདོན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱེལ་པས་སྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་ལའང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་སྟོན་ན། གཤམ་ལུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 བསྟན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོས་ན་མི་སྐྱག་མི་
 དངང་དངང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་པན་ཡོན་འགྲུབ་པའི་ཆོག་འདི་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྟོང་
 འོད་གཤམ་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ངས་པར་བསྟན་པ་ན། ཟླ་འོད་
 གཤམ་ལུར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་
 བསྐྱུབ་པའི་ཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཙམ་

ལྷན་འདས་ལས་ཐོས་ནས། དེའི་ཆོ་བྱེད་གཞི་བྱུང་གྱུར་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནས་པར་སྒྲིམ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རབ་རྩ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་...
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ས་མེད་དཔག་རྩ་མེད་
 པའང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་
 ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པའང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་མཛོད་རྩ་
 རྩུགས་པའི་སེམས་སྒྲིམ་སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་ནས་པ་རྩུག་རྩ་གཡོས། རབ་རྩ་
 གཡོས། གྲུབ་རྩ་རབ་རྩ་གཡོས། འགྲུལ། རབ་རྩ་
 འགྲུལ། གྲུབ་རྩ་རབ་རྩ་འགྲུལ། རྟེན། རབ་རྩ་རྟེན།
 གྲུབ་རྩ་རབ་རྩ་རྟེན། འབྲུགས། རབ་རྩ་འབྲུགས།
 གྲུབ་རྩ་རབ་རྩ་བྲུགས། ཆེམ་ཆེམ། རབ་རྩ་ཆེམ་ཆེམ།
 གྲུབ་རྩ་རབ་རྩ་ཆེམ་ཆེམ། རུར་རུར། རབ་རྩ་རུར་རུར།
 གྲུབ་རྩ་རབ་རྩ་རུར་རུར། ཤར་རྩུགས་དམའ་ན་རུབ་རྩུགས་
 མཐོ། རུབ་རྩུགས་དམའ་ན་ཤར་རྩུགས་མཐོ། བྱང་རྩུགས་

དམའ་ན་སྟོ་སྟོགས་མཐོ། སྟོ་སྟོགས་དམའ་ན་བྱང་སྟོགས་
 མཐོ། མཐའ་དམའ་ན་དབུས་མཐོ། དབུས་དམའ་ན་མཐའ་
 མཐོ་ཞིང་། སྒྲུབ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདའ་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱུང་།
 ལྷའི་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འདའ་མཛོན་པར་བབ་བོ། །ལྷ་དང་ལྷའི་
 བུ་ཇི་སྟོང་ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འདུས་ཏེ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ནམ་
 ལཱ་ལའ་ལ་མཛོན་པར་འཕགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་དག་ཐོས་ནས་ལྷ་
 དང་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་ཏེ།
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཆོམ་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱིས་
 བས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་གཤམ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དོ། །ལྷའི་མེ་ཏྲག་
 ནམ་པ་སྒྲོམ་གས་གྱི་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་སོ། །
 ལྷའི་སེལ་སྟན་བྱེད་བཤམ་བྲིས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའད་རབ་ཏུ་རུང་དོ། །
 བརྗོད་པ་གཅིག་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅིས་འཛིན་
 ཏོ། །ཨ་ལ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ནི་རྟོག་པ་ལེགས་པར་

རྟོན་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་དཔག་རྟེན་མེད་པ་འདི་
 དག་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཅིག་ཆར་འཐུན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཟླ་འོད་གཞིན་རུར་གྱུར་པས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་བགྱིལ། །
 དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོའི་རིལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
 གྱུ་མཚོའི་ནང་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ཟེའི་བྱ་གཙུག་ཡུང་ལྡ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེལ་སྟོན་
 ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱིར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཇི་ཟེའི་བྱ་གཙུག་ཡུང་ལྡ་
 ཅན་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་...

གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལྷའི་
 འདུན་ས་ཆོས་བཟང་ན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོད་དང་བསྟན་
 བཀུར་བྱའོ། །སྤྱོད་བྱངས་དག་ཇི་ལྷར་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དེང་ལྷའི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ག་བཙེ་བ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་མཆོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱངས་
 རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་རི་ཟའི་བྱ་གཙུག་སྤྱད་ལྷ་ཅན་སིལ་
 ལྷན་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དང་སྒྲག་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། བུ་
 མང་གི་ཁོག་པ་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཐོགས་ནས་
 བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲར་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་བཙེ་མ་ལྷན་
 འདས་འདི་སྣམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུ་འཇུག་མདོན་པར་འདུ་
 བྱ་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པས་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུང་
 བྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དེས་པར་
 རྒྱུགས་པ་ལ་མཁས་པ་འཕྲོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 མི་གཡོ་བ་དང་། རི་ཟའི་བྱ་གཙུག་སྤྱད་ལྷ་ཅན་ལའང་རྒྱུད་ཀྱི་

སྒྲ་དང་། ལྷུ་འཁྲུ་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་
 རྩུ་འཁྲུ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དཔལ་བྱའོ་སྟུ་མ་མོ། །དེ་ནས་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བུའི་རྩུ་འཁྲུ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 མཛོན་པར་མཛད་དེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་སིལ་སྟན་ལྷ་
 བརྒྱུ་བོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ། ལེགས་པར་བྲངས་པ་དེ་
 དག་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་རྒྱ་བྱུང་དོ། །མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོག་སྟུ་བཙུང་བ་འདི་དག་གྱུང་
 བྱུང་དོ།

སྒྲ་གཙུག་ཁྱེད་ལ་མངས་རྒྱལ་མང་པོ་ནི།

གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེམ་ཅི་ཡོད་སྟེ།

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཁིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ།

དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་སྒྲལ་མི་མཉམ།

སྒྲ་ཡི་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་ནམས་ཏེ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་དུང་འགྲོ་འགྲོ་བ་དང་།

ག་ཤིན་རྗེས་འཛིན་ཉིན་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཁུགས།
 འབྲས་པ་མེད་ཅིང་གཞོན་པར་འགྱུར་བའང་མེད།
 དེ་ཡི་གནས་སུ་མཆོད་དང་རྒྱུ་མཆོར་བཅས།
 རྒྱ་ལྷ་དེ་བཞིན་མཆོད་དང་ལྟ་དང་ཀ་ནམས།
 འབྲས་པ་མེད་ཅིང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱལ།
 དེ་ཡི་གནས་སུ་རི་བོ་དུ་མ་སྟེ།
 ཁོར་ཡུག་དང་ནི་ལྟོན་པོ་རབ་ལྟོན་དང་།
 བཏང་བྱུང་དང་ནི་བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་།
 འཕྱགས་བྱེད་བྱ་ཆོད་སྤུང་པོ་གངས་ཀྱི་རི།
 གནས་དེར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པ།
 ཆོད་རབ་རྟེན་ཆ་བ་ཉམས་མི་དགལ།
 དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་སྐྱེས་ཆོར་བ་ཡི།
 རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་ལྷོང་བར་བྱེད།
 དེ་ཡི་གནས་ན་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་།

དེ་དག་དཔག་ཆད་བཙུག་ཉིས་དབྱངས་དགའ་བ།
 ལྷ་ཅན་ལས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་།
 ལྷ་ཡི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལྟོང་།
 དེ་ཡི་གནས་སྤྱི་མངས་ཀྱིས་ཅན་སྤྱི་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བ་སྤང་།
 གང་གིས་ཅན་དག་སྟོང་པ་མ་སྤངས་པ།
 ཡི་ཤེས་བྲལ་བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་།
 དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་བཅིང་།
 འདྲེན་པ་ལྟ་དན་འདས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས།
 དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ལ་ལ་ཡིས།
 འདྲེན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཅེས་ཐོས།
 དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ལ་ལ་དག།
 ཆོ་ཆད་ལོ་ནི་བསམ་ཡས་བཞུགས་སྟུང་འཇིན།
 དེ་ཡི་གནས་ན་འད་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་།
 རིང་དུ་མི་འཆོ་ཞེས་ནི་སྒྲ་ཡང་ཐོས།

གནས་དེར་ལ་ལ་འདི་སྟམ་འདུ་ཤེས་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡིས།
 བདེ་ག་ཤེགས་མཐོང་མཆོད་སངས་རྒྱལ་མཉམ་བུས་སྟམ།
 སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་མཆོད་པ་བུས་པའང་མེད།
 མི་དག་བདག་གི་བྱིམ་ན་མི་ལམ་བཞིན།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དག་འཕྲོང་ནས།
 སྤྱིར་སང་ནས་ཀྱང་དེ་ཡིས་གདོད་མ་མཐོང་།
 དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཡིས་ཤེས།
 དེ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་རིག་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་བཞིན།
 གང་གིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ཡང་ཐོབ་སྟུར་པ།
 དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་ཤེས།
 སྟུ་ལའང་སྟུག་དང་མི་སྟུག་མེད་པ་ནི།
 མི་དེ་འཛིན་རྟོན་ན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་རྟག།
 སྟུ་དག་ནགས་སྤོང་མདོན་པར་དག་འབ་ཡི།

དག་སྤྱོད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་།
 སྤྱད་གཅི་ལ་འད་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤངས།
 བསེ་རུ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་གཤམ།
 བམ་མཁའ་ལ་ནི་རླུང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན།
 ལམ་ནམས་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཁྱུགས།
 ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་པར།
 ཚོས་ནམས་འདི་དག་གང་གིས་རབ་བསྐྱེམས་པ།
 དེ་ཡི་སྤྱོདས་པ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་འགྱུར།
 སྤྱད་གཅིན་རྟེན་ནི་ནི་ཡིད་ཆགས་མེད།
 དེ་དག་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རླུང་དང་འད།
 སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད།
 འཛིན་རྟེན་ནི་ནི་མི་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད།
 མི་སྤྱག་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ།
 སྤྱག་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན།

མཐར་བྱས་འདི་གཉིས་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་ནི།
 མི་གང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་སྦྱིད།
 གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་སྤྱོད།
 ད་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་དེ།
 ད་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་སྤྱོད།
 སྤྱད་ག་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་གནས་ཏེ།
 ཏྲག་རྒྱ་ཁེངས་པ་མེད་ཅིང་འདུད་པ་མེད།
 སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་པ་ལས་རབ་གྲོལ་བ།
 དེ་དག་ཏྲག་རྒྱ་གྲོལ་ཡིད་ལོགས་པར་གནས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་རབ་གནས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཏྲག་གནས་ཤིང་།
 སྤྱད་ག་ནགས་སྤྱོད་ཞི་བར་དགའ་བ་ནི།
 དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཡོང་མི་འགྱུར།
 མི་བདེན་པ་ལ་སྤྱད་ག་རབ་ཞུགས་ཤིང་།

བྱིས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་དགལ།

བྱ་ཚོད་དག་ནི་རོལ་མོས་པ་བཞིན།

དེ་དག་རྟག་པར་བཙུད་ཀྱི་དབང་རུ་འགྲོ།

ཡང་བི་མང་གི་སྒྲ་དེ་ལས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་མཛོལ་པར་.....

བསྐྱབ་པ་འདི་བྱུང་ནས་སྒྲ་འོད་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པས་སངས་.....

ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་དེས་པར་.....

རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །དྲི་བའི་བྱ་གཙུག་

ལུང་ལྷ་ཅན་ཡང་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་

ཏོ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲིའི་དགུ་མཁས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བླ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཁས་སྒྲིམ་སོ། །

མཁས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་འདེན་བྱས་པར་གྱུར་

ཏོ། །སངས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དེས་པར་

བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ། བཙུངས་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་གྱིས་སྟོན་པ་གཞིན་ནུ་
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞིན་ནུ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱུང་ཆུ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འདྲོད་པ་དང་། གྱུར་དུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་སྐྱབས་འདྲོད་པས་དག་པའི་ཅུ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཐོན་ཅན་གཏོན་མི་ཟེའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །འདྲུ་འཛི་མེད་པ་
 མང་ཞིང་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆོས་འདྲོད་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕུལ་པའི་ཆོས་ལ་ཁྱགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས། གཞིན་ནུ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གཞོན་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 འདོད་པ་དང་། ལྷ་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འདོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ཤིང་ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་
 ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱ། གཡེ་མེད་པས་.....
 བསྟོན་པར་བྱ། བསྟོན་པར་བྱ། རིམ་གྲོར་བྱ་སྟེ། གཞོན་
 ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དག་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནས་
 ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་འདི་མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཀྱན་རྒྱུ་བ་པར་

བྱ། བཅད་བར་བྱ། བཟུག་བར་བྱ། རབ་རྩ་.....
 གདོན་བར་བྱ། ལུང་མཐོན་ཅིང་ཁ་རྩོན་དུ་བྱ། ཉེན་.....
 མོངས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། མང་དུ་བྱ།
 གཞན་དག་ལ་འདྲ་སྒྲིམ་རབ་རྩ་བཟུག་པར་བྱའོ། །གང་
 ལས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་འདི་.....
 ཐོས་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པས་སྤྲོད་པར་འདུགེས་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ། བྱང་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་.....
 འཆོལ་བ་དང་། སྤྲོ་བྱ་བ་དང་། གཡོག་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་
 སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། གཞོན་ནུ། བྱང་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བདེ་བར་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཆུབ་མཐོན་པར་རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་ཆོང་རྒྱུ་སྤྲོ། །
 བདེ་བར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་འདི་
 ཐོབ་པོ། །གཞོན་ནུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་
 འབར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩལ་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱ། གཡོ་མེད་པས་བསྟོན་པར་བྱ།
 བསྟོན་པར་བྱ། རིམ་གྲོར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁར་ལས་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞོན་ནུ།
 དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་.....
 བཅལ་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་བྱ་བ་དང་། གཡོ་ག་བྱ་བ་ལ་ཡིད་
 ཡོངས་སུ་མི་སྟོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་ནུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་
 བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བ་ཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྙིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 བརྫོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའོད་གཞོན་ནུར་སྒྱུར་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་.....
 བསྟོན་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་.....
 དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 མང་པོ་སྟེ།

དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞལ་མེད་བསམ་མི་བྱལ།
 དེ་ཆོད་བད་ཉོག་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ཞེས།
 འདྲེན་པ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱུང་བར་སྟུར།
 དེས་ནི་ཉིང་འཛིན་ནི་བའདི་བཤད་དེ།
 དེ་ལ་མི་དང་སྒྲིག་དང་གང་ཟག་མེད།
 སྒྲུ་མཚུ་བུར་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་འད་ཞིང་།
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་བཞིབ།
 ཤི་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི།
 སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྒྲིས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་།
 ལས་རྒྱལ་ས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ད་ཀྱང་གཞག་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད།
 རིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ།
 སྒྲ་ཞིང་མཐོང་ད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན།
 གང་ལ་ཡི་གེའི་ཆོག་ཀྱང་མི་དམིགས་པ།
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུ་བཞིན་ནི་བཙེམ་ལྡན་མཁུམ།

ཡངས་པའི་གཟུངས་དང་ཡེ་ཤེས་བསམས་པ་སྟེ།
 མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནྟེ་མས་ཀྱང་འབྱུང་།
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཡུལ་ཏེ།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་འཆང་།
 འདི་ནི་ནི་བ་ནད་ལས་ཐར་བྱེད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབས་པའི་ཁོར་ཡེན་ཏེ།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལྟ་ཡིས་རབ་ཏུ་མཆོད།
 སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་ཀྱུན་ལ་ཡང་དག་སྟོན།
 ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱིས་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོར་ནི་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གསུངས།
 བམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟོག་བཞིན་ཆགས་མི་འགྱུར།
 གང་གིས་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་རབ་མཆོད་ཅིང་།
 སྐྱེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུང་པ་མཁས་པ་དང་།
 སྟོན་ཆད་སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་སྤངས་པ་དག།

དེ་དག་གི་འོ་སྤྲེལ་པ་ལོ་ལ་འོ་ལ།
 དེ་ན་དག་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲོད་འདུག་པ་དག།
 ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ།
 ཇེས་སྤྲོད་འཐུག་པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ནི།
 འཇིག་རྟེན་འདྲན་པར་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྤྲུལ།
 འདྲན་པ་དབང་རྟོག་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།
 ཆོས་སྤྲོད་པའི་ཡང་འོ་ཆོག་གསུངས་པ།
 དག་སྤྲོད་དངོས་པོ་མཆོག་རྟེན་བྱ་དཀའ་ཡིས།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ལ་སེམས་སྤྲོད་ཅིག།
 འོ་ལ་སྤྲོད་ཆོས་འདྲན་པར་ཆུལ་བྱིས་སྤྲུངས།
 ཇེས་སྤྲོད་འཐུག་པའི་སྤྲོགས་ལ་རྟོག་པར་སྤྲོད།
 སྤྲོག་པའི་སྤྲོགས་ལ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ།
 དབང་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་།
 གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་རབ་འབྱུང་རྟེ།

ཆོས་པར་སྦྱོང་བ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་།

དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཉི་

ཤུ་པའོ།

॥





तद्यथा भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं भुवनं

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
 བཅ་པོ་བདུན་པ། དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་
 གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་
 བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་དཔལ་མེས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་བྱའོ། །འདུ་འཛི་མང་བཅ་ཡིན་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ཤིང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་...
 རྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཆོས་
 ཡོངས་སུ་འཛོལ་བལ་བརྩོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དང་། ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕུན་པ་ལ་
 ལྷགས་པར་བྱའོ། །དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཐོས་པ་དེ་ལ་འང་དེས་དགའ་བ་དང་
 ལུས་པས་རྟེན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞོན་ཅུ།
 བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་དཔལ་མེས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དགོ་བའི་

ཅུ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོན་
 མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནྤམ་གྲངས་འདི་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་གནས་
 བཞེ་ལྷུར་དུ་སྒྲིབས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་
 མོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་
 ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུར་བཅས་པའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཤེས་ལུར་
 དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལུན་པ་ཐེལ་བའི་སྤྱིར་
 ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་
 དགེ་བའི་ཅུ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནྤམ་གྲངས་འདི་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པ།

སྒྲོན་བྱུང་འཛམ་གྱུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར།

གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིའུ་མཆོག་གཉིས་བྱུང་སྟེ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས།

བསེར་བཞིན་དུ་ནགས་བྲིད་སྒྲུག་པོར་གནས།
 རྩུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞིན་མས་ཐོབ།
 སྟན་དངགས་བསྟན་བཅས་མཁས་ཤིང་རྫོགས་པ་སྟེ།
 བར་སྒྲུང་གི་ནི་རྫོགས་དང་ས་ཡང་རིག།
 དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་འགྲོ།
 དེ་དག་ནགས་བྲིད་སྒྲུག་པོ་བསེལ་བ་དེར།
 མེ་རྟོག་སྒྲོལ་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གང།
 བྱ་ཡང་སྒྲོལ་གསལ་མང་པོས་བསྟན་པ་དེར།
 སུམ་ལྷན་དུ་ནི་གཏམ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲ།
 རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་འཆོར་ཞིང་སོང་སོང་ན།
 རྒྱ་གཞུང་ནས་ནི་ནགས་ཆལ་དེར་འོངས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོས་ཆོས་སྒྲུ་དེ་གཉིས་མཐོང་ནས་ནི།
 དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉི་ཤེས་བཞག།
 དེ་དང་རྫོགས་སྒྲུ་འཕྲུན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས།
 དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང།

རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་དཔལ་མང་མཐའ་ཡས་པ།
 བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་རྒྱ་ཁུ་ཉེ་བར་ལྟགས།
 དེ་ནས་ཚོས་སྒྲུ་དེ་དག་སོ་སོ་ནས།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཉེན།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ།
 ས་ཡི་བདག་པོ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ཀྱིས།
 ཆོ་བོ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་མི་གནས་ཏེ།
 རི་ཡི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ།
 བད་དང་ལྷ་དན་གྱི་བས་གཟིར་བ་ལ།
 ཁྱེད་ལ་དག་བའི་ལམ་འདྲ་སྒྲུབས་གཞན་མེད།
 རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲང་པོ་ཚོས་ནམས་བསྐྱུང་བར་གྱིས།
 སྒྲུབས་བཅུ་ལྟ་བུ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་སྤྲངས།
 ཟད་པའི་དུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆོ།
 རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་ཀྱིས།
 དེ་ལྟར་དེ་ཆོ་མཁས་པ་དེ་དག་གིས།

རྣམ་པ་དུ་མར་མི་དབང་ག་དམས་པ་བྱས།
 རྒྱལ་པོ་བྲག་ཁྱིམ་དུ་གཙུར་བཅས་པ་ཡིས།
 དེ་ཆོ་བྱང་ཚུ་བ་རྟ་ཞི་མེམས་བསྐྱེད་དོ།
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འི་གྲང་པོ་ཆོས་ཐོས་ནས།
 དེས་ཤིང་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་བ་ལ།
 རངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་དག་འ་བ་རབ་སྐྱེས་ནས།
 ཀར་པ་ལ་ཡང་བྲག་བཙལ་དེ་ནས་སོང་།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་དག་སྤོང་མང་པོ་དག།
 རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་དེ་ཡི་བྲིམ་དུ་འཇུག།
 དེ་དག་དེ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མཐོང་ནས།
 དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་རི་མོ་མེད།
 བསྟན་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདས་པ་ཡི།
 དེ་ཆོ་ལ་ཡི་ཐུ་མར་གྱུར་པ་སྟེ།
 འཛམ་གུ་འི་སྤྱིང་ན་སྤྱོད་གྱུར་རབ་རྟ་ཉིང་།
 མ་བསྐྱེམས་པ་དག་ཤི་རྟ་མང་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་དག་སྤྱོད་མང་པོ་བརྒྱུ་ཞིང་ཆགས།
རྟོན་པ་འདོད་ཅིང་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན།
བདེ་ག་ཤེགས་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་ཞིག་པའི་ཆོ།
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཅིང་བྱེད་དུ་བཅུག།
ཆོས་སྒྲ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གསལ་དཔར་གྱིས།
འདི་དག་ལུ་སྟོགས་ཆད་པར་སྒྲ་བ་སྟོ།
ཡུན་རིང་སྦྱོད་པར་ཡང་དག་འཛུགས་བྱེད་ཀྱང་།
དེ་དག་གང་དུ་འད་ལྟ་བུ་འད་པའི་སྟོན།
ལས་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་འཛིག།
རྒྱལ་འཆོས་འདི་དག་སྤྱོད་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲ།
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཡུལ་ནས་སྤངས་ནས་ནི།
འདིར་ཡང་ཆོས་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར།
དེ་དག་གི་ནི་ཆོག་ཐོས་དེ་ཡི་ཆོ།
རྒྱལ་པོ་འདི་སྤང་པོ་ཐོས་ལྟར་བར་གྱུར།
ཆོས་སྒྲ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གསལ་དཔར་བྲ།

བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་སྲིད་སྟམ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིར་འབྲང་བ་ལྟ་མོའི་གཞི།
 ཆོར་བས་སྒྲ་མར་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྤྱད།
 ལུ་ཁ་རིང་དུས་ནས་པལ་འདོད་མཁས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས།
 རྒྱལ་རིགས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ཆོག་དག་གིས།
 འདི་ལྟ་བུ་ཡི་མཁས་ཐི་མ་བསྐྱེད་ཅིག།
 དག་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲ་མཁས་པ་གཉིས་པོ་འདི།
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ཆོག་གིས་མ་སྤྱོད་པ་ཤིག།
 དེ་དག་གིས་ཐི་ནགས་སྤྱོད་ཅི་བ་ཤད་པ།
 ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་མི་བཟད་དུས་ཀྱི་ཆོ།
 རྒྱལ་པོའི་གྲུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་ཀྱིས།
 མི་ཡི་བདག་པོ་ཅུང་ཟད་མི་བྲན་ནམ།
 རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཆོག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས།
 དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་མི་གཏོང་གྱུར།

དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འུ་བོ་མ་རུངས་པ།
 ཉིན་གོར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་དེས་བྱད་དེ།
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་གཅེན་ཅི་སྤྱི་བ་ཅན།
 བདག་གི་སྒྲིག་ཀྱང་ནམ་དུ་འདོད་མི་བྱེད།
 དག་སྒྲིང་ག་ཉིས་པོ་རིག་སྒྲགས་དྲག་ལྟོ་བ།
 དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱིས་འགྲོ།
 དེ་ཐོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས།
 ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
 རིག་སྒྲགས་དྲག་ལྟོ་འདི་ག་ཉིས་ལྷུང་དུ་སོང།
 སྤྱིས་གདོད་འགྲོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ།
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འུ་བོ་གོ་བཤོས་ནས།
 སྤྱི་བ་པོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་དེར་ཆས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་དམག་སྡེ་ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས།
 བགས་ནས་དག་སྒྲིང་གང་ན་ཡོད་པར་ལྟགས།
 རྒྱལ་པོ་མི་བྱད་དྲག་ཤུལ་སེམས་རིག་ནས།

གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ནགས་དེར་གནས་པ་ཡིས།
 རོ་དང་སོ་ཕག་ཆར་ཕབ་བྱིར་བརྒྱད་དེ།
 དེས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཏགས།
 ལྷོ་ས་ཤིག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི།
 དེ་ཆོམ་རུངས་རྒྱལ་པོ་འཆི་དུས་བྱས།
 ཆོས་སྤྱོད་དག་ལ་བྲོ་བ་བྱས་པས་ན།
 དེར་ནི་ཆོར་བས་དུག་ཅུར་མནར་མེད་སོང་།
 རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་བྱད་པ་ཡི།
 དགོ་སྤོང་དམིགས་ལྷ་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་།
 ཆོར་བས་བྲོ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བསམ་ཡས་སུ།
 མེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁྱེད་བར་གྱུར།
 ལྷ་མོ་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་བརྟན་ཅིང་།
 གང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་ནི།
 མངས་རྒྱས་གསྒྲུ་འི་བྲོ་མ་མཉམ་པ་མཐོང་།
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་མཆོད་པ་བྱས།

བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྒྱག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས།
 རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ལྟོན་ཅིག་ཆོས་ཐོས་ཤིང་།
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དག།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱུང་།
 དེ་དག་ཆོ་ཆོད་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་།
 དེ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞུང་མེད་བསམ་མི་བྱེད།
 དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་འདི།
 བཤད་ནས་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྷ་དན་འདས།
 རྒྱལ་བྱིས་མཆོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བསམ་གས།
 ལྷ་ན་མེད་པའི་ཆོག་འདི་ཐོས་ནས་ནི།
 གཡེད་བམེད་པར་བག་ཡོད་སྦྱོང་ཅིག་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་ཐོབ།
 སྦྱོགས་བརྩུ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམས།
 སེམས་ཁི་སྟོང་རྗེ་བྱམས་པའི་སྦྱོན་མངའ་བ།
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉིན་མཐོང་།

འཛིག་རྟེན་ཀླན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་འགྱུར།
 གཞོན་བུ་བྱེད་མཆོག་གཉིས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་།
 གཞན་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དེ་རྟེན་མི་བཟླ་སྟེ།
 མར་མེ་མཛད་ནི་དེ་ན་གཅིག་རྒྱུར།
 དེ་ཆོ་ཆོས་སྒྲུ་གཉིས་པ་ད་ཡིན་ནོ།
 གང་གིས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐོས་པ།
 རྒྱལ་པོ་དེར་ཡང་བྱམས་པ་དེ་ཆོ་གྱུར།
 ལྟ་མོ་ཕན་འདོད་མཁས་པ་གང་བྱུང་བ།
 གཞོན་བུ་བྱེད་ནི་དེ་ཆོ་དེར་གྱུར་རྟེ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བུ་པོ་གང་བྱུང་བ།
 དག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུ་འདི་གཉིས་སོད་ཅིག་ཅེས།
 དག་སྒྲོང་རྟེན་པ་འདོད་པས་བྱུང་བ་ནི།
 ལྟ་སྒྲོབ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་དེར་གྱུར་རྟེ།
 སྒྲོབ་བྱུང་བའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། ॥

དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་སྒྲོལ་དག་ཞོན་ཅུར་
 གུར་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་.....
 འདོད་པ་དང་། གུར་དུ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འདོད་པས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མཆགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ཅུ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དག་བའི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞོན་ཅུ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མཆགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་
 དཀའ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལྟ་ཅི་སྟེས། གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟ་
 བསམ་ན་ལུས་དང་སྟོག་ལ་འང་མཆགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

རྟག་རྟལ་ཁོར་མོར་ནག་གི་ལུས་འདི་ལ།

བྱིས་པ་ནམས་ནི་རབ་རྟེན་ཆགས་བྱེད་དེ།

སྒྲིག་ལ་འཇུག་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྒྲིབ།

མི་མཁས་པ་དག་རྟག་རྟལ་སྒྲིག་པ་བྱེད།

སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སྒྲིག་ལ།

རྟག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དེ་དག་གིས་ནི་བདུད་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅོམ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བྱང་ཆུབ་རབ་རྟེན་རྟོགས།

སྒྲུབ་པ་དག་མེད་སྟེང་པའི་ལུས་ནམས་དང་།

སྒྲིག་རྒྱུང་མི་ལམ་གཡོ་བ་ཟིལ་པ་འདྲ།

འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་འགྱུར་བ།

དེ་དག་གི་འཕྲོམ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ།

ལུས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོའོད་གཞིན་རྩུ་
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་.....
 འདོད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་པར་
 འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་མི་.....
 བལྟལ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་རབ་རྟ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་
 རབ་རྟ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱུ་ལ་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
 ཤེས་པར་འདོད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་གཟུང་པར་བྱ། ཀྱུན་
 རྒྱུ་པར་བྱ། བཅང་པར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། རབ་རྟ་
 གཏོན་པར་བྱ། ལུང་མཐོན་ཅིང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ། བསྒྲུལ་པར་
 བྱ། བསྒྲུལ་པའི་སྐྱུར་བ་ལ་རྫེས་སུ་བཅུན་པར་བྱ། གཞིན་

ལའང་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྩ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པ་ལས་སྐྱུས་པའི་
 སྒོ་དང་དོན་གཅིག་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལས་སྐྱུས་པ།
 མཚན་མ་མེད་པ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 ཟབ་པ། ཚད་མེད་པ། ཚད་མེད་པའི་ཆོས། མཚན་མ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་.....
 བཤིག་པ། མི་གཡོ་བ། མེ་གནས་པ། ཤིན་རྩ་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། མི་སྣང་བ། མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་རབ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། བསམ་པའི་ས་དང་བྲལ་བ།
 བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། སྐྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། གནས་མེད་པ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཤིན་རྩ་
 འདས་པའི་སྟོང་ངོ་སྟོ་འདོད་ཆགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེ་སྣང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།

བརྟན་པ་སྟེ་གཏི་མུག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ། མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། བ་སྟོང་དུ་བརྟགས་པ། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ། སྐྱེས་ལྷ་དན་ལས་.....
 འདས་པ་དབྱེས་ཀྱིས་ཞི་བ། བདས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ།
 དོན་དམ་པས་བདར་སྒྱུར་བ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་.....
 ཆོག་གིས་དོན་དམ་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པས་.....
 བསིལ་བ། གནས་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། ཁ་དོག་
 བརྟན་པས་ལྷ་མེད་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 སྒྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གཞོན་ལུ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།

འདི་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱེ།

སྟུང་ག་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི།

ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྟོམ་གྱིས་དང་།

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་དག་པ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟེ་འོད་ཀྱང་གསལ།
 དེ་ནི་བར་སྒྲུང་མཚུངས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཐ་དད་བྱ་བ་མེད།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཅི་འདྲ་བ།
 མཚན་ནམས་ཀྱང་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ།
 དེ་ཡི་མཚན་ནམས་ཅི་འདྲ་བ།
 དེ་ཡི་སྐྱེ་ཡང་དེ་འདྲ་ལོ།
 སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཉིད་དེ།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིང་།
 སྟོབས་དང་ནམ་ཐར་བསམ་གཏན་ཡང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གཅིག།
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དེ་འདྲ་བས།

སྐྱེས་ཀྱང་ཤ་ཡི་མིག་གིས་ཐོ།
ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ།
མང་པོ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་སྟེ།
ངས་ནི་འཛིན་རྟེན་འདྲེན་པ་མཐོང་།
སྐྱེ་ཡང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལ།
འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་མཛད་།
སངས་རྒྱལ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
མཐུ་དང་ནམ་པར་སྐྱེལ་བ་ཡིས།
དེ་ལྟར་མཆོད་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡི།
སྐྱེད་ག་ཤིན་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན།
བོངས་ཆོད་བྱུན་དང་སྟོམས་སྐྱེ་ཡང་།
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་བཤད་མོད་གྱིས།
སྐྱེ་ཡི་ཆད་ནི་མ་རྟེན་དེ།
དེ་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་འདི་ཙམ་ཞེས།

གལ་ཏིའོད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་རྩུ་བ།
 ལྷ་དག་དང་ནི་མི་ནུམས་དང་།
 རྟོན་པ་བྱེ་བྱག་མེད་པར་འགྱུར།
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི།
 བཅ་པར་སྒྲིབ་པའང་དེ་ཡི་མཆོཅ།
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མཆོཅ།
 བཅ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་འགྱུར།
 ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བསྟན་པ་ལྟར།
 སུས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་ནི་བའདི།
 བཅ་ཡང་གོམས་པར་མ་བྱས་སོ།
 དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མང་པོ་ཡིས།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་རྟེ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས།
 དཔེ་ལུས་ཀྱང་མི་སྣང་ངོ།

གང་གི་སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་བ།
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི།
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་མཚན་དེ་འདྲ།
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་གང་གི་ནི།
 འདུ་ཤེས་རགས་པ་འཇུག་པ་ཡང་།
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
 རགས་པའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟུང་བ་གི།
 འདུ་ཤེས་སྤྲོ་མོ་འཇུག་པ་ནི།
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་མཚགས་པས།
 སེམས་ནི་རབ་རྟེན་གསལ་འགྱུར།
 དས་དྲན་སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་ནི།
 གངས་མེད་པ་དག་བདུན་དུ་ཡང་།
 སྤྲིག་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་དག།

བཟ་ཡང་སྐྱེས་པར་མ་སྦྱར་ཏེ།
 ད་ཡི་སེམས་ནི་ཟག་མེད་དེ།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་།
 ད་ཡི་ལུས་ནི་མི་སྦྱང་དོ།
 ཇི་ལྟར་གང་གི་དངོས་པོ་ལས།
 ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་སྦྱར་བ།
 དེ་དག་དེ་ཡི་དངོས་པོ་དང་།
 སྦྱིར་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 དངོས་པོ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཀྱུན་།
 ད་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན།
 སྦྱིར་ཡང་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་སྤྲལ་སྟོང་དུ།
 ད་ཡི་སྦྱུལ་བ་དག་ཀྱང་འགྲོ།

སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད།
དེ་ལ་ལུས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར།
མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད།
རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་དུ།
ང་ཡི་སྒྲུ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཅིང་།
ཤེས་པར་དགའ་བར་རབ་ཏུ་བསྟོན།
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
སྒྲུ་ནི་ཆོས་ལས་སྒྲུས་པ་རྟེ།
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་ནི་ནམ་དུ་ཡང་།
རྒྱལ་བ་གདགས་པར་ཡོད་མི་རུས།
རི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དག་ཀྱང་།
ཐོས་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི།
དེ་ལ་སྤྲིག་ཅན་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ལྷན་ཀྱི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ།
ཟབ་མོ་ཡི་ནི་ཆོས་ཐོས་ནས།

དེ་ལ་སྐྱག་པ་མི་འབྱུང་རྟེ།

དེ་ནི་སྐྱག་གི་སྤྱིར་དུ་ཡང་།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་མི་བྱེད།

མདོ་སྤྱོད་བ་ཕྱག་སྤྱོད་གི།

ཡང་དག་བསྟན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།

གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་བར་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་དག་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར།

གཞོན་ནུ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་བའ་མཚན་མ་དང་

ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤྱོད་བའ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ལམ། ཁ་

དོག་སྤྱོད་པོ་ལམ། སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལམ་འོད་སྤྱོད་པོ་

འབྱུང་བ་ལམ། སེར་པོ་ལམ། ཁ་དོག་སེར་པོ་ལམ།

སེར་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལམ། འོད་སེར་པོ་འབྱུང་བ་ལམ།

དམར་པོ་ལམ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ལམ། དམར་པོ་ལྟ་བུར་

སྤྱོད་པ་ལམ། འོད་དམར་པོ་འབྱུང་བ་ལམ། དཀར་པོ་ལམ།

ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལམ། དཀར་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལམ། འོད་

དཀར་པོ་འབྱུང་བའམ། ལེ་བཟན་ནམ། ཁ་དོག་ལེ་
 བཟན་ནམ། ལེ་བཟན་ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ། འོད་ལེ་བཟན་
 འབྱུང་བའམ། ཤེལ་ལམ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་གམ།
 ཤེལ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ། ཤེལ་གྱི་འོད་འབྱུང་བའམ།
 མེའམ། མེའི་ཁ་དོག་གམ། མེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ།
 མེའི་འོད་འབྱུང་བའམ། མར་གྱི་སྟིང་པོའམ། མར་གྱི་ཁ་
 དོག་གམ། མར་ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ། མར་གྱི་འོད་འབྱུང་
 བའམ། གསེར་རམ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གམ། གསེར་
 ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ། གསེར་གྱི་འོད་འབྱུང་བའམ། བི་
 རྩུའམ། བི་རྩུའི་ཁ་དོག་གམ། བི་རྩུ་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པའམ། བི་རྩུའི་འོད་འབྱུང་བའམ། སློག་གམ།
 སློག་གི་ཁ་དོག་གམ། སློག་ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ། སློག་གི་
 འོད་འབྱུང་བའམ། ཚངས་པའམ། ཚངས་པའི་ཁ་དོག་
 གམ། ཚངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའམ། ཚངས་པའི་འོད་
 འབྱུང་བའམ། ལྟའམ། ལྟའི་ཁ་དོག་གམ། ལྟ་ལྟ་བུར་

སྟོན་པའམ། ལྷ་འོ་དང་འབྱུང་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞོན་ནུ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་ནི་
 དག་པ་སྟེ། མཚན་མ་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་བསྟན་པ། མཚན་མ་ཐམས་.....
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བླ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་ཅིང་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོངས་སུ་.....
 རྩོགས་པས་སྐྱེ་འོ་ཆོད་གཟུང་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
 གསུངས་སོ།

འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་།

རྒྱལ་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་པ་དང་།

མཚན་ལྟ་དང་རྩིང་དང་ཉེད་ཀ་དང་།

སྐྱེ་འོ་ཆོད་ཡང་རྩི་སྟེད་ཆུ།

འདི་སྟོད་རྒྱལ་ཕྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས།
དེ་དག་ལ་ནི་མཐའ་མི་རྟོད།
རྒྱལ་ཚོ་ལ་ནི་སྐྱུ་ཅེ་ཡིས།
རྒྱལ་ཐོག་མ་གཞུང་པ་ར་ལུས་ཀྱང་ནི།
འཛིན་རྟོན་མཐོན་པོ་འདི་དཔེ་ཉིད་དུ།
ཡང་དག་བསྟན་པར་མི་རུང་དོ།
རྒྱལ་ཐོག་མ་པ་དཔག་མེད་ཅིང་།
དེ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱལ།
དེ་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཡང་།
ཤིན་རྒྱལ་དུ་ངས་མཐོང་སྟེ།
མོས་པ་དང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ།
རྒྱལ་དག་ནི་ཤེས་མི་སྟེ།
ངས་ནི་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག།
ཡང་དག་པ་ནི་གང་བསྟན་པ།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་ཡང་།

དེ་དག་དཔེ་རུ་བཟོད་མི་འགྱུར།
 མཚན་མ་དང་ནི་ལས་རྣམས་དང་།
 ཁ་དོག་སྤང་བ་འདི་འདྲ་ཞེས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཤེས་མི་བུས།
 ད་ཡི་བྱེ་བྲག་དེ་འདྲ་ལོ།
 སངས་རྒྱལ་མཚན་མ་བྲལ་བ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་རབ་རྒྱུ།
 ཟབ་ཅིང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བསམ་མི་བྱེ།
 སངས་རྒྱལ་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡང་བསམ་རྒྱ་མེད།
 སྐྱེ་དེ་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་རབ་རྒྱུ།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 བསམ་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ཡང་།
ཚད་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ།
ཚོས་ནུམས་དེ་དག་དཔག་ཏུ་མེད།
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བསྟོན་པས་ན།
དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱང་ནི།
འོད་གསལ་བསམ་དུ་མེད་པ་བྱུབ།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད།
ཚད་གྱིས་གཟུང་བྱལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ནི།
ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ།
ཚད་མེད་པ་ཡི་ཚོས་དག་གིས།
དེ་ལ་ཚད་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད།
མ་བརྟག་པ་ཡི་ཚོས་དག་གིས།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མ་བརྟགས་སོ།
རྟོག་པ་དག་ནི་ཚད་དུ་བསྟོན།

རྟོག་པ་མེད་པ་ཚད་མེད་ཡིན།

མི་རྟོག་རྟོག་དང་བྲལ་བས་ན།

དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསམ་དུ་མེད།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཚད་མེད་ལ།

སྐྱེས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མི་བུས་པ།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དག་ཀྱང་།

ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་འདྲ་ཁིང་མཚུངས།

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བེད་ཉི་ལྟར།

གང་གིས་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས།

དེ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། ཉི

ཤུ་གསུམ་པའོ། །



དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཅི་ནས་ཀྱང་.....
 བདག་གིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མདོན་སྤྲུལ་དུ་
 བྱ་བར་འདོད་དེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འདི་བཞི་མདོན་སྤྲུལ་དུ་
 བྱའོ་སྤྲུལ་ན། གཞིན་ཅུ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་གཟུང་བར་བྱ། ཀྱུན་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། རབ་རྒྱུ་
 གཏོན་པར་བྱ། ལྷུང་མཐོན་ཅིང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ། ཉོན་.....
 མེད་ས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། གཞན་ལ་འང་
 རྒྱུ་ཆེར་རབ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པར་བྱ། བསྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་གང་ཞིན། གཞོན་ཅུ། གཟུགས་སྐྱ་
 བཟློང་པ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ། གཞོན་ཅུ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་འི་བསྐྱགས་པ་བཟློང་པ་འདྲ་དེ་སྟོང་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམ་མཇེ
 སྟོང་པ་དང་། གཞོན་ཅུ། ནུམ་པར་ཤེས་པ་འི་བཟློང་པ་ཇི་
 སྟོང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་བསྐྱགས་པ་བཟློང་པ་འདྲ་དེ་
 སྟོང་དོ། གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྐྱ་བཟློང་པ་མཐའ་
 ཡས་ལུ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་འི་བསྐྱགས་པ་བཟློང་པ་འདྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམ་མཇེ
 དང་། གཞོན་ཅུ། འདི་ལྟར་ནུམ་པར་ཤེས་པ་འི་བཟློང་པ་
 མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འི་བསྐྱགས་པ་བཟློང་པ་འདྲ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བོ། །གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ལ་འདྲ་ཉེས་པ་
 གྲངས་མེད། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འདྲ་པུ་ཡོན་གྲངས་

མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱགས་པ་འང་གྲངས་
 མེད་དོ། །གཞོན་ཅུ། འདི་ལྟར་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་མིང་
 ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱགས་པ་འང་དེ་སྟོང་
 དོ། །གཞོན་ཅུ། འདི་ལྟར་མུ་དན་འདས་པའི་མིང་གྲངས་
 མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱགས་པ་འང་གྲངས་
 མེད་དོ། །གཞོན་ཅུ། འདི་བཞི་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བསྐྱགས་པ་བཙུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཙུང་པ་སྟེ།
 དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་བཙུང་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། དབྱངས་བཙུང་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཙུང་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་བཙུང་པ་...
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ། གཞོན་ཅུ། དེ་དག་ཅི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྐྱགས་པ་བཙུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཙུང་པ་བཞི་འོ། །གཞོན་ཅུ།

འདི་བཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བརྗོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 གང་ཞེ་ན། བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་་་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་་
 ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞི་འོ། །
 གཞིན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་་
 རིགས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་བས་ཉོན་་་་་་
 མོངས་པའི་རིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་

བྱང་པའི་རིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
 གཞིན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་པའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞིན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་བསྟན་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ངེས་པར་བསྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངེས་པར་བསྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞིན་ཅུ།
 འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།

འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
 གཞོན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ཅུ། འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ཆོག་གི་ལམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་...
 ཆོག་གི་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ཆོག་གི་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་

ལུ་ འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཏེ་
 བཤད་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་
 ཏེ་བཤད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 བཤད་པའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།
 གྲུབ་ནས་ཉེ་བོ་མོངས་པའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་...
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞི་ནི་ལུ་ འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ལྟ་ལ་རྟོག་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟ་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉེ་བོ་
 མོངས་པ་ལྟ་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ལྟ་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །
 གཞི་ནི་ལུ་ འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མི་ལ་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་མི་ལ་

རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 བཤད་པ་མི་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་
 བས་ཉིན་མོངས་པ་མི་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་འདི་
 བཞིན། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་རྟོག་པ་བཞིན། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལི་མིང་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 དང་། གྲུབ་བས་ཉིན་མོངས་པ་ལི་མིང་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལི་མིང་ལ་རྟོག་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་འདི་བཞིན། །གཞོན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་བས་ཉིན་མོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་.....

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་འདྲུག་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། གྲུབ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོལ་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དྲོ་རྩི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དྲོ་རྩི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་དྲོ་རྩི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་……
 བྱུང་བ་དང་། གྲུབ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲོ་རྩི་ཚིག་……
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་

བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་
 གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་
 བས་ཉེན་མོངས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞེན་ཅུ། འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྐྱབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་སྐྱབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། གྲུབ་བས་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་སྐྱབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་
 འདི་བཞི་ལོ། །གཞེན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་

དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མདོ་སྒྲིལ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་
 སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མདོ་སྒྲིལ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་
 སྐྱབ་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་བརྟགས་པའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་
 སྐྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་བཤད་པ་བརྟགས་པའི་
 ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྟགས་པའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱུང་བ་བརྟགས་པའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་འདི་...
 བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་
 བྱེད་སྣང་བའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སྟུ་བཤད་པ་སྣང་བའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྣང་བའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་སྣང་བའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་

དང་འདི་བཞིན། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་གསལ་བའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་གསལ་བའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་བའི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གསལ་བའི་
 ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞི་ནི། །གཞོན་ནུ།
 འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚིག་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་
 སྟོན་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་
 བཞི་ནི། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་བཤད་པ་སྐྱུང་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུང་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་སྐྱུང་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་
གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་
མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་

ཡོངས་སུ་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། གྲུབ་ནས་ཉེན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མཐའ་.....
 ཡས་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
 གཞོན་ཅུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱབ་མེད་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་
 རྒྱབ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་བཤད་པ་རྒྱབ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། གྲུབ་ནས་ཉེན་མོངས་པ་རྒྱབ་མེད་པའི་ཚིག་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྒྱབ་མེད་པའི་
 ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ཅུ།
 འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་མེད་པའི་ཚིག་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ལུ་མེད་པའི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལུ་
 མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉེན་

མོངས་པ་ལུ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལུ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉི་མཱ་
 མོངས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
 བ། འདུ་བྱེད་གྲངས་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉི་མཱ་མོངས་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་

གངས་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིན། །
 གཞོན་པུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔག་རྟེན་མེད་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདྲ་
 བྱེད་དཔག་རྟེན་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་དཔག་རྟེན་མེད་པའི་ཚིག་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་.....
 དཔག་རྟེན་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་པ་དཔག་རྟེན་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་འདི་བཞིན། གཞོན་པུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདྲ་བྱེད་ཚད་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་པ་ཚད་མེད་པའི་
 ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིན། གཞོན་པུ།

འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཚིག་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཤེས་པའི་ཚིག་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་
 ཤེས་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤེས་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཤེས་པའི་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་འདི་
 བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསགས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་པ་བསགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཤེས་པ་.....
 བསགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་
 ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྣམས་ཀྱི་...
 ཤེས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་

ཤེས་པའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ཤེས་པའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་པའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་རིགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གསལ་པ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གསལ་པ་.....
 བསམ་གསལ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གསལ་པ་བསམ་གསལ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གསལ་པ་བསམ་གསལ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གསལ་པ་བསམ་གསལ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མདོ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་གྱི་མདོ་སྤྱོད་བསམ་གསལ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་མདོ་སྤྱོད་བསམ་གསལ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།

གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མདོ་སྤྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མདོ་སྤྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་.....
 བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་བསམ་གས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་བསམ་གས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་བཤད་པའི་མདོ་སྤྱི་བསམ་གས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མདོ་སྤྱི་.....
 བསམ་གས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་
 མདོ་སྤྱི་བསམ་གས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
 གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མང་དུ་ཐོས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་མང་དུ་
 ཐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་
 བཤད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་

བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་འོར་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞི་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་འོར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་བཤད་པའི་
 འོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་
 འོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་འོར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞི་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་བསྐྱབ་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞི་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྟུ་བཤད་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་

མི་བྲལ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིད་ཡུལ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྦྱིད་ཡུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཞི་སྟེ། བཞི་
 གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
 གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོབས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོབས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 སྦྱོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་སྦྱོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་སྦྱོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །
 གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་

བསྐྱེལ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 བསྐྱེལ་ས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 བཤད་པའི་ལམ་བསྐྱེལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་བསྐྱེལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་བསྐྱེལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གྲུབ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 གྲུབ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 གྲུབ་བས་ཉོན་མོངས་པ་གྲུབ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གྲུབ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །
 གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་

བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་...
 བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་
 འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་
 བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མ་རིག་པ་
 ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ།
 འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱུག་བསྐྱལ་...
 ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྨྱུག་བསྐྱལ་
 ཤེས་པ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་

བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་……
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞིན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཤེས་པ་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 བཤད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཤེས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞིན་ནུ། འདི་
 དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པོ་ཤེས་པ་བཞི་
 སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་པོ་ཤེས་པ་……
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 དབྱུང་པོ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཀླུ་ནས་ཉོན་

མོངས་པའི་དབྱུལ་པོ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབྱུལ་པོ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་
 འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ནང་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནང་ཤེས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ནང་ཤེས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་

དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་...
 ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉིན་.....
 མོངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་
 འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཚྭ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
 བ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཚྭ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་...
 བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་ཚྭ་ཤེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉིན་.....
 མོངས་པའི་ངོ་ཚྭ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་ཚྭ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདུ་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་
 བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་
 ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ།
 འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཤེས་པ་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྲིད་པ་ཤེས་པ་
 བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 སྲིད་པ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྲིད་པ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྲིད་པ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་
 འདི་བཞིའོ། །གཞོན་ནུ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྱིས་མི་

བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་འདི་བཞི་ལོ། །གཞི་ན་རུ།
 འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་ཤེས་པ་
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཤེས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་
 གང་ཟག་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གང་ཟག་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་
 འདི་བཞི་ལོ། །གཞི་ན་རུ། འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་བཞི་སྟེ། ལམ་རྒྱུན་པའི་
 གནས་སུ་བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་.....
 ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 དམིགས་པ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། འདི་དག་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་
 བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པར་
 སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འདི་རྩ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་པ་
 བཟློང་པ་དེ་ལ་གང་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཟུངས་དང་པོ་ལོ། །
 དབྱངས་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་པ་བཟློང་པ་དེ་ལ་གང་ཤེས་པ་
 འདི་ནི་གཟུངས་གཉིས་པ་ལོ། །ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 ཡས་པར་བཤད་པ་བཟློང་པ་དེ་ལ་གང་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཟུངས་
 གསུམ་པ་ལོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པར་བཤད་པ་བཟློང་པ་དེ་ལ་གང་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 གཟུངས་བཞི་པ་སྟེ། གཟུངས་བཞི་པོ་ནི་འདི་དག་གོ། །

གཞིན་ཅུ། འདི་ལྟར་གཟུངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལོ། །
 དེ་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཤེས་པས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་...
 དག་པར་རིག་པ་ལོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་
 འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་སྟོན་པ་དང་།
 འཆད་པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆོག་མི་འདོར་ཁིང་མ་ལྷགས་མི་དེག་པ་དང་། ཆོག་
 ལྷམ་པ་མེད་པ་འདི་ནི། གཞིན་ཅུ། སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་
 དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟོན་པ།

གཟུགས་སུ་བརྟགས་པ་འདྲ་དེ་སྟོན་དོ།

གཟུགས་སུ་བརྟགས་པ་ཇི་སྟེད་པ།
གཟུགས་སུ་བཟོད་པ་འད་དེ་སྟེད་དོ།
གཟུགས་སུ་བཟོད་པ་ཇི་སྟེད་པ།
ཚུལ་བྲིམས་མིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ།
ཚུལ་བྲིམས་མིང་ཡང་ཇི་སྟེད་པ།
སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་དེ་སྟེད་དོ།
སངས་རྒྱས་མིང་ནི་ཇི་སྟེད་པ།
སེམས་ཅན་མིང་ཡང་དེ་སྟེད་དོ།
སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མིང་ཡང་ནི།
དེ་སྟེད་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ།
མིང་དང་བཟོད་པ་མཐའ་ཡས་པ།
གང་དག་ངས་ནི་སྤར་བཤད་ནམས།
ཚུལ་བྲིམས་མིང་དང་སངས་རྒྱས་མིང་།
སེམས་ཅན་མིང་དང་དེ་དག་མཚུངས།
འདུས་བྱས་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་པ།

བྱ་ངན་འདས་བསྐྱུགས་དེ་སྟོང་དེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བསྐྱུགས་པ་དང་།
 དཔེ་ཡང་དེ་སྟོང་ངས་བཤད་དོ།
 ཇི་སྟོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སེམས་ནམས་སྐྱེ་བ་ངས་བསྟོན་པ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཅིག་ནས།
 འོད་ཟེར་དག་ཀྱང་དེ་སྟོང་འབྱུང་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མེས་པ་དང་།
 མིང་ནམས་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་བས།
 དེ་བས་མི་ཡི་དབང་པོ་ཡི།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱུགས་པ་མང་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མིང་ཡོད་པ།
 དེ་དག་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟོན་།
 སེམས་ཅན་གཅིག་མིང་ཇི་སྟོང་པ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མིང་དུ་བསྟོན་།

སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་རིག་འཇུག་པ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིར་ཡང་ནི།
མིང་ནམས་མཐའ་ཡས་ངེས་པར་བསྟན།
མདོ་སྒྲིལ་བ་བསམ་ཡས་ནམས།
ཇི་ལྟར་བཤད་སྟུང་གང་སེམས་པ།
མདོ་སྒྲིལ་འདི་ནི་རབ་བརྗོད་ལ།
ཁྱལ་བ་མེད་པར་བཤད་པར་གྱིས།
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོག་ས་མེད་པར།
མདོ་སྒྲིལ་བ་རབ་ཏུ་འཆད།
ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ།
དེ་བཞིན་དེ་ལ་འང་ཆོས་ནམས་སྟོན།
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག།
སེམས་ཅན་དག་པ་སྟོབ་པ་ནམས།
མདོ་སྒྲིལ་འདི་དག་བཟུང་ནས་ནི།

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པར་འགྱུར།

དད་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར།

ཚུལ་འདི་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ།

གངས་རིལ་ནི་སྤྲོད་པོ་བཞིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལུས་ཉི་ཤུ་

བཞི་པའོ། །



འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
 བམ་པོ་བརྒྱད་པ། གཞིན་བྱ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་ཞིང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་སྦྱོབ་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གཞིན་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་བས་
 གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་
 མཐོང་། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་སྦྱོང་།
 གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སྤྲུལ་འཛོལ།
 གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་མི་སྦྱོབ།
 གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལ་
 ཡང་དག་པར་མི་འཛུང་། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མི་.....
 འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པར་ལྟོ། །གཟུགས་ཀྱང་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་གཞན་ལོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ཡང་མི་ལྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་པའི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སྒྱུད་དོ། །དེ་.....
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལས་.....
 གཞན་དུ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་རྒྱལ་མི་མཐོང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མི་སྒྱུད།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མི་.....
 འཆོལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་རྒྱལ་ཡང་
 དག་པར་མི་སྒྲུབ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བྱང་རྣམས་
 ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་འཛུང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་སྟེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ལྟོལ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འད་གཞན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
 བོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འད་གཞན་བོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་
 ལྟོལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ལྟ་
 བ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ནས་...
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
 གསུངས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ།

མི་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས།

ཚེས་ཀྱི་སྤྲེལ་རབ་རྒྱུ་བསྟན།
སྤྲེལ་ཡིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་དག།
གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་སྟེ།
ཐ་དད་བྱ་བ་དེ་མི་རྟོག་།
ཟུང་ན་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་།
སྤྲེལ་ཡིས་རབ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལྟར།
ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རྟོག་དེ།
དེ་ཡི་སྤྲེལ་ཡང་མི་རྟོག་དོ།
སྤྲེལ་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི།
གཉི་གཉིས་ཆེད་པར་མི་འཇུག་ཏེ།
དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ཚེས་ཅམས་ལ།
ཟུང་ན་འདས་པ་རབ་རྒྱུ་བསྟན།
ཟུང་ན་འདས་དང་འདས་པ་ནི།
ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རྟོག་དོ།

འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་འཇུག་མེད་པ།
 སྤྱི་ས་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་སྤོབ།
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱི་ས།
 ལྷ་དན་འདས་དང་མཚུངས་མཉམ་པར།
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་བརྩོན་པ་ཡི།
 འཇུང་བསྟར་བྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རིག།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ནི་སྤྱི་མཐོང་ནས།
 འདྲན་པ་མཐོང་ཞིང་སྤྱི་མེད་ཀྱི།
 དཔེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་སུ།
 སྤྱི་ས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བུས་སོ།
 གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར།
 གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ཏེ།
 གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ན།
 དཔེ་སྤྱི་ཡང་དེས་པར་བསྟན།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི།

ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངས་ཤེས་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ནི།
ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།
ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་རབ་གནས་ནས།
སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་མི་བརྟེན་པར།
སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་དག་གི་ཆོས་ནམས་ནི།
ཆོག་གིས་བཤད་པར་མི་བུས་ཏེ།
འདི་འདྲའི་ཚུལ་ནམས་མི་ཤེས་པས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཐོག་ནས།
ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་འདི་སྐད་སྤྲོ།
ངས་ནི་འདྲན་པ་མཐོང་ཞེས་ཏེ།
འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ།
སྤྲོད་པར་འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར།

གྲུ་འཁོར་ལྟེ་ཤེས་འཛིན་པ་ལ།
 བཅ་ཡང་སྟོན་པ་མཐོང་བ་མེད།
 འདི་སྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ཤེས་པ།
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ།
 སྟོང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཏེ།
 གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་རབ་ཤེས་པ།
 དེས་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས།
 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་བར།
 སྟོང་པ་གང་གིས་རབ་ཤེས་པ།
 དེས་ནི་བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་སྟོང་།
 ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་ཕམ་བྱེད་ལུས།
 གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་རབ་ཤེས་པ།
 དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས།
 གང་གིས་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ།

དེས་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཤེས།
ནམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས།
དམིགས་པ་ཅན་ནམས་རབ་ཏུ་བརྒྱས།
དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་འཛིན་ཅིང་།
དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་སུ་འཛིན།
ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དག།
ང་ཡི་བསྟན་ལས་ཤིན་ཏུ་འབྲམས།
འབྲས་བུར་འདུ་ཤེས་གནས་པ་ལ།
དག་སྦྱང་འོར་ནི་གསེག་ཏུ་སྦྱར།
བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་ལེ་ལོ་ཅན།
ཚུལ་བྲིམས་སྤུང་པོར་མི་གནས་པ།
ཀུན་ནས་ལངས་པས་སྦྱ་བ་ནི།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཤད་མ་ཡིན།
ལ་ལ་དག་ནི་དི་སྐད་དུ།
བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་ཁྱགས་ཞེས་ཟེར།

མ་དུལ་ཞིང་ནི་མ་བྱང་བ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་རིམ་མེད།
 ཚེས་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་།
 སྒྲ་འདོད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་མོས་ཏེ།
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ནི་འཚོལ་བའི་སྤྱིར།
 འདུས་པ་དག་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་།
 རྟོད་པ་འདོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 རྒྱགས་དང་བག་མེད་ཟིལ་བོན་པས།
 རྟོད་དང་བཀྱར་སྟོད་འོན་ཏེ་གཉིས།
 བཀྱར་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ནི་སེམས་འཚོལ་བ་དག།
 གཅུག་ལ་གཅུག་དང་མཚོན་རྟེན་བྱེད།
 བྱིས་མི་མོ་ལ་ཆགས་ཤིང་མོས།
 དམིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་།

འདོད་པའི་སྤྱིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས།
བདུད་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་ནས་ཤི།
སྤྱིམ་པ་དག་གི་ལས་བྱེད་འགྱུར།
འདོད་པ་མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་ཤི།
སྤྱིམ་པ་དག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར།
དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱིམ་ཞུགས་ནས།
དེ་ཡི་རིགས་ཀྱང་སྟུན་བྱེད་འགྱུར།
དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱིམ་པ་ནྟམས།
སྟོན་པ་ཉིད་དུ་འདྲུ་ཤེས་འགྱུར།
རབ་ཏུ་གནས་བཅས་དེ་དག་གི།
བྱུང་ང་ཆུང་མ་སྟུན་པར་བྱེད།
སྟུང་ག་དེ་ལ་ཟས་སྒྲིལ་གྱིས།
ཕན་འདོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར།
དེ་ཡི་བྱ་མོ་བྱུང་མེད་ལ།
ཆུང་མ་ཉིད་དུ་འདྲུ་ཤེས་འགྱུར།

དེ་དག་འདིར་ནི་རབ་བྱུང་ནས།
 ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ཆགས།
 བྱིམ་པ་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ།
 དེ་ལྟར་མོས་ཤིང་ཆགས་མི་འགྱུར།
 བྱིམ་པ་སྐྱེ་བའི་གོས་གྲོན་ལ།
 བས་ནི་བསྐྱབ་པ་གང་བཤད་པ།
 དེ་ཆོ་དག་སྤྲོད་དེ་དག་ལ།
 བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་དག་རྩ་དུང་རྩ་རྩ་ཡིས།
 བལ་མཆོད་པ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོད་པའི་དམ་པ་གང་ཡིན་པ།
 བློ་ཏན་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་དག་བདག་ཉིད་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ།
 ཚུལ་བྱིམས་གནས་པ་མཐོང་ནས་ནི།
 ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

འདི་དག་དེད་དང་འདྲ་ཞེས་སྟེ།
 སྤྱི་ག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ།
 དེ་དག་ཚུལ་བྲིམས་བསྟགས་ཐོས་ནས།
 གྲུབ་ནས་ལངས་པ་འདི་སྒྲིང་དུ།
 སངས་རྒྱས་ལ་བྲིན་པ་འདི་མིན་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་དོ་ཆ་མེད།
 དག་སྒྲིང་གི་ནི་ཐོ་ཐོར་སྒྲིང་ཏེ།
 མི་བདེན་ཆོག་གིས་ཚུངས་ཏེ་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་།
 དན་སེམས་ལྟན་པ་དེ་དག་ནི།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཐོར་ཏེ།
 ཆོས་ནམས་རབ་ཏུ་སྒྲིངས་ནས་ནི།
 མཐར་མེད་པར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར།
 གང་དག་སྒྲིང་པ་དེ་འདྲ་བ།
 དས་ནི་མ་ཐོས་མ་མཐོང་སྟེ།

བྱིས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་རྣམས།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་མི་འགྱུར།
 དེ་དག་གི་ཡང་རྒྱལ་འཛོམས་དང་།
 དེ་ལ་གཡོ་ཡང་ཅི་ཡོད་པ།
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ངས་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལ་ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཇུག།
 དེ་ཡི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་བསྐྱལ་པར་རབ་བཤད་གྲང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཁས་འཆེ་ཡི།
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར།
 གཞེན་ཁུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི།
 སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ཡོང་མེད་དེ།
 བྱི་མའི་དུས་ལ་དེ་དག་དང་།
 ཁྱེད་ནི་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 སྤྲེལ་བ་དང་ནི་གཏམ་གྱིས་ལ།

དེ་དག་ལ་ནི་རི་མོར་གྱིས།
བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར།
ཞུམ་པ་མེད་པར་བཀྲར་སྟོག་གིས།
ལོ་གངས་དུ་ལོན་ཀླན་བྱིས་ལ།
དེ་དག་ཚན་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
དེ་ལ་རི་མོ་ལེགས་གྱིས་ལ།
རྐང་པ་ལ་ཡང་མགོས་སྤྱག་འཛོལ།
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ནམས་མཐོང་ན།
དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་མི་བལྟའོ།
དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོམ་བསྐྱེད་ཅིང་།
རྟག་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱ།
གང་གི་ལ་བྱུང་བ་ཅི་མཐོང་ཡང་།
དེ་དག་གི་ནི་ཉེས་མི་བཟོད།
ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ།
འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འཇུག་བཞིན་དུ།
 སྐྱེ་བ་བས་དང་ནི་གསར་བུ་ལ།
 ཏྲག་ཏྲ་གསོང་པོར་སྤྱོད་བ་དང་།
 དེས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བཙེམ་པར་བྱ།
 ཚེས་གོས་དང་ནི་བསོད་སྟོམས་གྱིས།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཕན་གདགས་ཤིང་།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་འདྲེན་འཇུག་ཞེས།
 དེ་ཏྲ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཞོག་ཤིག།
 གལ་ཏེ་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན།
 དང་པོར་ཚིག་ནི་འདི་སྐད་སྟོམ།
 ཁོ་བོས་མཚུངས་མེད་མ་བསྐྱབས་སོ།
 འདི་སྐད་དུ་ནི་ཚིག་བཟོད་དོ།
 ཚོད་ལྡན་པ་ལ་ཁས་ཤིང་རིག།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ནི།

བདག་གིས་གཤམ་བཤད་ལུས་སྒྲིབ།
གྲུ་ཚོམ་དུ་ཁྱིམ་སྒྲུབ།
དེ་དག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
སྒྲིབ་དུ་རུང་བར་རིག་ན་ཁྱི།
མ་གསེལ་བར་ཡང་བཤད་པར་གྱིས།
ཚུལ་བྱིས་མཆེད་པ་འཁོར་ནང་ན།
མང་དུ་གནས་པར་མཐོང་ན་ཁྱི།
ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་མཆེད་པར།
སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟོད།
ཚུལ་བྱིས་པ་ཅང་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།
རི་སྒྲིབ་འདོད་པ་ཉུང་ཡོད་ན།
བྱམས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ།
ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཤིག།
གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་འདོད་ཉུང་ཞིང་།
ཚུལ་བྱིས་པ་སྒྲིབ་པ་མང་ཡོད་ན།
དེ་ཚོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།

ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱབས་པ་བཟོད།
 ཐོག་མར་འཁོར་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་གཙང་ཡོད་དེ་ཡི་ཚོ།
 དགོ་བའི་ཚོས་ནམས་ཇི་སྟོད་པ།
 ཐམས་ཅད་དེར་ནི་རབ་རྒྱ་བསྟན།
 སྤྱོད་དང་ཚུལ་སྤྲོས་བཟོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་བསམ་པ་གཏན་ཐོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་འདོད་ཅུང་ཡོ་བྱད་བསྟུངས།
 ཏྲག་རྒྱ་བསྐྱབས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱ།
 དགོན་གནས་བསམ་པ་གཏན་བསྟེན་པ་དང་།
 འདུ་འཇོམས་གནས་པ་སྤངས་པ་ནི།
 དེ་དག་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏེ།
 འདི་ཡི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པར་བྱ།
 དགོན་པར་གནས་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་།
 ཚུལ་སྤྲོས་ལ་ཡང་ལྟར་མི་གཟུང་།
 བར་དུ་འཇོག་ལ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་།

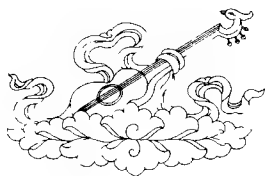
སྦྱོན་པ་ལ་ནི་ལྟར་མི་བྲ།
ཚུལ་གྱི་མས་མུང་པོར་གནས་ན་ནི།
མང་དུ་ཐོས་པ་བསྐྱབ་པར་བྲ།
ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་ཡོངས་བཅལ་ཞིང་།
སྦྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་མཆོད་པར་བྲ།
ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་བཅལ་བའི་སྦྱིར་།
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་།
སྦྱོས་དང་སྦྱེད་བ་བྱག་པ་ཡིས།
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྲ།
དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སིལ་སྦྱོན་དང་།
སྦྱོད་བྱངས་སྦྱར་ཅིང་སྦྱངས་ནས་སྦྱ།
ཁྱལ་པ་མེད་ཅིང་མི་གཡེལ་བར་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རིང་བསྐལ་མཆོད་།
བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་དོན་གྱི་སྦྱིར་།
སྦྱོས་དང་སྦྱེད་བ་བདུག་པ་དང་།
གོས་དང་བྱེམ་ཇི་སྦྱོད་པ་།

དེ་དག་ཀྱུན་གྱིས་མགོན་མཆོད་གྱིས།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་འཆོལ་བྱིར།
 མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅི་ཡོད་པ།
 དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་ལ་མཆོད་པར་གྱིས།
 བྲེ་མེད་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་འཆོལ་བས།
 ཐེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་སྐྱལ་བའི་ཤས།
 མི་གནས་པར་ནི་མཉམ་པར་སྦྱིབ།
 མི་གནས་པར་ནི་གྱུར་ནས་སུ།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འཆོལ་བའི་བྱིར།
 སངས་རྒྱལ་ནུམས་ལ་ངས་ཀྱང་སྟོན།
 མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས།
 སངས་རྒྱལ་སྦྱི་བ་རྟེན་པར་དགལ།
 མིར་སྦྱི་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགལ།
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་དད་པ་དད།

རབ་བྱུང་བསྟོན་རྟོགས་རྟོག་པར་དགའ།
གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེས་པ།
དེ་དག་སྟོན་པ་མཉམ་པར་བྱས།
དམ་བཅས་པ་ལས་མ་གཡོ་བར།
སྟོང་ནི་ནོན་ཏན་གནས་པར་གྱིས།
ཟད་པ་འི་དུས་སུ་ཉེར་གནས་ཆོ།
གང་གིས་མདོ་སྟོང་འདི་བཟུང་སྟེ།
རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་བཟུང་བྱས་ན།
ལྷུང་དུ་སྒྲིབས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཅེས་བཟུང་བ་ཡང་།
བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་བསམ་པས་ན།
ཉན་པར་འདོད་པས་མདོ་སྟོང་ཡང་།
ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ཅི་ཞིག་སྟོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།
དེ་དག་མི་གཡེལ་མཆོད་བྱས་ཏེ།
བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྟོན་དུ་ཡང་།

ཏྲག་ཏྲ་གྲུ་ལ་པར་མཆོད་པ་བས།
 ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་ལས་ནི།
 གད་གིས་ཆོག་ས་བཅད་ག་ཅིག་བཟུང་བ།
 བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ནི།
 བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་ཐོས་ནས་སྟུ།
 སྟུ་དག་ནམས་རྒྱར་མི་བྱེད་པ།
 བན་པོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་མཁུན་པས་རིག།

སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ། ཏི་ག་
 ལྷ་པའོ། །



དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་སྒྲོའོད་གཞོན་བྱུང་
 བྱུང་པ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། གཞོན་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་.....
 འདོད་པ་དང་། བྱུང་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་པར་
 འདོད་པས་ཐབས་མཁས་པར་བྱའོ། གཞོན་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞོན་བྱ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་དྲུའི་སེམས་
 ཉི་བར་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱས་
 ཏི། ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་.....
 སྤྱད་པོ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....

དེ་དག་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་ཡི་རང་དོ།
 གང་དག་སངས་རྒྱལ་དད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དད་ལ་ཡི་རང་དོ།
 བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་འདོད་པ་འི་བྱིར།
 བདེ་ག་ཤེགས་མཆོད་པ་བྱེད་ལ་ཡི་རང་དོ།
 རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་གདུང་ནི་གནས་བྱི་བྱིར།
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིས།
 སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་ནི།
 གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡི་རང་དོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེས་ཐོན་པ་ཡིས།
 ཐོས་དང་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཅུན་མོ་དང་།
 སྒྲས་དང་སྒྲས་མོ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་དང་།
 བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་ལ་ཡི་རང་དོ།
 ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ལུས་དུལ་ཞིང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་འི་བསྐྱབས་པ་རབ་བསྐྱབས་པས།

རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་དགོན་པར་གནས།
 ཤིང་བྱུང་གནས་ཤིང་ནམ་གྲོལ་ལྟར་བྱེད་པ།
 བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལྡེས་སྟུ་ཡི་རང་ངོ་།
 བདག་ལ་མི་བསྟོད་གཞན་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་།
 དགོན་པར་གནས་པ་དག་ལ་ཡི་རང་ངོ་།
 སྟུང་ག་བསྟན་པ་འདི་ལ་བག་ཡོད་ཅིང་།
 བག་མེད་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཡི་རང་ངོ་།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཇི་སྟོད་པ།
 གུན་གྱི་ཕ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གང་རྟག་རྟ་བག་ཡོད་པ།
 དེ་དག་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དཀའ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གཏེར་རྟེན་ཡིན།
 རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གཏེར་ནི་གཉིས་པ་སྟེ།
 དད་པ་རྟེན་པ་གཏེར་ནི་གསུམ་པ་ཡིན།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་གཏེར་རྟེན་བཞི་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྒྲོལ་དག་ཞེན་ལྷུང་
 གྱུར་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞེན་ལྷུང་། དེ་ལྟར་བས་ན་བག་
 ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞེན་ལྷུང་སྤྱི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞེན་ལྷུང་། བག་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་དགའ་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདི་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། གཞེན་ལྷུང་། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞེན་ལྷུང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞེན་ལྷུང་།
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་
 བྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞེན་ལྷུང་། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིས་
 ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་བྱལ་
 བས་པ་པོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་པན་ཡོན་

འདི་དག་ཉེན་ཅིག་དང་ངས་སྤྱོད་ལ་བཤད་དོ། །གཞོན་ནུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་པ་ལ་.....
 མོས་པ་འཛུགས་པའི་བུ་སྒྱུ། བུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྒྱུ།
 དེའི་སེམས་སྒྱུ་འཛུགས་པ་ཆར་བཅད་པ་ཡིན། དེའི་སེམས་
 ཏུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་སྒྱུ་པ་ཡིན། སྒྱུ་པོ་མང་པོ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པོ་ལེན་པ་ཡིན། ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྱུ་ཁིང་སྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཏོང་བའི་
 སེམས་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འཁོར་བཞིན་མས་ལ་མངས་
 ཤིང་སྒྱུ་པ་ཡིན། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷུ་པ་མེད་པར་
 འཁོར་གྱིན་དུ་འགྲོ། ཐོགས་དང་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་དེའི་
 གྲུ་ཆེར་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་གས་སུ་བཅད་པ་མཛོད་པར་འབྱུང་།
 ཀླུ་ལག་འཇམ་ཁིང་གཞོན་པ་ཡིན། ཀླུ་མཐིལ་མཉམ་ཁིང་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་.....
 འདུག་གི་བར་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་
 ཏི། གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་མོས་པའི་ལེགས་པ་ནི་འདི་བཅུ་ལོ།

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྲལ།

དེས་ནི་མེར་སྒྲུ་ཚར་བ་ཅད་ཅིང་།

གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱང་ནམ་པར་སྤེལ།

སྤྱིང་པོ་དག་ནི་སྤངས་པར་འགྱུར།

ཤིན་ཏུ་འབྱོར་བའི་རིགས་སུ་སྤྱུ།

སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཡི་སེམས།

གཏོང་བ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག།

རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བྲིས་པ་ཡི།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མངས་པར་འགྱུར།

འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་འཁོར་དུ་ཡང་།

མ་ཁུམ་པར་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ།

གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ནམས་སུ་ཡང་།

དེ་ཡི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཆེར་འགྱུར།

རྒྱུ་ལས་དག་ནི་འཇུག་པ་ཡང་།

རྟེན་དཀའ་བར་ནི་ཡོངས་མི་འགྱུར།
 སངས་རྒྱལ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སེར་སྒྲུའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཏོང་ལ་དགའ།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་མང་ལ་ཕངས་པར་འགྱུར།
 སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན།
 དེ་ནི་ཐོས་མང་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 སྐྱེས་ནས་དེ་ཡི་ཡིད་ནི་གཏོང་ལ་དགའ།
 སྟོང་པོ་བྲལ་ས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར།
 སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན།
 འཇིགས་པ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ།
 རྩོགས་སུ་རྒྱུ་ཆེར་དེ་ཡི་སྒྲི་ཡང་གྲགས།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡག་རྟག་ཏུ་འཇམ་པར་འགྱུར།
 སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན།

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་པར་མི་དགའ་སྟེ།
 དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ནུམ་ལུ་དང་ཉན་ཐོས་མཐོང་།
 མཐོང་ནས་དེ་དག་དད་པས་མཆོད་པ་བྱེད།
 མེད་སྣ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན།
 སྦྱོར་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་པའོ། །



གཞོན་ནུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་པར་བསྟན་པའི་ལུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།
 བརྒྱ་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་.....
 བླ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། ལམ་སྒྲུབ་པ་བླ་མ་གྱིས་མ་
 སྒྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅུས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། བཞ་
 ཏན་ལ་གནས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་
 མེད་པར་གནས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་དང་།
 མི་དབྱུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོན་ནུ། བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་།

མཁས་པ་དག་གིས་མ་སྦྱད་པ།
 ཏྲག་རྩ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 དམ་བཅས་པ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 བླ་ཏུ་ལ་ཡང་རབ་རྩ་གནས།
 ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་།
 འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་རྩ་འབྱུར།
 ཀླ་ནས་ལྷ་བ་མེད་གནས་ཤིང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ལྷུང་དུ་འཐོབ།
 དབྱལ་པོར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཚུལ་བྱིམས་ཐུང་པོར་རབ་རྩ་གནས།
 དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་སྒྲིབ།
 དེ་རྒྱ་དེ་ཡི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་དག་ཅིང་།
 དེ་ལ་མཁས་པ་དག་ནི་སྦྱོང་མི་བྱེད།
 དམ་བཅས་པ་ལས་མཁས་པ་མི་གཡོ་ཞིང་།

དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་ནོན་ཏན་གནས་པར་བྱེད།
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མང་པོ་མཐོང་ནས་ནི།
 འབྲུལ་གིང་མྱ་ངན་འདའ་བར་དེ་ཡིས་འགྲོ།
 དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམ་ས་སྟོབས་ལ་གནས་པས་ན།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་ལྡང་མི་འགྱུར།
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་མུར་དུ་འཐོབ།
 ཚུལ་བྱིམ་ས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན།
 ཚུལ་བྱིམ་ས་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་ལུ་ཉི་
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ། །



གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱམས་པ་ལ་སྦྱང་པའི་ཕན་ཡོན་
 བློ་འདི་བརྩ་སྟེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མེས་མི་
 ཚོག་ མཚོན་གྱིས་མི་གསོད། དུག་གིས་མི་ཚུགས།
 རྩས་མི་འཆི། ལྟ་ནམས་དེ་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད། ལུས་.....
 མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེའི་ངན་འགྲོའི་སྒོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཅད་པར་འགྱུར། དེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
 སྦྱོར་བ་རྟེན་པ་མི་དཀའ་བར་འགྱུར། དེ་བདེ་བར་ཉིན་མཚན་
 འདའ་བར་འགྱུར། དེའི་ལུས་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མི་
 འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ། བྱམས་པ་ལ་
 སྦྱང་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟོ་བློ་འདི་བརྩུཌ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་མེས་ཀྱང་མི་ཚོག་སྟེ།

མཚོན་གྱིས་ཀྱང་ནི་གསོད་མི་འགྱུར།

ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་ཏེ།

རྒྱལ་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལ་ལྟ་ན་མཁས་སྤྱང་བྱེད་དེ།
 སྤྱུལ་རྩ་ཅུ་གཉིས་མཚན་ཀྱང་འབྱུང་།
 དེ་ཡི་དན་འགྲོ་ཀྱུན་བཀག་སྟེ།
 བཟེད་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི།
 ཚངས་པ་དང་ནི་བསྐྱུ་བྱིན་ཡང་།
 དེ་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་མི་འགྱུར།
 རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་བྱེད་ཅིང་།
 དག་འབ་དག་ཀྱང་བསམ་ཡས་འགྱུར།
 དེ་ནི་མེ་དང་མཚོ་ནི་གྲིས་ཡོང་མི་སོད།
 བྱེད་བཀག་ཏུ་ནི་ཚུ་བར་མི་འཆི་སྟེ།
 ལྟ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱང་དང་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱང་།
 བྱམས་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གི།
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་སྤྱུལ་རྩ་གཉིས་མཚན་འབྱུང་།
 དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་ལོག་སྤྱང་འགྲོ་མི་འགྱུར།
 ཤི་འཕོས་ནས་ནི་ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྤྱེ།

བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 དེ་ནི་ཉིན་མཆོན་དག་ཀྱང་བདེ་བར་འདུ།
 ལུས་ནི་དག་ལ་བས་རྟག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར།
 བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་སྟོབས་ལ་དེ་གནས་པས།
 མཁས་པ་རྟག་ཏུ་དང་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར།

གཞོན་ནུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་བརྩ་སྟེ། བརྩ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ། བསྟོན་དག་ལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་འཕྲོབ་པ་དང་། ལྷས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ཐོས་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་
 འཕྲོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིགས་འཕྲོབ་པ་དང་།
 བད་ཅུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཟས་ནམས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་བདེ་བར་འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུ་སྟེ་བྱུར་
 འགྱུར་གིང་མདའ་སྟེ་ལུ་ཁ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞོན་ནུ།
 བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུལ་བཅུ་མཁས་པ་འི་ཕན་ཡོན་ལོ།
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 བསྟོན་དགའ་བར་ཡང་རྟག་ཏུ་འགྱུར།
 དེ་ལ་ལེ་ལོ་ཡོད་མེད་ཏེ།
 ལྷ་ཅན་མཁས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་བར་བྱེད།
 སངས་རྒྱལ་དགའ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ།
 སྟོན་ལམ་ཡོད་སྟེ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ།
 ཉིང་འཛིན་འགྲུལ་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར།
 དེ་ལ་ནད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 བཙུན་འགྲུལ་ལྷན་པའི་ཕན་ཡོན་ཏན་འདི།
 དེ་ཡི་ཟས་དང་སྐྱེ་ལྷན་ཀྱང་།
 བདེ་བར་འཇུག་ཏུ་བྱ་བ་མེད།
 རྒྱལ་པོ་ནད་ལྷན་ལྷན་དགའ།
 རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་།
 དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་འཕེལ།

དེ་ཡི་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཡང་།
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདའ་བར་འགྱུར།
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས།
བསྐལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་ལྟོ།
དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་བཤད།
དེས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།
ལྟ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་འཆང་རྒྱ།
དེ་ཡི་ཐོས་པ་ཡང་མི་འགྲི།
ཆོས་གཞན་མང་པོ་སྤྲོ་བར་བྱེད།
དེ་ཡི་སྒྲོབས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ།
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི།
ཉིང་འཛིན་རིགས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཐོབ།
དེ་ལ་ནམ་ཡང་ནད་མི་འབྱུང་།

དེས་ནི་ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས་པ།

བདེ་བར་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར།

མི་གཡེལ་བ་རྩྱུ་འགྱུས་བརྩམས་པ་ཡི།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཉིན་མཆོན་འཕེལ།

དེ་ལྟར་བརྩྱུ་འགྱུས་སྟོབས་ལྡན་པས།

རིང་པོར་མི་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱ་བ་འགྱུར།

གཞོན་ནུ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

བསམ་གཏན་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་བཅུ་སྟེ། བཅུ་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱོང་

ཡུལ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པར་གནས་པ་

དང་། དབང་པོ་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགའ་བ་སྦྱོང་བ་

དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

གསེག་གིས་ཆོམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་

ལས་ཐར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་

དང་། བླ་པར་གྲོལ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

གཞོན་ནུ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

སྦྱོང་བ་དག་ལ་དེ་གནས་པས།

དེ་ནི་སྦྱོང་བ་མེད་མི་འགྱུར།

ནལ་འབྱུར་པ་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་སྦྱོང་།

སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ་པར་སྦྱོང་།

གཏུང་བ་མེད་པར་དེ་གནས་ཏེ།

དབང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲས་པ་ཡིན།

དེ་ནི་དགའ་བ་མེད་བྱེད་དེ།

བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ།

འདོད་པའི་སྦྱོང་ལ་འདོད་ཆགས་བྱལ།

བསམ་གཏན་བདེ་ལ་སྟོན་བྱེད་དེ།

བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་དེ་ཐར་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་ཡུལ་ལ་དེ་གནས་སོ།

ནལ་འབྱུར་བྱེད་བྱས་པའི་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་སྟེན་གསུམ་སྦྱོང་མོས་བྱེད་ཅིང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་།
 དེ་ནི་བརྒྱུད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྐྱོད་ལ་གནས།
 སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས།
 སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་སྤངས་ནས་སྐྱོད་ཡུལ་གནས།
 ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པའི་སྐྱོད་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 དེ་ལ་གཏུང་བ་རྣམ་ཡང་གཏུང་མི་འགྱུར།
 འཕགས་པའི་བདེ་བར་གནས་པ་རིག་ནས་སུ།
 ལུས་དང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ནི་བདེ་བར་འགྱུར།
 བསམ་གཏུན་བརྩོན་པའི་སྐྱོད་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་བསྐྱུང་ཤིང་གནས།
 དེ་ལ་གཡེང་བ་རྣམ་ཡང་འགྱུང་མི་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ལུས་ནི་དབེན་པར་གྱུར་པས་ན།
 ཟེང་ཟེང་མེད་པའི་དགའ་བ་དེར་འཐོབ་བོ།
 འདོད་པ་དག་གིས་མི་གོས་ཉོན་མོངས་མེད།
 དེ་ལྟར་བདུད་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་ཐར་བས་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་གནས་ཏེ།

དེ་ཡི་ནམ་གྲོལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར།

གཞིན་ཅུ། བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དང་མེས་པོ་དང་འཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་སྐྱོད་པའི་ཐོན་པོ་འདི་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་སྒྲིབ་པས་
 དག་པར་རྒྱལ་མེས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱིས་མ་མ་དལ་
 ཅིང་རྒྱལ་བྱིས་མ་མི་གནས་པ་ཡིན། བཟོད་པའི་སྒྲོབས་ལ་
 གནས་ལ་མེས་པོ་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན།
 བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ལ་ལུས་དང་མེས་པོ་དབེན་པ་ཡིན།
 བསམ་གཏུན་ལ་བསམ་གཏུན་དུ་བྱེད་ཅིང་མི་གནས་པའི་བསམ་
 གཏུན་པ་ཡིན། བདུད་ནམས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན།
 ས་རོལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། འདུ་
 བྱེད་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བཅོམ་པ་ཡིན། མེས་པོ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེན་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསམ་གཏུན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོ་པར་

འཇུག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ལུ། བཅུ་པ་
འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དཔའ་བོ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་།

དེས་ནི་དག་པར་སློམ་སེམས་མེད།

ཚུལ་བྲིམས་མ་དལ་སྤྱད་མོད་ཀྱི།

དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད།

ཤེས་རབ་ཅན་དེ་བཟོད་སློམ་ཡང་།

སེམས་ཅན་འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞེས།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

ལུས་དང་སེམས་ནི་རྣམ་པར་དབེན།

བསམ་གཏན་ལ་ཡང་སློམ་མོད་ཀྱི།

གནས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་མེད།

བདུད་རྒྱུས་ཐུབ་པར་དཀའ་བར་འགྱུར།

ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི།

བ་པོ་ལ་རྟོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་བུས་འགྱུར།
 འཁོར་བ་ན་ཡང་སྤང་བ་འཐོབ།
 ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲའོ།
 སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
 དེ་ནི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ་བར་འགྱུར།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ།
 བཀ་ཡང་རེ་བ་སྐྱེད་མི་འགྱུར།
 བདེག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཡང་རྩོམ་སེམས་མེད།
 ཚུལ་བྱིམས་མ་དལ་ཚུལ་བྱིམས་མི་གནས་ཏེ།
 བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཡང་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད།
 ཤེས་རབ་མོས་པའི་པན་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་ཀྱང་ནམ་པར་དབེན་པ་ཡིན།
 མི་གནས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་རྟོན་པ་མེད།
 མཁས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དགའ།
 ཤེས་རབ་མོས་པའི་པན་ཡོན་འདི་དག་གོ།

པ་ལོའ་མོའ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་།

དེས་ནི་འདུས་བྱས་འདི་ཡི་གཏོང་ཆེད་པས།

སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བྱུ་ཆེར་སྐྱོད་།

ཤེས་རབ་མོས་པའི་པན་པོའ་འདི་དག་གོ།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པོའ་ཏན་དེ་གནས་པས།

རང་རྒྱལ་ནམས་དང་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ནི།

དེ་དག་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་སྐྱོད་དེ།

ཤེས་རབ་མོས་པའི་པན་པོའ་འདི་དག་གོ།

གཞིན་ཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་

ཐོས་པའི་པན་པོའ་ནི་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་མི་

སྐྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་བྱང་པོར་

བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པ་

དང་། མི་འཆི་བའི་སྒྲོར་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་

དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་དང་། དན་

འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྟེ། གཞིན་ཅུ། བཅུ་པོ་

འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་
ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཡི།

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས།

མང་དུ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བརྩུ་པོ་འདི་དག་རབ་རྩུབ་ཤད།

ཉོན་མོངས་ནམ་པར་བྱང་བ་ཡི།

སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ནི་དཔེས་ཤིང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤངས་ནས།

ནམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་ལ་སྟོན།

ཞེས་ཀུར་ནམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྡན།

ལྟ་བུ་བྱང་པོར་རབ་སྤྲོད་ཞིང་།

ལོག་པའི་ལམ་ཡང་ནམ་སྤངས་ཤིང་།

བྱང་པོའི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱེད།

མི་འཆི་སྟོལ་དེ་གནས་ཤིང་།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ཉི་ཤེན་འགྱུར།
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྤང་འགྱུར་ཏེ།
 དན་སོང་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་མང་རབ་ཤེས་ཤིང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྦྲེབ།
 སྤྱི་ཆགས་གྲུབ་སྤྱི་ཤིང་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཡིས་ཏུ་བ་ཏུ་བྱང་བོར་འགྱུར།
 དེ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ཡང་རྣམ་སྤངས་ཏེ།
 ཞི་བ་དང་བོའི་ལམ་ལ་ཏུ་བ་གནས།
 མི་འཆི་ལམ་ལ་ཁོར་མོར་གནས་འགྱུར་ཞིང་།
 ངི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་ཉི་ཤེན་འགྱུར།
 སྤྱི་ཆགས་མང་པོ་གྲུབ་ལ་འདྲ་བར་འགྱུར།
 དེ་ནི་དན་འགྲོ་དག་ལ་འདྲ་བའི་གནས་པ་མེད།

གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལྟར་བྱེད་པ། གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་.....
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་གྱི་འདི་བཅུ་ལྟ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་ལྟ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། སྦྱོས་བྱུང་མ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚར་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་བའི་ཤས་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་ལ་.....
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་
 འཐོབ་པ་ལྟ། གཞོན་ནུ། བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་ལྟར་བྱེད་པ།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་གྱི།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲལ།

སྤྱད་གསེར་སྒྲུ་མེད་པར་གྱི།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་མཆོག་སྦྱོར་བྱེད།

དེ་ཡི་ལེགས་པ་ནམ་བཅུར་གྱི།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་རབ་རྒྱ་བཤད།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤོང་།
 ལམས་པ་བྱ་བ་ནམས་ལ་འདུག།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད།
 གཏོང་བའི་སེམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད།
 སངས་རྒྱུ་མཁེད་ཡང་ནམས་སྤོང་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཁིང་ནི་བསམ་མི་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོར་རྟག་རྒྱ་འདུག།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འདི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་སུ་སྤྲོཅ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཆར་བཅད་པ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་དགལ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱལ་བའི་ཤས།
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་སྐྱེན།
 དེ་ནི་སྤྲལ་དོག་མེད་འགྱུར་ཏེ།

མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་པ་འཕྲོབ།
 ལམས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྤངས་ཏེ།
 ཉོགས་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གནས་པར་བྱེད།
 ལམས་པ་སྐྱེད་གཞི་ཆེས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཏོང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།
 དེ་ཡི་ཞིང་ཡང་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་རྟག་ཏུ་ཉིབར་གྱུར།
 ཆོས་ནམས་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་།
 དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ།
 དེ་ལ་ཆགས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ལམས་པའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉིར་གཞག་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།
 དེ་ནི་བྱམས་སེམས་འགྱུར་ཞིང་སྤྲག་དོག་མེད།

ཆོ་འདི་དག་ལ་འང་བདེ་བ་མི་ཉུང་འགྱུར།།

གཞོན་ནུ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཉྱང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་བཅུ་སྟེ། བཅུ་
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་
 དང་། མི་གནས་པར་བསམ་གཏུན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་
 མི་སྦྱོན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་སེམས་ལ་མཆོག་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་མི་སྦྱར་བ་དང་། མི་འགལ་བར་གནས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དང་། དཔེན་པར་སྦྱར་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་
 བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉྱང་བ་ཉིད་ལ་
 གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ།།

དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ།

མི་དབང་གནས་པ་གང་ཡིན་པ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ཉེ།།

དེས་ནི་ནུལ་འབྱུང་གནས་པར་བྱེད།།

དེ་ལ་སློག་ནམས་དམིགས་པ་མེད།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་མི་གཏོང་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ནས་ནི།
སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སློབ་མི་བྱེད།
ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་།
ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་གནས་མི་བྱེད།
ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཞན་ལ།
ཅུང་ཟད་སྐྱར་བར་དེ་མི་བྱེད།
འགལ་བ་མེད་པར་དེ་གནས་ཤིང་།
ཚུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མེད་དེ།
ནལ་འབྱུར་དངོས་པོ་མི་དམིགས་ཤིང་།
རྟག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པར་བྱེད།
དེ་ནི་སློག་གི་དོན་སྤྱིར་ཡང་།
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མི་འདེབས་ཏེ།
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དེས་གྱུར་ཅིང་།

ལུས་ཀྱི་མདོན་སྐྱུ་ལ་འཛིག་ས་པ་མེད།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་བ་བསམ་མི་བྱེད།
 གུས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འཛིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱུར་མེད།
 གང་དག་ལྷ་སྟླགས་མང་པོའི་ས་མ་ཡིན།
 རྒྱུས་བྱ་བྱ་མཆོག་གི་ནི་གནས་པ་དེ།
 གང་ལ་སྟོག་མེད་གང་ཟག་སེམས་ཅན་མེད།
 དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གནས་པར་བྱེད།
 དེ་ལ་གནས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 མི་གནས་པར་ནི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་སྟོན།
 ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་བདག་མེད་ནམ་རིག་པས།
 རྒྱུ་བར་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མི་འབྱུང་།
 ཆོས་ནམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ནམ་པར་རིག།
 རྒྱུ་བ་བྱིས་ས་ལ་ཡང་རྩ་བ་ཟད་གནས་པ་མེད།
 རྒྱུ་བ་བྱིས་ས་ཀྱིས་ནི་དག་པར་ཡོངས་མི་སེམས།

སངས་རྒྱལ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་དད་པར་བྱེད།

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པར་ནམ་བསྐྱེམས་པས།

དེ་ལ་འགལ་བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོས་བཟུང་ནས་ནི།

འདྲོན་པ་དག་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱུར་རྟོ།

གཞིན་ཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་

ནི་འདི་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་རྗེས་སྟུ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དད་པ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་ཅུར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱས་པ་

གཞོ་བ་དང་། ཆོས་མི་སྟོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པར་

གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྗེས་སྟུ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མདོན་སྟུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞིན་

ཅུ། བཙུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པའི་

ཕན་ཡོན་འོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྟོག་པ་མེད།

བག་མེད་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་ཏེ།

བག་ཡོད་ལ་ཡང་གནས་བྱེད་ཅིང་།

ཡང་དག་འཛིག་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ།

འཛིག་རྟོག་མགོན་གྱི་སྦྱོད་ཐོས་ནས།

སངས་རྒྱུ་ས་ལ་ནི་དད་པར་བྱེད།

སངས་རྒྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱེད།

ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱུང་ཐོཾ་མ་མེད།

སངས་རྒྱུ་ས་ནམ་ས་ལ་བྱས་པ་གཞི།

སངས་རྒྱུ་ས་ཆོས་ལ་ཐོཾ་མ་མེད།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་གནས་བྱེད་དེ།

དུལ་བའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས།

ཡང་དག་རིག་པ་དེས་ཐོབ་སྟེ།

རྟོག་དང་བཀུར་སྟེ་སྤངས་ནས་སུ།

གཅིག་ཕུ་ནགས་སྤྱོད་མེས་པར་བྱེད།
 ཡང་དག་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 བག་མེད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དྲན་ནས་ནི།
 དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་སྤྲོན་མེད་ལ་དད།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་མཁུན་ལ་ཐེཚོམ་མེད།
 བསམ་གཏན་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱས་པ་གཞེ།
 དེ་ནི་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་མི་སྤྱོད།
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གནས།
 ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གོ།
 ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་ས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཅིང་།
 ཡང་དག་རིག་པ་རྒྱུར་དུ་མཛོད་སྦྱུང་བྱེད།

ཚོག་གི་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་སྒྲོབ་ས་པར་ལྟོ།
 མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲོན་པར་བྱེད།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་དེ་འཛིན་ཏེ།
 འདྲེན་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་།
 དེས་ནི་པ་ལོལ་ཆོལ་བ་ཀླུ་བ་ཅོལ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པར་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཉི་འཕྲོས་ནས།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འགྲོ།
 ཚོད་པག་མེད་ལས་ཚོས་བཟང་མཚོག་ཐོས་ནས།
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ། །





तद्यथा भूतं भूतं बलात् भूतं शक्रं भूतं त्र्यम्बकम्

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛད།
 བམ་པོ་དགུ་པ། གཞོན་བུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པར་གནས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་གི་
 ཕན་པའི་ཐོབ་ཐོང་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་ཉེ།
 བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འདྲུ་འཛིན་པ་ནས་ཀྱང་
 རིང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞོན་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཚུན་པའི་གཞི་མི་བྱེད་པ་དང་། འིན་རྒྱ་
 ཞི་བར་སྤྱོད་པ་དང་། འིན་རྒྱ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་དང་།
 ཐར་བ་དང་འཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྟར་དུ་ནམ་པར་སྒོལ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉེ། གཞོན་བུ།
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དགོན་པར་གནས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕན་པའི་ཐོབ་ཐོང་།
 དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཉེས་བྱ་ཉེ།
 ཏིག་རྒྱུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་འགྱུར།

འདུའཇོ་དག་ཀྱང་འིང་དུ་སྟོང་།
ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ཕུ་གནས་པ་ནི།
ཚུང་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མེད།
གཞོད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།
ཟག་པ་ནམ་པར་འཕེལ་མི་བྱེད།
དེ་ལ་ཚུང་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ།
དགོན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི།
ལུས་དང་དག་ཡིད་རབ་བསྐྱམས་ཏེ།
དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྟོང་།
ཐར་པ་དང་ནི་འཕུན་སྡུར་ཅིང་།
ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷུང་དུ་འགྲོ།
ནལ་འབྱུར་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཅིང་།
འདུའཇོ་མང་པོའི་ཉེས་པ་ཀླུ་སྤངས་ཏེ།
ནལ་འབྱུར་པ་དག་ནམ་ཡང་ཚུང་མི་བྱེད།
དགོན་པར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གོ།

ནམ་ཞིག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྒྲི་སྒྲུར་ཅིང་།

འཛིན་རྟེན་དུ་ནི་གང་ལ་འདེད་པ་མེད།

ཟག་པ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ།

ནགས་ཁྲིད་གནས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཡིན།

དེ་ལ་ཕྱོད་གཞི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།

རྟག་རྟེན་ལ་དག་འཁོར་དབེན་པར་སྒྱུར།

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱམས་པ་སྟེ།

དགོན་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་།

དེ་ནི་ཐར་པ་དང་ཡང་འཕུན་སྒྲུར་ཏེ།

ནགས་ཁྲིད་གནས་ཤིང་ནམ་ཐོལ་དེ་བརྟེན་པས།

ནམ་ཐོལ་གྱི་བ་སྒྲུར་དུ་དེས་རྟགས་འབྱུར།

འདི་ཀྱན་དགོན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

གཞོན་ནུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

བསོད་སྦྲུམས་སྒྱུར་པ། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡི་བྱང་.....

བསྐྱུངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་བརྩམས། བརྩམ་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་སྟོན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟོན་པ་དང་
 བཀྲུར་སྟེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཕགས་པ་འཛིན་གས་
 བཞི་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་
 གསག་མེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་བདག་ལ་མི་བསྟོད་
 གཞན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་གས་པ་དང་། ཁོང་
 ཁྱོད་བསྐྱེད་སྤངས་པས་གཞན་གྱི་བྱིམ་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་
 མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 སྤངས་པ་འཛིན་པ་ཏུ་ཏུ་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་
 བསྟོན་པ་གཟུང་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནུ།
 བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་པ། སྤངས་པ་འཛིན་པ་ཏུ་ཏུ་
 བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལ་གནས་པ་འཛིན་པ་ཡོན་ཏོ།

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

སྤངས་པ་དག་ལ་གང་གནས་པ།

ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།

སྟོན་པ་ལ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ།

རྟོན་དང་མ་རྟོན་མཚུངས་པའི་ཡིད།

སྐྱུངས་པ་དག་ལ་གང་གནས་པ།

འཕགས་པའི་རིགས་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་།

ཚུལ་འཆོས་པ་དང་ཁ་གསལ་ནུས་པ།

ཐམས་ཅད་རིང་དུ་ནུས་པར་སྤྱོད་།

བདག་ཉིད་ལ་ནི་མི་བསྟོད་ཅིང་།

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོད་མི་བྱེད།

ཁོང་ཁོ་རྩེས་སྐྱུ་ཆགས་མེད་ཅིང་།

ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གཟུང་བར་འགྱུར།

བསོད་སྟོམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གོ།

ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་སྟོན་དང་རྟོན་མི་འཆོལ།

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་ནི་གནས་འགྱུར་ཏེ།

ལམ་པ་པ་ལྟོ་ལ་འཆོས་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཡིན།

སྤངས་ལ་བརྩོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲོ།

བདག་ལ་མི་བསྟོད་གཞན་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་།

རྩལ་པོར་སྤྲོས་ཀྱང་འབྲུག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར།

བསྐྱེད་པ་ཐོས་ཀྱང་དགའ་བ་མི་སྤྱད་དེ།

དེ་ནི་བསོད་སྟོམས་དག་གིས་མཁུ་བར་འགྱུར།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟུང་ཟུང་མེད་པར་སྤྱོད།

དེ་ནི་རྟོག་དང་བཀུར་སྟོམ་འཆོལ་ཏེ།

དེ་ཡིས་བཤད་པ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་འགྱུར།

སྤངས་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན།

གཞོན་ནུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་

ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཏིར་རྟོག་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་གཏིར་

རྟོག་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིར་རྟོག་པར་འགྱུར།

སྟོན་ཀྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་

ཤེས་པའི་གཏིར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ། དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 གཏིར་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབེན་པ་ན་སྤྱོད་ཅིང་.....
 དགོན་པར་གནས་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕྱོང་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་འི་མིག་དང་། ལྷ་འི་ན་བ་དང་།
 བ་འི་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་
 དང་། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཏེ། གཞོན་ནུ། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་འདི་ལྷ་ཕྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མིའི་ལས་འདས་པའི་
 ལྷ་འི་མིག་གིས་ཤར་སྤྱོད་གས་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་མས་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་
 འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་མས་མཐོང་སྟེ། དེ་
 སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིན་ཅུ། ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་གཏེར་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་
 བཞེས་ཅི་སྟོན་པ་དེའང་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་
 ཆེན་པོས་ལྷའི་ན་བའི་ཁམས་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིན་ཅུ།
 བྱུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ། ཀུན་བཟུང་ནས་མི་བཟེད་ཅིང་
 མེས་ས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེའང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏེར་རྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞིན་ཅུ། ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མཐའ་མཐའ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་གཏིར་རྟོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་.....
 མཐོན་པར་ཤེས་པས་འདས་པ་དང་། མཐོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲོད་པ་
 ཤེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞོན་ནུ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་
 མཐའ་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་གཏིར་རྟོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞོན་ནུ། མཐོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་པ་རོལ་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་ཅི་སྟོན།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

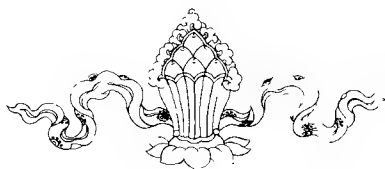
མཁས་པ་རྟག་ཏུ་དཔྱོན་གནས་རྟེ།

སངས་རྒྱས་གཏིར་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏིར།

ཡེ་ཤེས་གཏིར་དང་སྔོན་མཐའི་གཏིར།

མདོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་ལྷུར་དུ་འཕྱོབ།

ཕན་ཡོན་བརྩམ་ལུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་དགུ་པའོ། ॥



ལྟ་བུར་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོན་པ་དང་ནགས་་་་
 འདབ་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ། བདག་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་བྱའོ། །
 དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟླ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་སྡོན་བྱུང་བའི་ལུ་འདི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
 ཏོ།།

འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱམ་པར་བྱའོ།།
 གསལ་པ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པ་གང་བྱུང་བ།།
 ལྟ་མི་སྤྱི་ཡི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ།།
 མཆོན་ནི་གཟི་བཟོད་ཆོག་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ཡིན།།
 དག་སྤོང་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་མདོན་ཤེས།།
 ཡང་དག་རིག་དང་དབང་གི་པ་རོལ་ཕྱིན།།
 སྤངས་ཚུལ་ཡོ་བྱུང་བསྟུངས་པ་ཞི་བའི་ཡིད།།
 དེ་ཡི་དུས་ན་དེ་ཡི་ཆོག་ས་ནམས་བྱུང་།།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བ་བརྒྱ་པ་བདུན་ཅུ་དུག།
 དཔག་ཚད་ལྷ་ཡི་ཚད་དང་མཉམ་པ་སྟེ།
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་གྱི་པ་ལས་གསལ་པའི་མཆོག།
 དེ་ཆོ་འཛམ་གྱི་འཛིན་འདིར་བྱུང་བར་གྱུར།
 དེ་ཆོ་གྲོང་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཀྱུན་གྱང་།
 སྤྱིད་མོས་ཚལ་བརྒྱུ་མང་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱུན།
 སྤྱིད་མོས་ཚལ་ཀྱུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ།
 མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་བརྒྱུན་ཅིང་ཤིང་ནུམ་སྤྱོད་སྤྱོད།
 བཟའ་ཤིང་རིགས་གྲངས་སྤྱོད་ཚོགས་མཛེས་པ་དག།
 ལ་ཀྱུ་མ་མེས་འཛམ་གྱི་བ་ནས་ད་ཀྱི་གསལ།
 ཀར་ཤི་ཅམ་པ་བྱུར་ན་བརྒྱུ་ཡིས་གྲང་།
 སྤྱིད་མོས་ཚལ་མཆོག་དེ་དག་རབ་ཏུ་བརྒྱུན།
 ཅུ་གྲོ་རྟོ་ལས་བྱུ་མང་སྤྱོད་འབྱེད་ཏེ།
 ལུ་བྱུག་ཀ་ལ་བྱུ་མ་བྱུ་མ་བརྒྱུ།
 ཤང་ཤང་ཏེ་ལུ་དང་ཀྱུ་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པ།

བྱའོགས་མང་པོ་དེ་ཆོ་སྟོན་པར་སྒྲིག།
དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་འདྲ་བ་དང་།
བྱུང་བ་ཀྱུ་ནལ་སྒྲ་དྲུངས་མཆོག་སྒྲིག་སྟེ།
ཡན་ལག་བཟུ་ཞིང་ཆོ་བ་ཆེ་ཁ་དོག་འབར།
ཤིན་རྒྱུ་ཡིད་འོང་སྒྲ་འཇམ་དག་འབ་འབྱིན།
དེ་འི་དུས་བྱུ་མང་དེ་དག་འདུས་སྐྱུར་ཏེ།
ཀ་ལ་པིད་མ་བྱུ་ཐོའོ་དང་།
འབྱུག་འི་སྒྲིགས་བྱུ་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་པ།
བྱུ་མང་དེ་དག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཡང་འབྱིན།
སྐྱེད་མོས་ཆལ་བརྒྱ་དག་ན་དེ་དག་གཞུས།
བཏང་ཟུང་ཟུང་བ་འཆང་དང་བར་ཤ་ཀ།
ཨ་ཏི་ལུག་ཏུ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་དང་།
པདྨ་མུ་ཏྲལ་ཀྱུ་མུད་པདྨ་དཀར།
པདྨ་འདབ་སྟོང་བརྒྱ་ཡིས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན།
མེ་ཏོག་དེ་དག་རྫིང་བྱུ་མཛེས་པར་བྱེད།

གྲི་ཞིམ་སྤྱོས་མཆོག་དམ་པས་སོ་སོར་བརྒྱུ།
 རྫིང་བུ་སྤྱུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་གྱུར།
 དེ་ཆོའཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ནི།
 མི་དབང་བརྟན་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་།
 དེ་ཡི་བུ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་ཡོད་དེ།
 བྱང་བ་ཞིན་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟོ་ན་སྤྱུག།
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར།
 གཙུ་བ་མེད་ཅིང་དབྱངས་དག་འཛུལ་དུ་བབ།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཡང་མེ་ཏྲོག་མང་པོས་བརྒྱུ།
 ལྟ་ཡི་གནས་དང་མཚུངས་ཤིང་བྱེ་བྲག་མེད།
 དེ་ཆོ་སྤྱིག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་ལྔ་པ་མི།
 རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆར།
 སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད།
 འདི་ལ་སྤྱུ་ཡང་མི་སྤྱོད་འཆིབ་མེད།
 སེམས་ཅན་མིང་དང་སྤྱོག་ཀྱང་མི་རྟོད་དེ།

ཚོས་འདི་ནམས་ནི་མི་ལམ་ཚུ་གིང་འདྲ།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་འོ་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ།
ཚུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་སྒྱུབ་ཞིབ།
མི་གང་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནམ་ནི།
འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་།
ལས་བྱས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར།
འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་གཞག་འབྲས་བུ་སྒྲིབ།
རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།
ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད།
དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན།
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་མེད།
འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད།
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་མེད་པ་འདྲ་མིན།
འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན།
སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་རབ་བཞི་འཇུག་པ་མེད།

རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་གནས།
 ཞི་བ་རབ་ཞི་ཉི་བར་ཞི་བའི་འགྲོས།
 འགྲོ་བ་དེ་ནི་གར་ཡང་མི་གནས་ཏེ།
 ཏྲག་ཏུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་སོང་།
 ལམས་ཤིང་མི་གཡོ་མཐོང་དཀའ་ཤིན་ཏུ་གནས།
 དེ་ནི་མི་གཡོ་བདག་ཉིད་གནས་པ་སྟེ།
 མི་གནས་མ་འོངས་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན།
 རང་བཞིན་གནས་པ་བཤད་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ནི་སྟོང་པ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་གནས།
 དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད།
 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོས།
 དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་ས་གནས་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རང་བཞིན་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོས།
 འགྲོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མེད།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལམས་དོན་འགྲོ་བ་སྟེ།

དབྱངས་ཀྱང་བརྒྱུད་དེ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མེད།
 དབྱངས་ནམས་མི་རྟེན་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མེད།
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མ་ཡིན་དུས་འགྲོ་མེད།
 ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མེད།
 རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་ཤེས་པ་ནི།
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་དག་མཉམ།
 རྒྱལ་བ་ལ་ནམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་གནས།
 ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བ་བ།
 རྟོག་དང་རློམ་སེམས་མེད་པ་རབ་ཞི་གནས།
 རྒྱལ་བ་ཕྱགས་ཆེད་མཆོག་ལྟན་སྟན་པར་མཛད།
 འདི་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 འགྲོ་བ་ཡངས་ཤིང་ཡངས་དོན་འགྲོ་བ་སྟེ།
 མངས་རྒྱས་དག་གིས་བསྟན་ཅིང་རྒྱལ་བས་བསྟོན།
 ལྷང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འཇུག་པ་ལ།
 དེ་ལ་གནས་ནས་བདེ་ག་ཤེགས་མཚུངས་མེད་པ།

ཆོས་ཀྱི་གཏིང་ནི་རྒྱལ་བྱལ་ཡངས་པ་དང་།
 རིག་ཆེན་ཆོས་ནྐམས་རྒྱལ་བྱལ་དོན་དམ་སྟོང་།
 ཞི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མཛད།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོས་ཉིང་འཛིན་འདི་བཤད་པ།
 རྒྱལ་པོ་བརྟན་བྱིན་གྱིས་ནི་དེ་ཆོ་ཐོས།
 དེ་ནི་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 རྒྱལ་བ་སྟོང་ཇི་ཅན་དུང་རྟག་ཏུ་འདས།
 རྒྱལ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྲུས་པ་རབ་བསྐྱེད་དེ།
 འབས་ལ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཐུག་བཅའ་ནས།
 དེ་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པའི་སྐུན་སྤར་འདུག།
 རབ་ཏུ་དག་འཁོར་སྤར་བཅུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར།
 དེ་ཡི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་རིག་ནས།
 དབང་པོ་དག་ལ་དབང་གི་པ་རོལ་བྱིན།
 མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་མོས་པ་མཁུན་པ་ཡིས།
 དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་བཤད་དོ།

རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་འདི་ཐོས་ཆོ།
 འཕགས་པའི་དག་འ་བ་མཚུངས་མེད་སྐྱེས་ནས་སྤྱུ།
 སྤྱིང་བཞི་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་ཏེ།
 འདོད་པ་བོར་ནས་བྱིམ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་།
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཡང་།
 བཀའ་ཆོ་རྒྱལ་པོས་ས་བོར་རབ་བྱུང་ཆོ།
 འཛམ་གུའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཡི་མི་ཀུན་ཀྱང་།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དེ་ཆོ་སྒྲོབས་བཅུ་འི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཏྲ།
 བཅོམ་ཡིད་དག་སྤྱོད་མ་དང་དག་སྤྱོད་མང་།
 དེ་ཆོ་མ་ཆོས་མ་བཏབ་ཅི་འབྱུངས་ཏེ།
 ལྷ་ནམས་ཀྱང་ནི་གཡོག་དང་བསྟོན་བཀུར་བྱེད།
 དུར་སྤྱི་གཆོས་གོས་གསུམ་དག་བྱུང་བར་གྱུར།
 ང་བམ་ཉམ་ཞིང་དུབ་ལེགས་དཔེ་མེད་ལ།
 ཇི་མ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བྲལ་གསེར་བརྒྱན་པ།

སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་།
 གཞེན་ལྷོས་ཤིག་རྒྱལ་མཆོག་དེ་ཡང་ནི།
 ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་རབ་བྱུང་ན།
 ཟད་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག།
 ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྟོང་ཆུང་ཡང་བྱིམ་མི་གཏོང་།
 ཤིང་སྟོག་དང་ནི་བཅིང་བཆད་པ་མང་།
 གཤེགས་སྟོབ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་དགའ་དང་།
 སྤྲི་ཡི་ཆད་པ་མང་པོ་བཟོད་པར་བྱེད།
 ལོངས་སྟོང་ཆུང་རབ་བྱིམ་ན་བཟའ་བ་མེད།
 ཤིན་ཏུ་ཆོ་ཡང་སྤུང་ལ་འོར་ཡང་མེད།
 རབ་ཏུ་བག་ཆུང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱང་མེད།
 མི་མཁས་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ།
 དབྱུལ་པོར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་ན་འོར་ཡང་མེད།
 སྤྲི་མ་མ་དག་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ཆགས།
 སྟུག་དོག་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་པ་མེད།

ཉེན་མོངས་ཚེས་ལྟན་ཚུལ་ལ་མི་གནས་ཀྱང་།
 དེད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྤྱི།
 གསུག་གིས་སྤྱི་ཞིང་བབ་ཚོལ་བྱེད་པ་དག།
 ད་ཅི་ཕྱག་པོ་འཛིན་ཉེན་ཚེས་ལོར་སྤྱིལ།
 གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་འཚེས་སྤྱི་མ་དག།
 དེད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྤྱི།
 གཞོན་དག་བསད་ཅིང་བཅིངས་དང་གཅོལ་དག།
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་མ་རུངས་ཞེས་དམ་ཡིད།
 བྱས་པ་མི་གཞོད་བཅོལ་བྱེད་འཚོ་བར་གནས།
 བཅུན་པ་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་པ་སྤྱིན་ཅེས་སྤྱིལ།
 གང་ལས་དེས་ཅི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་ཐོས་པ།
 དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ཁོང་ཁྲོམ་བ་བསྤྱིད་ནས།
 མ་ལས་པས་འབྱུལ་བའི་ཚོག་འགའ་ཐོས་ན་ཡང་།
 དེ་ལ་མི་སྤྱི་བསྤྱི་དག་སྤྱི་ག་པར་བྱང་།
 གཞོན་ཅུང་ཡི་ཚོག་འདི་ཐོས་ནས་ཅི།

དེ་དག་དང་ནི་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 བྱང་ཚུབ་དམ་པ་རེག་པར་འདོད་ན་ནི།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན།
 སྤངས་ཚུལ་བསྐྱེདས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བཟོད།
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བརྒྱར་བ་ཤད་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མི་གནས་ན།
 བྱང་ཚུབ་ཞི་བ་མཆོག་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 ཁོར་མོར་ཡང་ནི་དག་ཞིང་འཇམ་པར་གྱིས།
 ཚུལ་བྱིམས་དག་ཅིང་རྟག་ཏུ་དང་བའི་ཡིད།
 ཁོར་མོར་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱིས།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར།
 ད་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཐ་བམ་བསྐྱེད་པར།
 རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱིས།
 ད་རྒྱལ་རྒྱགས་དང་འཆབ་པ་ཀུན་སྦྲེངས་ལ།
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདིར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱིས།

ཏྲ་ག་ཏྲ་ཡོན་ཏྲ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་དཔ།
 གསེར་མཚོ་ག་མདོ་ག་འདྲ་ཤིན་ཏྲ་འོད་མཛད་པ།
 མཚན་མོ་གནས་ལ་སྐར་མས་གང་བ་ཏྲ།
 ཐུབ་པ་འི་སྐྱུ་ནི་མཚན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འབྲེང་ཞིང་ཉལ་བ་བ།
 མི་གང་ཐུབ་པ་འི་བླ་བ་དཔ་བྱེད་པ།
 དེ་ཡི་མདུན་ན་ཏྲ་ག་ཏྲ་སྟོན་པ་བཞུགས།
 དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བྱ་དན་འདས་པར་འགྱུར།
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་པ་དན་མཚོ་ག།
 བྱེ་མ་བྱུག་པ་མང་པོ་ཀུན་ཐོགས་ལ།
 ཏྲ་ག་ཏྲ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་ལ་མཚོད་པ་གྱིས།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཚོ་ག་འདི་འཐོབ།
 སྤྱོད་མཚོ་ག་སྤོང་བ་མེ་ཏྲོག་བདུག་པ་དང་།
 རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་མང་པོར་བཞུགས་ལ།
 རྒྱལ་བ་འི་མཚོད་རྟེན་དག་ལ་མཚོད་པ་གྱིས།

མིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ།

སྤྱུ་གར་བཟང་པོ་སྒྲོལ་གསལ་མང་པོ་དང་།

ཡིད་གཙང་བཞད་གད་པོལ་མོ་བཟང་པོ་དང་།

རྟག་པར་མར་མེད་ཐོང་སྤྱུ་གར་བཟང་པོ་ཡིས།

མཚུངས་པ་མེད་ལ་མཆོད་བཟང་རབ་ཏུ་གྱིས།

ལལ་རང་དང་ནི་སྒྲ་སྟན་རྩ་རྩ་བརྒྱ།

རང་དང་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་མཆོག་སྒྲོལ་གསལ་དང་།

སྒྲ་སྟན་པོལ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་གསལ་གྱིས།

དང་བའི་ཡིད་ལྟན་འདྲེན་པ་མཆོད་པར་གྱིས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དག།

འོན་ཆེན་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡང་།

བཟླ་བ་སྤྱུ་གར་ཉིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་གྱིས།

མིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ།

དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་དཔུལ་དག་དང་།

ཅན་ལྟོགས་ཀྱི་ནི་སྤྱུ་གཟུགས་བཟང་པོ་དག།

མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བཟླ་བ་སྤྱོད་པ་གྱིས།
 རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཕྲོབ།
 འཛིན་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དོ་བ་དང་།
 ཤིང་དང་རི་མོར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་དག།
 མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བཟླ་བ་སྤྱོད་པ་གྱིས།
 རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཕྲོབ།
 ཏྲག་ཏུ་བགས་ཁྲིད་དབེན་པར་བསྟེན་པར་གྱིས།
 སྲོང་དང་སྲོང་བྱུང་དགའ་བ་ནམ་སྤྲོངས་ལ།
 བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱིས།
 རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཕྲོབ།
 ད་ནི་ཆོས་རྩེ་བྱེད་ནི་ད་ཡི་བུ།
 ད་ཡི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་པ་རྩེས་སུ་སྤྲོབས།
 ད་ནི་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ས་སུ་གྲགས་པ་ཡི།
 མི་དབང་བརྟན་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད།
 ཏིང་འཛིན་ནི་བའི་མཆོག་འདི་ཆོལ་བའི་བྱིར།

ངས་སྡོན་སངས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་མཆོད་བྱས་པ།
 ཏྲག་པར་ངས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ནྟམ་དག་བསྐྱུངས།
 ང་ཡིས་སྟོབས་བརྩུ་དག་ལ་འི་མོར་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 ངས་སྡོན་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཡོངས་བཏང་སྟེ།
 མགོ་དང་རྐང་ལག་མིག་མཆོག་བཟང་པོ་བྱིན།
 ཞུམ་པའི་སེམས་སྟུ་ནྟམ་ཡང་ཡོངས་མ་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 བོར་འབྱུ་བྱན་པོ་བྱན་པོ་བརྒྱུ་མང་དང་།
 འི་ནུམ་མང་པོ་ངས་ནི་ཡོངས་བཏང་སྟེ།
 སྟོད་པ་མང་པོ་ཤིན་རྒྱུ་ཆོམ་པར་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 ངས་སྡོན་གསེར་དང་ལྷ་ཏིག་ཤེལ་མང་དང་།
 དུང་དང་མན་ཤེལ་དང་ནི་བེ་རྩུ།
 བོར་བྱུ་གཟུགས་གཙང་བྱུ་རུ་འབྱུ་ནྟམས་བཏང་།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར།

ངས་ནི་ནམ་པ་སྤྱོད་གས་རྒྱུ་ནམས་དང་།

ལུ་ཏིག་སྤང་མཆོག་དེ་བཞིན་སང་གེ་ཅན།

རིན་ཆེན་དྲ་བ་བཟང་ཞིང་མང་བ་བཏང་།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར།

ངས་སྤྱོད་གོས་མཆོག་སྤོམ་བྱེ་བ་དག།

ཡོངས་སུ་གཙང་བ་ཀ་ཤི་དུ་ཀླུལ་མཆོག།

གསེར་གྱིས་སྤྲུས་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར།

རྟ་དང་བལ་སྤང་གིང་རྟ་སྤྱོད་གས་དང་།

བྱ་དང་ཚུང་མ་རབ་སྤྲུག་ངས་བཏང་སྟེ།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར།

འཆོལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉེན་མོངས་སྤྱུར་བ་ཡི།

གིན་རྟ་དབྱུལ་བའི་མི་དག་ངས་མཐོང་ནས།

དེ་དག་ངས་ནི་དབྱུང་བ་མེད་པར་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲ་དང་བལ་སྲང་གིང་ཏྲ་བྲག་ཁྱིམ་དག།
 བོར་བྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པའི་དྲ་བས་གཤེགས།
 ངས་སྡོམ་སྡོང་བ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 ངས་སྡོམ་སྦྱོང་མོས་ཆལ་ནི་མང་པོ་དག།
 བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་ལེགས་པར་བརྒྱན་བྱས་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱང་དག་འཁོར་སྟོང་རྩེ་བསྦྱོང་ནས་བྱིན།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 སྲོང་དང་སྲོང་བྱུང་ཡུལ་འཁོར་སྲོང་འདབ་ཀྱང་།
 ངས་སྡོམ་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བཏང་།
 བྱིན་ནས་ཏྲ་ཏྲ་དག་ལ་བ་བྱོང་བར་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 རིན་ཆེན་སྤུང་པོ་རིམ་བཤམ་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གོས་དང་རྒྱན་ནམས་མང་པོ་ཡང་།
 དས་སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱས།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 ཤིན་ཏུ་དབྱེལ་བ་དས་ནི་ཕུག་པོར་བྱས།
 རབ་ཏུ་ཉེན་མོདས་གྱུར་བ་དས་བསྐྱབས་ཏེ།
 ལྷག་བསྐྱེད་གཙུག་པ་མང་པོ་བདེ་བར་བྱས།
 དེ་ནི་ས་སྒྲིང་དབང་ལྷག་གྱུར་པའི་ཆོ།
 སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་ནི།
 སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས།
 དེ་དག་ལ་ནི་དཔེས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཏང་།
 གཞིན་ཅུ་དས་ནི་དེ་མཆོར་བྱས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དཀའ་བཅི་སྤྱད་པ།
 དས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ།
 དེ་དག་བཤད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་རུས་སོ།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།

ངས་ནི་དོ་མཚར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་དད་པ།
 མི་ནུམས་སེམས་ནི་མྱོས་ཤིང་བསྤྱད་པར་འགྱུར།
 གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱ།
 དད་པར་གྱིས་ཤིག་ང་ལ་མི་བདེན་མེད།
 བདེ་གཤེགས་རྩུབ་གྱི་ཚོག་ནི་མི་གསུང་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བ་རྟག་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་།
 ཇི་ཏྟར་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཀྱང་འཕྲོབ་འགྱུར་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་བྲག་བྲིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐར་བྱ་ཞེས།
 བསྐྱལ་པ་མང་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་དག་དང་།
 གཞན་ཡང་ངས་ནི་ནུམ་པ་མང་པོ་སྤྱདས།
 སྐད་ཅིག་གང་ལ་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡང་ནི།
 ང་ཡིས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 ཏིང་འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ།
 ངས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བྲག་བྲིག་མང་པོ་མཐོང་།

རྒྱལ་སྤྱོད་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ངས་ཐོབ་སྟེ།
 ཞིང་བརྒྱ་དག་ཏུ་ནམ་པར་སྤྱོད་པས་འགྲོ།
 སང་ནས་ངས་ནི་སྟོང་རྗེ་ལྟ་བུ་པ་ལ།
 སྤྱི་བ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་མང་པོ་དེས།
 བདེ་ག་ཤེགས་དག་གིས་ངལ་ཅི་བསྟན་པ།
 དེ་ཚོ་སྤྱི་བ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བཟུང་།
 ང་ཡིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བྱས་ཏེ།
 ཚོག་ག་ཅིག་ཅུ་མ་ཡང་ངལ་ཉམས་པ་མེད།
 སྤྱི་བ་བྲག་ཁྱིམ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡི།
 ཡང་དག་པ་ཡི་ཚུ་ལ་དེ་ངས་ཐོས་ནས།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བའི་གནས་དེ་ངས་བཤད་དེ།
 ཐམས་ཅད་མང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ལ་བཀོད།
 ངས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་སྟེ།
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཡང་དག་ཚུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ།
 ངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་ནམས།

རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་དམ་པར་བཀོད།
 གང་གིས་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་འདི་སྟོན་པ་ནམས།
 མ་མཐོང་བས་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཡི།
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་དད་པར་མི་བྱས་སོ།
 མི་གང་དད་ཅིང་མཁས་ལ་ཆོག་ཤེས།
 ཡང་དག་ཚུལ་ཟབ་ཚུལ་ནམས་ཐོས་པ་ནི།
 དེ་དག་མི་སྐྱབ་དང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐོས་ནས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་རངས་པར་འགྱུར།
 དེ་དང་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་འདི་འཛིན་ཏེ།
 དེ་དག་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ང་ཡི་བྱ།
 དེ་དག་ཟུང་ལྷ་བྱ་རའི་མེ་ཏོག་འདྲ།
 དེ་སྤྱིར་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ངས་སྤྱད་དོ།
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་མི་གང་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་དག་ལོག་པར་ལྟང་བའི་འཛིགས་པ་མེད།

ཏྲ་ག་ཏྲ་མི་ཁོ་མ་བརྒྱད་དང་དེ་བྲལ་ཏྲ།
 སངས་རྒྱལ་བྲག་ཁྱིམ་ཤིན་ཏྲ་མང་པོ་མཐོང་།
 གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་བ་བྲལ་པ་བྲག་ཁྱིམ་པ་མཐོང་ཡས་བཞིན།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།
 སྤྱི་ཤོ་སྤྱི་མཐོང་ཡས་དེ་ནི་ངས་ལུང་བསྟན།
 ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་མི་གང་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་དག་བྲན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་ཤོ་སྤྱི་ལྡན།
 ཏྲ་ག་སྤྲན་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པ་ཐོས་པ་འཛིན།
 དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར།
 མི་གང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།
 མིས་ཀྱང་ཏྲ་ག་ཏྲ་བྲག་བྲལ་ལོས་པ་སྟེ།
 ཁོར་མོར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་སྤྱད།
 མི་གང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

དེ་དག་མེ་དང་རྩུབ་ཡང་མི་འཆི་ཞིང་།
 དེ་ལ་དུག་དང་མཆོན་གྱིས་མི་རྩུག་ས་ཏེ།
 ད་ལྟ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟལ་བར་མི་བུས་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་དག་ནགས་བྲིད་ག་ཤོད་གནས་རྟག་པར་ཡང་།
 ལྟ་དག་ཁོར་མོར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 གཞོད་སྦྱོན་མང་པོ་དེ་ཡི་གཡེག་ཀྱང་བྱེད།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མཆོ་འདྲ་བར་འགྱུར།
 ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་རྗོད་པར་བྱེད།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་ཡི་ཐོས་པ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་དེ།
 ཚད་རྟེན་མི་འགྱུར་ངེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མ་འཛིན་ཅིང་རབ་རིབ་སེལ།

མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

རྟག་པར་འཇམ་ཁིང་རིགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ།

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དག་འབར་འགྱུར་བ་སྟོན།

མང་གོ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟོན།

མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་མཁའ་འབར་པར་ཡང་།

མང་པོའི་རྟོན་དང་དབྱེད་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟོན།

འཛིན་རྟོན་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲུབ།

མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

འབྲིག་པ་དག་ལ་ཡིད་ཀྱང་དག་འཁྱིབ།

ནི་གནས་དག་འཁིང་བསམ་གཏན་བདེ་བ་རེ།

རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་སྒྲུབ།

མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

དེ་ཡིད་མཆོན་མ་དག་ལ་མི་དག་འཁྱིབ།

མཆོན་མ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཞིག།

མཁའ་པ་རྟལ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྱོད།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་ཐ་མལ་མ་ཡིན་འཐོབ།
 དེས་ནི་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བར་འགྱུར།
 མཐའ་ཡས་མིག་ལྟར་དེ་ནི་ཁྱུ་མཆོག་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ཁྱུང་ཁྱུང་སྒྲ་དབྱངས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་དང་ལྡན།
 ཀལ་པིདླ་རྩ་ཡི་དབྱངས་སྒྲ་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 སྤྱིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས་པའི་སྐད་ནྟམས་དང་།
 དང་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན་དུ་འཇམ་པར་སྒྲོག།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱུད་ལྟར་པའི་སྒྲ།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་བྲག་ཁྲིག་ཏུ།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲ་ཆོག་སྤྱན་པ་ཡི།

གྲོ་དབྱངས་སྟོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འབྱུང་།
 མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ཟས་ལ་ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་དག་ལ་དག་འམ་ཡིན།
 འདོད་པ་ཉིད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཡོ་བྱུང་བསྐྱེད་ས།
 མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 གར་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྟོན་མི་བཟོད་དེ།
 ཏྲག་རྒྱ་བསམ་གཏན་དག་འཁོར་ཕྱ་བའི་སེམས།
 མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ཏྲག་རྒྱ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོག་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་དག་ནི་དེ་མི་འཚོལ།
 འཛིན་རྟོག་ཀྱང་དང་དེ་ནི་མི་འཕྲོད་མེད།
 མི་གང་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 སྦྱོང་པ་ཡོངས་དག་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད།

ཏྲ་ག་ཏྲ་ག་ཡོ་ཡང་མེད་ཅིང་འདྲིད་པ་མེད།
 ཁོར་མོར་འཇམ་ཁིང་ནམ་པར་ཐར་ལ་དགའ།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ཏྲ་ག་ཏྲ་ག་ཉིང་ལ་ཤིན་ཏྲ་མོས་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་སེར་སྤྱི་ལོ་སེར་སྤྱི་ལོ་དགའ་མི་བྱེད།
 ཁོར་མོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡང་ལྟན་པར་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 བྱད་བཞིན་བཟང་ཁིང་བཟུ་སྤྱི་ག་མཛོས་པ་སྤྱི།
 མདོ་ག་ཀྱང་གསེར་མཆོད་འདྲ་བར་སྤྱད་བར་བྱེད།
 སྤྱི་ལོ་ཏྲ་ག་ཉིང་མཆོན་ནམས་འཆང་བར་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་དག་ཏྲ་ག་པར་རབ་ཏྲ་མཛོས་པར་འགྱུར།
 ཁོར་མོར་ཏྲ་ག་ཅིང་སྤྱི་ལོ་མང་པོ་ལ།
 ཡངས་ཤིང་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱོད་ནུམ་ས།
 ཏྲག་ཏུ་ཡི་རང་དག་འཁོར་མཁུ་ནས་ནི།
 སྤོང་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱུགས་པ་སྤྱོད།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 ཚངས་པ་བསྐྱུ་བྱིན་དབང་སྤྱོད་མང་པོ་དག།
 ཏྲག་པར་དེ་ལ་རིམ་སྤོང་བ་ཏུ་བྱེད།
 དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་ཁེངས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་ལ་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མི་འགྱུར་སྟེ།
 མི་ཁོམ་མེད་ཅིང་ལོག་ལྟར་འཛིགས་པ་མེད།
 ལོག་ལྟར་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་སྤོང་།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་མཆོག་ཞིབ་མོ་ཐོས་ནས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཞེས་ཀུན་ཡིད་གཉིས་མི་འགྱུར་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡིན།

མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 བྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབང་གི་ཕ་རོལ་སོང་།
 གཏན་ཆོག་ས་ཁིབ་ཅིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 རྒྱལ་བས་གསུང་ནི་དེ་སྐད་རབ་བཤད་དེ།
 ཏྲག་པར་བདག་ནི་དེ་ཏྲར་བྱ་སྟེ་ལ།
 གཟུངས་ནི་བྱེ་བྲག་འཕགས་པ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 བཀའ་དེ་ཡང་འཆིབས་འདྲུས་བྱེད་པ།
 འོད་དཔག་མེད་པ་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ་ནི།
 དག་སྦྱང་ཆོག་ས་བཅས་དེ་ཡི་མདུན་ན་བཞུགས།
 མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 དེ་དག་གཟུངས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཆོས་ཀྱི་གཏིར་ལ་དབང་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་དབང་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན།

དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཐེཾ་མ་གཅོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་སྟོང་རྗེ་ཅན།

སྤྱིད་པའི་མཐར་ཕྱིན་བདེ་གཤེགས་སྐུར་པ་ལ།

བསྐལ་པ་མང་པོ་བསྐྱེལ་གསྲུ་ཡི།

བྱེམ་སྟོང་དམ་སྟག་པར་མཆོད་བྱས་པས།

ཟད་པའི་དུས་ནི་མི་གང་ལ་ལ་ཡིས།

འདྲིར་ཡང་ཉིང་དཔེ་འཛིན་འདི་ཐོས་ནས་སུ།

ཡི་རང་ཞེས་ནི་ཆོག་གཅིག་སྒྲུས་ན་ཡང་།

སྤྱི་མའི་བསོད་ནམས་སྐུང་པོས་ཆར་མི་ཤོད།

གཞིན་ཅུ་སྐུ་དག་གི་བའི་སྤྱིད་པ་འདི།

དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིང་དཔེ་འཛིན་གྱི་མཆོག།

རབ་རྒྱུ་འདོན་དང་དེ་བཞིན་སྤྲེགས་བམ་བྱས།

ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲོས་དམ་པ་གནས་པ་ཡིན་གཟི་བུ་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོའི་ལེ་ལྟ་སྟེ། སུམ་རྩུ་པའོ། ॥

དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 གཞིན་ཅུ་གུ་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཅི་
 བས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཤིང་པ་
 ཉོག་ས་ཤིང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
 བས་པར་རིག་ནས་ཆོས་བསྟན་ཉེ་སྟེ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གཞིན་ཅུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་
 མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ།
 བཅུང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱ།
 ལུང་མཐོང་ཅིང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་
 པས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། མང་དུ་བྱ། གཞན་ལ་འད་སྒྱུ་ཆེར་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།
 དེས་ནི་འདས་པའི་འདྲེན་པ་ཚད་མེད་ནམས་ཀྱང་མཐོང་།
 སྒོམ་གྱི་སྤྱིད་པར་བརྩོན་བྱས་འཛིན་ཉིན་མགོན་པོས་དྲིས།
 བྱང་རྒྱལ་མམས་དཔལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཆོག་ལ་གནས།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།
 ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་བྱ་བོམ་རྟེན་པར་འགྱུར།
 ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པ་དམ་པ་དེས་འཐོབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་བདེ་དང་འཕགས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཀྱང་
 འཐོབ།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།
 བསྐྱུགས་པ་རྒྱུ་ཆེར་ཐོས་ཀྱང་དེ་ནི་དག་འམི་འགྱུར།
 མི་སྟན་པ་དག་ཐོས་ཀྱང་ཁྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཛིན་ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་དག་གིས་མི་སྦྱལ་རི་བོ་བཞིན།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།

དག་ཁིང་མཉེན་པར་སྒྲུ་ལ་འཇམ་པའི་ཚིག་དང་ལྟན།
 ཁྱི་གཉེར་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་གསོང་བོར་སྒྲུ་བར་འགྱུར།
 བཞིན་ཡང་འཇུག་ཁིང་འདྲེན་པ་དག་གི་རྩིས་སྐྱོས་བ།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྩལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།
 དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་ལ་འཇམ་པའི་སེམས་སྐྱུ་འགྱུར།
 རྟག་པར་རབ་ཏུ་རྩལ་ཁིང་རྩལ་བའི་སེམས་གནས།
 འཇམ་ཁིང་དག་འབའི་ཚིག་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་ཟེར།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྩལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།
 དེ་ནི་གཏམ་བྱེད་འགྱུར་ཡང་རྩོད་ཅིང་འཐབ་པ་མེད།
 ཞེས་པ་བདེ་དག་མ་ལུས་ན་མས་སྤངས་ཏེ།
 རྟག་པར་རབ་ཏུ་དག་འཁིང་དེ་ལ་མཉེན་པ་ཡིན།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིང་འཛིན་རྩལ་བྲལ་འདི་འཛིན་ན།
 མ་ཁས་པ་རྟག་ཏུ་གཏོང་ལ་མོས་པར་རབ་འགྱུར་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བོ་མཐོང་ནས་ཁ་ཟས་སྐྱུ་ན།

གཏོང་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་འཁོར་བདག་ཉིད་སྦྱོང་མི་དག་ལ།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བུ་ལ་འདི་འཛིན་ན།
 ལྷ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་།
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྦྱོར་རྒྱ་ཏུ་གཡོག་བྱེད་དེ།
 བཀའ་དང་བཀའ་སྒྲུབ་འདབས་གཞུང་པ་དེ་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད།
 ཆོག་ནི་ཐོག་ས་པ་མེད་ཅིང་ཆོངས་པ་འི་སྒྲ་དབྱངས་ཏེ།
 དང་པའི་སྒྲ་སྒྲ་དམིའམ་ཅི་ཡི་སྒྲ་ཡི་དབྱངས།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱ་དག་འབའི་སྒྲ་སྒྲ་དེ།
 སྒྲ་སྒྲ་གས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།
 ཇི་སྟོང་ཁོང་ནམས་དེ་དག་སྒྲེས་བུ་ལ་ལ་ཡིས།
 སྒྲ་བའི་རྒྱལ་བུ་བྱས་པ་ཤེས་པར་བུས་ཀྱང་ནི།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བུ་ལ་མཆོག་འདི་མི་གང་འཛིན་པ་དག།
 དེ་ཡི་དབྱངས་སྒྲ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་གང་འཛིན་པ་ནི།

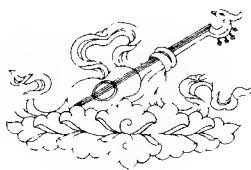
དབང་བཅུ་འཕྲིན་ཅིང་ས་ཡ་ད་བརྒྱད་དང་གཉིས་འཕྲིན་སྟེ།

ལཱ་ཁས་ཁུངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁུངས་ལྷན་ཁྲིམས་འཕྲོད་པར་

२५५॥

བདུད་ནྲམ་ས་ཐམ་ས་ཅད་བརྟལ་ནས་བྱང་རྒྱབ་དམ་པ་རིག།

པཐ་ཡེན་གྱི་ལུ་སྟེ། ལྷུ་རུ་རུ་གཅིག་པའོ།།



དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་...
 གཞིན་ཁུར་སྒུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། གཞིན་ཁུ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེའཛིན་འདི་...
 མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅད་པར་བྱ།
 བསྐྱུག་པར་བྱ། རབ་རྩ་གདོན་པར་བྱ། ལུང་མཐོན་ཅིང་ཁ་
 ཉོན་དུ་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ།
 མང་དུ་བྱ། གཞན་ལ་འང་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྐྱེ་
 བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྒྱལ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྡང་བ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་མེད།།

བྱུང་ཆོག་ལ་ཐི་ནམ་ཡང་གཏི་ལུག་ལྡང་བ་མེད།།

དེས་ནི་ཉེན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན།
 ཚུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་བསྐྱབས་པ་ཡོང་མི་འདོར།
 དཔའ་བོ་བྱུང་མེད་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ།
 དེ་དང་དེར་ནི་བདེ་ག་ཤེགས་བསྟན་པའི་དགའ་བ་མྱོང་།
 ཚུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་མཁས་པ་སྟོན་པའི་ཤེས་ཚོགས་ཤེས།
 དེ་དང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་མཐོང་།
 དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་ཤེས།
 ཚུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྐང་གཉིས་གཙུ་བོར་འགྱུར།
 དེ་དང་དེ་ནི་སྟོན་པ་དབྱུང་ཤེས་བདེ་བ་སྦྱོར་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐུག་རྟུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་བྱེད།
 ཚུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་གནས།

དེ་ནི་རྟག་རྟ་བདུད་རྩི་དག་གི་རྟ་དག་རྟུང་།
 དེ་དང་དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་འདྲེན་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་སྒྲོན་པའི་མཆོག་།
 ཐམས་ཅད་ནད་གྱི་གཞི་དང་གང་གིས་འཐར་བ་ཤེས།
 དེ་ནི་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ལྟོན།
 བསྐྱབས་ནས་ཤིན་རྟ་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འགྲོལ།
 ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྟ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་རྟུང་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་མཁས་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ།
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྟག་རྟ་མཆོག་ས་བསྐྱོད་སྟོམས་བ།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད།
 ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྟ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་མི་ཡི་ལྷ་བ་བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཕགས།
 དེ་ནི་དོ་དང་དབྱུག་པས་བརྟེན་གྱི་མི་ཐོག་སྟོ།
 དེ་ནི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་གྱི་འབྲུག་པ་མེད།
 ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྟ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།

དེ་ནི་བཟོད་པའི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན།
 དེ་ནི་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་བཟོད་པའི་དངོས་མི་གཏོང་།
 དེ་ནི་སྟོད་པའང་བཟོད་པའི་སྟོབས་ལ་སྦྱོར་སེམས་མེད།
 ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྒྱ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་བདག་བཅད་སྟམ་དུ་ནམ་ཡང་སེམས་མི་འགྱུར།
 དེ་ཡིས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་བཤིག་རྟག་རྒྱ་རྟོང་།
 དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རབ་རྒྱ་སྤངས།
 དེ་དང་དེ་དག་ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་དམ་པ་སྟོན།
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་
 གང་དག་ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོད་ཡུལ་དེས་རྟོགས་པ།
 དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱོབ་པ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་བྱིན།
 ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྒྱ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་འཆད་པར་བྱེད།
 དེ་ལས་སྟག་པར་གསྒྲའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོད།
 བཤད་ཀྱང་དེ་ཡི་སྟོབས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་མེད།

ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྒྱུ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡང་།
 ཡེ་ཤེས་དག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གསལ་པ་རི་རབ་བཞིན།
 ཚེས་ནམས་སྟོན་པ་དག་ནི་ཟད་པར་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་རྒྱུ་ཞི་བ་གང་ཤེས་པ།
 སྒྲིབས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་འགྱུར།
 བྱང་རྒྱུ་བ་དམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོར་མོར་འཛོལ་བ་ན།
 མདོ་སྟོན་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རབ་རྒྱུ་འཆད།
 ཚེས་འདི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་གང་ཤེས་པ།
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོས་ཚེས་གང་རི་སྟོན་བཤད་པ་ཡང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཛིན།
 དེ་ནི་ཚོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོ་མ་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་པར་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཐོག་ཀྱི་ལས་གསལ་ཤིང་གཏོང་ལྡན་འགྱུར།
 སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་བདེ་བ་སྒྱུ་བ་འཛིན་པ་དག་ཡིན།

མེམས་ཅན་སྐྱུ་བསྐྱེལ་མཐོང་ནས་རིན་ཆེན་ཚིམ་པར་བྱེད།
 ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟོང་པར་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འཛམ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
 དུས་ཀྱི་འདྲ་ཡང་སློག་ཆགས་ནམས་ལ་བྱམས་ལྟེ།
 རྟག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟོང་པར་གང་ཤེས་པ།
 དཔའ་བོ་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་བྲན་དག་གཏོང་བར་བྱེད།
 མགོ་དང་ལག་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གཏོང་།
 ལྷུ་མཆོག་དེ་ཡི་ཡིད་ནི་ཁྱམ་པར་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟོང་པར་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ཡི་ལྷས་དང་ཡན་ལག་གལ་ཏེ་བཅད་སྐྱུར་ཀྱང་།
 མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་ཁོང་སྤྱོད་མེད།
 དེས་ནི་འདྲེན་པ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་མཆོད་པ་ཡིན།
 ཚཱ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟོང་པར་གང་ཤེས་པ།
 དེས་ནི་འདྲེན་པའི་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མ་བྱོན་པ་ཡི་རྒྱུ་དག་ཉིས་གཙོ་བོ་མཆོད།
 དེས་ནི་འདྲེན་པ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བུས།
 གང་དག་མདོ་སྤྲེལ་འདི་ཐོས་ཟད་པའི་དུས་ལ་འཛིན།
 དེ་ནི་མཁས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོད་འཆད་ཡིན།
 དེ་ནི་གཟུངས་མཆོག་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྟེ།
 དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཛིན་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྱུར།
 གང་གིས་མདོ་སྤྲེལ་འདི་དག་རབ་བཤད་མི་བཟེད་པ།
 མཁས་པ་དེ་ནི་ལོང་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ།
 བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡན་ལག་མཆོད་ཡོད་མི་འགྱུར།
 དེས་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱུད་པོ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྤངས།
 དེ་ནི་དན་འགྲོར་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 རྟག་ཏུ་མཆོན་ནམས་འཆད་ཞིང་བྱད་བཞིན་བཟང་པོར་འགྱུར།
 མདོན་ཤེས་ལྡེ་པོ་དེ་དག་རྟག་པར་དེས་བསྐྱོམས་རྟེ།
 དཔལ་བོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྤར་གནས།
 ཡེ་ཤེས་ཅན་དེ་འཕྲུལ་བ་མང་པོ་སྤྱུལ་བུས་ནས།

ཞིང་ནམས་བྱེ་བ་མང་པོར་འདུལ་བའི་དོན་སྤྱིར་གཏོང་།
 མངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་བ་མང་པོ་གང་གིས་མཐོང་གུར་པ།
 དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བཅུང་།
 གང་དག་མདོ་སྤྲེའདི་ཐོས་ཟད་པའི་དུས་ལ་འཛིན།
 དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟོན་གྱིས་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཅན།
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཐུ་དང་བཅུན་འགྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན།
 གཟི་བུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་པ་ལོ་སྤྱིན་པར་འགྱུར།
 ཟད་པའི་དུས་ལ་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འཛིན་པ་ནི།
 དཔལ་པོ་དེ་ཡང་ཚད་མ་པའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས།
 དེས་ནི་ལྷུང་དུ་ས་ཡང་བརྒྱད་དང་གཉིས་དག་འཐོབ།
 དེ་ནི་ལྷུང་ཞིང་མཐོ་གས་པར་བདུད་ནམས་ཤིན་ཏུ་འདུལ།
 གང་གིས་མདོ་སྤྲེའི་ཞི་བ་འདི་ནི་རྟག་བསྟོན་པ།
 དབང་དང་ལྷན་ཞིང་མདོན་པར་འཕགས་པ་སྟོབས་དང་ལྷན།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་དམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བཅུན།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྟོགས་གུར།

གང་གིས་ཆོས་འདི་ནམས་ནི་སྟོང་པར་གོ་མས་བྱས་པ།
 དེ་དག་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་ནམས་རྟག་ཏུ་འགྱུང་།
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟི་མེད་བྱས།
 དཔའ་བོ་དེ་དག་མི་རིང་འཛིག་རྟེན་འདྲན་པར་འགྱུར།
 ངས་སྔོན་སྟོང་ཡུལ་གྱི་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲམས།
 བསྐལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་བྲག་གིས་སྟོང་དུ་ཡང་།
 ལམ་འདིར་ངས་ནི་ནམ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་མ་བཅད།
 དེ་ཆོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་རྒྱལ་བར་ལུང་ཡང་བསྟན།
 མདོ་སྔོན་འདི་ལ་བྱིད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོབས།
 རྒྱལ་འདི་ཟབ་ཅིང་དམ་པའི་དོན་ནམས་བསྟན་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་ལུ་སྟེགས་ལོག་པ་མང་པོ་འདི་དག་འབྲམས།
 བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟོང་བྱས་དན་སོང་འཛིགས་པར་ལྟོང་།
 བསྐལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་བྲག་གིས་སྟོང་དུ་ཡང་།
 དེ་དག་སྟེག་བསྐལ་མི་བཟད་ཆོ་བ་དེར་ལྷོང་ནས།
 བསྐལ་པ་བྲག་གིས་མང་པོ་དག་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་།

དེ་ནི་དེ་དག་མི་འཆི་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ར་འགྱུར་རོ།
 གང་དག་སྤྱི་དུས་འཛིགས་ལ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ཡི།
 མདོ་སྡེ་རབ་རྟ་ཞི་བ་འདི་ནི་སྤྱད་བྱེད་པ།
 དེ་དག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགའ།
 དེ་དང་དེ་དག་སྤྱི་དུས་ཚཱ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་ཡིན།
 ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྐུ།
 སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །



འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
 བཅ་པོ་བརྟུ་པ། དེ་ནས་ཡང་བཅའ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲུ་ལོང་
 གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 བྱང་རྒྱལ་མེས་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་པོའི་སྤྱོད་པ་
 མདོ་པ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་
 འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཏིང་ནམ་པར་
 སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཀྱུ་
 རྒྱལ་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། རབ་རྟ་
 གདོན་པར་བྱ། ལུང་མཐོང་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱ། ཉེན་མོངས་པ་
 མེད་པས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། མང་དུ་བྱ། གཞན་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ཆེར་
 ཡང་དག་པར་རབ་རྟ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །གཞིན་ཅུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མདོ་པ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་
 བྱིས་སྤྱོད་པོ་མཆོག་རྟ་མི་འཛིན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ།

ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དབེན་པར་མཐོང་བ། ནམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱད་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་.....
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ནམ་པར་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱུལ་ཞིང་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ནི། གཞོན་ནུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་དེའི་ཆོབ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འདི་
 ཟླ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 གྲུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏི།

མདོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱངས་པ།

ཚུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ།

ཚུང་བ་དག་ལ་གང་སྟོང་ཅིང་།

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་ཐར།

མདོ་སྔོན་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱེད།
 འཛིན་པ་ལ་ནི་གང་གནས་པ།
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མི་འགྱུར།
 གང་དག་སྒྲ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡི།
 ཆོས་ནུམས་མང་པོ་བསམ་མི་བྱེད།
 སྒྲ་དེ་ལ་ཡང་གང་ཆགས་པ།
 དགོངས་པའི་བཤད་པ་མི་ཤེས་སོ།
 ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡི།
 དགོངས་པ་དག་ནི་མི་ཤེས་པ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་མ་བསྐྱབས་པས།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་འཆད།
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ།
 དས་ནི་མདོ་སྔོན་གང་བཤད་པ།
 ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ།

ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན།།
ཆོག་གཅིག་ནམ་པར་བསྐྱེམས་ན་ནི།།
དེད་གཤམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར།།
སངས་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
ཆོས་ནམས་མང་པོ་རབ་བཤད་པ།།
ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད།།
མི་གང་དོན་ལ་མཁས་པ་དག།
ཆོག་འདི་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལ།།
སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནམས་དཀོན་མ་ཡིན།།
ཆོས་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཡིན་ཏེ།།
ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་གང་བསྐྱབས་པ།།
ཆོས་ཉིད་རབ་རྟེན་ཤས་པ་ནི།།
ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་མི་བྱེད།།
ཆོག་ཀྱན་ཀྱང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཆོག།
སྒྲ་ཀྱན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།།

གྲུགས་བརྩུ་དག་ཏུ་བཅལ་ན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོག་ནི་མི་རྟེན་དེ།
 ཆོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 གྲུགས་བརྩུ་དག་ཏུ་རབ་བཅལ་གྱང་།
 སྤྲ་མེད་འདི་ནི་མི་རྟེན་དེ།
 མ་རྟེན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རེ།
 སངས་རྒྱས་ཆོག་ནི་སྤྲ་བ་མེད།
 ལྷག་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོག།
 དེ་ལ་རྒྱལ་ཅམ་མི་རྟེན་པས།
 དེ་ཆོས་སྤྲ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད།
 ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཅམ་མི་རྟེན་དེ།
 རྒྱལ་ཅམ་སྐྱར་ནི་བཤད་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཅམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་གྱང་།
 འདིག་ཏེན་དུ་ནི་སྐྱུ་ཡིས་བཤད།
 ཆོས་ན་མས་རྟེན་མེད་རྟེན་པ་སྟེ།

རྟོན་པ་ལ་ཡང་རྟོན་པ་མེད།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ནུམས་གང་ཤེས་པ།
 བྱང་ཚུབ་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 བྱང་ཚུབ་བྲེ་མེད་ངེས་རྟོགས་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནས།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནུམས་སྟོན་པར་བྱེད།
 སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བྲེ་མེད་ནི།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་རྟོགས་པར་བྱེད།
 སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པས།
 སངས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་སྤྱིར་བཏྲོད།
 དངོས་མེད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 མཚན་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད།
 བཅས་ཐར་སྐྱོ་ནི་འདི་དག་གིས།
 སྐྱོ་དག་སངས་རྒྱུ་རབ་ཏུ་སྟོན།

མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་དག་དང་།
 ལྷ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད།
 དེ་དག་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གྱི།
 སངས་རྒྱས་དག་གིས་རབ་ཏུ་བ་ཤད།
 རེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ནམས་ཀྱི།
 རང་བཞིན་དག་གི་སྤྲུལ་ཤེས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ན།
 དེ་གི་ཚུང་པར་མི་བྱེད་དོ།
 འདི་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག།
 དཔའ་བོ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ།
 ཆོས་ནམས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་གྱི།
 དེ་དག་ནམ་ཡང་ཐེམ་ཅུར་མེད།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན།
 དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་འདུལ།
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ནི་གང་བྱས་པ།
 ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་བྱས་ཏེ།
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ།
 དེ་དག་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག།
 འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་དག་བཟོད་པ་ནི།
 རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནུམས།
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་གཅིག་ལ།
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན།
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ནི་ཡུལ་མི་གནས།
 རྒྱགས་ལའང་གནས་པ་མ་ཡིན་བཟོད།
 རྒྱལ་དང་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན།
 དེ་དག་གསར་རམ་རྟིང་མ་ཡིན།
 དེ་དག་ལ་ནི་རྩོམ་སེམས་མེད།

སེར་པོ་མ་ཡིན་སྟེན་པོ་མིན།
 དཀར་པོ་མ་ཡིན་དམར་པོ་མིན།
 བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་མེད་པར།
 དེ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་མེད་ཀྱི།
 དེ་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་ཡིན།
 ཐུབ་པ་དག་གི་ཆོའ་ཕྱུལ་འདི།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་འདས་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་སྣང་གྱུར་ཏེ།
 དེ་གནས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན།
 ཆོའ་ཕྱུལ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་མཐོང་།
 གང་གིས་ལྷ་དན་འདས་རེག་པ།
 སེམས་ཅན་དེ་ནི་མི་རྟེན་དེ།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ནམས་རབ་བསྟན་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་བྱས།
 ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཟླ་བ་དག།

ལའར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་།
 རང་གི་གཟུགས་ནི་མི་འཕོ་ལྟར་།
 ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲའོ།
 ཚེས་ནམ་སེམས་ཡོད་ལྟ་བུར་ཡང་།
 གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཤིས་པ།
 དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་སུ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་མི་བལྟའོ།
 ཚེས་འདི་ལུས་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་ལུས་གཟུགས་གང་ཡང་མེད།
 ཚེས་གང་ལུས་གཟུགས་མེད་པ་ནི།
 དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལུས་སོ།
 སུད་གཞི་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་ལྟ་བུ།
 དེ་དག་གིས་ནི་འདྲེན་པ་མཐོང་།
 རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ།
 དེ་ནི་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་།

ཉིན་ཅིང་སོ་སོར་བསྟན་པ་སྟེ།
 སོ་སོ་མ་ཡིན་སོ་སོར་བཤད།
 དག་སྦྱང་ཉིད་ནི་སྐུ་འདོད་པ།
 འཇུག་པ་འདི་ནི་རིག་པར་གྱིས།
 གང་དག་བདག་གིས་ཐོབ་སྟམ་པ།
 དེ་སྦྱར་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ།
 གང་གིས་དག་སྦྱང་ཉིད་མ་ཐོབ།
 དེ་སྦྱར་དག་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 སྐུ་དག་བསྐྱབ་པར་མ་བྱུར་པ།
 ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ག་ལ་སྟེ།
 དེ་དག་ཟབ་མོའི་མིང་དུ་ཡང་།
 ཡོངས་སྐུ་བརྗོད་པར་མི་བུས་སོ།
 སྤང་པོ་ལྔ་ནི་དངོས་མེད་དེ།
 མེད་པ་ལས་ནི་འདི་དག་བྱུང་།
 སྐུ་ཡི་སྤང་པོ་བྱུང་བ་ཡང་།

དེ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མེད།
སྤྱོད་པོ་འི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ།
ཆོས་ཀྱི་དེ་ལི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
དེ་ལི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཤད་དེ།
མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
དི་ལྟར་བར་སྤྱོད་ན་མ་ཁལ་བ་ཞིན།
ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བར།
སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ།
ད་ལྟར་བྱེད་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར།
ན་མ་ཁལ་ག་ཟུང་བ་མེད་པར་བཤད།
དེ་ལ་ག་ཟུང་བ་མི་ཉིད་དེ།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡིན།
ག་ཟུང་བ་མེད་པ་ན་མ་ཁལ་འདྲ།
དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
དེ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད།

སྤྲུང་ག་ཚེས་འདི་མི་མཐོང་བ།
 དེ་ཡི་ཚེས་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་།
 ཚེས་འདི་ནམས་ནི་རང་བཞིན་མེད།
 འདི་དག་རང་བཞིན་མི་རྟོག་དེ།
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱད་ཅོད་པ།
 ནལ་འབྱུང་བ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་འདི།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྤྲུལ་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་ཚེས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ།
 ཚེས་ནམས་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པས།
 ཚེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས།
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡིས།
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཞིག།
 ཚེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་བཞིག་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་སྦྱོམ་སེམས་མེད།
 མཐའ་དེ་སྦྱོམ་སེམས་མ་བྱས་པ།

བརྟགས་ནས་མཐའ་ནི་བཤད་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མཐའ་ནི་སྤུས་ཤེས་པ།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་རྩོམ་སེམས་མེད།
 བྱིས་པས་སྡོམ་གྱི་མཐའ་བརྟགས་པས།
 འཁོར་བ་ནམས་སྤུ་འཁོར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་བཅོལ་ན་ཡང་།
 དེ་ཡི་གནས་ནི་མི་རྟོན་དོ།
 འཁོར་བ་སྟོང་པར་རིག་ནས་ནི།
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲས་ཆགས་མི་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་དོན་སྤྱིར་སྦྱོང་མེད་གྱི།
 དེ་དག་སྦྱོང་པ་མི་རྟོན་དོ།
 བཅའ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན།
 དེ་དག་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་རབ་བསྐྱབས་པ།
 སྐྱེ་མ་དག་ནི་སྟོན་པ་ལྟར།
 བླ་པ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀྱང་།
 གཞུག་སྒྲུག་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 རྟེན་དང་མི་རྟེན་སྟོན་མེས་མེད།
 རྟེན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྐྱེ་མ་འདྲ།
 སྐྱེ་མ་དེ་ལ་གནས་པ་མིན།
 དེ་བཞིན་ཆོས་བླ་མ་སྟོང་པ་ལ།
 བྱིས་པ་འོ་སྟོ་ཡིས་བླ་མ་བརྟགས་ནས།
 བླ་མ་པར་རྟོག་ལ་སྐྱེད་པ་དག།
 འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་གཞོལ་བར་འགྱུར།
 སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་འགྲོ་སྟེ།
 དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཟད་མི་འགྱུར།
 སྐྱེ་ཞིང་འཆི་བའི་སྐྱེད་པ་བླ་མས།

དེ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་སོ།
 སྤྱི་ཁོང་ལ་ཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ།
 བྱིས་པའི་བློ་ཡིས་བརྟགས་པས་ན།
 དེ་དག་རྟོག་པ་མི་ཟད་དེ།
 དེ་དག་བསྐྱེད་བྱེད་བར་ལ་ཁོར།
 མི་སྦྱོར་བ་དང་རབ་སྦྱོར་དང་།
 ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་གང་གནས་དང་།
 ལས་ལྷན་ལེན་པ་གང་དགའ་བ།
 དེ་དག་ལས་ལས་མི་ཐར་རོ།
 ལས་ཀྱི་ཚུ་བོས་སྦྱོར་བ་དེ།
 ལས་ནི་རྟག་ཏུ་ཟད་མི་འགྱུར།
 བདུད་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་གང་གནས་པ།
 ཡང་དག་ཡང་ནི་འཆི་བར་འགྱུར།
 བདུད་ཀྱིས་ཟིལ་འོག་ཤེས་རབ་འཆལ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ལས་ལྷན་ཀྱིས།

སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ།
 སྐྱེ་ཞིང་འཆིབ་ལྗོང་བར་འགྱུར།
 ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ལང་བ་ཡི།
 བྱིས་པ་དེ་དག་འཆིབ་འགྱུར།
 དེ་དག་བཏག་ཅིང་ནམ་པར་གཞོམ།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་མི་བཟད་འགྱུར།
 བྱིས་པའི་བློ་ཅན་མཚོན་ཆ་ཡིས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་གསེད་པ་བྱེད།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྦྱར་བ་དག།
 དེ་དག་སྦྱར་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ།
 དའི་བྱུང་ཡི་ནོར་སྐྱུ་ལྟུ།
 བྱིས་པའི་བློ་ཡིས་རབ་བཏགས་ཏེ།
 མེད་པའི་ཚོས་ནམས་བཏགས་པས་ན།
 འཁོར་བ་དག་ནི་སྦྱར་ཞིང་འཕེལ།
 འཁོར་བ་དག་ནི་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།

སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་འཁོར།

སྤྱི་སྤྱི་ཐ་དད་འགྲོ་བས་ན།

སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བོར་བརྗོད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བོར་ནས་ནི།

ཆོས་རྣམས་མང་པོར་བརྟུ་འཆད།

བདུད་རྒྱུ་དབང་དུ་སོང་བས་ན།

དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མི་འགྱུར།

འདོད་པའི་སྤྱིར་ནི་སྤྱིས་པ་རྣམས།

བྱད་མེད་རུལ་ལ་སྟེན་བྱེད་དེ།

འགྲོ་བ་རུལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།

དེས་ནི་དན་འགྲོར་སྤྱིང་བར་འགྱུར།

འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ནི།

བྱད་མེད་ཞགས་པ་མི་བཟང་བས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་།

བྱད་མེད་བསྟེན་པ་འད་མ་བསྟུགས་སོ།

ལམ་འདི་བྱང་ཚུབ་མི་འགྱུར་བས།
 བྱད་མེད་ནམས་ལ་མ་རྟོན་པར།
 སྒྲུལ་གདུག་ཤིན་ཏུ་བྱོལ་བརྟུར།
 མཁས་པས་དེ་ནི་ནམ་པར་སྤྲོད།
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི།
 བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད།
 ལམ་དེ་གོམས་པར་བསྒྲོམས་བྱས་ན།
 བྲམ་མེད་སངས་རྒྱལ་འགྱུབ་པར་འགྱུར།
 དེ་དག་བྲམ་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 འཛིན་རྟོན་གྱི་ནི་མཆོད་རྟོན་འགྱུར།
 བྲམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།
 སངས་རྒྱལ་བྲམ་མེད་པར་འགྱུར།
 གསེ་སྤྲོད་དག་ལ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་།
 ཚུལ་བྱིམས་སྤུང་པོར་ཡང་དག་འཛུང་།
 ཐེམས་ཅན་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ཡང་དག་འཛུང་།
དེ་དག་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནི།
བསམ་ཡས་དཔག་མེད་དོན་བྱེད་དེ།
དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ།
བདུད་ཅི་ཡི་ནི་རྩ་ཡང་རྩུང་།
བདུད་ཀྱི་གནས་ནམས་གཡོ་བྱེད་ཅིང་།
བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱང་གཡོ་བར་བྱས།
བདུད་ནམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད།
བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་འཛུང་།
ཕ་རོལ་ཚོལ་བ་ཆར་གཙོད་ཅིང་།
ལུ་སྟོགས་ཅན་ནི་ཕམ་པར་བྱེད།
རིད་རྒྱལ་ཆོར་བཅས་པ་ཡི།
ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད།
བྱུ་མཆོག་སྐྱུར་བ་དུ་མ་ཡིས།
ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི།
 ཚོའ་ཕྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟོན།
 ཞིང་ནམས་བྱེ་བ་གཡོ་བྱེད་དེ།
 གཞུ་ཡི་ནི་བྱེ་མ་སྟེད།
 དེ་དག་བདུད་ནམས་སམ་བྱས་ནས།
 སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར།
 དེ་དག་ཞིང་ནམས་སྐྱུ་ལ་བྱེད་དེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན།
 མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།
 སྤྲི་དང་ལྗན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང།
 ཁང་པ་དང་ནི་གཞུ་མེད་ཁང་།
 ཁང་པ་བརྟེན་པ་པ་ཕྱུ་ལྷ་པོ་བཅས།
 དཔལ་པོ་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་བྱེད།
 རྒྱིང་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་ཆུ་ཡིས་གང།

དང་ཁྱིའ་པ་སྐལ་ལ་རྟོག་པ་མེད།།

དེ་ལས་ཚུ་ཅི་སྐྱུ་ལ་འབྱུངས་པ།།

སྐྱིད་པ་གསུམ་ཡང་སྦྱོང་བར་འགྱུར།།

སྤྲ་བ་མེད་པ་ལི་ཚུ་འབྱུངས་ནས།།

དེ་དག་གྱིར་ཡང་མི་ཕྱོག་འགྱུར།།

སྤྲ་བ་མེད་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།།

སངས་རྒྱལ་སྤྲ་བ་མེད་པར་འགྱུར།།

སྤྲ་མེད་ཁྱིའ་པ་ལི་འཇུག་པར་གྱི།།

འགྲོ་བར་ཤིན་ཏུ་རིག་པར་གྱིས།།

འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས།།

དམིགས་པ་ཅན་དག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་བ།།

སྐྱུ་དག་དེ་ལ་རྟོག་གྱུར་ཅིང་།།

དེ་དག་སྐྱལ་མཉམ་སེམས་ཅན་དེ།།

མཉམ་མེད་པར་གྱི་དེ་འགྲོ་སྟེ།།

མི་བཟང་པ་ནི་ཆེན་པོར་ལྷུང་།།

དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྲག་པོ་ནི།
 བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་དང་།
 དས་ནི་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཤེས།
 འདི་འདྲ་ཟབ་མོ་མཐོང་དགའ་ཡི།
 ཆོས་ལ་སྤྲུ་དག་ནིམ་རྒྱར་བྱེད།
 སྤྲུ་དག་དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡི།
 བྱིས་པ་དག་གི་ས་མ་ཡིན།
 སྤྲུ་མེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་ནི།
 གང་གིས་དེ་དག་འགྲོ་འགྱུར་བ།
 གཟུགས་སྟོན་པ་ནི་དུ་མ་ཡི།
 བཀོད་པ་དག་ནི་སྤྲུལ་པར་བྱེད།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དེ་སྟོན་གྱི།
 གཟུགས་འགྲུབ་ཕུན་སྤྲུམ་ཆོགས་ཡོད་པ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕྱུལ་ཆེ་སྟོན།

ཚོས་ཆེན་གྱི་ནི་གོ་བགོས་ཏེ།

དཔའ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དག།

སྟོང་པའི་དོན་ཆེན་དོན་ཇི་ཡིས།

གདབ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདེབས།

འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དག།

གསུ་ཡི་ནི་བྱེ་མ་སྟོང་།

དེ་ཡི་ལུས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་།

དེས་ནི་འཛིག་རྟོན་རབ་ཏུ་སྤྱང་།

དེ་དག་བྱུང་མེད་མི་ཆགས་ཏེ།

དེ་དག་ཡིད་བྱུང་མི་བྱེད་ལ།

བྱུང་མེད་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས།

འདུ་ཤེས་དེ་དག་ནམ་པར་བཤེག།

དཔའ་བོ་དེ་དག་གར་གནས་པ།

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དེ་མི་སྟོང་སྟོ།

དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིག་ཅན་བདུད།
 བར་ཆད་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 ལྟ་བུ་དག་ལ་དེ་གནས་པས།
 སངས་རྒྱུས་མང་པོ་མཉེས་མ་བྱས།
 གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཉེར་བརྟན་ཅིང་།
 འདོད་དང་ཆགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས།
 ལྟ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱུན།
 བདུད་ཡིན་པར་ནི་རིག་པར་བྱ།
 དེ་ལ་སྒྲིག་ཅན་བདུད་ནམས་ཀྱང་།
 བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འཇུག་གོ།
 སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱབ།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཤེས་པ།
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནམ་བཤེས་ནས།
 འདུ་ཤེས་དག་པ་མི་སྒྲིག་གནས།
 སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ།

ད་ལྟར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ཚོས་ནམས་བསྟན་མོད་གྱི།
 དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མེད།
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད།
 མི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཁྱུ་མི་འགྱུར།
 ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་ནམ་བཟླགས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ནམ་རིག་ཚིག་དང་བརྟན་ནམས་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟེན་ཤེས།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ནམས་ཀྱང་།
 དཔག་མེད་བསམ་ཡས་བྱེད་པར་འགྱུར།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་པའི་སྤྱིར།
 འཛིན་པར་ཡང་ནི་དེ་བསྟན་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་དེ་ནི་མི་འཛིན་པ།
 དཔེན་པའི་དོན་དུ་རབ་རྟེན་བསྟན།

དབེན་པ་གང་ཡིན་འདུ་ཤེས་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་བསྟན་པ་དེ།
 འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དེ།
 དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འབྱུང་།
 འདུ་ཤེས་འདི་ནི་སྤངས་སྟུང་དུ།
 གང་གི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི།
 འདུ་ཤེས་སྒྲོས་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་ལས་ནི་དེ་མི་འབྱར།
 སྤྱི་ཡི་འདུ་ཤེས་འདི་དག་བྱུང་།
 སྤྱི་ཡི་འདུ་ཤེས་འདི་བསྐྱེད་བྱས།
 སྤྱི་ཡི་འདུ་ཤེས་རེག་པར་བྱས།
 སྤྱི་ཡི་འདུ་ཤེས་བཀག་པར་བྱུང་།
 གང་གི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བརྟེན།
 འདིར་ནི་དོན་དེ་བསམ་པར་གྱིས།

དེ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར།
 བཀའ་ཆོའ་འདུ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་ན།
 སུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནུས་ཐར་ཡང་།
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར།
 གང་ཆོ་ནུས་ཐར་རེག་བ་ན།
 བསམ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་བ་མེད།
 གང་ཆོ་བསམ་བ་བསམ་མེད་པ།
 དེ་ཆོ་བསམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར།
 བསམ་བའི་ས་ལ་གནས་ནས་ནི།
 མཐར་གྱིས་ནུས་པར་བསམ་བྱས་ཏེ།
 བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ནུས་སྤངས་ནས།
 དེ་ནས་བསམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར།
 འདི་ནི་དཀར་ཆོས་ནུས་སྒྲིལ་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་མེད་པས་མཐོང་བར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཀླན་གྱིས་ནམ་བསམ་པ།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རབ་རྟུ་ཤེས།
 སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་བསམ།
 བསམ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དེ་འདྲ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིས།
 བསམ་པ་འདི་ནི་རབ་རྟུ་བརྟན།
 གཅིག་ཕྱུ་དབེན་སོང་གང་སེམས་པ།
 ནམ་ཞིག་སེམས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 བསམ་པ་དག་ནི་མི་སེམས་ན།
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར།
 ཤི་འཕྲོས་དུས་བྱས་ཤི་བའི་ཆོ།
 གང་གི་བསམ་པ་རབ་འདུག་པ།
 བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཤེས་འབྲང་།
 བསམ་ལས་དེ་ནི་མི་ཐར་རྟོ།
 སྐད་ག་སྐད་མེད་འདུ་ཤེས་གནས།

དེ་དག་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་འཕེལ།
 འདུ་ཤེས་དག་ནི་རྣམ་པ་ཤིག་ན།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་གོས་མི་འགྱུར།
 བསམ་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་ཆེ།
 ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱོད་མེད།
 ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།
 ཡང་དག་བསམ་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར།
 ཚུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བསམས་པས།
 བསམ་པ་བསམ་ཡས་མང་པོ་དག།
 ཡུན་རིང་དུས་སུ་རྣམ་བསམས་ཀྱང་།
 བསམ་པ་དག་ནི་ཟད་མ་གྱུར།
 གང་དག་མིང་ལ་སེམས་པ་ཡང་།
 ཟད་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེད།
 སྒྲ་ཤེས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད།
 ཟད་པ་འི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཅོ།

སྒྲ་དང་ནམ་རིག་ཆོག་གི་ལམ།
 ཟད་པ་ལི་སྒྲར་ནི་བསྟན་པ་སྟེ།
 ཆོས་དེ་ནམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད།
 ཤེས་བཞིན་ཟད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 མ་སྐྱེས་ཤིང་ནི་མ་ལག་གས་པ།
 མཚན་མ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་ནི།
 མཚན་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་བཤེག་ནས།
 དངོས་པོ་མེད་ལ་རབ་གནས་པ།
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་མ་བསྟན་ཏེ།
 དངོས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མི་བསྟན།
 དངོས་མེད་སྒྲས་ནི་རིག་བྱས་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་དུ་བསྟན།
 སངས་རྒྱས་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།

དངོས་པོ་མེད་པ་བཟླ་མི་བུས།
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ནི།
དངོས་པོ་མེད་པར་དེ་བཟླ་བ་ཉི།
དེ་ཟླ་ར་དངོས་པོ་ནམ་མཁུ་ནི།
དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཟླ་བ།
དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་ནི།
ཟུས་ཀྱང་ནམ་དུ་རེག་མི་བུས།
དངོས་པོ་མེད་པ་རེག་པ་ཡིས།
ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ནི་དེ་བཟླ་བ་ཉི།
འཛིན་ཉིན་སངས་རྒྱུ་བདག་འགྱུར་སྟུང་།
དེ་ཟླ་ར་གང་གི་སྒོ་འགྱུར་བ།
སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པས་ཡོངས་མི་གཟིར།
ལམས་པ་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པ།
ཚོས་ནི་གང་ལ་འད་སྒྲོལ་མི་བྱེད།

ཅི་འང་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྗོད་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་དེད་ལྷགས་ཞེས།
 མང་དུ་དེ་སྐད་སྒྲ་མོད་ཀྱི།
 འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་པོར།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱི།
 སྒྲ་ཡིས་ཚོས་ནུམས་རབ་ཏུ་བ་ཤད།
 སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།
 ཟབ་ཅིང་ཕྱ་སྟེ་མཐོང་བར་དཀའ།
 མདོན་ཤེས་ཆེ་ལ་མདོ་སྔ་འདི།
 དེས་པར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་གྱིར་གྱི།
 སངས་རྒྱས་ནུམས་ཀྱིས་བསྟན་མཛད་དོ།
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཇི་སྟོད་པ།

གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བཅོམ།
 མདོན་པར་ཤེས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།
 དེ་དག་རྩུ་འཕྱལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས།
 བསམས་ནས་ཤེས་ལ་དེ་གནས་ཏེ།
 ཤེས་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཤིག།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་མེད་གྱི།
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དོམས་པ་མེད།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩུ་འཕྱལ་ཕྱིར།
 དེ་དག་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད།
 དཔའ་བོའི་རྣམ་སྒྲིབ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་དུས་མཉམ་པར་བཞག།
 རྣམ་སྒྲིབ་སྐྱེས་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས།
 ཞིང་ནི་བྱེ་བར་དེ་འགྲོ་སྟེ།
 འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་ནི།
 གཞུ་དག་གི་བྱེ་མ་སྟེད།

དེ་དག་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཡང་།
 སེམས་གཞན་དུ་འོང་བར་བྱེད།
 སེམས་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ་པས་ན།
 དེ་དག་ལུས་ནི་འོད་གསལ་ལོ།
 སངས་རྒྱས་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་།
 བསྐྱེམས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གནས་པ་ནི།
 འདུ་བྱེད་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ།
 དེ་དག་བརྩུ་བྱས་ཆར་མི་མོད།
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི།
 བསམ་པ་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཏེ།
 འཛིན་ཏེ་བྱི་ནི་མགོ་ན་པོ་དང་།
 དེ་དག་མཚུངས་གནས་མ་གཏོགས་སོ།
 དེ་དག་སྐྱེ་ཅེར་མི་འབྱུང་ཏེ།
 མགོ་ལ་སྒྲ་དཀར་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 རགས་པའི་རྒྱ་བམི་འབྱུང་སྟེ།

དེ་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཆི་བ་མེད།
 ཐེཾ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཞེས་ཁུར་མེད།
 མདོ་སྔོན་བྱེད་བ་བརྒྱ་ཆུང་ལས་ན།
 ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་དེ་དག་འཆོལ།
 ཇི་སྟེད་ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི།
 བག་ལ་ཉལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས།
 དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་སུ་འབྱུར།
 ཏིང་འཛིན་བྱེད་བ་སྤྲུག་ཁྱིམ་ནས་ན།
 སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དག་ཏུ་ངེས་པར་སྟོན།
 ཇིས་པ་བྱེད་བ་སྟོང་ཆུང་ལས་ཀྱང་།
 མི་གཞན་པར་ནི་ལུང་སྟོན་ཏི།
 སོ་དང་མོར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆུང་ལས་པར་བཞིག།

དངོས་མེད་འདུ་ཤེས་གནས་ནས་ནི།
 ཡང་དག་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད།
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 ཇི་བཞིན་དུ་ནི་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 ཆོས་ནམས་ཡང་དག་བསྟན་ལ་བ་ཅོན།
 ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་ལྟན།
 དེ་ཡི་ཏིང་འཛིན་སྦྱོང་བ་ཡང་།
 དངོས་པོ་དག་ལ་མི་གནས་ཏེ།
 དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་དོན་མེད་མིན།
 ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད།
 མདོ་སྤྲེལ་འདི་ལ་སྤྲེལ་པ།
 དེས་ནི་མིར་འགྱུར་ལེགས་པར་འབྲོབ།
 མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱས་སྤངས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བྱས་པ་གཞོ།
 གང་གིས་རིན་ཆེན་མདོ་འདི་ལས།

ཚོག་བཞིའི་ཚོགས་བཅད་བཟུང་བ་ཡང་།
དེས་ནི་འཁོར་བ་གང་པོར་བ།
བསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།
མདོ་སྤྲེལ་དེ་ལ་སྦྱུང་གཤམ་བ།
དེ་དག་སངས་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་གཟིགས།
དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་པོར་བྱས།
ལྷུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
མདོ་སྤྲེལ་དེ་ལ་སྦྱུང་གཤམ་བ།
དེ་དག་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།
ཐོཚོམ་དང་ནི་ཞེས་ཁུར་མེད།
དེ་དག་ལྷུང་ན་འདས་དང་ཉི།
བྱ་ཚོད་སྤུང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས།
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་མཐོང་།
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཉི།
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།

སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་མཐོང་ནས་ནི།
 བཟོད་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 གང་སྤྱུ་ཟད་པའི་དུས་ལ་ཡང་།
 མདོ་སྤེལ་འདི་ལ་རབ་གནས་པ།
 དེ་དག་ཡང་དག་མཐའ་ལ་གནས།
 ཡང་དག་མཐའ་ནི་བསམ་མི་བྱེད།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་མཐའ་ལ་ནི།
 དེ་དག་ནི་མ་རུར་ཡོད་མ་ཡིན།
 རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་ནམ་པ་ཀྱུན།
 དེ་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 རྩལ་ཅམ་རབ་རྩ་སྤངས་པ་ནི།
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་དགའ།
 ཟད་དུས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ལ།
 དགའ་བ་དག་ནི་སྤྱད་བྱས་ཏེ།
 མདོ་སྤེལ་རིན་ཆེན་འདི་བསྐྱབས་ན།

སྤྱབས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར།
 མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རབ་བརྟེན་ན།
 སངས་རྒྱལ་ནྟེན་གྱི་མཛོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་མཛོད་པ།
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱེད།
 ལ་རུངས་ཟད་པའི་རྩལ་ལ་ནི།
 མདོ་སྡེ་འདི་དག་གང་འཛིན་པ།
 དེ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་མི་དགལ།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱེད།
 གང་གིས་སྡོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལས།
 མདོ་སྡེ་འདི་དག་བཟུང་བ་ནི།
 དེ་དག་ལུས་ལ་འཛང་གྱུར་ཏེ།
 ཟད་པའི་རྩལ་ལ་རབ་ཏུ་འདོན།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་བྱེ་བར་ཡང་།
 འཛིན་རྟེན་མགོན་པོའི་སྡུན་སྡུར་ཡང་།

རྒྱ་མཐོང་གའི་སྤྱོད་པ་ནམས།
 དེ་དག་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག་པར་འགྱུར།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་སྤྱུར་ནི།
 ཏྲ་ཏྲ་མཐོང་གའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཏྲ།
 མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྤྱོད་ས་པ་ཡིས།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་ཡང་སྒྲ།
 ཟད་དུ་མ་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ།
 བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་གང་སྤྱད་བ།
 བྱུང་མ་ཤིང་གི་རིག་སྒྲིམ་ནམས།
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཡིན།
 དེ་དག་ག་ཟུག་ས་ནི་སྐུ་སྐུ་ཆོག་ས།
 མཆོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྒྱན།
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བར་ཕྱག་འཆལ་དུ།
 ནམ་པར་འཕྱུལ་བས་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 སྐུ་མ་ཡི་ནི་མེ་ཏྲོག་དག།

གསེར་གྱི་མདོག་འབྲར་སྒྲུང་བ་དང་།
བེ་རྩུ་དང་ཤེལ་དག་དང་།
དཔུལ་གྱི་ཡང་ནི་མེ་ཉོག་ནམས།
རིག་ཆེན་རིགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
དེ་ཡི་ལག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
བྱང་ཚུབ་ལམ་ནམས་འཛོལ་བའི་སྤྱིར།
དེ་དག་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་འཕྲོར།
མཆོད་པ་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་དང་།
རེལ་མོ་སྐྱབ་པ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས།
གསྒྲུ་ཡི་ནི་བྱེམ་སྟེད།
བ་སྒྲུའི་ཁུང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
སེམས་ཅན་བྱེམ་བ་བསམ་མི་བྲལ།
གང་དག་སྒྲུ་འདི་ཐོས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་ལས།
དེ་དག་སྤྱིར་ཡང་མི་ཕྲོག་འགྱུར།

སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་དེ་དག་གི།
 བསྐྱུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཟོད།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཁིང་ནམས་སུ།
 དེ་དག་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར།
 གང་གིས་སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་ནི།
 དེ་དག་འདྲ་ཤེས་འགགས་པར་འགྱུར།
 འདྲ་ཤེས་དག་ནི་འགགས་ནས་སུ།
 སངས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བར་འགྱུར།
 དེ་འདྲ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་དོན་བྱས་ནས།
 དོན་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱལ་བར་འགྱུར།
 གང་གིས་ཏིང་འཛིན་བཟུང་བ་ཡི།
 མཁས་པས་འདིར་ནི་གང་འཐོབ་པ།
 ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་འདི་དག་སྟེ།

གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར།
བྱད་མེད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྒྲིལ་དི།
ཐོས་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བཟུང་ན།
བྱད་མེད་དངོས་པོ་ནམ་བཞུར་ནས།
ཚོས་སྒྲིལ་བར་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ།
དེ་ནི་གྱིས་ཀྱང་བྱད་མེད་གྱི།
དངོས་པོ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
མཚན་ནམས་གྱིས་ནི་ལེགས་བསྐྱུན་ཅིང་།
རྟག་ཏུ་བྱད་བཞིན་བཟང་པོར་འགྱུར།
མདོ་སྒྲིལ་མཚོག་རབ་འདི་ཡི་ནི།
ཡོན་ཏན་དག་ཀྱང་མཚོག་བཤད་པ།
དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
བྱད་རྒྱུ་བཞིན་ཀྱང་སྒྲུར་དུ་འཐོབ།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ།
མདོ་སྒྲིལ་དི་ནི་བཟུང་ནས་སུ།

དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

རྟམ་རྟུ་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་འགྱུར།

ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་བཤད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པ་མྱེ།

བྱང་རྒྱལ་རྟོག་པ་པར་སྤྱེའོ་དེ་པ།

མདོ་སྤེལ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་གྱིས།

དེ་དག་ཐུབ་དཔལ་བསྟོན་པ་སྟེ།

མ་དཔལ་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་འགྲུལ།

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར།

མཉམ་གཞག་གི་བའི་ས་འདི་ཕྱོད།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བོ་དག།

བྱང་རྒྱལ་དེ་ལ་རྟག་གནས་ནས།

མཐའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བ་རྣམས།

གདམ་འི་བྱེ་སྟེང་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བུལ་ཁི་བ་འདི་ནི་དེས་ཐོབ་ནས།

ས་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་དེ་འགྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བྲལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཞི་ནམས་མཐོང་ནས།
 འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་དེ་དག་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱས་བསྟོད་འགྱུར།
 ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོག།
 འདྲེན་པ་དག་ལ་མཆོད་པ་མཚུངས་མེད་དེས་བྲལ་ཏེ།
 དེས་ནི་རྒྱལ་སྤིང་མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤངས་ནས།
 གཙང་ཞིང་ནམ་པར་དག་པས་ཚངས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱད།
 དེ་ནི་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་ཞི་བ་འདི་ཡང་རབ་ཐོབ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཆོག་དག་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་སྐྱུར་ནས།
 སྒོ་ལྷན་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱི་བྱེད་པ་འཆད།
 སྟོང་པ་མཚན་མེད་མཆོག་ཏུ་བྱ་ཅོམ་ཞི་བའི་མཆོག།
 རབ་ཏུ་ཞི་ཆོས་སྤྱད་པ་ཞིབ་ཅིང་ཐོག་ས་པ་མེད།
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བྲལ་རང་བཞིན་སྟོང་།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་སྟེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན།

སློ་ནི་རྟག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སློ་ཡང་མཐའ་ཡས་ཏེ།
 སློ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལྟོས་སློ།
 ཟབ་ཅིང་ནི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་ནས་ནི།
 འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྤྲང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 རུལ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་རྟོག་ན།
 དེ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྟག་ཏུ་གཙང་བར་འགྱུར།
 སྤིང་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཀླུ་ན་ནས་ཉེན་མོངས་མེད།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར།
 རུལ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཟུང་ན།
 ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ནོལ་ཞིང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།
 དེ་ཐོས་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར་ནིང་རྟག་ཏུ་སློ་མཐའ་ཡས།
 དག་དག་སློ་སྤྲོས་མཁས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པར་འགྱུར།
 རུལ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཟུང་ན།
 ལས་གྱི་གནས་དང་དེ་བཞིན་བཟོ་ཡི་གནས་ནམས་དང་།
 སྤྲོ་གྱི་གནས་ནམས་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཡི་གནས།

བརྟན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་པ་རོལ་བྱིན།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་པའི་ཁྱི་བའི་བཟུང་ན།
 རྟན་དང་གས་བརྟན་བཙུག་བཞད་གད་རོལ་མོ་དང་།
 རྒྱུ་དང་གས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན།
 འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འགྱུར་བ་ཡིན།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་པའི་ཁྱི་བའི་བཟུང་ན།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་དམ་པ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིང་།
 དེ་ནི་རྟག་པར་གཡོག་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར།
 སྤྱོགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མི་སྤྱོད་འཕུན་ཁིང་འཆོམ་པར་འགྱུར།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་པའི་ཁྱི་བའི་བཟུང་ན།
 མཁས་པ་དེ་ལ་མྱ་ངན་དག་གི་ཟུག་རྩ་དང་།
 མཁས་པའི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་རྟེ།
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་སུ་རྟག་པར་བད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་པའི་ཁྱི་བའི་བཟུང་ན།
 ལུས་ཀྱི་ནད་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ནད་ནམས་དང་།

སྤྱི་ནད་དང་དེ་བཞིན་མགོ་ཡི་ནད་ནྐམས་ཀྱང་།
 འཆོ་བའི་འཛིན་རྟེན་དག་ན་དེ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཟུང་ན།
 མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ནད་ནྐམས་མང་པོ་ཅི་ཡོད་པ།
 ལུས་ཀྱི་ནད་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ནད་ནྐམས་དང་།
 དེ་ལ་ནད་ཀྱང་དེ་དག་རྟག་རྟུ་ཡོང་མི་འབྱུང་།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཟུང་ན།
 སེམས་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་ཡོད་དང་།
 ལུས་ལ་ཡང་ནི་ནད་ཀྱི་ནྐམ་པ་གང་ཡོད་པ།
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་མང་པོ་དེ་དག་དེ་ལ་མེད་།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཟུང་ན།
 བར་སྒྲུང་ནྐམ་མཁའ་དག་ལ་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར།
 ནྐམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རབ་རྟུ་འོད་གསལ་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱང་ནྐམ་པར་དག་པར་འབྱུང་།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཟུང་ན།

ཟླ་བའི་འོད་དང་དེ་བཞིན་ཉི་མའི་འོད་ནྟེང་སྟེ།
 དག་ཅིང་ག་ཟུང་དུ་མེད་ལ་རབ་རྒྱུ་འོད་གསལ་བ།
 དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱང་ཤིན་རྒྱུ་འོད་གསལ་འགྱུར།
 ཇི་ལྟར་ཚོན་ཅི་ཐོགས་ནས་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ལ།
 བླ་པ་མང་པོ་དུ་མའི་ག་ཟུགས་ནྟེང་སྟེ། བར་དགའ།
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་བུ་ལ་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་བསྒྲེལ་སྟེ།
 དེ་ཡི་སེམས་ལ་རིམ་བུ་བསྐྱེད་མ་ཡིན།
 རྒྱུད་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུགས་བཞི་དག་ནས་ལངས་པ་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུགས་ནྟེང་སྟེ། བར་འགྱུར།
 དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་དང་འབྲས་འགྱུར་ཉི།
 དེ་ནི་འཛིན་ཉིན་དག་ན་ཐོགས་མེད་མཆགས་འགྲོ།
 རྒྱུད་ལངས་པ་ནི་རྒྱུ་མེས་ག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་ཡང་སྟེ།
 རྒྱུད་ནི་ཞགས་པ་དག་གིས་བཅིང་བར་བྱས་རྒྱུར་ཀྱང་།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་བསྒྲེལ་སྟེ།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པར་སྐྱེད་མ་ཡིན།

གཞུགས་བརྟན་དག་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་གཞུང་བར་རུང་།
 འབྲུ་མར་གང་བའི་སྤྱོད་དང་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འབྲུང་།
 དེ་བཞིན་རྩལ་བྲལ་གི་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་བསྒྲེལ་ས་ན།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་སྒྲུ་མ་ཡིན།
 སྤྱོད་ལས་འབྲུ་གཟེར་སྒྲོག་གི་འཁྲི་ཤིང་བྱང་བ་དག།
 མི་དག་གི་ནི་ལག་པས་གཞུང་བར་རུས་སྐྱུར་ཀྱང་།
 རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ན།
 དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཤེས་པར་སྒྲུ་མ་ཡིན།
 རྒྱུགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཡོད་པ།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནི་སྒྲི་སྒྲིད་གཞུང་རུས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་ཞིག་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ན།
 དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲུ་མ་ཡིན།
 དེས་ནི་རྩལ་བྲལ་གི་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ནས།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 ནམ་ཞིག་དེས་ནི་ཏིང་འཛིན་གི་བ་ཐོབ་པའི་ཚོ།

ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་མི་བྱེད།
 བཅ་ཞིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ན།
 འདོད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་གཟུགས་ལ་མི་སྲིད་དེ།
 བྱུང་མེད་དག་ལ་མི་སྲིད་སེམས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད།
 ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་གོས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 བཅ་ཞིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ན།
 བྱུལ་མི་སྲིད་བྱུ་མོ་དག་ལ་འང་སྲིད་མི་འགྱུར།
 རྒྱུད་མ་དག་ལ་འང་མི་སྲིད་གཡོག་ལ་འང་སྲིད་པ་མེད།
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྦྱོད་ཅིང་གོས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 གསེར་ལ་མི་སྲིད་ཞོར་ནམས་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་དེ།
 མཐོ་རིས་མི་སྲིད་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར།
 སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་མི་རྟོགས་པ།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།
 རྒྱལ་སྲིད་འདོད་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་མི་སྦྱོད།
 ལམས་པ་མཐོ་རིས་སྲིད་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་མི་བྱེད།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་སྦྱིན་བྱེད་དེ།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ།
 རྒྱལ་པོའི་སྲིད་སྲིར་དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཁུག་སེམས་སྦྱིད་དེ།
 སྲིད་པ་གསུམ་དུ་དབང་སྦྱག་འདོད་པའི་སྲིར་མ་ཡིན།
 སྦྱོ་བོ་མངའ་ལ་པན་སྲིར་བྱང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཡིས།
 དེ་ནི་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་སྦྱབ་བོ།
 རྒྱལ་མི་སྲིད་གང་ལའང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོས་ལ་མི་སྲིད་བརྟུང་བ་དག་ལའང་སྲིད་མ་ཡིན།
 ཟས་ལའང་མི་སྲིད་གོས་ལ་ཡང་ནི་སྲིད་མི་འགྱུར།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།
 མིག་ལ་མི་སྲིད་ན་བལ་ཡང་སྲིད་མ་ཡིན།
 རྣལ་མི་སྲིད་ལྟེལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ལུས་ལ་མི་སྲིད་སེམས་ལ་ཡང་ནི་སྲིད་མི་འགྱུར།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།
 བྲིམ་ལ་མི་སྲིད་དགོན་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མི་སྲིད་གྲོང་ལའང་སྲིད་མི་འགྱུར།
 ལུལ་ལ་ཁོར་མི་སྲིད་གྲོང་སྲུང་ལའང་མི་སྲིད་དེ།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།
 སྤྱོན་ལ་མི་སྲིད་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་ལ་སྲིད་མི་འགྱུར།
 བཟོད་ལ་མི་སྲིད་བཙོན་འགྲུས་ལའང་སྲིད་མ་ཡིན།
 བསམ་གཏན་མི་སྲིད་ཤེས་རབ་ལའང་མི་སྲིད་དེ།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།
 རེམས་ཅན་ལའང་མི་སྲིད་སློག་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་མི་སྲིད་ཆོས་ལ་སྲིད་མི་བྱེད།
 དག་འདུན་མི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་ལའང་སྲིད་མི་འགྱུར།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།
 ཡོད་ལ་མི་སྲིད་མེད་པ་ལའང་སྲིད་མ་ཡིན།
 དཔུས་ལ་མི་སྲིད་མཐའ་ལའང་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ཀུན་ལ་མི་སྲིད་སྲིད་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།

རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ཐོབ་ན།
 དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནམ་ཡང་གཞོད་པ་མི་སྐྱེད་དེ།
 སྤྲུང་ག་བྱུང་མེད་སྤྲེད་པ་དེ་ནི་སེམས་འབྲུལ་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་དེས་ནི་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས།
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ན།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེ་སྤང་གཞོད་པ་མི་སྐྱེད་དེ།
 མ་ཁས་པས་འདི་ལྟར་གཞོད་སེམས་རབ་རྒྱ་བ་ཤིག་པའི་བྱིར།
 བྲམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྒྱུ་བཙུམས།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཏི་མུག་གཞོད་པ་མི་སྐྱེད་དེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏི་མུག་མ་རིག་དེས་པར་བསལ།
 ཡེ་ཤེས་རབ་རིབ་མེད་པ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ཐོབ།
 ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དཔག་རྒྱུ་མེད།
 མི་གཙང་བས་ནི་འདོད་ཆགས་རྟག་རྒྱུ་ཚར་བ་ཅད་དེ།
 བྲམས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ཁོར་མོར་མ་ལུས་བཙུམས།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏི་མུག་ཉེན་མོངས་ཏུ་བ་བསལ།

ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གྱུན་ན་རབ་ཏུ་མཛོམས།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཉིད་ནི་གཞོད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ།
 དེས་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ནམ་མང་ནམ་པར་བཞིག།
 དེ་ནི་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཞིན་ཏུ་བྲལ་བར་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དཔག་ཏུ་མེད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཉིང་འཛིན་འདི་འཛིན་པ།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་དུས་གྱུན་ཏུ་ཡང་གཏོང་ལ་དགའ།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་འགྱུར།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཉིང་འཛིན་འདི་འཛིན་པ།
 དེ་ནི་དཔེ་མེད་པ་ཡི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོབས་དང་རྗེས་སུ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཛིན་རྟེན་ནི་ནི་དེ་དང་མཉམ་པ་སྟུ་ཡང་མེད།
 བཅོམ་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡི།
 མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་དེ་འགྱུར་འཛོམས་བུའི་སྤྱིང་དུ་འོངས།

དེ་ཆོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པར་འགྱུར།
 སྤྱད་པར་ཐོབ་པས་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ཤེས་རབ་མཆོག།
 སྤྱད་ག་གཙོ་བོར་སྤྱུར་ཅིང་རིག་ས་ཆེ་རིན་ཆེན་མཆོག།
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་གཡོག་བྲན་མང་ལ་དབང་ཡང་ཆེ།
 གང་ལ་རྟ་དང་བལ་སྤྱང་ཤིང་རྟ་བཞོན་མཆོག་ཡོད།
 གསེར་དང་ཐོར་བྱ་རིན་ཆེན་འགྲོན་བྱ་རབ་རྟ་མང།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་འདི་ལ་སྤྱད་དད་བ།
 དེ་དག་འཛམ་གླིང་རིན་ཆེན་རིག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 དེ་ནི་རིན་ཆེན་རིག་ས་མཆོག་དེ་རྩ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།
 གཉིན་བཤེས་ཤིན་ཏུ་མང་བོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད།
 འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དག་ན་མ་དད་གང་ཡོད་བ།
 དེ་དག་བག་ཡོད་པས་ནི་དད་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད།
 སེམས་ཅན་ཆོག་ས་ནམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གང་བཀོད་བ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།
 དེ་དག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ནས།

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་མཚུངས་མེད་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།

དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་སྤྲུལ་ཤེས་པ།

དེ་དག་མ་ལུས་མི་སྐྱེ་འི་ཆོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མང་བྱེད་དེ།

དེ་དག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར།

དེ་དག་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་མཚུངས་མེད་དོན་བྱེད་དེ།

དེ་དག་སེམས་ཅན་མིག་ནི་རབ་རིབ་མེད་པར་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་རབ་དག་འབྱམས་པའི་...
སེམས།

གོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་དེ་ཆོས་སངས་རྒྱལ་འགྱུར།

དེ་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གར་གནས་པ།

སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་ཀྱང་ཚད་མེད་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཚངས་སྤྱོད་མཚུངས་མེད་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་།

བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་མང་པོར་ཉིང་འཛིན་སྒྲེལ་པར་བྱེད།

རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་ཐར་ལ་ཤིན་ཏུ་དེས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་ཅི།

དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ཤེས་སོ།

སྟོང་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི།

གནས་པ་དག་གི་དམ་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱང་།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད།

དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན།

སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ།

ཆོས་ནམས་འཇུག་པ་མེད་པར་གྱི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱུ་སྟོན།

ཆོས་ནམས་རབ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ན།

དམིགས་པ་དག་གི་མི་འབྱུང་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་བརྟན་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར།

སྟོན་པ་ཀུན་སྤྱི་གནས་པ་ཡི།

ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བསྟན་བྱས་ནས།
 བྱད་མེད་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས།
 དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་ངོ།
 བྱད་མེད་འདུ་ཤེས་ནམ་བཞིག་ནས།
 བྱད་ཆུབ་སྟིང་པོར་འདུག་པར་འགྱུར།
 བྱད་ཆུབ་སྟིང་པོར་འདུག་ནས་ནི།
 བདུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་ལྡོག།
 ལཱ་ལས་པ་དེས་ནི་བདུད་ནམས་དང་།
 བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ།
 བདུད་ཀྱི་བྱ་ལོ་གསུམ་པོ་ཡང་།
 དེས་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 བྱད་ཆུབ་སྟིང་པོར་འདུག་ནས་ནི།
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲོངས།
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྲོངས་ནས།
 ས་འདི་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་གྱུར།

རི་རབ་རྒྱལ་ཚོར་བཅས་པ་དག།
 སྤྱོད་པ་བརྩུ་ན་ཡང་ཅི་ཡོད་གཡོས།
 སྤྱོད་པ་བརྩུ་དག་ན་སེམས་ཅན་ནུམས།
 གྲུག་གྱིས་དེ་ནི་མི་ཤེས་སོ།
 ས་དག་རབ་རྩུ་གཡོས་པ་འདི།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡིན།
 བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འཚང་རྒྱབ།
 དེ་ཚོས་ཡང་ལན་རྒྱག་གཡོས།
 འདུས་བྱས་ཚོས་ནི་ཇི་སྟེད་དང་།
 ཚོས་གང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡང་།
 ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོགས་ཏེ།
 ཚོས་གྱི་སྒྲར་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།
 འདི་ལ་རྟོགས་བྱེད་གང་ཡང་མེད།
 མེད་གཤིས་སྒྲུ་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི།
 འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ནུམ་རིག་ནས།

འོད་བྱེད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 རྟེན་ཅིང་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 རྟེན་ཅིང་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟེན་པ་ཡང་།
 ལམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས།
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་ཆོག་ཤེས།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད།
 དེ་དག་འགྲོ་བ་རབ་ཤེས་ཏི།
 ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད།
 དེ་ཡི་འགྲོ་བ་བཙལ་ན་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་རྟེན་དེ།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 འགྲོ་བ་བསམ་ཡས་དེ་ཡིས་རིག།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གང་།
 དེ་ནི་འགྲོ་བ་དེར་འགྲོ་སྟེ།

དམ་ཚེས་མཚན་ཉིད་རིག་པས་ན།
 དན་སོང་ཐམས་ཅད་མད་པ་ཡིན།
 དམ་ཚེས་མཚན་ཉིད་རིག་ནས་ནི།
 ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྟ།
 ཞིང་ཀུན་ལ་ཡང་ནམ་བུས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འདུག་པར་འབྱུང་།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འདུག་ནས་སྟ།
 མེད་གེ་ཡི་ནི་སྒྲོག་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཞིང་ནམས་བྱེད་སྟེ།
 བསམ་ཡས་དཔག་མེད་བྲགས་པར་བྱེད།
 ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱང་གཡོ་བྱེད་ཅིང་།
 མངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བྲགས་ཆེན་དག།
 མེས་ཅན་རི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན།
 མེས་ཅན་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཞིང་འདུལ།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རིག་ནས་ནི།

བྱང་ཚུབ་སྙིང་པོ་དེ་ལས་ལངས།
 དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའང་ནམ་པར་འདུལ།
 དེ་ནས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི།
 སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་མཐའ་ཡས་སྐུལ།
 ཞིང་ནམས་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ནམས།
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད།
 སྒོག་ཆགས་ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར།
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད།
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱབ།
 དེ་སྤྱིར་འདུན་པ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 བྱང་ཚུབ་འདུན་པ་སྤྲོད་མེད།

མངས་སྐྱུ་དང་ཐོ་ཆོས་ནམས་དང་།
 འདུས་པའི་དམ་པ་དག་འདུན་ལ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ནམས།
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་འཆོལ་གུས་པ་སྐྱེད།
 ལུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གཤེལ་བ་མེད་པར་རིམ་གྱིས།
 དེ་ནས་འོད་བྱེད་མངས་སྐྱུ་སྟེ།
 རིང་བོར་མི་ཐོག་སའ་གྲོ་བར་འགྱུར།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཀྱང་།
 ཞིང་ནམས་སྟོང་ནས་ལྷག་ས་པ་ནམས།
 འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རབ་མཐོང་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱིས་མཆོག་ཀྱང་འཆད་པར་མཛད།
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པ་ལ།
 རིན་ཆེན་ཆེན་པོས་འཐོར་བར་བྱེད།
 མཐུ་ར་བའི་མེ་རྟོག་དག།

བྱང་ཚུབ་སྒྱིར་ནི་འཕྲོར་བར་བྱེད།
 བྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་།
 ཞིང་འདི་རབ་རྩ་རྒྱན་པར་བྱེད།
 རྩོགས་དང་རྩོགས་ནི་ཀུན་རྩ་ཡང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དྲ་བས་གཡོགས།
 བ་དན་དག་ཀྱང་གདགས་བྱས་ཤིང་།
 རྒྱལ་མཆོན་བྱེ་བ་མངོན་པར་སྦྱིང་།
 དུམ་ཡི་ནི་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས།
 ཞིང་འདི་ཤིན་རྩ་ལེགས་པར་བརྒྱན།
 ཁང་པ་བརྟེགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ནམ་པར་སྤྲོས།
 ཁང་པ་བུ་ཤུ་སྟེགས་བུ་དག།
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བྲངས་མེད་ནམས།
 གཤལ་མེད་ཁང་དང་ཟླ་གམ་དང་།
 རྒྱར་ཁུང་དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་བྱེས།

རིམ་ཆེན་སྒྲོ་ཆོག་ས་བརྒྱན་པ་ཡི།
བདུག་པའི་སྒྲོད་དུ་བདུག་པ་བདུག་ས།
བདུག་པ་དག་ནི་བདུག་ས་པ་ཡིས།
སངས་རྒྱལ་ཞིང་འདི་རབ་ཏུ་གང་།
དེ་ཡི་རི་ནི་ཡིད་འོང་བ།
ཞིང་ཡང་བྱེ་བ་སྒྲོད་དུ་ལྷང་།
དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བྱེ་བ་བྱས་ནས།
སྒྲོས་གྱི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབེབས།
གང་གིས་རྗེ་དེ་མཐུངས་པ་ཡང་།
དེ་དག་སངས་རྒྱལ་འདྲེན་པར་འགྱུར།
དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཟུག་རྩ་སྤངས།
ཞེ་སྤང་སྤང་པ་ཡིད་མེད་དེ།
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་བྲལ།
ལུག་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།
དེར་ནི་རྩ་འཁྱུལ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།

དབང་སྟོབས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་དང་།
 བསམ་གཏན་ཐར་བ་ནམ་པར་རེ།
 དེ་དག་སྦྱིན་པར་འོས་པར་འགྱུར།
 སྟན་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས།
 བྱེ་བ་ཐུག་ལྡན་པ་བཤམས་ཏེ།
 རིན་ཆེན་པོ་བས་བརྒྱན་པ་ཡི།
 གོས་ནམས་བྱེ་བ་རབ་ཏུ་བཀྱིང་།
 དེ་ལ་དཔའ་བོ་གྲགས་པ་ཆེ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འདུག།
 མཚན་དང་དེ་བཞིན་དཔེ་བྱད་ཀྱིས།
 དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་འབར།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རིན་ཆེན་ཤིང་གིས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཁའ་གདུག་པ།
 རྩིང་བུ་དག་གི་ནམ་པར་སྦྱུལ།

རྫིང་བྱུ་ལི་འགྲམ་ན་གནས་པ་ནུམས།
 དེ་དག་དེ་ལས་ཚུ་འཐུངས་ནས།
 ཐམས་ཅད་སྤེད་པ་བསལ་ནས་ནི།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་མཆོད་རྟེན་འགྱུར།
 ཐ་དད་པ་ཡི་ཞིང་ནས་ཀྱང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟགས་པ་ནུམས།
 རྒྱ་ཁྱེད་གེ་སློབ་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྫོང་པར་བྱེད།
 སྤྱི་དེ་སྤྱད་ག་ཐོས་པ་ནི།
 དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པར་འགྱུར།
 སུན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ།
 མདོ་སྤྱི་འདི་ནི་ངས་རབ་བཤད།
 པདྨ་བྱེད་བསམ་མི་བྱུང་བ།
 འདབ་མ་དག་ནི་གསེར་ལས་བྱས།
 སྤྱིང་པོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི།

དེར་ནི་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུལ།
 ཡལ་ག་དག་ཀྱང་བེ་རྩུ།
 ཁོག་པ་དག་ནི་ཤེལ་ཡིན་ཏེ།
 ཟེ་བ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན།
 དེར་ནི་མཛོས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུལ།
 དེ་དག་ནི་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་།
 རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིས།
 ཞིང་ནམས་བྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གང་།
 པདྨ་འི་དྲི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་།
 ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྱུང་བ་ཡི།
 དྲི་དེ་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་།
 དེ་དག་རབ་ཏུ་སེམས་དག་འཁོང་།
 བད་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འབྱུར།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ནམས།
 མ་ལུས་པར་ནི་ཟད་འབྱུར་ཏེ།

དེ་དག་ཉེས་པ་གསུམ་ཟད་ནས།
སངས་རྒྱས་བདེ་བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར།
དེ་དག་ལས་ཐི་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ།
སངས་རྒྱས་སྒྲ་ཐི་བསམ་མི་བྱེད།
དམ་པའི་ཚེས་དང་དག་འདུན་སྒྲ།
ནམ་པ་ཀུན་ཐི་འབྱུང་བར་འགྱུར།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པའི་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ཐོས་སེམས་ཅན་བྱེད་པ་མང་།
སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར།
སྒྲ་དེ་དག་ཐི་བྱུང་བ་ཡང་།
ཞིང་ནམས་བྱེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར།
སེམས་ཅན་བྱེད་པ་བསམ་ཡས་ནམས།
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འགོད་པར་བྱེད།
མ་བྱ་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་དང་།

ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་དང་བྱ་ན་མས་ཀྱང་།
 དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུ་འབྱིན་པ།
 སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྱིན་པ།
 ཀུན་ལ་རི་སྒྲིག་ས་ཁུང་ཁུང་དང་།
 ཁུང་བྱུག་དང་འི་བྱ་ན་མས་ཏེ།
 དེ་དག་སྒྲུ་འབྱིན་པ་ཡང་།
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆོས་སྒྲུ་འབྱིན།
 བོ་ཆོ་དང་པ་ཀ་ལ་རྩ།
 རུར་པ་དང་འི་ས་ར་ས།
 དེ་དག་སྒྲུ་ན་མས་འབྱིན་པ་འི།
 སྒྲུ་མེད་དག་འདུན་སྒྲུ་ཡང་འབྱིན།
 ལྷ་དག་གི་དང་མི་ཡི་འི།
 བྱ་ན་མས་འི་སྒྲུ་དག་ཡོད་པ།
 ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ན་མས།
 དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་ཡང་འབྱིན།

འོན་པོ་ཆེ་ཡི་ཤིང་ནམས་ནི།
བྱེ་བྲག་ལམགས་ཤིང་བཏྲ་བ་སྟུག།
ཡིད་འོང་ལོང་བྱུང་ཤིང་ནམས་ཀྱང་།
ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་ནམ་པར་སྟུག།
ཤིང་འདི་ཀུན་ལ་རྒྱབ་ནམས་ཀྱི།
རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
སངས་རྒྱས་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི།
ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་མདོན་པར་སྟུག།
ཞིང་འདི་ན་ནི་མི་སྣང་བ།
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བཀོད་པ་ནི།
ཞིང་ཀུན་ན་ཡང་ཡོད་མེད་དེ།
དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་ལམགས།
གོང་མ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནམས།
ཤུགས་མེད་གོ་སྟོབ་པས་བཤད།
བྱུང་རྒྱུ་པོ་ཐམས་དཔལ་གྲགས་ཆེན་ནམས།

ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནེམ་རུར་མེད།
 གང་གི་མཐའ་འདི་རྟོགས་པ་ནི།
 དེ་དག་འདུག་པ་བསམ་ཡས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན་ནམ་པར་འཕེལ།
 འབབ་ཚུད་ག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།
 དེ་དག་ལ་ཡང་མཐའ་མི་རྟེན།
 རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་འཕུང་བ་བཞིན།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འདི་དག་བཤད།
 དཔའ་བོ་མཐའ་འདིར་གནས་པ་ཡི།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ལྡན་ནམས།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམ་འབྱེན་པ།
 གཞུ་ཡི་ནི་བྱེམ་སྟེང་།
 དེ་བས་དབྱངས་ཀྱང་བསམ་ཡས་ཏེ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྫོལ་སེམས་མེད།

སྒྲོམ་སེམས་རབ་རྒྱ་སྤངས་པ་ན།
བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡང་ཉི་བར་འགྱུར།
དེ་དག་སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་ནི།
ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་དེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་ཐུབ་བརྟན།
དེ་ནི་མི་འབྲལ་སྦྱོང་པར་བྱེད།
འདོད་པ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
དེ་ཀླན་སྤྱིར་ཡང་མི་འབྲལ་ཏེ།
འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ།
ཉིང་འཛིན་དག་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད།
མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་སྦྱོང་དེ།
ཉིང་འཛིན་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད།
ཆགས་པ་མེད་ཅིང་བག་ཡོད་པས།
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་མི་བྱེད།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་།

བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་སྟེ།
 དེར་སོང་ནས་ནི་དེ་ཡིས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་སེང་དཔག་མེད་པ་མཐོང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་གང་།
 མཚན་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་།
 མདོན་ཤེས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཆེ།
 གཟུངས་ནམས་སྦྱོང་ཡུལ་གྱུར་པ་དག།
 ཞིང་ནམས་བྱེ་བར་རབ་འགྲོ་ཞིང་།
 སངས་རྒྱུ་སེང་ཁབས་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཆའ།
 སངས་རྒྱུ་སེང་ནི་བསམ་ཡས་སུ།
 སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 སྦྱོན་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཤིང་།
 ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས།
 ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་དེ།
 རྒྱལ་བར་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་གནས།

ཞིང་དེ་ནས་ནི་མི་ནམས་ཀྱང་།
ངན་སོང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ།
ཞིང་དེར་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
མ་ལུས་པར་ནི་ཆད་པར་འགྱུར།
སྐྱོབ་པ་འོད་ནི་དཔག་མེད་པ།
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཤད་པ་སྟེ།
དེ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱེད་ཅིག།
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
མདོ་སྒྲིལ་ཅིན་ཆེན་འདི་ཡི་བསྒྲགས་པ་ནམས་།
བྱུང་མེད་གང་ཐོས་སེམས་ཀྱང་དད་འགྱུར་བ།
སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ།
རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནི་ཞིང་སྟོང་བྱེ་བར་འགྲོ།
མཆོད་པ་ཆད་མེད་ནམ་མང་རི་སྟོད་པ།
ཞིང་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་སྟོད་དུ།
སྐྱེས་བུ་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དེ་བྱས་པས།

བྱམས་པའི་སེམས་ལ་བྱངས་དང་ཆར་མི་ཤོད།
 ཚུལ་སྤྲིམས་ཏིང་འཛིན་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་ནུམ་ཐར་དེ་བཞིན་ཆོད་མེད་དང་།
 སྟོང་པ་མཆོན་མེད་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ན།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཛིན་རྟེན་བདེ་གཤེགས་འགྱུར།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཆོགས་གནས་པ།
 དེས་ནི་དལ་མཆོད་པ་རབ་མཆོག་བྱས།
 ཟད་དུས་ཐུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གནས་པ།
 དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུམ་ཐུམ་ཅད་རྟག་ཏུ་མཆོད།
 ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་འདི་སྤྱང་བ།
 དེ་དག་ང་ཡི་སྤྲིམས་ཏེ་སྤྱི་དུས་ཆོས་སྦྱང་བ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཏང་།
 མདོ་སྤྱི་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ལུ་སྐྱུ་
 སྐྱུ་རྩ་ཅུ་གསུམ་པའོ། །

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་།
 བཟ་པོ་བརྩ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཟླ་འོད་གཞིན་ཕུར་སྐྱར་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཞིན་ཕུ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་འདི་འདོད་པ་དང་། ལྷུར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེད་ན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱལ་བར་འདོད་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་བཞུགས་པའམ། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་.....
 འདས་པ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་
 མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བྱ་བ་ལ་མེད་ན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 གཞིན་ཕུ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
 མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་པས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་འདི་འདོད་པ་དང་། ལྷུར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེད་ན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱལ་བར་འདོད་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལས་གྱི་.....

ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་རེ་བས་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་ལམ། ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་དག་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེར་བྱུངོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའང་སྐད་གསང་མཐོ་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཕགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་
 རྒྱུན་ཆགས་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱུངོ། |
 རབ་རྒྱ་གདོན་པར་བྱུངོ། །བཤད་པར་བྱུངོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། གཞོན་ནུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་དང་། གཞི་
 བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་.....
 སྒྲིབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ།
 གང་གི་ཆོ་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་ལམ། ཡོངས་སུ་ལྷ་

དན་ལས་འདས་པ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཞན་དག་ལ་འད་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྟེ་
 རྟོན་པ་དེའི་ཆོ། གཞོན་ཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
 རྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དེ་ཆོས་གང་ལ་འད་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་...
 འབྱུར་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞོན་ཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་འད་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྟར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་

འཆང་རྒྱལོ། །གཞིན་བུ། བུ་མ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞིན་བུ། རྩོམ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་
 བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་ཆེས་གྲངས་མེད་པ། ཡངས་པ།
 ཆད་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ།
 རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་བླ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་
 བུ་མས་ཀྱི་རྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱུངས་
 གྱིན་ཞེས་བྲལ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་དོ། །གཞིན་བུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དབྱུངས་གྱིན་དེས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 ཟག་པ་ཟད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། རབ་ཏུ་
 བཀོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་.....

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བཀོད་
 བས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་སྐྱར་རྟོ། །གཞི་བྱ་བ།
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཇ་སྤྱི་སྤྱི་དུས་ལ་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་.....
 འདས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱི་དུས་པོ་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་ལྟེ་བཞི་སྤྱི་དུས་ལྟེ། མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་...
 ལའང་མར་མེའི་ཡོན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་ལྟེ་བཞི་
 སྤྱི་དུས་བཙུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་ལའང་
 རོལ་མོ་དང་། སེལ་སྒྲུབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་
 དང་། སྦྲོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་
 དང་། བ་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། བ་དན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་ལྟེ་བཞི་
 སྤྱི་དུས་སྤྱུལ་ལོ། །གཞི་བྱ་བ། འདི་སྤྱི་དུས་ལ་པོ་དཔལ་...
 དབྱངས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་

སྟོང་པོ་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་
 བྱུང་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྟོང་པོ་ཅན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མང་པོ་བསོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་སྒྱུར་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་རྟེ་ཐོབ་པ།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས་རབ་རྟེ་ཐོབ་པ། ཡང་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་རྟེ་སྤྱོད་པ་ག་
 ཉུག་གོ། །གཞོན་ནུ། དེའི་ཆོ་དཔེ་དུས་ན་འཁོར་དེའི་ནང་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱེད་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་སྐྱེ་ནས་པ། དང་པོའི་ལང་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ། བཏོད་དར་ལ་བབ་པ། འདོད་པ་ལ་
 བྲམ་པར་མ་ཕྱིས་ཤིང་། གཞོན་ནུར་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ།

བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
 གཞོན་ལྷ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་ལོ་ལྷ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྷན་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་...
 གཟུངས་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལ་ལམས་པ་དང་། དབང་
 དང་འདུལ་བ་ཆགས་པ་མེད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས། དེའི་ལུང་མོ་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རེད་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མར་མེའི་ཡོན་བྱེ་བ་
 བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དག་རབ་རྒྱལ་བར་བར་བྱས་ཏེ།
 བྲམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་བྱུག་དར་བྱས་ཤིང་ཆག་ཆག་
 བཏབ་ནས་རབ་རྒྱལ་བ་བྱས། མེ་རྟོག་མཛོན་པར་བཀྲམ་
 ཞིང་། མལ་སྟན་སྟོན་ཆོག་ས་བཏིང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། སྟོང་དང་ཡུལ་མི་

ལའོར་དང་བཅས། གྲོང་མིར་བཅས་པ་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་
 ཟླ། རོལ་མོ་དང་། སིལ་སྟན་དང་། གྲུ་ཕོ་ལ་དང་།
 མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྒྲོམ་དང་། སྤེང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། སྤྲེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཤུགས་
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཐོགས་ནས་མཆོད་
 ཉེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ནམས་ལ་
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བཙུན་མོའི་ལའོར་དང་
 བཅས་ཏེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་དོང་དོ། །ལྟ་དང་མིའི་ལའོར་ཀྱང་ཆོས་
 ཉེན་པའི་ཕྱིར་མང་དུ་ཆོགས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་བདེ་བས་
 ཕྱིན་གྱིས་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། མར་མེའི་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་
 བྱེད་པ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག་རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་
 བས་དེའི་འོད་ཀྱིས་གཙིག་ཏུ་བྲལ་སྟེ། ལྟ་དང་མིའི་སྒྲུབ་པོ་
 མང་པོ་ནམས་ཆོས་ཉེན་པར་ཆོགས་པར་རིག་ནས་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་
 མེད་པ་ཏེ། བདག་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིན་ན།
 ད་བདག་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་.....

གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་མཆོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་.....
 རངས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་.....
 མཆོད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འདི་འདྲི་བྱིས་.....
 མཉན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབྱངས་བརྩམས་མེད་འཁོར་དང་
 ཞབས་འབྲིང་བར་བཅས་པའང་དེ་མཆོར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡི་.....
 རངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་མཆོད་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མེ། །དེ་
 བས་བྱང་རྒྱུ་བས་མཉམས་དཔལ་མཉམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱིན་
 དེ་ལྟར་མཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པའི་
 རྒྱུ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུས་པར་རིག་ནས་དེའི་རྩ་བ་མེད་པ་ཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ལག་པ་.....

གཡམས་པ་རས་གྱིས་དྲགས་ཏེ་འབྲུམ་ར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་གོ།
 འབྲུམ་ར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་འབར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱིན་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་།
 བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བའི་ལག་པ་གཡམས་པ་དྲུམ་འབར་
 ཡང་སེམས་དང་བཞིན་གྱི་མདོག་འཇུར་བ་མེད་དོ། །གཞིན་
 བུ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་
 བས་བྱིན་གྱི་ལག་པ་གཡམས་པ་བསྐྱེད་ནས་ནས་རབ་ཏུ་འབར་ནིང་
 མེད་སྒྱུར་ཏེ། མེམ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་སྒྱུར་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཆོ་
 སེམས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲར་བཅུ་གཡོས་པར་སྒྱུར་ཏེ། །དེའི་ལག་པ་
 གཡམས་པ་འབར་བར་བྱས་པའི་འོད་དེས་མར་མེ་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་བ་
 བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ནམས་མོག་མོག་པོར་.....
 བྱས་པར་སྒྱུར་ཏེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འད་སྒྲུང་བཆེན་པོ་
 བྱུང་དོ། །འོད་དེས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་

བས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་སོ། །
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱིན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
 དད་བ་དང་། གུས་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། རི་མོར་བཅས་
 ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོས་
 བརྟན་པས་བརྩམ་མོའི་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཏུ་དང་སྟོན་ཅིག་ཁང་པའི་
 སྟོང་དེ་ནས་བདག་ཉིད་མཆོངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱིན་བསྟོ་བ་དང་རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཆོངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་གུས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རི་ཟ་དང་། ལྟ་
 མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་།
 ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་
 ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རི་ཟ་དང་། ལྟ་

ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་བདག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་སྐད་...
 ཆེན་པོ་སྤྱད་སྟེ། ཆོ་ངེས་བཏབ་ནས་བཤུམས་ཤིང་མཆི་མ་
 འབྱེན་པ་མཛད། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་...
 ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱེན་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 སྒྲས་པ།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་བྱེན།
 ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་མཁས་པ་ཡི།
 ཡན་ལག་མཚང་རིག་ནས་ནི།
 རྒྱུ་པོ་འདི་དག་དེ་སྤྱིར་དུ།
 གཟི་བཞིན་སྤྱད་པོས་འཕགས་པ་ཡི།
 འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་འདི་ཡང་།
 ལག་པ་ཉམས་པར་ཤེས་ནས་ནི།
 བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ།
 ཁྱེད་གྱི་ལག་པ་འབར་བྱས་པ།

དེ་ཡི་འོད་ནི་སྤྱོད་གས་བཅུ་ར་བཏང་།
 ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་གྱིས།
 མར་མེ་འདི་དག་མི་གསལ་བྱས།
 ས་འདི་རབ་རྩ་གཡོས་གྱུར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཁྱུ་པ་མེད།
 དེ་ནས་བདག་གི་སེམས་སྐྱེས་པ།
 མཁས་པ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་སྟེ།
 བདག་ནི་བཅུ་ལྔ་མོའི་འཁོར་བཅས་པ།
 བྱུ་ནི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ཡི།
 ཁང་པའི་སྟོང་ནས་མཆོངས་གྱུར་ན།
 བདག་གི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་མེད།
 ལེགས་སོ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆོར་ཁྱོད།
 ལེགས་སོ་སེམས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད།
 བཙུན་འགྲུས་རབ་བཅུ་མས་ལེགས་པ་སྟེ།
 བསམ་པ་ཆེ་བ་ལེགས་པ་ཡིན།

གང་གི་ལག་པ་འབར་བྱས་ཀྱང་།
 བྱིད་ལ་ནམ་ཡང་གཡེ་བ་མེད།
 དགའ་ཁིང་རངས་པ་སྐྱེས་ནས་སུ།
 སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ནི་རབ་རྒྱུ་འཆད།
 རི་ལྟར་སྐྱབ་ཉ་བ་དང་།
 བཀ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉིམ་བཞིན།
 རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར།
 སྒྲོགས་པོ་དེ་ལྟར་ཤིན་རྒྱུ་མཛེས།
 བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡི།
 སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྱི།
 ལུས་ལ་མངས་པ་རབ་སྤངས་ཏེ།
 བདག་གིས་སྒྲོག་ཆགས་དོན་ནམས་བསྒྱིད།
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རངས་སྤྱུར་ཏེ།
 བདག་གི་དགའ་བ་བསམ་མི་བྱེད།
 འདི་ལྟར་ཡན་ལག་མཆང་བ།

དེས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ།
 ལྟ་དང་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས།
 བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་སྤྱུལ་པོ་ལ།
 མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡིས།
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱུས།
 གང་ལ་ལག་པ་མེད་པ་ཡང་།
 དེ་ནི་ཡན་ལག་མཆོད་མིན།
 སུ་ལ་ཚུལ་བྱིས་མེད་པ་དག།
 དེ་ནི་ཡན་ལག་མཆོད་ཡིན།
 རུས་པ་ཡི་ནི་ལུས་འདི་ཡིས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤྱོད་པ་འི་གནས།
 འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་འི་རྟེན།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་བདག་གིས་མཆོད།
 སྟོང་ག་སུམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཡོངས་བཀའ་སྤྱི།

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར།
འཛིན་རྟེན་མགོན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིབ།
འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་མཆོད་ཡོད་ཀྱང་།
སྤྱད་གཞོས་ནམས་སྟོང་རིག་ནས།
ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་བ་ཡི།
མཆོད་པ་དེ་དག་བསམ་མི་བྱལ།
བདེན་པ་འོ་ཚིག་ནི་བཟོད་པར་བགྱི།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོལ།
སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཚོགས་བཅད་འདི་ཡི་དོན་རིག་བགྱི།
བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་སྟུ།
འཛིན་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བདག་འགྱུར་ན།
བདེན་པ་དེ་ཡིས་ས་འདི་ཡང་།
ནམ་པ་རྩལ་ཏུ་གཡོས་སྟུར་ཅིག།
ཚོག་འདི་དག་ནི་སྦྱས་པ་དང་།

ས་ཡང་རབ་རྩ་གཡེས་པར་གྱུར།
 དོ་མཚར་གྱུར་ཅིང་མད་བྱུང་སྟེ།
 ལྟ་ན་མས་བྱེ་བ་རབ་རྩ་དགའ།
 ལྟ་དང་མི་དག་དགའ་ནས་ནི།
 བྱང་ཚུབ་རྩ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ།
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 དག་སྦྱང་བདེ་བས་བྱིན་པ་ཡིས།
 ཇི་སྟེད་གྱི་ནི་དོན་བྱས་པ།
 དེ་ནི་མི་ཟད་བསམ་མི་བྱུང་བ།
 སངས་རྒྱས་དག་གི་ཡེ་ཤེས་འཇུག།
 བདེན་པ་གང་གིས་ཚེས་དེ་ནི།
 ལག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་མེད་ན།
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོར་ལྟར་བདག།
 ལག་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།

བདེན་པ་གང་གིས་ཆོས་དེ་ནི།
བདེ་བས་བྱིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་མས་སྤྱུ་བཙལ་ན་ཡང་།
སྟོང་པ་ཡིན་པས་མི་དམིགས་སོ།
སྒྲི་གང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་།
དེ་ནི་སྟོང་པར་རིག་པར་གྱིས།
སྒྲི་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཆོས་ལྔ་མས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།
ནམ་ཞིག་འཇིགས་པ་མེད་འབྱུར་ཞིང་།
སྟོང་པ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད།
བདེན་པ་ཡི་ནི་ཆོག་དེ་ཡིས།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཆོག་མི་འབྱུར།
སྤིང་ག་སྤྱུལ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ།
ལྟ་ནམས་དང་ནི་མི་ནམས་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་གཟི་བཞིན་གྱིས།

ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཤོག།

དི་སྟོང་ལྟ་དང་མི་དག་གིས།

འཆོ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་པ།

སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག།

ཆོག་ས་བཅད་འདི་དག་བཤད་པ་དང་།

ལག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཏེ།

བདེ་བམ་བྱིན་པ་དེ་ཡི་ལུས།

མཚན་ནུམས་ཀྱིས་ནི་ནུམ་པར་བསྐྱུན།

ལྟ་ཡང་བྱེ་བ་བྲག་སྟོང་ནུམས།

བར་སྒྲུང་ལ་ནི་འདུ་གཞས་སུ།

དེ་ཆོ་མེ་ཏྲོག་མཐུ་རས།

དག་སྒྲོང་དེ་ལ་འཕྲོར་བར་བྱེད།

མི་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏྲོག་གིས།

ཇ་སྒྲུའི་སྒྲིང་འདི་གང་བར་གྱུར།

སྟ་མོ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་ན་མས།
སྟུང་བྱངས་རོལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱེད།
དེ་ཆོ་བ་དེ་བས་བྱིན་པ་ཡིས།
སྒྲ་ལ་དེ་དག་ནི་སྦྱང་བ་ན།
ནམ་ལ་སྦྱུལ་ལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་དག།
བྱེ་བ་སྦྱང་གིས་གཞིགས་པར་བྱུང།
རང་རང་གི་ནི་ཁོང་དག་ཏུ།
དག་སྦྱང་མ་དང་དག་སྦྱང་མ།
དག་བསྟེན་མ་དང་དག་བསྟེན་ལ།
གྲགས་པ་ཆེན་པོ་གོ་བར་མཛད།
དག་སྦྱང་བ་དེ་བས་བྱིན་པ་དེ།
ལ་ལས་ཤིང་སྦྱོར་ས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར།
དེས་ནི་ལག་པ་ལ་བར་བར་བྱས།
དེ་ཡིས་ཁོང་ནམས་སྦྱང་དག་དང་།

གཞུ་ཡི་ནི་བྱེ་མ་སྟེང་།
 མར་མེ་དེས་ནི་སྒྲུང་བྱས་ཏེ།
 གྲིག་པའི་བསྐྱེལ་པ་བྱུང་བ་བཞིན།
 མེ་ཏྲོག་དང་ནི་བྱེ་མ་ཡིས།
 ཞིང་ནྟེ་མས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།
 ས་གཞི་དག་ནས་ཡན་ཆད་དུ།
 དུས་ལུ་བཅུ་ལྷ་གང་བར་གྱུར།
 རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་གང་བར་གྱུར།
 བདེ་བས་བྱིན་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར།
 ལྷ་ནྟེ་མས་ལྷ་ཏྲིག་ཆར་བ་ལ་བཞེས།
 རིན་ཆེན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ཞིང་ལྡི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 བདེ་བས་བྱིན་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར།
 ལྷ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཀྲམ།

ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་།
མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེལ་བཅས།
གསུམ་ཡི་ནི་བྱེམ་སྟེང་།
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར།
བྱ་མོད་སྤྲུངས་པའི་རིལ་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ཤུག་མེད་གེ་ནི།
དག་སྦྱོང་དག་གི་དག་འདུན་མདུན།
རྒྱལ་བ་མེད་གེའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ།
བསྐལ་བ་བྱེམ་སྟེང་དུ་ནི།
བྱང་ཚུབ་སྤྲུང་བ་སྦྱོང་བ་ན།
དན་བདེ་བས་བྱིན་པར་གྱུར།
མ་པམ་པ་ནི་དཔལ་དབྱངས་ཡིན།
དག་སྦྱོང་བདེ་བས་བྱིན་པ་ནི།
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཡི་ཆོ།
བྱད་མེད་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ།

བྱུང་མེད་དངོས་པོ་ནམ་པར་ལོག།
མི་དབང་གིས་ནི་ལུང་བསྟན་ཏེ།
དེ་དག་སྤྱིར་ཡང་ལྟོག་པ་མེད།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་སྟེ།
རང་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན།
སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡི།
མཁས་པས་མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་ནས།
ལུས་ལ་ཡངས་པར་མ་བྱེད་པར།
ཆོས་འདི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས།
བདེ་བས་བྱིན་གྱི་ལེ་ལུ་སྐུ། སྐུ་ཙུ་ཙ་བཞི་པའོ། ||



དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དང་།
 གཞིན་ཕུར་སྐྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞིན་ཕུ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདི་འདོད་པ་དང་། སྐྱུར་དུ་སྒྲུབ་ཐེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་པར་
 འདོད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་
 པའམ་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱེན་པ་དེ་ལའང་བསྐྱོབ་
 བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 ཉི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་སྒྲུབ་ཐེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སྐྱེན་པ་འདིའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱོབ་དང་པོ་ལོ། །དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གང་དག་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཆང་བ་དང་།
 གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་དག་དང་བདག་རྟག་ཏུ་.....
 འགྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་པའོ། །
 ལོངས་སྐྱོད་ཐོབ་པ་གང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཆོ་བར་.....
 འགྱུར་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐོབ་པ་དེ་དག་དང་བདག་སྤང་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་པའོ། །བདག་གི་ལུས་གྲུབ་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་གདགས་པ་དང་།
 ཟང་ཟིང་གི་ཕན་གདགས་པ་དང་། ཕན་གདགས་པ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གི་ལུས་.....
 གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་བཞི་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ། བྱང་

རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོས་བསྐྱོ་བ་འདི་བཞིས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 གཞོན་ཅུ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་རུང་བྱིས་པའང་རུང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 འདོད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་
 འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་.....
 དག་ལ་གཡོ་མེད་པས་བསྐྱེན་པར་བྱ། བསྐྱེན་པར་བྱ།
 རིམ་གྲོ་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོ་མེད་པ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་.....
 ཆེན་པོ་གང་ན་བར་ལྷུང་ཅིང་ནད་མི་བཟད་པས་བཏབ་པར་...
 ལྷུང་པ་ལ་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དེ་ན་བ་དེ་
 ལས་བསྐྱུང་བར་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཞོན་ཅུ། བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐུན་
 སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་འདོད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་.....
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་.....
 འཇིགས་པ་མེད་པས་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཏང་
 རྟེ། དག་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ན་བལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །
 གཞོན་ཅུ། བླ་མ་གྲངས་དེས་འདི་རྟེན་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 གཞོན་ཅུ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
 མེད་པ་བས་རྒྱུ་ཆེས་གྲངས་མེད་པ། ཡངས་པ། ཆང་
 མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
 དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྲེན་པ། རྩིས་བུ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་སྤྱོད་པ། རྟ་དང་མི་བླ་མས་རྒྱ་
 སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་ལམ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་པ། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། གཞོན་ཅུ། སྟོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་

བྲལ་པ་བྲལ་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་གི་
 ཉིན་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་...
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཉི་མ་མ་འདས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོན་པར་
 སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་གསུལ་བ་བྱས་ཏེ། ཟག་པ་
 ཟད་པ་ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ནས། སེམས་ཅན་ཚད་
 མེད་པ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཉི་མ་དེ་མ་འདས་པར་ཡོངས་
 སུ་མུ་དན་ལས་འདས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་
 དན་ལས་འདས་པ་དེའི་དམ་པའི་ཚུལ་ལྟེ་བ་བྲག་ཁྱིལ་བརྒྱ་
 ཉིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞིན་ནུ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 སྤྱོད་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བྲལ་པར་དུ་འཕགས་པའི་...
 རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱ་

ཐམས་ཅད་པ་ན་དག་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་མང་པོ་བྱུང་
 ཟློ། དེ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་སྤྱོད་མི་མོས་ཤིང་བྱིར་
 རྒྱུག་པར་བྱེད། སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་
 འཛིན་པའི་དག་སྤྱོད་དག་ལ་འད་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་ཀྱང་
 གཅོད་པར་བྱེད་དེ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོལ་ཆགས་པ་དེ་
 དག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲིག་
 བཅད་པར་བྱུར་རྟོ། །གཞོན་ནུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཇ་སྤྱུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སྟུན་
 སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཞོན་ནུ། ཡང་དེའི་ཆོ་དེའི་
 དུས་ན་ཇ་སྤྱུའི་སྤྱིང་འདིར་དག་སྤྱོད་ཡང་དག་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་འཛིན་པ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དེའི་པོ་བྱང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པ། ཡན་པར་
 འདོད་པ། སྤྱོད་བཅུ་བ་དོན་དུ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་འད་དེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཏེ་

ཏྲུ་ཏྲུ་འདོད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའང་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསྟན་བཀུར་
 བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་ཆོག་གིས་
 གོ་བར་བྱེད་ལུས་ཤིང་དག་སྟོང་ཆོས་སྟོང་བ་དེ། སེམས་ཅན་
 དག་གི་གཡོ་བ་དང་། སྟོང་ལམ་དང་། མོས་པ་དང་།
 ཁམས་དང་། བག་ཆགས་ལ་མཁས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ལྷམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་
 ཤིང་། ཁམས་དང་བག་ཆགས་ལའང་མཁས། བདེན་པ་
 དང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལའང་མཁས། མཆོམས་དབུལ་བ་
 དང་ཆོག་གི་ལན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་མཁས།
 སྟོབས་པ་ཟབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཆོག་
 ལའང་མཁས། གསོང་པོར་སྟོ་ཞིང་བཞིན་ལ་བྲོག་ཉིར་
 མེད་པ། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་གནས་པ། སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པ། ས་རོལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་

བ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བུ་མོ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དུག་
 ལོ་བ་བྱུང་བཞིན་བཟང་ཁིང་མཛེས་ལ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། ཁ་
 དོག་བཟང་ཁིང་རྒྱས་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཁེས་
 བྱ་བཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོས་པ་ཡང་དག་སྟོ་
 གྲོས་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་.....
 དག་པར་སྟོན་པ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ། ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པ། ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིན་ཅུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་དགོས་པ་
 ཆོས་སྟོ་བ་དེའི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བུ་མེད་པལ་ནག་པོ་...
 ཆེན་པོ་གསོ་དཀའ་ཁིང་སྟོན་དཀའ་བཞིག་བྱུང་སྟེ། བ་བ་དེ་
 སྟོན་པ་དག་གིས་སྤངས་པར་སྤྱར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་བརྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ། སྤྲུང་དང་།
 སྤྲུང་མོ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བར་བཅས་པ་དགོས་པ་དེ་...
 བ་བར་རིག་ནས་རབ་ཏུ་དུ་ཁིང་མཆི་མ་བྱུང་དོ། །བྱུང་མེད་
 བརྒྱད་ཁྲིར་བཅས་པ་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་བྲེར་གྱི་མི་རྣམས་

ལྷ་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲོང་འདབ་པ་
 དང་། ཡུལ་གྱི་མི་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། སློབ་པོ་དང་།
 སློབ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་པ་དང་། འཁོར་ནྟམས་སུ་.....
 བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་ན་བར་ཐོས་ནས་
 རབ་ཏུ་དུ་ཞིང་མཆིམ་འབྱིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་འདི་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པར་སྒྱུར་ཏེ་འཁོར་སྐྱད་འཛེར་ཏེ། །གཞིན་ལྷ། དེའི་ཆོ་
 དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལ་ལྟ་མོ་སློབ་སྤྱོད་གི་གཉིན་
 མཆོམས་སུ་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་
 འབྲང་བས་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཤམ་ཏེ་
 དག་སྒྲོང་འདི་ལ་མིའི་ག་དང་བྲག་གསར་པ་མ་རུལ་བས་འབྱུལ་
 བུ་མེད་བལ་ནག་པོ་འདི་ལ་བྱུགས་ཏེ། མིའི་ག་གསར་པ་མ་
 རུལ་བ་ལས་རོ་སྒྲོལ་གས་སུ་གཡོས་བྱས་ཏེ་བྱིན་ན་དག་སྒྲོང་འདི་
 བད་འདི་ལས་འཆོ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་.....
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་མཆོན་མོ་དེ་འདས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག་པ་ལས་སད་དེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ནས་མི་

ལམ་གྱི་ནམ་པ་དེ་དག་བརྩམ་མོའི་ལམ་ནམ་ལ་བསྐྱུ་ཏེ།
 དེའི་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་དོ་ཞེས་བསྐྱུ་ནས་གོ་བར་
 བྱས་ན། གཞོན་ནུ། དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཕྱི་དེ་སྦྱོར་བར་སྤྲུལ་
 སྤྱོད་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེཤེས་ལྡན་ཡང་མི་ལམ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མིས་ནས་སང་པ་དང་བརྩམ་མོའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་
 རྟེ། མི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་དེ་དག་མ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་
 ནམ་ལ་གཏམ་བྱས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཕྱི་དེ་སྦྱོར་བར་སྤྲུལ་
 སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མོ་ཡེཤེས་ལྡན་དེ་
 དག་འཁོར་མཁུ། ཡི་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དག་འབ་དང་།
 མོས་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་འདི་ལྟ་བུར་བརྩམ་པར་
 བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱི་འདི་དག་བདག་གི་ལུས་
 ལས་བཅད་དེ་རི་རྒྱུད་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་བྲག་གསར་བ་དང་ག་
 གསར་བ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་བདག་གི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཞོན་ཁོང་རྒྱུད་སྟེ། ལུས་དང་། དག་

དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙལ་བར་འདོད་པས་
 ཚོས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་
 དང་ཁྱེད་ལྟེ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ཅི་ནས་བད་འདི་ལས་.....
 སོས་པར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 དེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས་མཚོན་ཆོན་པོ་ཐོག་ས་ཏེ་ཚོས་ལ་
 ལྷགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གི་བསྐྱེད་ལས་ཤ་བཙལ་ནས། རོ་
 སྒྲོལ་གས་དང་ལྟན་པ་གྲུ་མོས་པར་གཡེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་
 ཀྱང་ཐོག་ས་ཏེ་འཕགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
 སྟོབས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་གིས་འབྱུང་བྱ་མེད་པའ་
 བཀའ་པོ་དེ་བྱུགས་ནས། གཡེས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཟས་དེ་
 དགོ་སྒྲོང་དེ་ཟར་བཅུག་སྟེ། འགྲངས་པར་བྱེད་ཅིང་.....
 ལེགས་པར་བསྟུབས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེ་མི་ཤེས། མ་
 རིག་ མ་དོགས་པས་ཟས་དེ་ཟས་སོ། །ཟས་དེ་ཟས་མ་
 ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དེའི་བཆོས་མས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བད་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོད་སྐྱོད་། །དེ་ཡི་དཔལ་ལྷན་གསུང་བ་དང་བྲལ་
ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པམ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
བརྩམས་མེད་འཁོར་དེ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་མི་དང་།
ཡུལ་འཁོར་བ་འདུས་པ་དེ་དག་ལས་སློག་ཆགས་བྲི་ཉིས་སྟོང་བྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་སྒྲིམ་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་བུ་མོ་ལ་
ཆོག་མཁན་སྐུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲུལ་སོ། །

བུ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བྲག་འདི་ག་ལས་རྟེན།

མི་ཡི་ཤ་འདི་དག་ཀྱང་གང་ནས་བྲུང་སྟེ།

བུ་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟམ་འདི་བྱས་པས།

ཆོས་སྒྲུབ་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར།

སྒྲོམ་གསུང་བྱེད་པའི་གཤམ་བྱས་པ།

བསའ་པ་ཡིན་ནམ་དུ་སྟེ་གི་བ་རྟེན།

བུ་མོ་བྱུང་གྱིས་བྲག་འདི་ག་ལས་རྟེན།

དེས་ནི་སྒྲིག་པའི་ནད་ལས་འདི་ཐར་བྱས།

བྱམ་དེས་ནི་པ་ཡི་ཆོག་ཐོས་ནས།
 བྱམ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲུབ།
 ལྷམ་སེམས་མེད་པར་ཆོག་ཀྱང་རབ་སྒྲུབ་ཏེ།
 བདག་ནི་ཅི་མཆོག་པ་བྱེད་གསལ་དུ་གསོལ།
 ལྷ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལམ་དག།
 བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡབ།
 ས་ཡི་བདག་པོ་བདག་ལ་གསོལ།
 ཡང་དག་དོན་ནི་མཐུན་པར་མཛོད།
 ལྷ་དེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ།
 མི་ཡི་ཤ་དང་བྲག་ནུབས་ནི།
 དག་སྦྱང་འདི་ལ་སྐྱུ་བྱིན་ན།
 སྤྲིག་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།
 བདག་ནི་མལ་ནས་ལངས་ནས་སྐྱུ།
 བརྩམ་མེད་འཁོར་དུ་མཆོས་ནས་ནི།
 བདག་གིས་དེ་ཆོས་ལམ་ནུབས།

མ་ཡི་གཙོ་ལ་བཟུང་ཤིང་སྒྲུབ།
 བྱམ་མོ་ནམས་ལ་བདག་གིས་བསྒྲོ།
 འདི་ལྟ་བུ་དག་སྲུང་བྱེད་ཅུས།
 མི་ཡི་ཁྱེད་དང་ཤ་ནམས་ཅི།
 ཁྱེད་བར་བཅོས་པ་གཡོས་བྱས་ཏེ།
 ཟས་སྲུང་བུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་།
 ཁྱེད་དག་གིས་ཀྱང་བྱུགས་ནས་སྲུ།
 མེད་བལ་ནག་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་།
 དག་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ།
 ཆོག་ལྷུང་དུ་མ་བྱས་ན།
 ཕྱི་སྒྲོབ་དག་ནི་མ་བྱས་པས།
 དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ནད་འདི་ཡིས།
 ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར།
 རང་གི་ཤ་དང་ཁྱེད་གཏོང་བ།
 སྒྲིང་པ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་གང་།

ལ་པས་པ་སྟུགས་འདི་མཐོང་ནས།
ལུས་ལ་ཡང་ནི་གནས་པར་བྱེད།
བརྩམ་མོའི་འཁོར་དུ་བདག་གིས་གོ་བར་བསྒྲིམ།
བྱེད་མེད་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོར་ཞེས་མི་མཆི་ནས།
བདག་ལ་དག་སློང་དེ་ཡངས་བདག་ཡངས་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་སྦྱིར་ནི་བདག་གིས་ཤ་བྲག་བཏང་།
བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཟུང་ན་མེད་འཆོལ་བ།
དེ་དག་ལུས་ལ་མོས་ཤིང་རྟེན་པ་མིན།
བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྩལ་ཙམ་ཡངས་པ་མེད།
བདག་ཉིད་བཏང་ཡང་ཡིད་ནི་མི་དག་འམེད།
བརྩམ་མོའི་འཁོར་ནས་དེ་ཐོས་ནས།
ཐམས་ཅད་སྟུགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར།
བྱ་བ་དེ་དག་སྦྱར་བར་ནི།
སྟུ་ཡང་སྦྱོར་བར་མ་གྱུར་ཏོ།
དེ་ནས་བདག་གི་སེམས་སྦྱོས་པ།

དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཟས་བྱིན་ཏེ།
 བདག་གི་ཤ་ཡང་བཅད་ནས་ནི།
 བྱུང་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱ།
 བདག་གི་བསྐྱུ་ལས་ཤ་བཅད་དེ།
 ཤ་ནས་དང་ནི་བྱུང་བས་ནས།
 ཤ་ཡི་སྒྲུ་བདག་གིས་བསྐྱུ་ལ།
 བྱུང་བ་སྐྱེ་ཆོག་ས་གཡོས་ལེགས་བཀྱིས།
 དག་སྒྲོང་ན་བ་དེ་ལ་ནི།
 མི་ཤ་ཡི་ནི་ཁ་ཟས་དང་།
 བྱུང་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བ་དག།
 བདག་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ།
 མི་ཡི་བདག་པོ་བདག་གི་ཆོག་ལ་གསོ་ན།
 ས་བདག་མི་ཤ་དག་ནི་མ་རྟེན་ནས།
 བདག་གི་བསྐྱུ་ལས་ཤ་དག་བཅད་ནས་སྐྱུ།
 དེ་བསྐྱུ་བས་ཆོས་སྐྱུ་འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་ལགས།

བདག་གིས་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་ཕྱིར་དུ།
རང་གི་ལུས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་འདི་དག་བགྱིས།
དག་སྦྱང་འདི་ཡང་ཐར་བགྱིས་མི་བདེ་མེད།
བདག་གིས་བསོད་ནམས་དག་ཅི་ཆད་མེད་བགྱིས།
བུ་མོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་སྒྲུས།
བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེར་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ཇི་ལྟར་ལུས་ལས་རང་གི་ཤ་བཅད་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ནུབ་པ་མ་གྱུར་ཏམ།
རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སྒོ་ལྟན་འཛིགས་མེད་པས།
དེ་ཆོ་སྒྲུས་པ་རྒྱལ་པོས་བདག་གསོན།
ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིབ་བསམ་ཡས་དེ་འདྲ་བས།
དེ་དག་གསལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱིན་པར་མཛོད།
ཡབ་གཅིག་སྒྲིག་པའི་ལས་ནམས་བགྱིས་པ་ཡིས།
སེམས་ཅན་སེམས་དཔྱལ་མི་བཟད་ལྟར་གྱུར་ཏེ།
ཤ་མེད་གྱུར་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཤ་དག་སྒྲེ།

ཡབ་གཅིག་ཟུ་དུས་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་ལ་རེས་འགའ་གདམ།
 ཇི་ཏྟར་ཇ་སྤྱི་ཚུ་བོ་གསེར་འབར་བ།
 སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བས་དེམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་ཆོས་སྤྱེ་དེ་འདྲ་བ།
 ཏྟ་དང་མི་དག་མཐོང་བས་ཆོག་མི་ཤེས།
 སྤྱེ་བོ་སྤྱོམ་པ་དང་བའི་ཆུ་འཁུངས་ནས།
 སྤྱོམ་པས་གདུངས་པ་སྤྱོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱེ་མཁས་པ་འདི་དག་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྤྱོག་ཆགས་སྤྱེད་པ་སེལ།
 དག་སྤྱོང་མི་བཟད་ན་བ་འདི་ལ་ཡང་།
 ཤ་དང་ཁྲག་ནི་བདག་གིས་རབ་རྟུ་བཏང་།
 ཆོས་སྤྱེ་བ་ནི་མེད་བལ་རབ་ཞི་སྟེ།
 བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་འགྲོ་བ་གྱིས།
 མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྤྱེད་དང་ལྟན་པ་སྟེ།

ཉིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ལ།
 འདི་ལྟར་བདག་གིས་རང་གི་ཤ་བཏང་བས།
 ཆོས་འདི་ནམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་རབ་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བ།
 ཏུས་འབྲང་དང་ནི་ཅུ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་ཡི།
 དེ་དག་སྒྲུགས་བཅུ་ནམས་སུ་ལྡང་བ་ལྟར།
 ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཡི་དྲི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཇི་ལྟར་རི་རབ་སྒྲུགས་སུ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་།
 ཀུན་ནས་མཛེས་པ་མཐོང་ན་དག་འབར་འགྱུར།
 སྒྲུགས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བར་བསྐྱེད།
 དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་འདི་ཡང་རི་རབ་འདྲ།
 ཇི་ལྟར་མཆོད་རྟེན་ལ་ལ་ཞིག་པ་ནི།
 སྒྲུས་བུ་མཁའ་པ་ས་བཙུང་ཤིང་སྒྲར་བསྒྲུང་སྟེ།
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་དང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱ།

དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ན་བ་ཡང་།
 ཆོས་ལ་གྲུས་པར་རང་གི་ཤ་དང་ནི།
 བྲག་གིས་བྱུག་པ་དག་གིས་ཐར་བར་བསྐྱིས།
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བདག་གིས་མར་མེ་བལྟམ།
 དག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆིབས་པའི་དུས་བསྐྱིས་ན།
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲ་ཡང་ནི།
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར།
 འདི་གསེས་པས་ནི་ཉིང་འཛིན་ནམས་ཀྱང་འཐོབ།
 དག་སྤྱོད་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས།
 འཛིན་རྟེན་ལྟོངས་པ་དག་ལ་མིག་སྦྱོར་བ།
 འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེས་པ་གཏི་ལྷག་ལ།
 སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསེས་བར་བསྐྱིད།
 ཆེན་པོར་གྱུར་པར་རྟག་ཏུ་སེམས་གནས་ཏེ།
 དེ་ཡི་སྦྱོང་པ་དག་ནི་ཆོད་མི་རྟོན།
 དེས་པའི་དོན་དང་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས།

པ་རེལ་ཚོལ་བ་ཀྱུན་གྱིས་ཟིལ་མི་ཤོག།

ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོལ་ཆོག་བ་གྱིས་པས།།

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཐག་ནི་སྤྲོད་དུ་ཡང་།།

བདག་ལ་སྤྱིར་ཡང་ལོག་ལྟར་འཛིགས་མ་མཆིས།།

བྱུང་མེད་དངོས་པོར་བདག་ནི་སྤྱིས་མི་འགྱུར།།

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པ་ལ་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ཁུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་

སྤྱད་པ་རོལ་ཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་

འདི་ཐོས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ན་བལ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་སེམས་རིམ་གྲོ་

བྱ་བལ་བཙོན་ཞིང་བདག་གི་ཤ་དང་ཐག་གིས་ཀྱང་རིམ་གྲོར་

བྱས་ཏེ། ཐ་ན་སོར་མོ་གཅིག་ཙམ་སྤྱིན་པས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་

ཆོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་གྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲོད་བྱུང་བའི་

གཏམ་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པའི་

དབྱངས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ།།

བཀའ་གིས་བཀྲུ་འི་བྱེ་སྟོང་སངས་རྒྱུས་ཞིང་།
 རིན་ཆེན་བཀའ་ནས་འདྲན་ལ་སྤུལ་བ་བས།
 བཀའ་གིས་རྟེན་པའི་སོར་མོ་གཅིག་བྱིན་ན།
 དེ་བས་བསོད་ནམས་མཆོག་འདི་བྱེ་བྲག་འཕགས།
 སུ་མོ་དེ་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས།
 སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་སྟོང་དག་མཐོང་བར་གྱུར།
 གུན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་ནས།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་རབ་རྟུ་བཟུང་།
 རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་འདས་པ་སྤྱི་དུས་ན།
 དེ་ནི་རྟེན་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྤྱི་མོ་གུན་ནས་ཉིན་མོ་ངས་མེད།
 མར་མེ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཚངས་པར་སྟོང་བ་སྟུང་།
 དེར་ཡང་བྱུང་མེད་དངོས་པོ་བསྐྱུར་ནས་སུ།

དེ་ཆོ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།
 ཏྲག་ཏྲ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཡོངས་འཛིན་པ།
 མི་དབང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་བྱམས་པ་ཡིན།
 མར་མེ་མཛད་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དེར་སྤྱོད་ཏེ།
 དེ་ཆོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱམས་སྤྱོད་ལ།
 ལྷོ་ལྷོ་གྱི་སྤྱོད་གི་གཉེན་སྤྱོད་པ།
 མི་དབང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲང་ཞིང་།
 སྤྱོད་པའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི།
 མི་འབྲུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོ་དེར་སྤྱོད་ཏེ།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱོད།
 གཡོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 བདག་གི་ཤ་དག་དང་ནི་བྲག་གིས་ཀྱང་།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་དམ་ཀྱང་རིམ་གྱི་བྱམས།
 དག་སྤྱོད་ན་པ་ནི་ཆོས་གཟིར་བ་དེ།
 གང་དག་མཐོང་ནས་དེ་ཆོ་དེས་པ་ཡང་།

སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་དེ་དག་རབ་གྱུར་ཏེ།
 ལོག་པར་རྟུང་བའི་སར་ནི་ཡོང་མ་མོང་།
 དེ་དག་རྟུག་རྟུ་མིག་ཀྱང་ན་བ་མེད།
 གྲུང་པའི་ནད་མེད་ན་བའི་ནད་མེད་དེ།
 ལྷ་ཡི་ནད་མེད་ལྷེ་ཡི་ནད་ཀྱང་མེད།
 སོ་ཡང་ན་བར་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ།
 དག་སྤོང་ན་བ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་བསྟན་པ།
 དེ་དག་རྟུག་རྟུ་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར།
 སུམ་རྩུ་རྩ་གཉིས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་མཚན།
 དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་དག་གིས་ལུས་ཀྱང་འབར།
 དེ་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་རབ་བྱུང་ནས།
 རབ་རྟུ་འཛིན་དུས་བྱང་རྒྱུ་བ་དམ་པ་འདི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱང་བཟུང་ནས་ནི།
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྤྱོད་དག་མཐོང་བར་འགྱུར།
 བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་འདི་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་སུ།

ཏྲག་ཏུ་རིམོ་བྱས་ཤིང་བཅང་བྱས་ན།
 དེ་དག་སྒྱེ་དགའི་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་ནི།
 མི་ཡི་གཙོ་བོ་མི་ལ་བྱུགས་མཐོང་བར་འགྱུར།
 དེ་དག་སྒྱུད་པ་བླ་མེད་འདི་ཐོས་ནས།
 དག་ལ་བ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་འཕགས་པ་འཐོབ།
 དེ་དག་བདག་གི་སྒྲོན་སྒྱུད་ཐོས་ནས་ནི།
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད།
 དག་སྒྲོང་མཁས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན་མཐོང་ནས།
 གཡོ་མེད་པར་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ།
 ཞེ་སྤང་ཐ་བ་དག་ཀྱང་ནམ་སྤངས་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་གྱིས།
 གཞོད་སེམས་སྤོབ་དག་ཀྱང་ནམས་སྤངས་ལ།
 ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་སྒྲོང་མཆོད་པར་གྱིས།
 བསྐླལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་ལོང་བ་དང་།
 ལོག་པར་རྒྱུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲལ་གྱུར་ཏེ།

གཅིག་ལ་གཅིག་གྱུང་གཞོན་སེམས་བྱས་ན་ནི།
དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར།
བསམ་གཏན་ལྟར་སྤྱོད་དགོན་གནས་སྤྱོད་ལྟར།
སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལྟར།
ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱི་ལུ་སྟེ། སུམ་རུ་ཅ་ལྟར་ལྟར། ॥



དེ་ནས་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་སྟོན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་དུས་མོ་
 གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་....
 ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་...
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །གཡ་ཏེ་ཁུས་ནས་ཁུ་བ་
 ལུང་བསྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་
 གྱུ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་སྤྱོད་གསེལ་འགའ་
 ཞིག་ཁུའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་...
 འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 གཏུལ་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀྱུན་དགའ་བོ་བདག་གི་སྟོན་ལ་འདུག་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཤིག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དང་
 དེ་ལུང་བསྟོན་པས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །དེ་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་གཏུལ་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །ཁུ་པ་ལུང་
 བསྟན་པའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་སྐབས་སྟོན། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་སྐབས་སྟོན། །དེ་ནས་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་གནང་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྲུལ་སྐྱུ་ལ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་གི་རྒྱ་གང་གི་རྒྱུ་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་་་་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་དཔའ་ཐའ་ཡས་པ་
 སྐྱུ་དཔའ་དག་ལག་པ་བཅད་པ་དང་། ཀླང་པ་བཅད་པ་དང་།
 བ་བཅད་པ་དང་། སྐྱ་བཅད་པ་དང་། མིག་དབྱུང་བ་དང་།
 མགོ་བཅད་པ་དང་། ལུས་བཅད་པ་དང་། ཡན་ལག་་་་
 བཅད་པར་གྱུར། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་པ་སྐྱེའོ་གས་གཞན་དག་
 ཀྱང་སྐྱུ་བར་གྱུར་ཅིང་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ལགས།
 རྒྱུ་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷུ་ལ་རྟེ། ཀྱུན་དགའ་བོ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་……
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྱུབ་པ་ན། དས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་མྱོང་བར་སྒྱུར་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་འབྲེལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་……
 སེམས། ཀྱུན་དགའ་བོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་ལ་
 སྐྱེས་བུ་ལ་ལཱིག་རྒྱུ་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འབར་བར་སྒྱུར་རྟེ།
 རབ་རྟེ་འབར་ཁིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྟེ་སྒྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ལ་ལཱིག་
 དེར་ཉེ་བར་འོངས་རྟེ། འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་ཚུར་ཤོག་
 ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་མ་ཁི་བར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་སྤང་
 ཅིང་ལྷན་པར་ཅེས་ཤིག་ དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཡོངས་སུ་སྤྲོད་
 ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཀྱུན་དགའ་བོ། འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
 སྐྱེས་བུ་དེ་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་མ་ཁི་བར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་སྤང་ཅིང་ལྷན་པར་སྒྱུར་རྟེ་ཅེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དམ། ཀྱུན་དགའ་བོས་གསལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་པ་། དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་.....
 ལངས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ་། ཀྱུ་དགའ་བོ། ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པ་བཅའི་བར་
 ལོ་དོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་དང་སྤྱད་ཅིང་ལྷན་པར་སྤྱར་ཏེ་ཅེ་བ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་ཟླ་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱར་ཅིང་
 དབུལ་བ་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའམ་སེམས་དགའ་བ་མ་
 བྱུང་ངོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ན་ཆུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་མ་
 ཞིག་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་མ་འདྲན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆུལ་
 བྱིས་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་མ་འབགས་པ་
 དང་། ཆུལ་བྱིས་མ་གཡོས་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་མ་
 བྱངས་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ཆུལ་

བྱིས་པོ་ཡི་ཡང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པོ་སྤྲོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པོ་དང་བ་
 དང་། ཚུལ་བྱིས་པོ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་པོ་མཐའ་ཅན་ལ་པམ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་པོ་དང་པོ་པམ་འདོགས་པོ། །ཀྱུ་དག་ལ་བོ།
 བྱང་ཚུབ་མཐའ་དམ་པོ་མཐའ་ཅན་པོ་སྤྲོད་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་གི་ལག་པ་བཅད་པས་ཡོངས་སུ་.....
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར། ཀྱང་བ་བཅད་པས་ཡོངས་སུ་.....
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར། བ་བཅད་པ་དང་སྤྲོད་པས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། མིག་སྤྲོད་པ་དང་མགོ་བཅད་
 པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། ལུས་དང་ཡན་ལག་
 བཅད་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོད་པས་སྤྲོད་
 རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྟར་པམ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ལྟར་དུ་མཐའ་ཅན་པོ་རྒྱུ་ལྟར་པམ་འཛིན་ཀྱུ་ལོ། །

མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་།
 བམ་པོ་བརྩ་གཉིས་པ། གྲུབ་དག་འབོ་ནམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་དག་འབོ། སྟོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་
 མེད་པ། ཚད་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ།
 གཞུལ་དུ་མེད་པ། མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་
 དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ། རྒྱེས་བུ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་
 སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆེའི་བདུན་
 རྩ་བ་ནམ་པར་དག་པ་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རིན་པོ་
 ཆེའི་བདུན་རྩ་བ་ནམ་པར་དག་པ་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་ཆོད་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་དག་ལྟ་བུ་ཅུ་དག་རྒྱུར་རྟོ། །ཉིམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་སེམས་ཅན་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་བཀོད་
 དོ། །རབ་རྟུ་བཀོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་རྟུ་མེད་པ་རྣམས་ཟག་པ་ཟད་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དོ། །རབ་རྟུ་བཀོད་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་
 མི་ལྡོག་པ་ལ་བཀོད་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྟོ། །ཀྱུ་དག་འབོ་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་པོ་ཆེའི་
 བུའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལ་ལ་དལ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

གུར་པ། གཙེ་བ་མང་ཞིང་ཆར་ཆེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ཆར་
 མི་འབབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཆར་འབབ་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཚོ། སྤུལ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། རྩེ་འབབ་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཚོ། ལུ་གེ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཚོ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ལུ་
 སྟོགས་ཅན་གྱི་གསང་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཚོ། བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔའ་བདུན་སྟོང་གྲོང་དང་། གྲོང་
 ཁྱིམ་དང་། གྲོང་དལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་། སྤྱོད་ས་ནས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་
 ཚོས་སྤྱོད་པ་མེད་ཏེ་གླེམ་ཐོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ནགས་ཁྲིང་དེར་རྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་
 གཟུངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་འདི་སྟོན་ཏེ། ཀྱུན་དག་འབོ།
 ནགས་ཁྲིང་དེའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བའི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་གས་
 དང་། སྟེ་མ་དང་འབྲི་ཤིང་དང་འབྲས་བུ་དག་དང་ལྟན་པ།

དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བ། ཤིང་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ཀྱིས་གང་
 ཞིང་སའི་གཞིའང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། ས་བོན་
 དང་ལྷ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྲག་དང་རྩོལ་སྒྲོ་
 ཆོག་པ་མཛེས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ། ཡངས་ཤིང་མཐོ་བ་དང་
 གསེར་གྱི་རི་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྲུག་པ།
 གྲུབ་པའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་། དྲི་ཟའམ། སྤྱིས་
 བྱའམ། དྲང་སྤྲང་དང་མིའམ་ཅི་དག་གཞན་པ། བྱང་
 གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ནམ་པ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་མང་པོ་གཞན་པ།
 སངས་རྒྱས་དུ་མ་བཞུགས་བཞུགས་པ། དག་འཆལ་དང་
 འདྲ་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ནལ་འབྱུར་དང་འཐུན་པའི་ནགས་
 ཆལ་དམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་ནལ་འབྱུར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་ཞིང་གཞན་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཡང་ཀྱུན་དག་འཕོ། ཆོས་སྤྱོད་བཞེད་ཏོག་ལྷ་མཛེས་དེ་གཅིག་དུ་
 དབེན་པར་སོང་ནས། བྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་ཏེ།
 ལྷ་འི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་འདས་པས་བརྒྱན་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲག་ཁྱིམ་མང་པོ་དག་པའི་རྩ་བ་.....
 བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་སྒྲོལ་གས་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་
 དག་ག་ཟུངས་གྱི་ཆོས་གྱི་ནུམ་གངས་འདི་མཉམ་པ་རྟེན་ན་གྱི་སྒྲོལ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་.....
 ལྡོག་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ག་ཟུངས་གྱི་ཆོས་གྱི་ནུམ་གངས་
 འདི་མཉམ་པ་མ་རྟེན་ན་སྒྲོལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་ལྡོག་པ་དག་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོས་
 གླུ་བ་མེ་རྟོག་སྒྲུ་མཛེས་དྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་གཤམ་
 ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སེམས་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་། །འཇིགས་ཀྱི་བྱུང་གཤམ་ཁོ་བོ་
 བྱིའ་གྲོལ། །གྲོང་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་དང་། །གྲོང་འདབ་
 དང་། །ལྗོངས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་
 བྱང་འཁོར་དུ་སོང་ལ་སེམས་ཅན་ནུམ་གངས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་...
 བྱུང། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་

དག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །
 བྱིད་ནགས་བྱིད་འདི་ནས་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱིར་དང་། གྲོང་
 འདབ་དང་། སྤྱོད་ས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 མོ་བྱང་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྦྱོང་དང་དག་སྦྱོང་མ་དང་། དག་
 བསྟོན་དང་དག་བསྟོན་མ་ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་མང་པོ་དམ་པའི་
 ཆོས་སྦྱོང་བ་དག་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས། དེ་དག་ཆོ་དང་
 ལྟན་པའི་སྒོ་ག་ག་ཅོད་པར་བྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ། །ཆོ་དང་
 ལྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བྱུང་བཞིན་བཟང་ལ་བཟླ་ན་སྤྱུག་
 གྱི། དང་པོའི་ལང་ཆོ་དང་ལྟན་ཞིང་། བཏོད་དར་ལ་བབ་
 གྱི། མདོག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་བཟང་པོ་འདྲ། དབྱལ་བ་ནི་
 དུང་དང་ཟླ་བ་དང་མེ་རྟོག་ཀྱན་དའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་མཛོད་སྤྱུས་
 བརྒྱན། སྐྱ་དང་གཙུག་རྟོར་ནི་མཐོན་མཐིང་ལ་ལྷུང་ལོར་
 འཁྲིལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་འཇམ། དེ་
 དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱུག་དོག་དང་འཇུངས་པས་.....

བོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིག་བཅད་ན་མ་ལེགས་སོ། |
 དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བཞེས་ཏེ་གྲུ་མཛོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོས་བདག་ཉིད་
 བསྐྱུང་བ་བྱས་ན་ཁོ་བོས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ན་མས་ཀྱི་.....
 བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། |ཞེས་ཟེར་ནས་དེའི་ཆོ་
 ཆོག་སེམས་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱོད་སོ།།

བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འདི་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད།
 བསྐྱུང་བ་འདི་ལ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རུས།
 མི་བཟད་སྤྱི་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི།
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱུང་བ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གང་གིས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་འདི་དང་གང་ཟག་སྤྱོད་གནས་དང་།
 གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་རྗེ་དང་རོ་ན་མས་དང་།
 རེག་བྱ་སྤྱོད་བདེ་གི་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་།

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་དུ།
 དང་བའི་མེས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲིམ་ནུས་དང་།
 གཞུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་ཡིས།
 སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས།
 གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།
 བདེ་ག་ཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ།
 ཉིན་མཚན་དུ་འབྱེད་པ་གཅིག་སྦྱོར་དུ།
 བསྒྲིམ་མེས་འདི་འདྲི་བས་བྱེད་པ་འཕགས།
 རྒྱུ་སྒྲུ་མཚོག་གི་འདྲི་དམ་པའི་ཆོས།
 འཛིག་པར་འགྱུར་ཆོག་དག་བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམ།
 དེ་ཡིས་རྒྱལ་བ་བཀུར་སྦྱོར་མ་ཡིན།
 འདྲན་པ་དག་ལ་རིམ་འདྲི་མ་བྱས།
 བྱེད་པ་དེ་རང་གི་དོན་གྱིས་ལ།
 བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས།
 བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱས་པ་གསུམ་ཤིང་།

འདུལ་བ་འདི་ལ་བག་ཡོད་གྱིས།
 མ་འདྲིས་དག་གཙང་དྲི་མེད་པ།
 ཚུལ་བྲིམས་དྲང་པོར་བསྐྱུང་བར་གྱིས།
 གང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱུངས་པ་ནི།
 དེ་ཡིས་ཇི་སྟེད་སྟོན་བྱུང་བ།
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་རིམོར་བྱས།
 དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་ཡིན།
 སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ནམས་བྱང་ཆུབ་བཀོད།
 སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་བསྟོད་པ་ཡི།
 ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱུང་བསྐྱུངས་པ།
 དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་ནི་སྤྲིག་ལས་དྲངས།
 ཚོས་མཚོག་རིན་ཆེན་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་གྱིས།
 བཟོད་པ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་གིས་ལ།

དགོན་པར་གནས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་མཁས་པ་དང་།
 འཇམ་ཁིང་མཉེན་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེལ་པར་གྱིས།
 རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ཅོད་པ་མ་བྱེད་པར།
 སྤྱད་པ་ཞི་མཆོག་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད།
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར།
 སྲོང་དང་སྤྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འགྲོ་བར་བྱ།
 སྤྱོ་སྤྱོས་ཆེ་འཆང་སེམས་ཅན་དམ་པའི་མཆོག།
 དང་སྲོང་དེ་ནི་འགྲོ་བར་བྱས་པ་དང་།
 ཁཅིག་རྟུང་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་བྱེད།
 སྤྱིང་རྩེ་བར་ཡང་དུ་ཁིང་མཆིམ་ཟག།
 མཁས་པ་སྤྱོ་སྤྱོས་ཆེན་པོ་མ་བཞུད་པར།
 སྤྱ་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་མཛེས་པ་ཡི།
 ཁིང་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་རྟོག་པ་མཛོད།
 བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་མཛོད་ལ་མ་བཞུད་ཅིག།
 སྤོན་གྱི་སྤྱོ་བས་བརྩུ་འདྲེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་།

དབང་པོ་ཁྱིའི་ཁྱི་འཁྱུ་ཏུ་ངེས་པ་ན་མས།
 བཀའ་ཚལ་བྲག་དང་རི་ཡི་ཕྱིར་ག་ཤེགས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་དག་གི་ཐུགས་སུ་ཆུང་།
 བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་ཡང་སྦྱོང་བ་དམ་པ་སྦྱང་།
 དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྟུང་།
 དེ་དག་རྗེས་སློབས་ནས་སྤྱོད་གནས་པར་མཛོད།
 བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་འདི་ནས་མ་བཞུད་ཅིག།
 ལུས་གི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱུན།
 སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་ཡང་མཐོན་མཐིང་ཁ་དོག་སྟེ།
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་འོད་བྱེད་པ།
 ས་འདི་ཀླུ་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་སྦྱར།
 སྤྱོད་གྱི་མཛོད་སྒྲ་བཞིན་གྱི་སྦྱོན་མཆོམས་ན།
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དུང་དང་འདྲ་བའི་འོད།
 རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར།
 ཐུག་དོག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་གྱི་ལུས་བཤེགས་འགྱུར།

དེ་ནས་ཚེས་སྤྱི་བ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཚོགས་སྤྱི་བ་ཅན་པས་སྤྱི་བ་
 རི་སྟོང་སྟོན་གྱི་བདེ་ག་ཤེགས་བྱང་བ་ནི།
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ནམས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྟེན་དོན་མཛད་དེ།
 སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟོགས།
 སྤྱི་བ་པའི་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སྤྱི་བ་དེ།
 དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་ལྟ།
 དེ་ཡི་རྗེས་བསྐྱབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་།
 སེམས་ཅན་བྲག་ཁྲིག་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བས་བྱང་འདོད།
 བྱང་སྤྱི་བ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ།
 ཀླང་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་འཚལ་ཤུགས་སྤྱི་བ་ནས།
 མི་བཟད་སྟོང་རྗེ་བར་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཅིང་།
 ཉམ་ཐག་མི་བདེ་ཚེས་འདེབས་པར་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་འབྱེད་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་བ་

ས་ལ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་བ་ཅན་འབྱེལ་བ་ཞིན།

འོན་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་སེམས་ཅན་དོན་འདོད་པ།

བསོད་ནམས་བསམས་པས་དེ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག།

བྱང་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ལྷུང་བ་བྱེད་ཐོགས་ནས་ཆས།

རིལྟར་སངས་ལེ་ལ་བ་ཅན་དག་བཞིན།

དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་པས་ན།

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉེས་པར་བྱ་བ་མེད།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ན་གསལ་བྲིད་བདག་གནས་པས།

སེམས་ཅན་དན་སོང་སོང་ན་མ་ལེགས་ཞེས།

དེ་ནི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར།

གྲོང་བྱིར་པོ་བྱང་མཆོག་རྟེན་སངས་བར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བཞེ་རྟོག་ལྷན་མཛེས་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱིར་དང་།

གྲོང་དལ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་།

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་

རྟོ། དེ་ནི་སྤྱོད་དེར་འོངས་ནས་སྤྱོད་ཆགས་བྱེད་བྲག་ཁྱིམ་

[illegible]

དེའི་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་སྔ་དྲོ་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་
 རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཀོད་དེ་
 ད་དུང་ཟས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཟུག་སོ། །དེ་ཉི་མ་དུག་ཟས་གཙང་པ་
 བཙང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེམས་མེད་མཆོད་རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་
 སོང་ནས་འབྲེང་བཞིན་དུ་ཉི་མ་མཆོད་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་དེ་སྔ་དྲོ་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་
 སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་ངོས་
 བོ་དུལ། མདའ་བོ་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཅན་ལྷན། འཁོར་ལོ་ནི་
 བོ་རྩུ། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོད་དང་། བ་དན་
 བསྐྱེད་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཤིང་རྩའི་མདའ་ལ་དར་གྱིས་ད་གྱིས་ཤིང་རས་བཙོས་བྱ་.....
 སྐྱུགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དེ་བྱ་མོ་གཞིན་ལྷན་བརྒྱན་བརྒྱས་.....

རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཐ་གྲུ་ས་བཏགས་ཤིང་འདྲེན་ཏེ། དེ་དག་བྱད་
 བཞིན་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ། བཟླ་ན་སྒྲུག་པ། ཁ་དོག་
 བཟང་པོ་རྒྱས་པ་ལི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། བྱིས་པ་ནྐམས་……
 དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁས་པ་……
 ནྐམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཁབས་འབྲིང་མཐོང་མཐོང་དུ་འགྲོ་ལོ། །
 བམ་ཟེ་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཁབས་
 འབྲིང་མཐོང་མཐོང་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཁྲིམ་བདག་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཁབས་འབྲིང་མཐོང་མཐོང་དུ་……
 འགྲོ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ལི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པོ་ཆེ་ལི་ཁྲོགས་ཀྱི་
 བོད་དུ་ལུགས་ནས་མདུན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 དག་སྟོང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་……
 རྫོགས་པ་ལི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏེ། །བཙུན་
 མོ་ལི་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་སྐྱག་དུག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་དག་སྟོང་དེ་
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལི་བྱང་

ཚུབ་ལས་སྒྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་རྟེ། །སྒྲིབ་འོ་ཚོགས་ཆེན་པོ་
 དེ་དག་གྲུང་ཞོར་བྱ་དང་གདུ་བྱ་ནམས་བགྲོལ་ཏེ་ལྷམ་ནམས་
 བཞག་ནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། རུས་མོ་
 གཤམ་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩུགས་ནས། དག་སྒྲོང་དེ་གཤམ་བ་
 དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་
 བས་བྱ་མོ་གཞིན་བྱ་དེ་དག་གྲུང་སྒྲོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་གིས་
 བསྐྱལ་བས་བྱིགས་དེ་དག་ལས་བབས་ནས་ཞོར་བྱ་དང་གདུ་བྱ་
 དག་བགྲོལ་ཏེ་ལྷམ་ནམས་བཞག་ནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་.....
 གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་རུས་མོ་གཤམ་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩུགས་
 བས་དག་སྒྲོང་དེ་གཤམ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲས་སོ།

དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཕྱོད་པའི་ཆོ།

ཉིམ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་དུ།

འདི་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བགྱིས།

སྒྲིབ་འོ་ཚོགས་གྲུང་འདུན་པར་གྱུར།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་བཅད་ཅིང་།
 གཏི་ལུག་དག་ཀྱང་བསལ་བར་གྱུར།
 དེ་ཆེ་ཞེ་སྒྲུབ་བྱོལ་དང་།
 སྤྲུག་དོག་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་གྱུར།
 རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་པ་ཡི།
 ཞབས་འབྲིང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
 སྤྱི་ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་ལྟ་སྟེ།
 སྤྱི་ཡང་ཞབས་འབྲིང་མི་བསྐྱེད་དོ།
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ནི།
 རྒྱར་མ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་བཞིན།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཡིས་མདུན་བདར་བས།
 དགོ་སྤྱོད་འདི་ཡང་མཛོས་པར་གྱུར།
 ཇི་ལྟར་གསེར་གཟུགས་རིམོ་དག།
 ལམས་པས་རིམོར་བྲིས་པ་དང་།
 སྤྱི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དག་སྤྲོད་མཛེས་པར་གྱུར།
 མཐུ་ཆེན་བརྒྱ་བྱེན་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཅི།
 སྤྲོད་བྱེད་འཛིན་པ་བདག་པོ་མིག་སྤྲོད་ལྟོ།
 རི་རབ་སྤྱི་ལ་སྤྱུ་མ་རུ་རྩ་གསུམ་དབང་།
 དེ་བཞིན་དག་སྤྲོད་བྱེན་པ་འདི་ཡང་མཛེས།
 ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཆངས་པ་གནས་པ་འདྲ།
 རབ་འཕྱུལ་ལྟ་ཡི་བྱེན་ལྟ་དབང་བཞིན།
 འདོད་ཁམས་འཐབ་བྲལ་མཆོག་གི་ལྟ་བཞིན་དུ།
 དག་སྤྲོད་བྱེན་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་མཛེས།
 ཉི་མ་བཞིན་དུ་བར་སྤྲོད་ལྟོན་ཅེར་བགྱིས།
 འོད་ཟེར་སྤྲོད་ལྟོན་ལྟོན་ནག་རབ་རྩ་མེལ།
 སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱེན་རྩ་སྤྲོད་བར་བགྱིད་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དག་སྤྲོད་བྱེན་པ་མཛེས་པར་གྱུར།
 བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པ་བྱེན།
 རྒྱལ་བྱིམས་མ་འདེས་རྟག་རྩ་བསྤྲོད་བ་བགྱིས།

བཟོད་པ་མཚུངས་མེད་འཛིན་རྟེན་ཀྱུ་བ་ཏུ་བསྒྲུབས།
 དེ་ནི་མཚན་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་འདི་ལྟར་མཛེས།
 འཕགས་པ་འོ་སྐྱེ་བོས་རབ་བསྟོད་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད།
 བསམ་གཏུབ་བཞི་ཡང་ཁུམ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན།
 ཉེན་མོངས་དྲ་བ་བསལ་ཅིང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།
 དེ་སྤྱིར་དག་སྟོང་འཛིན་རྟེན་ཀྱུ་བ་ཏུ་གདའ།
 མངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་མཚུངས་མེད་སེམས་ཅན་སྟོང་བོ་སྟོ།
 དཔལ་བོ་འདས་པས་ཆོས་མཚན་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཤད།
 མ་འོངས་དུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དབང་བཞེས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལགས།
 དག་སྟོང་སྟོང་ནི་མི་རྟག་ནམ་ཡང་མ་སྤྱིར་ཅིག།
 གཟུགས་ནི་འདི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ཀྱུ་བ་རབ་ཏུ་སྟེན།
 གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་དབྱངས་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྟེན་པར་གདའ།
 རྒྱལ་བོ་འོ་གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟེན་མེས་སྤང་མི་བསྐྱེད།
 ཆོས་འདི་འོ་ལྟར་སྟོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟོགས་ཤིང་།

མངས་རྒྱས་དག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ཏུ་རྒྱུ།
 དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བྱུང་མེད་དངོས་པོ་ཀྱུ་སྤྲངས་ཏེ།
 བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་དག་སྤོང་འདི་བཞིན་འཇུག་པར་བསྒྱི།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོར་བཅུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ནས།
 ཚིགས་བཅད་འདི་དག་སྤྲུས་ཏེ་གོས་ནམས་འཕྱོར་པར་བྱེད།
 གསེར་གྱི་སྤོང་བ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དང་།
 རྩ་བའི་རྒྱུན་དང་མགུལ་གྱི་རྒྱུན་དག་ནམ་མང་འཕྱོར།
 ཇི་ཏར་འཁོར་ལོས་བསྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དག།
 སྤྱོད་ས་ལྟན་ས་འདི་ཀྱུ་ལ་ནམ་པར་ལྟ།
 སྤྲུལ་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་དག་ནི་ཉེ་བར་འཛིན།
 སྤྱིང་ནམས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱུ་ཏུ་འགྲོ།
 རྒྱལ་པོ་གསེས་དང་ནི་ཚོང་དཔོན་བྲམ་ཟེ་དང་།
 ཁྱིམ་བདག་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་མི།
 དེ་དག་ག་ཅིག་ལ་ལྟག་པར་སྤྱུག་པ་མེད།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྲམས་པ་མཉམ་པར་བསྒྱིད།

དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་དེས་པ་འདི་ཡང་ནི།
 ག་ཟུངས་དང་དབང་ནམས་ལ་ནི་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབས།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟོབས་དང་དབང་པོ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལམ་ཡང་ནམ་པར་འབྱེད།
 མཚན་མོ་སྐྱབས་སྐྱར་ཚོགས་དབུས་ན་ཡང་།
 ཇི་སྟར་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན།
 ཇི་སྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ཁོར་འཆར་བའི་ཚོ།
 ག་ཟེ་བཙུང་ལྟན་ཞིང་ནམ་པར་སྒྲུང་བ་བྱིད་བཞིན།
 དབང་པོ་ཞི་ཞིང་སྟོབས་བཅུ་ལྟན་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱལ་དེས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།
 དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབས་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱས།
 ཟད་པར་བྱེད་ལུས་སྐྱེས་བྱུ་སྐྱུ་ཡང་མེད།
 བསྐྱལ་པ་བྱེད་བསྟོང་སྤྱུག་མང་པོར་ནི།
 ཡོན་ཏན་བཙུང་ཀྱང་ཟད་པ་ཡོད་མེད་དེ།
 འཛིན་ཏེན་རབ་མཚོག་གི་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱང་།

བསྐྱབས་པ་དག་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེས་ནི་མཚུངས་མེད་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།
 ཡེ་ཤེས་དག་གི་གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྟན།
 ཞིབ་ཅིང་རྒྱལ་བྱལ་ཆོས་ནམས་བཤད་པ་མཛད།
 དེ་ནི་གང་ནམ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་མེད།
 དགོ་སྦྱོང་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་ལྟ་དང་སྟུ།
 ལྟ་མིན་བདུད་དང་ཚདས་པར་བཅས་ལ་སོགས།
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།
 རྒྱལ་ཆོད་ག་ནི་ཟད་པར་ཡོང་མི་བུས།
 གང་གིས་ཐུགས་སྒྲུལ་འདི་འདྲ་མངའ་བ་ཡི།
 སྟོན་རྒྱལ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཆོགས་བཅད་འདི་དག་སྒྲུལ་ནས་དེ་ཡི་ཆོ།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱོལ་གཞོན་བུ་ཐམས་ཅད་དགའ།
 གསེར་དང་གསེར་སྤྱེད་ག་ཀྱང་འཕྲོར་བར་བྱེད།
 གོས་ནམས་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་འདིང་བར་བྱེད།

གཙུག་གི་ཐོར་བྱ་དོགས་མཛེས་པ་དག།

རིན་ཐང་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བརྒྱ་རི་བས།།

དག་སྤྲོད་དེ་ལ་མཛོན་པར་གཡོགས་ནས་ནི།།

དགའ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ཞུགས།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་འདི་སྐྱུ་རུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་

བརྩམ་མོའི་འཁོར་འདི་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་……

ཚོགས་ཀྱང་ལོག་གོ་སྐྱུ་མོ། །སྐྱེ་བེད་དག་ཀྱང་ཐོར་བྱ་དང་

གདུ་བྱ་བ་གྲོལ། ལྷ་མ་བཞག་ནས་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་

བགོས་ཏེ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩམས་ནས་

དག་སྤྲོད་དེ་གཡེ་བེད་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཕྱག་བཙལ་

ཏོ། །དག་སྤྲོད་དེ་བྱད་གཟུགས་བཟང་བཙམ་རུ་རྒྱལ་པོ་

དཔལ་བས་བྱིན་བྱད་བཞིན་མི་བཟང་། དེ་ཙམ་རུ་བལྟ་ན་

སྐྱུ་པ་མ་ཡིན། དེ་ཙམ་རུ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་……

རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་དངངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་

སྤྲོད་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་ནས་……

ཤིན་ཏུ་བྱིས་སོ། །དག་སྦྱོང་དེ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ལས་ན་འདུག་པའི་
 མིག་ཏུ་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་དང་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། དག་སྦྱོང་
 འདིས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔེ་བཅུ་ཅུ་མའི་འཁོར་ལ་བལྟས་
 ཏེ། འདིས་མིག་གིས་ཀྱང་བརྟ་བུས་སོ། །དེ་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་
 སེམས་ཏེ། ད་དག་སྦྱོང་འདི་ལ་སྒྲིག་གཙུག་པོ་དང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
 ཡོད་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཅུ་ཅུ་མའི་སྒྲིག་པས་
 འབྲིང་དུ་བྱུ་སྦྱོང་འབྲང་བ་དེ་དག་བོས་ནས། གཞིན་ཏུ་
 དག་ དག་སྦྱོང་འདི་སྒྲིག་དང་སྦྱོང་ཅིག་ཅིས་བྲུས་ན།
 གཞིན་ཏུ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཅུ་ཅུ་མའི་སྒྲིག་པས་སྦྱོག་གོ། །
 དག་སྦྱོང་དཔེ་སྦྱོང་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་སྟེ་
 དག་ཀྱང་བཀའ་མི་ཉན་ཏེ། བདག་གཙུག་པོ་གཉིས་སྟེ་
 མེད་པར་བཞག་ན་ད་དག་སྦྱོང་འདི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ་ཡོད་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཅུ་ཅུ་མའི་སྒྲིག་པས་
 གཞིན་ཏུ་པའི་གཤེད་མ་དག་འབྱེད་ཅིས་བྲུ་བ་གཏུམ་པོ་བཅུ་བ་
 མེད་པ་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ལས་ན་རྒྱལ་པོ་

དཔལ་བས་བྱིན་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བཞིག་ན་འདུག་གོ།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་
 ཏེ། རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་། མོས་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 རྒྱུས་ནས་དེ་སེམས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དགའ་བྱེད་འདིས་
 དགོ་སྦྱང་འདི་སྦྱོག་དང་དབུལ་བར་བྱེད་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་
 གསེད་པའི་གཤེད་མ་དགའ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་གང་
 བ་འདུག་པ་དེར་འོངས་པ་དང་། དགའ་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 རྒྱས་སོ། །བྱིད་བྱ་དགའ་ཆེར་སྦྱིན་ན། དགའ་བྱེད་བྱིད།
 དགོ་སྦྱང་འདི་སྦྱོག་དང་དབུལ་བར་བྱེད་རུས་སམ། དགའ་
 བྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པ། ལྟ། ཤིན་རྩ་རྩོམ་སོ། །བཀའ་
 བཞིན་འཆའ། ད་དགོ་སྦྱང་འདི་སྦྱོག་དང་དབུལ་བར་འཆའ་
 ལོ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱས་པ། དགའ་བྱེད། དེའི་བྱིར་དེའི་
 དུས་ལ་དབབ་པར་ཤེས་ན་མཚོན་ཆོན་པོ་ཐོག་སེམས་ལ་དགོ་སྦྱང་
 འདིའི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཆོད་ཅིག བ་བ་དང་སྒྲུའང་ཆོད་
 ཅིག འདིས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངའི་བརྩུན་མའི་.....

འཁོར་ལ་བལྟས་ཀྱི། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་མིག་ཀྱང་སྐམ་པས་
 བྱུང་གིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་དག་འ
 བྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོར་ལ་གྱི་ཚོན་པོ་ཐོག་ས་ནས་དག་སྤྱོད་དེའི་.....
 ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཅད་དོ། །ན་བ་དང་སྤྱོད་པ་བཅད་དོ། །
 མིག་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་དེའི་མགོ་དང་
 བ་དང་རྒྱུ་ལག་བཅད་པ་ལས་འདྲེས་བྱེད་པ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་དུ་མཁུ་བྱུང་། འོ་མཁུ་སྤྱོད་དུ་མཁུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་ས་
 བཅུར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཡང་དག་སྤྱོད་དེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་.....
 ལུ་བོ། །བཅད་ཅིང་གཏུབས་པའི་འསྐྱོན་ནས་དཔལ་བེལ་
 དང་། བཀྲ་གིས་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནང་ནས་
 བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སེལ་ཆེན་པོ་དང་དོང་
 བས་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སེལ་ཆེན་པོ་དེས་དག་སྤྱོད་དེ་ལམ་ན་བཅད་.....
 གཏུབས་ཤིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་དག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིང་
 ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། དོ་མཆོར་དུ་སྤྱོད་ནས་དུ་ཞིང་ཆོད་ས་བཅད་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱེད་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་
 ལྟར་དག་སྤྱང་འདི་ནི་སྤྱན་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་སྤྱང་ལས་
 ལྟ་དག་གི་སྒྲ་ཐོས་ནས་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་བག་ཆོ་
 ཞིང་སྤྱི་ཟེར་ཞེས་བྱེད་དེ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དཔའ་བས་བྱིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ།
 འགྱུར་པར་གྱུར་པས་དེའི་ཆོ་ཆོངས་ཆེར་བཏབ་ནས་ཆོག་འདི་
 སྐད་ཟེར་རོ།

རྒྱལ་པོ་འཁྱིད་དང་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་དང་།
 བོར་བྱུང་འཁྱེད་ལུ་ཉིག་གསེར་དབྱིག་སྤྱང་།
 བདག་ཉིད་མཆོན་ཐོགས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་བྱ།
 བདག་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ནུབ་ལས་ངན་ལྟོ།
 དག་སྤྱང་མེ་ཉིག་ལྷ་མཛེས་འདིར་བྱུང་བ།
 ལུ་མ་རུ་རུ་ག་ཉིས་མཆོན་གྱི་གོ་བགོས་ཏེ།
 སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་འོངས།

རྒྱལ་ཉ་ཆོས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་བཞིན།
 འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དན་པས་བདག་དཀྱུགས་ཏེ།
 རབ་རྟེན་དགའ་བར་བྱད་མེད་ཆོགས་ནམས་དང་།
 ཤིང་རྟེན་འཛིན་དུ་ཁྱེད་ཏེ་ནས་དོང་།
 རྒྱལ་མིགས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བསྐྱར།
 དག་སྤྱོད་རྩི་མཆོག་མིག་བཟང་འདི་ཉིད་ནི།
 འདིར་བྱོན་དག་སྤྱོད་དེ་ཡང་མཐོང་ནས་སུ།
 བྱད་མེད་ཆོགས་ནམས་རབ་རྟེན་དགའ་བྱུར་ཅིང་།
 མོས་པ་རྒྱས་ནས་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་གཏོར།
 ཐམས་ཅད་སོར་བཅུ་འཛིན་མོ་སྤྱར་བྱས་ནས།
 ཆོགས་བཅད་དབྱངས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་བསྟོད།
 རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཡི་དབྱངས་སྒྲ་ནམས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟེན་ཞི་བར་བྱུར།
 དེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་འཛིན་དུ་ཁྱེད་ནས་ནས་ནི།
 རྒྱལ་མིགས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱུར།

བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་མཐུ་ཆེ་བ།
 དག་སྦྱོང་དྲི་མཆོག་མིག་བཟང་འདིར་བྱོན་ན།
 བདག་གི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དན་སྒྱུར་ཏེ།
 དག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་པའི་ཆོ།
 ལུང་མེད་ཆོག་སེམས་ཆེན་དགའ་བར་ལྷ་མཐོང་ནས།
 མྱོངས་པས་དེ་ལ་སྤྲག་དོག་བྱོ་བ་བསྐྱེད།
 སྤྲུགས་བཞི་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བསྐྱིད་པ་ནི།
 ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་ཟེན་ཐར་མཛོས་པ་བཞིན།
 དག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་མཐོང་ནས།
 ལུང་མེད་ཆོག་སེམས་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྒྲ་ཡང་འབྱིན།
 བདག་གིས་དེར་ནི་གཏུམ་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཏེ།
 ལུ་སྦྱོང་དག་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་སོང་ལ།
 དག་སྦྱོང་འདི་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གྱིས།
 འདི་ནི་ང་ཡི་དབྲུ་མཆོག་མ་རུངས་པ།
 གཞིན་བུ་ཐམས་ཅད་མཉེན་ཞིང་ཚུལ་ལྟན་ཏེ།

བདག་ལ་པན་སེམས་དག་སྤྲོད་དེ་ལ་འདུད།
 རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱིར་མི་རུང་།
 དེ་ཆོ་བདག་ནི་མུ་དན་འོན་པར་སྤྱུར།
 དག་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་མཆོག་ལྡན་པ།
 བྱམས་ལྡན་པ་བཞིན་ལྷགས་པ་མཐོང་ནས་ནི།
 ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་དུ་བཏང་།
 སྤྱི་དུས་བདག་ནི་ལྟར་ནས་མཐར་མེད་སྟེག།
 གལ་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་འདིར་གནས།
 མ་རུངས་ལས་བསྐྱིད་མི་ལ་སྤྲུག་བསྡུལ་སྤྱིད།
 བདག་གི་བཀའ་བཞིན་དེ་འདྲར་དེར་བསྐྱིས་ཏི།
 མེ་རྟོག་ཐོང་བརྒྱས་འདྲ་བའི་དག་སྤྲོད་གཏུབས།
 བགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགའ་བ་ན།
 བྱ་ཡིས་གང་ཞིང་མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་རྒྱས།
 དེ་ན་དག་སྤྲོད་ཆོགས་གཞན་རབ་མང་བ།
 ལུ་གཅིག་སུ་ནི་མ་དང་བྲལ་བ་བཞིན།

དག་སྤྱོད་བཞེདས་ལ་ནགས་སྤྱུ་གནས་པར་མཛོད།
 མི་ཡི་དོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེར་བསྒྲིས།
 རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྱང་འཁོར་འདིར་བྱོན་པའི་ཆོ།
 དག་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྩེར་དུ་ཞིང་འཆོལ།
 ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏྲོག་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས།
 གཡོན་པ་ཡིས་ཀྱང་བསྟ་སྤྱུག་མཛོས་པ་གཞན།
 ལམ་ཡང་སྤྱངས་ཤིང་གོས་ཀྱིས་ཁེབས་པར་གཡོགས།
 དག་སྤྱོད་བཞེདས་ལ་ཆོས་མཆོག་བཤད་པ་མཛོད།
 རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་འདིར་བྱོད་ཞུགས་ཤིང་པོན་ཀྱང་།
 དག་སྤྱོད་རབ་ཏུ་སྤྱིང་རྩེར་དུ་ཞིང་འཆོལ།
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ།
 བྱོད་ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་འགྱུར་དུ་དོགས།
 རི་རྟར་སྒྲིམ་སུ་མཐུ་ཆེན་ལ་ལ་དག།
 བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་གསལ་བ།
 སྤྱིང་གསུམ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མནན་ནས།

གཡང་སེའོ་པོ་མཚོ་སྟེ་སྐྱེད་ལྟོང་།
 དེ་བཞིན་དག་སྟོང་མཚོ་མཚོ་ག་རབ་བརྒྱུན་པ།
 བྱད་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་ལྟོང་ལྟོང་བར་བྱུང་།
 མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྟོང་མཛོད་པ།
 བདག་གིས་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུམ་བྱར་བརྒྱུན་པ།
 མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་བཀྲོངས་ནས་སྐྱེད་པ།
 མོས་སྐྱེད་པའི་མཚོ་མཚོ་སྐྱེད་ལྟོང་པ།
 དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལྟོང་གཟིར་བྱུང་རྟེ།
 མི་དག་ལ་སྐྱེས་ལྟོང་དེ་བཞིན་སེམས་མི་བདེ།
 མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་རི་ལི་རྒྱལ་པོ་ལྟོང་།
 སྐུ་མཚུ་ཕྱག་ཀྱིས་མཚོ་མཚོ་གི་ཐོ་བཞོས་རྟེ།
 ཐོང་བ་བརྒྱུས་པ་བྱད་མཛོད་ཐོག་སྐྱེད་པའོ།
 ལྟོང་པོ་དུམ་བྱར་དུམ་བྱར་ནས་བར་བཅད་།
 བདག་གིས་དཔོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོ་མི་བཟང་བཞིས་།
 མཐོན་མཛོད་མཐོན་མཐོན་གཟིར་ཐོ་ལྟོང་དུམ་མོ།

འདིར་ཡང་དག་སྤྱོད་དུམ་བུར་བརྟུགས་པ་ཡིས།
 བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཆོད་དང་འདྲ་བ་འདྲི།
 བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་ལས་ངན་བགྱིས་པས་ན།
 བུ་དང་གཉེན་བཤེས་ཆོག་མཆོད་ལྷ་མཆོད་མི་འགྱུར།
 སྤོམ་པོ་དང་ནི་ཞབས་འབྲིང་བཟུངས་པ་ཡང་།
 དེ་དག་དཔྱལ་བར་བདག་སོང་སྐྱབས་མི་འགྱུར།
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཆོད་དང་དེ་བཞིན་མ་བྱོམ་དང་།
 སྤོགས་བརྟུ་དག་ན་གང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཡི།
 དེ་དང་པོ་སྤོམ་བརྟུ་ཉེན་མོངས་མེད་པ་ལྷ་མཆོད།
 རོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་འོ་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོད།
 དེར་ནི་དག་སྤྱོད་དུམ་བུར་བྱས་མཐོང་ནས།
 ལྷ་ལྷ་མཆོད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་རྩེ་ཆོངས་འདེབས།
 དེ་དག་དེར་སོང་དག་འདུན་གོ་བར་བྱས།
 མེ་ཉོག་ཟླ་མཛེས་རྒྱལ་པོ་འཁྱུང་འདིར་བསང་།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ལམས་ཤིང་ཉོགས་པ་དེ།

མཐུ་ཆེན་སྤྱོད་གས་དང་སྤྱོད་གས་མཆེན་མས་རབ་རྟུ་གས་ས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་རྒྱུད་ས་ལ་གནས་པ་དེ།
 མེ་རྟོག་རྒྱུ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསང་།
 བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བྱིན།
 རྩལ་བྱིས་ས་མི་གཡོ་སྤྱོད་མེད་གང་སྤྱང་ཞིང་།
 འཛིན་རྟེན་ཀྱུ་རྟུ་མཚུངས་མེད་བཟོད་སྒྲིམ་པ།
 མེ་རྟོག་རྒྱུ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསང་།
 བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྟག་རྟུ་བཙུན་ལྡན་ཞིང་།
 ལུ་མ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ག་རྟན་བཞི་ལ་སྒྲིམ།
 རྟེན་མེད་ས་འཛེམས་པའི་ཤེས་རབ་གང་བསྟན་པ།
 མེ་རྟོག་རྒྱུ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསང་།
 ལུས་ལ་པངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་མཆེན་གས་གྱུར་ནས་ནི།
 ཀྱུ་རྟུ་བཟང་པོའི་ནགས་ནས་བབས་ནས་སུ།
 མེ་རྟོག་རྒྱུ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསང་།

ལྷ་ཡི་ཆོ་ངེ་འི་སྒྲིང་རྩེ་ཐོས་ནས་ལྟོ།
 དག་སྒྲོང་དེ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས།
 མེ་ཉོག་སྒྲུབ་མཛེས་ཉེས་མེད་བསང་བ་ལ།
 ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་སྤྲུག་ས།
 དེས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་འོངས་ནས།
 དག་སྒྲོང་དུ་མ་བུ་དུ་མ་བུར་བྱས་མཐོང་སྟེ།
 ཉམ་ཐག་སྐད་ཀྱིས་མི་བཟད་ཆོ་ངེས་འདེབས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ།
 དག་སྒྲོང་དག་འདུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲོ།
 རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲོལ་མེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲུག་པ་ཡི།
 དག་སྒྲོང་འདིས་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས།
 འདི་ནི་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲེབ་བསམ་ཡས་བྲན།
 འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དབང་པོ་ལ་ཕྱིན།
 འདི་ནི་འདུས་བྱས་འདི་དག་སྒྲོང་པར་ཤེས།
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་དག་ལ་མཆོད་མེད་སྟེན།

འདོད་པ་བསྟོན་བྱས་ཚུལ་བྲིམས་ལུན་པ་གསོད།
དེ་བས་མི་ཡིས་འདོད་པ་ནམ་པར་སྤང་།
རྒྱལ་པོས་འདོད་པ་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ན།
ས་བདག་དམ་པ་འབྱོར་པ་འདི་བོར་ནས།
མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱབ་བྱེད་སེམས་དཔྱལ་ནས།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ།
འདི་འདྲའི་དགོས་པ་ལས་པ་གསོད་བྱེད་དེ།
སྤྱི་པ་འི་ལས་ནམས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར།
དེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྟེ་འདོད་པ།
སྤྱི་པ་ནམ་པ་སྣོན་གསུང་བར་བྱ།
ལུས་ནི་སྦྱུ་མ་གསོག་དང་འདྲ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་ན་མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་ནི།
གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དེ་མཆོག་དང་།
རིག་བྱའོས་ནམས་ཁྱམ་མེད་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་།
སྤྱི་པ་བསྐྱབས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་པ་མེད།

བཟོད་པ་དང་ནི་བཙུན་ལ་གྲུ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་སྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་པ་རེལ་སོང་།
 སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད།
 འཛིན་ཏེན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 བྱམས་བས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ལྟ།
 དེ་སྤྱིར་མིག་ནི་ལུན་གནག་གཏིབས་སྤྱུར་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་འཆང་རྒྱལ་སྤྱུར།
 ཏྲ་དང་བལ་སྤྱང་ཡང་ཐོགས་སྤྱི་རྣམས་དང་།
 ཁྱོགས་དང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།
 སྤྱང་པོ་དག་དང་བཞོན་དང་དགལ་བ་དང་།
 སྤྱང་དང་ཡུལ་འཁོར་དགལ་བ་གཏོང་བར་བྱེད།
 སྤྱང་སྤྱིར་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་།
 གསེར་དང་དཔྱུལ་དང་ཤེལ་དང་བྱུ་རུ་དང་།
 དེ་བཞིན་གནས་དང་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་དང་།
 རང་གི་མགོ་ཡང་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཞུགས།

མེ་རྟོག་དང་ནི་སྒྲོམ་དང་བདུག་པ་དང་།
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་ཡི་བ་དན་དང་།
 རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་ནི།
 དགའ་ནས་མཆོད་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱེད།
 སྲིད་པ་དག་ནི་སྒྲོང་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་།
 སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་དག་ལ་དགའ་མི་བྱེད།
 དེ་སྤྱིར་སྒྲོབས་བཅུ་མཆོན་གྱིས་ནམ་བུ་བྱུ་བ་ཅིང་།
 སྒྲོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ།
 འདོད་པའི་ཁམས་ནམས་དང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་དེ་དག་མཆགས་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་དག་ལ་སྒྲ་ནས་ཆགས་པ་མེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ།
 བདག་རྟུ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད།
 སྒྲོག་རྟུ་འདུ་ཤེས་གང་ཟག་འདུ་ཤེས་མེད།

ཚད་པ་ཐུག་པ་མཁུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ།
 དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་དངོས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད།
 བདེ་བར་འདུ་ཤེས་མི་བདེར་འདུ་ཤེས་མེད།
 གངས་སུ་འདུ་ཤེས་གངས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ།
 ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་མེད།
 བྱད་མེད་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་འདུ་ཤེས་མེད།
 སྒོང་གི་འདུ་ཤེས་སྒོང་ཁྱེར་འདུ་ཤེས་མེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ།
 ཡུལ་འཁོར་འདུ་ཤེས་སྒོང་འདབ་འདུ་ཤེས་མེད།
 འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་འདོད་བྲལ་འདུ་ཤེས་མེད།
 ཞེ་སྤང་འདུ་ཤེས་སྤང་བྲལ་འདུ་ཤེས་མེད།
 གཏི་མུག་འདུ་ཤེས་མྱོངས་བྲལ་འདུ་ཤེས་མེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ།

ང་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད།
མ་རིག་མ་རིག་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད།
ལྟ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད།
བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ག་རྒྱུད་ས་ལ་གང་ག་ནས་པ།
དེ་དག་དབང་པོ་རྟོགས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ།
བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བསམ་ག་ཏུ་བཅགས་པ་མེད།
ཁམས་གསུམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ས།
འདོད་ཆགས་ཆགས་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ག་ཏུ་མ་པ་མེད།
གཏི་ལུག་མྱོངས་མེད་ཏུ་ག་ཏུ་གཡོ་མེད་འཇུག།
སངས་རྒྱས་རྟོགས་བརྩམས་ཐོང་ནས་བཀྲམ་རྟེན་བྱེད།
སྤྱོ་གྲོས་ལྡན་པ་མཐོ་རིས་སྤྱོ་མི་བྱེད།
སྤྱད་ག་གཞན་ལས་ཆོས་མཆོག་ཐོས་ནས་ནི།
དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེས་བྱུང་མི་བྱེད་པ།
འཇུག་མར་གང་བའི་སྤྱོད་བཞིན་དང་ཞིང་དག།
བཅད་དང་མ་བཅད་གཞན་གྱི་སྤྱོ་ཡང་ཞེས།

མཛེས་པ་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེ།
 དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཞེས་དང་བྱས་ན་ཁོང་བྱིས་པར་འགྱུར།
 དག་དང་འཇིགས་པ་སྤྲིག་པ་ན་མས་ཀྱང་འབྱུང་།
 འདི་གཉིས་རབ་རྒྱ་ནམ་པར་སྤངས་བྱས་ཏེ།
 སྤོ་སྤོས་ལྡན་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞུགས།
 དེ་དག་མི་ཡི་བྱུ་མཆོག་སྟོབས་བརྩུར་ནི།
 འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་མཛོད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 བད་དང་སྤྱི་ལོ་དག་ཀྱང་ནམ་སྤངས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།
 ཚུལ་བྱིས་སྤངས་པོ་དག་ཀྱང་ནམ་པར་སྤངས།
 རལ་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་སྐྱོན་ཡང་མེད།
 བམ་ཡང་དེ་དག་གི་ནི་ཚུལ་བྱིས་དག།
 འབགས་ཤིང་འདྲེས་པ་དག་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཏེ།

མཐའ་འདི་དག་ནི་གཉིས་པོ་ཡོངས་སྤངས་ནས།

སྒོ་གྲོས་འཆང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་འགྱུར།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་དགོས་ཤིང་གི་དགོ་འདུན་
ལས་ཆོས་སྒྲ་བ་མེ་རྟོག་སྒྲ་མཛེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མི་དགའ་
ནས་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་
བཅད་པས་སྤྱར་སྤྱོས་པ།

ནགས་བྱོད་སྤྱད་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི།

སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོས་གང་ཀྱིས་འབྲས་བུས་མཛེས།

དུས་ཀུན་སྤྱོད་པོ་མེ་རྟོག་སྤྱད་པས་བརྒྱན།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པོ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པོ་ཡང་འབྱིན།

གསེར་གྱི་རི་ཡང་མཛེས་ཤིང་མཐོ་བས་བརྒྱན།

མི་འཕྲི་ཡི་སྤྱོད་བྱངས་སྤྱོད་པོ་དང་།

རྩལ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་གྲག།

གྲུབ་པའི་བུ་མོ་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་བྱེད།

བགས་དེ་ལྟ་ཡི་དགའ་བའི་ཚལ་བཞིན་ཏེ།
 གཟུགས་བཟང་གཟུགས་འབར་བ་ཡི་ཤིང་གིས་ད་གྲིགས།
 མེ་རྟོག་ནྟེ་པ་སྣོ་ཚོགས་ཐ་དད་བཀྲམ།
 ལུ་ལྷ་ལ་བདྲས་བརྒྱུན་ཅིང་ཚུ་ཡང་འབབ།
 འདི་འདྲ་བ་ཡི་བགས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བ།
 དང་སྤོང་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འཐུན་པ་དག།
 བོར་ནས་སེམས་ཅན་དོན་དང་ཕན་བཞེད་པས།
 སྤྲིག་པའི་ཐུང་བོ་བདག་དུང་སྤོང་དུ་བྱེན།
 དེ་ལྟར་ཚོས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་འཆང་བ་འདི།
 མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་སྤོང་བྱིར་འདིར་བྱེན་ཏེ།
 བྱེན་ནས་སྤྲིག་པ་བསྤྲིད་པ་བདག་གིས་བཀྲོངས།
 འདི་བཀྲོངས་པས་ནི་བདག་ཀྱང་དཔྱལ་བར་ལྷུང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོབས་ལྡན་གང་།
 དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཕན་བྱིར་འདིག་རྟོན་སྤྱོད།
 དེ་དག་སྤྲིག་བསྤྲིད་བདག་གི་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྐྱབས་བདག་མཆོཏོ།

གང་ཡང་རང་སྒྲིཊ་དག་ནི་གཉིས་པ་དང་།

གང་གཞན་ཉན་ཐོས་རྩུལ་སྒྲིཊ་ལ་ལྷན་པ་སྟེ།

ཟག་པ་ཟད་ཅིང་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་པ།

བདག་ནི་སྒྲིཊ་བསྐྱེད་མཁར་མེད་མཆོཏོ་བ་སྐྱབས།

དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་

བོལ་བ་ཀའ་སྒྲིཊ་པ། དེ་སྒྲིཊ་བས་ན། ཀྱན་དགའ་བོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་.....

སྒྲིཊ་ལ་མཆགས་པར་བྱཏོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིཊ་ཞེ་ན། ཀྱན་

དགའ་བོ། ལུས་དང་སྒྲིཊ་ལ་མཆགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

མི་དག་བའི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

རྟག་རྟུལ་བའི་ལུས་འདི་དང་།

སྒྲིཊ་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་དབང་མེད་དེ།

མི་ལ་མ་སྒྲིཊ་མ་འདྲ་བ་ལ།

སེམས་ཅན་གང་དག་ཆགས་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་ལས་བྱས་ནས།
 གཏི་ལྷག་དབང་སོང་དེ་དག་ནི།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པར།
 མི་མཁས་བདུད་ཀྱི་གཞོལ་བས་སོང་།
 དབྱ་བ་དོས་འདའི་ལྷས་དང་ནི།
 རྩ་ལི་རྩ་བུར་འདྲ་སྒྲིག་ལ།
 མི་གང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ།
 དེ་དག་འཕྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་འཕྲོ།

དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
 བོལ་བཀའ་སྤུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏིང་པེ་འཛིན་འདི་……
 འདོད་པ་དང་། ལྷུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྩལ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 ལྷས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ། མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་

འབར་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དབེར་ན།
 དབེན་པ་ན་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དགོན་པ་དང་ནགས་
 ཁྱིེད་སྤངས་ཏེ། སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བྱིར་དང་། སྒྲོང་རྩལ་
 དང་། སྒྲོང་ས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྱང་འཁོར་དང་། རི་སྒྲོང་ནམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཅི་ནས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་...
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱུང་། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་
 རྒྱུ་ཆེར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་རབ་རྒྱ་
 བསྟན་ཏེ།

ངས་སྒྲོན་སྤྱད་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན།

དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་པར་གྱུར།
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷན་ཞེས་བྱ།
 སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སར་ནི་བྱང་བར་གྱུར།
 ཤིང་རྟ་ཁྱགས་པས་དེ་ཆོ་དག་སྐྱེད་མཐོང་།
 ཀྱུན་ནས་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སྟེ།
 སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་མཚན་གྱི་གོ་བགོས་པ།
 རྒྱགས་ན་མས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད།
 མེ་རྟོག་ལྷ་མཛེས་རྒྱགས་སུ་བྱགས་པ་སྟེ།
 སྐྱེད་རྗེ་གནས་པ་པན་ཁིང་སྐྱེད་བཙུང་བ།
 དཔལ་དང་གཟི་བུ་དང་གིས་མཛེས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་བཙུང་བྱིར་གྲོང་དུ་འོངས།
 ད་ནི་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་པོ་དཔལ།
 དེ་ལ་ད་ཡང་འཇུངས་པ་མ་རུངས་སྐྱེས།
 འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱིད་ལ་བཙུངས་པས་ན།
 འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱིད་ལས་སྐྱེད་སྐྱུ་སྟེ།

ང་ཡི་བྱ་བ་མཁས་སྟོང་དུ་ཆང་བ་ཡང་།
 ཤིང་རྩར་ཁྱགས་ཤིང་ཁབས་འབྲིང་མཐོང་མཐོང་འགྲོ།
 ཅོད་པའི་དང་ཅི་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་ཤིས་བརྒྱུ།
 སུམ་རྩ་དབང་སྒྲིབ་ལྟ་ཡི་བྱ་འབྲང་བཞིན།
 དེ་ན་ང་ཡི་བྱ་མོ་ལྟ་བརྒྱུ་དག།
 བོར་བྱ་ཐོགས་ཤིང་ལྟ་མཁྱེན་བཟླ་བ་སྒྲིབ།
 མགོ་རྒྱུ་དང་ཅི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བརྒྱུ་ཤིས་སྒྲིབ།
 དེ་དག་གསེར་གྱི་དབང་ཤིང་རྩ་འབྲོ།
 ང་ཡི་བྱ་དཔེ་དཔག་ཅི་བརྒྱུ་དེ་ཡིང་།
 གཟུགས་མཛེས་ཤིན་ཏུ་བཟླ་བ་སྒྲིབ་པ་དག།
 ཤིང་རྩར་ཁྱགས་པས་དགོས་ཤིང་ཅི་མཐོང་སྟེ།
 རི་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བཟང་དཔལ་འབར་བ།
 མཐོང་ནས་དེ་དག་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད།
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་པ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྦྱོར་ཏེ།
 དེ་ཆོ་ཆངས་པའི་སྦྱོང་པར་ཡང་དག་བཟུང་།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་ནུམ་མཁའ་དེ་ལ་གཏོར།
 དེ་ཆོང་ནི་ཐུག་དོག་སྐྱེས་པར་གྱུར།
 གཞོད་སེམས་ཞེ་སྒྲུང་ཐ་བ་མི་བཟད་དེ།
 དབང་ཕུག་རྒྱགས་པས་བུ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུལ།
 མཉམ་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་སྤང་བས་དཔར་གྱིས།
 གཞོན་ཅུ་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོག་ཐོས་ནས།
 ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་ཡིད་ཀྱང་མི་དགར་གྱུར།
 ཡབ་གཅིག་དེ་སྐད་ཀྱི་ནི་ཆོག་མ་གསུང་།
 དགོས་པ་འདི་འདྲ་བདག་ཅག་མི་འགྲུམས་སོ།
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གསྐྱེད་པའི་བྱེ་སྟོན་དུ།
 བདག་ཅག་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་གཏུབས་ཀྱང་།
 དགོས་པ་འདི་ནི་འགྲུམས་པར་མི་བགྱིད་དེ།
 འདི་ལྟར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་སོ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོ་བུ་ཡི་ཆོག་ཐོས་ནས།
 བྱིས་ཏེ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་འབངས་ལ་སྒྲུལ།

ང་ཡི་བརྩུབ་མོའི་མདུབ་ན་འདུག་པ་ཡི།
 དག་སློང་འདི་ནི་ལྷུ་ར་དུ་གསོད་དེ་སྤུལ།
 དེ་ནས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་སྤྱི་བཞིན་འོངས།
 ཤིན་རྩ་གརྩ་མེམས་དགའ་བྱེད་སྟོང་རྩེ་མེད།
 འབྲུ་མར་ངར་བརྟགས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་སུ།
 དེ་ཡིས་དག་སློང་དུ་མ་བྱ་བརྒྱད་དུ་བྱས།
 དེ་ཡི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལས།
 བྲག་ཀྱང་མི་ཟག་འོད་ཟེར་སྟོང་བྱུང་སྟེ།
 བཅད་པའི་འཕྲོ་ན་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་དག།
 མཚན་ནམས་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད།
 ཤིན་རྩ་མ་རུངས་ལས་ནི་བྱས་ནས་སུ།
 སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱུང་།
 དག་སློང་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་བྲན་ནས་ནི།
 དེ་ཡི་ཕྱེད་མོ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ།
 རིངས་པའི་གཟུགས་སུ་ལྷུ་ར་ཞིང་མ་གྲུགས་པར་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ནམས་གང་འཛིན་ཅིང་།
ཟད་པའི་དུས་ལ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་།
དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བདག་གིས་བཀྲོངས།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་།
སེམས་ཅན་ན་བ་རྟག་རྩ་གསེབ་བྱེད་ཅིང་།
བདུད་ཅི་དག་གིས་བརྟུ་སྒྲོན་གཏོང་བ་ཡི།
དག་སྦྱང་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བཀྲོངས།
ཞིབ་ཅིང་ཟབ་ལ་ཞི་བབ་ལྟ་དཀའ་བའི།
ཚེས་ནམས་སྐྱེ་དགུ་དག་ལ་གང་འཆད་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ཀྱང་གང་སྟོན་པ།
དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བདག་གིས་བཀྲོངས།
འདྲོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།
འཛིག་རྟེན་ལྡོངས་པའི་སྒྲོན་མར་སྐྱུར་བ་རྟེ།
གཟུངས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལ་པོ་གང་འཛིན་པ།

དེ་ནི་ཅི་སྒྲིག་བདག་གིས་འདོད་ཕྱིར་བཏོངས།
 ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅན།
 ཞི་བ་རབ་ཞི་རྟག་རྟ་མཉམ་གཞག་པ།
 འདོད་པས་ལྟོངས་པས་བདག་གིས་དེང་བཏོངས་ཏེ།
 དེས་ནི་ཤིན་རྟ་མ་རུངས་དཔྱལ་བར་ལྟོང་།
 སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་དེ་བཞིན་མ་བྱོན་དང་།
 མི་ཡི་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གང་ཡང་བཞུགས་པ་ནི།
 བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ལྡན་པ་རྣམས།
 དེ་དག་ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །



འཕགས་པ་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ།
 བམ་པོ་བརྩ་གསུམ་པ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་
 ཚོས་སྒྲ་བ་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཛེས་པ་བསད་དེ་ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་མདོག་
 མ་སྒྱུར་བར་ས་ལ་འགྱུལ་ཅིང་འདུག་པ་མ་ཐོང་ནས་སྒྱག་བསྒྲལ་
 ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་འགྱོད་ཅིང་ཐྱོས་པར་སྒྱུར་ནས་དེའི་ཚོ་ཚོ་དེས་
 རབ་རྩེ་ཆེར་བཏབ་པོ། །ཚོས་སྒྲ་བ་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཛེས་དེ་ལ་འང་
 འདི་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། སྙིང་
 རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲས་སོ།

ཀུན་རྩ་བ་ཟང་པོར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས།

སྟོང་ལ་ནམ་པ་མང་པོ་བསྒྲོ་བ་བགྱིས།

སྟོང་གི་སྒྲག་གི་བར་ཆད་བྱུང་ངེ།

རིན་ཆེན་ལྡན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་མ་བཞུད།

སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་ཚོགས་མ་བཟུང་།

མགོན་པོ་སྟོང་སྟོང་དུ་བྱི་ཅི་སྟོང་བྱོན།

སྟོང་ནི་གང་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡི།

དོན་དེ་སྒྲོན་མ་མཛད་པ་མཛད་དུ་གསེལ།
 ལྷ་རྩམ་ལྷ་བྱ་སྒྲོལ་གསེལ་བ་རྒྱུན་པའི་ས།
 གཟུགས་བཟང་གཟུགས་འབར་ཤིང་སྒྲོན་མང་པོས་ད་གྱིགས།
 ལྷ་བ་པའི་རིག་འཛིན་གཞོན་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུངས།
 ལྷ་ནུམ་ཁུགས་ཤིང་བྱ་རྒྱལ་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག།
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་རྟག་བཞུགས་པ།
 བགས་ཆལ་དམ་པ་དགའ་བ་པོར་ནས་ནི།
 བསྐྱི་བ་གོང་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་འདིར་བྱོན་པ།
 དེས་པ་བསྐྱི་བ་དེ་དང་བདག་ལ་གསྐྱུངས།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་ནས་ནི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱི།
 སངས་རྒྱས་སྤྱུང་བ་བཞེད་སེལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག།
 གྱེ་མ་དཔྱི་ཅི་བསྐྱི་ལྷ་ཡི་ལྷ།
 བདག་ནི་མཁོན་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 གཅིག་སྤྱོད་གོ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལྷར།
 དག་སྤྱོད་དག་འདུན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པོར་ནས།

སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འི་ཕྱིར།
 རང་གི་སྒོ་ག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་འདྲིར་བྱེད་ན།
 འདོད་ཆགས་ཟིལ་ཤོན་གིན་ཏུ་འཇུངས་པ་ཡིས།
 བདག་གིས་དཔའ་བོ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད།
 འདི་ནི་དག་སྤོང་དག་འདུན་མཐའ་དག་ཀྱང་།
 བྱེད་ལ་ལྟ་བར་ཐོ་བྱང་མ་ལྟགས་པར།
 བདག་ནི་འཛིགས་སྒྲག་བྱེད་ལ་ཅི་གསེལ་བ།
 བདེ་བར་གསེལ་བ་གཅིག་ནི་མཛོད་པར་འོས།
 མེ་རྟོག་ལྷ་མཛེས་མི་འཛིགས་བདག་སྟོལ་ལ།
 ཉ་དུས་ལྷ་བ་ཉ་འདྲར་བཞེངས་སུ་གསེལ།
 སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད།
 ཆོས་སྤྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་ནམ་པར་གྲོལ།
 དེ་རིང་བདག་ལ་སྤྲོ་གཅིག་གནང་བར་མཛོད།
 ཉིམ་བཞིན་དུ་སྤྱང་མཛོད་བཞེངས་སུ་གསེལ།
 ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་ནི་བདག་གིས་བཀྲོངས་བགྱིས་ཏེ།

སྤྲིག་པ་མ་ལེགས་བདག་གིས་དང་བསྒྲིམ་པ།
 འདི་ནས་འཆི་འཕོས་མི་བཟད་དཔྱལ་བར་སྒྲུ།
 བདག་ལ་དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད།
 ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་སྤྲིག་སེམས་ཅི་རུ་རུང་།
 རྒྱགས་པས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅི་རུ་རུང་།
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་པུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 འདི་ནས་བདག་གིས་སྤྱིང་བོ་ཅི་མ་བྲངས།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བ་ཅོ་མ་པ་ནམ་དག་ཆོས།
 སྟོན་པར་གསུང་བ་བདག་ཐུལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
 འགྲོ་བའི་གཉོན་གཅིག་སྟོན་འབྱིན་མི་མཛད་པ།
 མེ་ཏོག་ལྷེ་མཛོས་བདག་གིས་ཅི་སྤྱིར་བ་གྲོངས།
 གྱུ་མ་བཟོད་དང་དག་འཐུབ་ཤོར་རྒྱག་བརྟུལ་ཁྱགས་བཟང་།
 གྱུ་མ་གཟུགས་དང་དེས་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན།
 གྱུ་མ་གཡོ་མེད་དཔལ་སྟུག་སྒྲིམ་པ་མི་མངའ་བ།
 བདག་ཅག་བོར་ནས་བྱིད་ནི་གང་དུ་བཞུད་པར་མཛད།

འཕགས་པ་བྱིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་ན།
 འོ་མ་རབ་ཏུ་ཟག་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲིང་དག་བྱུང་།
 འཛིན་ཏེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་སྒྱུར།
 ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་འདྲན་པ་བཞེད་སྒྱུ་གསེལ།
 གྱུ་མ་མེ་ཏོག་ཟླ་བ་དུལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
 གྱུ་མ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སྤྱད་པོ་རི་བོ་ཚུར།
 གྱུ་མ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མཆོག།
 ལྷ་བྱིད་བཞེད་སྐུ་ཤིག་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་མཛད་དུ་གསེལ།
 གྱུ་མ་ཟླ་བ་ཉ་ལ་ཚུར་སྒྲིབ་ཅིག།
 གྱུ་མ་ས་བརྩུ་ལེགས་གནས་ཚུར་སྒྲིབ་ཅིག།
 གྱུ་མ་དཔའ་བོ་སྒྲིབ་ས་བརྩུ་མ་དོན་འཕགས་པ།
 ཆོ་ལ་བྱིད་དབང་བདག་པོ་གང་དུ་བཞུང་།
 གྱུ་མ་དཔའ་བོ་ཚུར་སྒྲིབ་བདག་ལ་གསུངས།
 བྱིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཟོད་པ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་།
 བརྩེན་འགྲུས་ཐུགས་རྗེ་དེ་དག་གང་དུ་མཆིས།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ལ་གསུང་ལྟུང་ཞིག།
 གྱེམ་ཤིན་ཏུ་མཆོད་ཤོས་ལྟ་ལྟ།
 ཆོས་སྤྱི་ཅད་མི་གསུང་བར་ཅི་སྤྱད་བཞུགས།
 མཁས་པ་བཞེངས་ལ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་བཞུང་།
 བུད་མེད་ཆོགས་ལ་བྱིད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིག།
 ལྟ་བྱིད་ལུས་ནི་བཅད་པར་མི་བུས་ཏེ།
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པོས་ཀྱང་།
 བྱིད་གྱི་ལྟ་ལི་ལུས་འདི་མི་ཤིགས་གྱིས།
 མཁས་པ་བྱིད་དེད་སྦྱུང་ག་མ་མཛད་ཅིག།
 ལྟ་བྱིད་སྦྱུ་མཛད་བཞུགས་པ་ག་ལ་གདའ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་མ་མི་མཛོས་སོ།
 སྦྱུ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ།
 རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཤོད་ཅིག།
 གྱེམ་འཕགས་པ་མེ་ཏྲོག་ཟླ་མཛོས་ཚུར།
 གྱེམ་ཁམས་གསུམ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཚུར།

ཀྱེ་མ་པ་མ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པ་ཚུར།།

བདག་གི་སེམས་དཔྱལ་སྒྲོ་བོ་ག་ཅད་དུ་གསོལ།།

དན་སོང་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དབྱུང་།།

སྒོ་ག་ཆགས་མཐར་མེད་ཆེན་པོར་ལྟུང་བ་ཡི།།

སྐྱབས་མཛད་མེ་རྟོག་རྒྱལ་ཐོས་ཚུར་སྒྲུབ་ཅིག།

བདག་གི་བདེ་འགྲོའི་སྒྲོ་ཡང་དབྱེ་བར་གསོལ།།

མགོན་པོ་བྱིད་ཅི་དགུང་བདུན་བཤོས་མ་གསོལ།།

རེ་ཞིག་དེད་བཞེངས་བདག་གི་བཤོས་གསོལ་ཅིག།

བདག་གི་བཤོས་གསོལ་རིན་ཆེན་ལྡན་པ་འདིར།།

སེམས་ཅན་དུ་མ་ཆོས་ལ་དགོད་པ་མཛོད།།

ཀྱེ་མ་ཆོས་མཆོག་རྟོགས་པ་བདག་གི་ཡབ།།

ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཁོབ་མེད་སེམས།།

ཀྱེ་མ་ཚུར་སྒྲུབ་བདག་མདུན་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིག།

ཀྱེ་མ་ཚུར་སྒྲུབ་བྱིད་སྒྲོ་བོ་ལྟར་གྲུབ་ཤོག།

དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དེ་ནི་མགོན་མེད་གྱུར།།

གྱེམ་མདོད་སྤྱི་ཤིང་མི་དྲན་མུ་དན་བསྐྱིད།
 སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་བྱིད་ནི་ལྷུ་ར་བཞེད་སྤུངས།
 དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དབྱུགས་ཀྱང་དབྱུང་བར་མཛོད།
 གྱེམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲོན་ལྷུ་ར་བ།
 གྱེམ་ཚུར་སྒྲོན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་བཞུད།
 ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་བྱིད་བཞུད་ནས་ནི།
 དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱིད་སྟོན་ཅིག།
 གྱེ་གྱེ་ཆོས་འཛིན་ཡོན་ཏན་མདུང་ཆེ།
 ཨ་ཤུད་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ།
 ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་ནི་དེ་མེད་བ།
 གྱེ་གྱེ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གཟིགས་སུ་གསོལ།
 ཆོག་གི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་དེ་ཡང་།
 གྱེ་གྱེ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ།
 གྱེ་གྱེ་ལྷ་བ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འདིར།
 མེ་རྟོག་ལྷ་བ་དེ་རིང་བཞེད་སུ་གསོལ།

ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་སྐུ་མ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ།
 དབྱུགས་འབྱུག་མཛད་པ་སྟོན་པ་སྟོན་མཛད།
 ཀྱེ་ཀྱེ་མཚོན་དང་དབྱུག་པས་བཏབ་པ་བཟོད།
 བཟོད་པའི་སྟོན་པས་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དེས།
 ཀྱེ་ཀྱེ་མེ་རྟོག་ལྷ་མཛེས་ཐུགས་རྩེ་ཅན།
 རབ་སྐྱེན་འདྲན་པ་བྱེད་ནི་བཞེངས་སུ་གསོལ།
 ཀྱེ་ཀྱེ་བྱེད་ནི་བཞེངས་ལ་བདག་ལ་ཡང་།
 མཐོང་བར་དཀའ་བའི་གཟུངས་ནྟེན་པས་བཤད་རྒྱ་གསོལ།
 ཀྱེ་ཀྱེ་འཛིན་རྟོན་ཀྱན་རྒྱ་སྐྱང་མཛད་པ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་སྟོན་མ་དམ་པའི་མཚོན།
 ཀྱེ་ཀྱེ་སེམས་ཅན་དག་གི་པན་དོན་ལ།
 བརྩོན་མཛད་འདྲན་པ་ཐུགས་རྩེ་འི་སྟོན་པས་དང་ལྷན།
 ཀྱེ་ཀྱེ་མེ་རྟོག་ལྷ་མཛེས་བཞེངས་སུ་གསོལ།
 དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་མཛད་པ།
 ཀྱེ་ཀྱེ་སེམས་ཅན་དག་ནི་བྱེད་དང་།

བྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ཀྱུང་གི་བའི་མྱོང་དུ་ཁོང་།
 གྱེ་གྱེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཁའ་འོ་ར་ལྟ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེ།
 ལམ་མཁའ་ཕ་བསྐྱབས་ཕའི་འོ་ར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷུག།
 གྱེ་གྱེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཁའ་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་གནས་ཤིང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཤིང་གི་ལྷ་བྱ་མཛོལ་པར་དགའ།
 གྱེ་གྱེ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཁ་བསྐྱར་འཆང་།
 ཏྲག་ཏུ་མཛོལ་པར་བྱུང་ལ་དགའ་བར་མཛོང་།
 གྱེ་གྱེ་མེ་ཏྲག་ལྷ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག།
 རབ་སྒྲིབ་དཀའ་ལྷུང་བཟང་པོ་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིག།
 གྱེ་གྱེ་དུལ་བ་སེམས་ཅན་མ་དུལ་འདུལ།
 ཏྲག་པར་དུལ་བའི་གནས་དང་རྗེས་སུ་ལྟོ།
 གྱེ་གྱེ་དུལ་བ་རབ་དུལ་རྗེས་སུ་བཞུད།
 ཞི་བ་དབང་པོར་རབ་ཞི་ཁོང་ནས་དེས།
 གྱེ་གྱེ་སེམས་ཅན་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་སང་པར་མཛོང་།

ཀྱེ་ཀྱེ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་དག།
 སད་པར་བགྱིད་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཁིད།
 ཀྱེ་ཀྱེ་སྦྱིན་པ་ཡི་ནི་སྤང་ལེབ་ལ།
 བཙུན་ལ་གྲུས་ཐག་གྲུས་སྤེལ་བའི་གྲུ་སྦྱར་རྟེ།
 ཀྱེ་ཀྱེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཆོ་ཆེན་པོར་ནི།
 རབ་རྩ་ལྟུང་ཁིད་སྤྱིད་པས་དེད་པ་ནུམས།
 ཀྱེ་ཀྱེ་སྦྱོབས་བརྩུ་ལྟན་པ་མེ་རྟོག་མཆོག།
 མཉན་པ་གདོས་འཛིན་མཁས་པ་བཞེངས་སུ་གསོལ།
 ཀྱེ་ཀྱེ་ཤིན་རྩ་སྤྱི་བའི་གྲུར་ཡང་ནི།
 ལྷགས་ནས་བདག་དང་དེ་དག་བསྐྱེལ་བར་མཛོད།
 ཀྱེ་ཀྱེ་སྦྱོན་པའི་དམ་པ་བརྩུ་ལྷགས་ལ།
 ཤིན་རྩ་སྤྱིད་ཅིང་རིག་མཛོད་སྦྱོན་པའི་མཆོག།
 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་ནུམ་གྲོལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་དག་སྦྱིན་མཛོད་པ།
 ཀྱེ་ཀྱེ་བད་ནི་ནུམ་པ་སྦྱོར་གས་ཀྱིས།

བཏྲབ་པའི་སེམས་ཅན་ན་བ་ན་མ་གཟིགས་ནས།
 གྱེ་གྱེ་ལྷུང་དུ་བཞེངས་ལ་དེ་དག་ལ།
 ཚོས་གྱེ་སྒྲུབ་ན་མས་ཤིན་ཏུ་སྤྱལ་བར་མཛོད།
 གྱེ་གྱེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་པོ་མཚོག།
 མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕགས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན།
 གྱེ་གྱེ་ནད་ན་མས་ཤིན་ཏུ་གསོ་མཛོད་ཅིང་།
 ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་གྲང་མཛོད།
 གྱེ་གྱེ་ན་བར་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས།
 འདོད་ཆགས་ནད་གྱིས་མ་ལུས་བཅོམ་བ་ན་མས།
 དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་།
 བད་ན་མས་མེད་ཅིང་ལྷ་དན་འདས་པར་འགྱུར།
 གྱེ་གྱེ་མ་ཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཆེན་བསྐྱབས།
 ཚོས་གྱེ་རྩ་དག་ཤིན་ཏུ་བརྟུང་བར་མཛོད།
 གྱེ་གྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐེཾོམ་གྱི།
 འབྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོས་ཚོད།

གྲུ་གྲུ་ལེགས་ཐོས་ཆོས་རྣམས་འཛིན་མཛད་པ།
 རུལ་བྲལ་མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་གྱུང་།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གདན་ལ་རབ་བཞུགས་ལ།
 མི་མཆོག་མཁས་པ་བརྗོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
 མེ་རྟོག་ལྷ་བ་མཆོག་མཆོག་བརྒྱན་པ་གྱེ།
 དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྒྱ་དུ་ཆོང་བ་གྱེ།
 དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྒྱ་དུ་སྐུ་ལུས་བརྒྱན་གྱེ།
 སྤྲིད་པའི་མཆོ་བརྒྱལ་སྤྲོས་མེད་ཚུར་སྤྲོན་གྱེ།
 སྤྲིད་པའི་བཙོན་རར་ཆུད་བྲོལ་བཞེངས་ཤིག་གྱེ།
 ལེ་ཤེས་མཆོག་རིག་ཚངས་པ་འདྲ་བ་གྱེ།
 མེ་རྟོག་ལྷ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱེ།
 བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོང་ལ་བཞེངས་ཤིག་གྱེ།
 མེ་རྟོག་ལྷ་བ་བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དག་སྦྲོང་དག་འདུན་བྲོད་ཀྱིས་མ་དོར་བར།
 ཚུར་ག་ཤིགས་དག་འདུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་མཛོད།

བཞེངས་ལ་ནགས་བྱིད་དེར་ཡང་གཤེགས་སམ་གྱུ།
མེ་ཉོག་ཟླ་བ་བསམ་གཏན་དགུམ་པ་མཆོག།
མཛེལ་དང་མི་མཛེལ་མཚུངས་པར་བྱམས་ཤིང་པམ།
གཟུངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཚུར་སྒྱུབ་གྱུ།
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་མཚུངས་མེད་བྱིད་བཞེངས་ཤིག།
རི་རབ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བཏན་པ་གྱུ།
སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མཉམ་ཡིད་གྱུ།
མེ་ཉོག་ཟླ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་རྗེས་པ་གྱུ།
བཞེངས་ལ་ཤིང་གི་རྩུང་དུ་འཆང་རྒྱུ་མཛོད།
ལྟ་ཡིན་བཆོས་ཀྱི་མཆོག་འཆང་གྱུ།
ལྟ་ཡི་མིག་མཁས་ཡེ་ཤེས་ཉོགས་པ་གྱུ།
བཞེངས་ཏེ་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བདག་གི་ཆོག་གསེབ་གྱུ།
འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་པམ་དང་དོན་མཛོད་གྱུ།
མེ་ཉོག་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུབ་དགུམ་གྱུ།

སྐྱེད་གྲུ་འི་འདོད་པ་གཞིན་བྱེད་གསེད་པ་ཡིན།།

ཡིད་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དན་འགྲོའི་རྒྱ།

དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྒྱུད་པ་སྤང་བར་བྱ།

དག་སྒྲིང་བདག་གིས་བསད་པ་སྟེག་གི་ལས།

ཤིན་རྒྱུ་ལེགས་མི་བདེ་བྱས་པས་ན།

བདག་ནི་མི་བཟད་དུ་ལྷུ་ལ་བ་མཁར་མེད་འགྲོ།

བདག་ལ་དེ་ཡི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་མེད།།

བདག་ཅི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་བཏང་ཚངས་སྤྱོད་གཞིལ།།

སྒྲོམ་དང་མེ་ཏྲུག་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

མཆོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱ།

ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་མཆོད་རྟེན་བདག་གིས་བྱ།

བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱ་མེད་ཁྱིམ་བདག་དང་།

སྒྲོལ་པོ་དང་ཐིམ་པོ་དང་སྒྲོལ་པོ་དང་པོ་དང་།

ཁྱེད་པ་དང་ནི་རྒྱལ་ཡིག་སྐམ་པོ་རྣམས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་དམ་བསྐྱོ་བ།

ཨ་ག་རུ་དང་ཅ་ཐུན་ཤུག་པ་དང་།

ཤིན་རྟ་ཞིམ་པའི་སྒྲོམ་མཆོག་ཅི་ཡོད་པས།

ལྷུང་དུ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིག་ས་འཆོས་ལ།

དག་སྒྲོང་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གྱིས།

སྒྲོང་སྒྲིང་མི་ཀླུ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཐོས་ནས།

སྒྲོམ་མཆོག་དག་ཀྱང་ཐོག་ས་ནས་སྒྲིག་ས་བཅས་ཏེ།

སྒྲོམ་རབ་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་ལས་བྱས།

དེར་ནི་དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་བརྩལ་ནས་སྟུ།

ཨ་ག་རུ་དང་ཅ་ཐུན་ཅ་སྟུ་ག།

རྒྱ་སྒྲོམ་སྒྲི་ག་དེ་བཞིན་པ་ཏེ།

མེ་རྟོག་དང་ནི་སྒྲོང་བ་བྱུག་པ་དག།

ཤིན་རྟ་བཟང་དང་འབྲུམ་དག་གིས་བསྐྱེད་ས།

དེ་ཡི་རུས་པའི་སྒྲོམ་ནི་བྱས་པར་བྱུང་།

དག་སྒྲོང་དག་གིས་དེ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་ས་ཏེ།

རྒྱལ་པོས་དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་སྟུ།

འདི་ལ་ངས་ནི་མཆོད་པ་བྱ་ཞེས་ཟེར།
 མེ་རྟོག་དང་ནི་སྤོང་བ་བྱུག་པ་དང་།
 གཏུགས་དང་བ་དན་རྒྱལ་མཆོད་ཐོགས་ནས་སུ།
 རྒྱལ་པོས་དེད་ནི་སེལ་སྟོན་སྟོང་དག་དང་།
 བྱེ་བ་ཐྱག་ཐྱིག་ནམས་ཀྱང་ལེན་དུ་བཅུད།
 ཉིམ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་དུ།
 དག་སྟོང་དེ་ཡི་མཆོད་རྟོན་དེ་དུང་དུ།
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཆད་ཅུང་ཟད་ཅི་བྱས་པ།
 དེ་ཆོ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཆགས།
 ལོ་སྟོང་བྱེ་བ་ཐྱག་ནི་དག་བཅུ་ལྔ།
 ཉིས་པ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རབ་བཤགས་ཏེ།
 སྤྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་མ་རལ་བ་སྤྱངས།
 བླ་པ་ར་དག་ཅིང་གཙང་ལ་དྲི་མ་མེད།
 ལོ་སྟོང་བྱེ་བ་ཐྱག་ནི་དག་བཅུ་ལྔ།
 གསེས་སྟོང་དག་ཀྱང་དེ་ཆོ་རབ་གསེས་ཏེ།

མིར་གྱུར་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་།
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་རབ་གཙོས་ཤིང་།
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཚོར་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་བར་གྱུར།
 སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་པས་འཁོར་བ་ན།
 ཡུན་རིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་གྱུར།
 དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྐྱེ་འདོད་པ།
 སྤིང་པ་གསུམ་དུ་སྤྱིག་པ་མི་བྱའོ།
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་སྔོན་གྱི་ལས་བཤགས་ཀྱང་།
 སྤྱི་མའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་དེ་མ་ཐར།
 མི་བཟད་གཟུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤར་བྱས་པས།
 དེ་ཤིང་རྒྱལ་བ་མི་བཟད་མཁར་མེད་སོང་།
 ད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལག་བཅད།
 བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་མང་པོར་སྤྱོད་པ་བཅད།
 སྤྱིང་པ་སྤྱིང་ཆོ་མཆོན་ཆད་བྱུག་ཐོགས་ནས།
 འདེབས་བྱེད་ནས་གྱིས་ད་ཡི་མིག་ཀྱང་ལྷུང་།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་ལག་ལུས་བཅད་དང་།
 བྱ་དང་ཆུང་མ་མིག་དང་རང་གི་ཤ།
 ཀླུ་ལག་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཏང་ཡང་།
 སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་པའི་ལས་ནི་ཟད་མ་གྱུར།
 གྲུབ་དགའ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་།
 སངས་རྒྱུས་དཔལ་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ན།
 དེ་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་མྱོང་གྱུར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་ཤིང་།
 བྱམས་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱེད་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་བ།
 སངས་རྒྱུས་དུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་མཆོད་ནས།
 དེ་དག་ནམ་ཡང་ངན་སོང་སར་མི་འགྲོ།
 སྐྱེ་མཁུ་ཕྱི་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་ལོ་བཟོས་པ།
 ཆོས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་བདག་འགྱུར་སྤྱོད་འདོད་པ།
 ལྷོ་ལ་བྱིས་མ་འདྲིས་གཡོ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ས།

གཟུངས་ལ་རབ་གནས་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱིས།

ང་ཅི་དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བྱིན་ཡིན།

ང་ཡི་བྱ་ནམས་སྤྱི་དུས་ཆོས་སྐྱོང་བ།

མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་པདྨ་སྤྲ་མ་ཡིན།

དགའ་བྱེད་དེ་ཅི་ཅི་བའི་རྒྱལ་བར་གྱུར།

འཛིན་ཏེན་གསུམ་དཔའ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར།

སྐྱེད་གྲུ་དག་ཅི་དོན་ཆེན་མཛད་ནས་ཅི།

མར་མེ་བཞིན་དུ་འབྲེན་པ་མུ་དན་འདས།

བྱུང་མེད་ཆོགས་དང་རྒྱལ་འགས་མང་པོ་དག།

ཁྱིམ་བདག་དང་ཅི་སྟོན་པོ་སྟོབས་ཆེན་དང།

ཆོང་དཔོན་དེ་བཞིན་གྲོང་པའི་མཁར་གྱི་རྒྱལ།

ཐམས་ཅད་སྟོབས་བརྩུ་ཉེན་མོངས་མེད་པར་གྱུར།

མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱི་ལུ་སྟེ། སུམ་རུ་ཅ་དུག་པའོ།



དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་སྒྲོལ་དང་གཞོན་
 བྱུང་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅི་ནས་བདག་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བདེ་བར་.....
 མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འདོད་ན། གཞོན་བྱ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དེ་...
 འཛོན་འདི་མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། གུན་ཚུབ་པར་
 བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། རབ་རྒྱ་.....
 གདོན་པར་བྱ། ལུང་མཐོང་ཅིང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ། ཉོན་.....
 མོངས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པས་མང་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ།
 གཞོན་ལའང་སྐྱེའ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 ཚུལ་བྱིམ་གྱི་ཐུང་པོ་ལའང་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྟུ་བཅད་པ་འདི་
 དག་གསུངས་སོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སེམས་ཚོགས་གནས་ཤིང་།
 བདག་ལ་ཕན་སེམས་སྤྱད་པ་གང་སྤྱོད་པ།
 མདོན་དག་འི་སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་ལྷུང་སྤོང་ནས།
 བཟོད་པ་དེས་ཐོབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
 དེ་སྤྱིར་གཞོན་སེམས་མེད་ཅིང་ཀྱན་འཐུན་གྱིས།
 ཐམས་ཅད་རྟག་རྟ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱིས།
 དཔལ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་མཐོང་ནས་ནི།
 བྱང་རྒྱལ་རེག་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར།
 དེ་སྤྱིར་ཕན་ཡོན་མཚོག་འདི་ཐོས་ནས་ནི།
 དག་སྤོང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་དང་ལྷན་མཐོང་ན།
 མཁས་པས་གཡོ་མེད་རྟག་རྟ་བརྟེན་པར་བྱ།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་འདི་འཐོབ་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་གཏིར་ནམས་དཔག་མེད་ཚད་ཀྱང་མེད།
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འོར་བུས་གང་གྱུར་པ།
 དེ་བཞིན་ཞིང་ནམས་གསྒྲུ་འི་བྱེ་མ་སྟེད།

བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གང་བ་ནམས།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་སྦྱིན་ལ་མོས་པ་ཡིས།
 ཉིན་མཚན་རེ་རེར་སྦྱིན་པ་འདི་དག་བྱིན།
 དེ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད།
 སྦྱོན་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་གང་གིས་ཏིང་འཛིན་འདི།
 ཐོས་ནས་བདེ་ག་ཤེགས་མཛོད་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པ།
 བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དེས་ནི་གང་བ་བྱུང་བ།
 སྦྱིན་པ་དེ་ཀྱུན་དེ་ཡི་ཆར་མི་མོད།
 མི་གང་རྗེས་སྤྱའ་སྦྱོན་ལ་དད་པ་དག།
 ཏིང་འཛིན་རྩལ་བྲལ་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།
 བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔེ་མེད་མཆོག་འདི་ཡིན།
 ཡེ་ཤེས་མཛོད་དེ་དཔག་མེད་འབྱུང་གནས་སོ།
 ཏིང་འཛིན་རྩལ་བྲལ་ནི་བ་འདི་བ་བྱུང་ན།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་དེ་ནི་བོར་ཆེན་འགྱུར།

གྲུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་གཏེར།
 དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆད་ཡོད་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཞིན།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་མུ་དག་སྟོན་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐེཾོ་མ་མེད།
 བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་མཆོག་དང་གང་ལྟན་ཞིང་།
 གང་ལ་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ།
 འཛིན་ཉིན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་འདྲེན།
 རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར།
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་མུ་དག་ཀྱང་།
 སྟོང་ཆེན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་དང་།
 མཚུངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མེད་དོ།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཐོས་ནས་འཛིན་པ་དང་།

གྲོག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱུ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་འཚོ་ལ་མ་གཏོགས།
 དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བཟུང་ཁིང་བསྐྱགས་པ་ཡིས།
 བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ཇི་སྟོད་བསགས་པ་ཡང་།
 གཞོན་ལུ་ཇི་སྟོའོས་དེ་གཟུགས་ཡོད་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་འདིར་ཡང་ཤོང་མི་འགྱུར།
 གཞོན་ལུ་དེ་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་།
 འདས་དང་འགྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་འདོད་པ་ཡིས།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བཟུང་ཁིང་བསྐྱག་པར་གྱིས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གཞོན་ལུ་དེ་ཡི་ཚོགས་ལ་དད་པར་གྱིས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུབ་གྱི་ཚོགས་མི་གསུང་།
 འདི་འདྲའི་སེམས་ཅན་བརྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་མེད།

སྒོམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བསམ་ཡས་སུ།
 བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་མཆོག་འདི་རབ་སྤྱད་ཅིང་།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་སྤྱིར་།
 དཔལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདིར་སྤྱངས་སོ།
 དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་མཉམ་པར་གྱིས།
 འདི་ལས་མདོ་སྤྲིད་བུ་བྲག་ཁྱིམ་འབྱུང་།
 འདི་ནི་བསོད་ནམས་སྤྱད་པོ་བསམ་ཡས་ཡངས།
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཕྱོང་།
 མཁའ་པ་འཛིན་མཛོད་དེ་དག་གང་སྟོན་པ།
 འདི་ནི་མདོ་སྤྲིད་ཀྱི་དམ་པའི་མདོ།
 དགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཏེ།
 ཆོས་དེ་ནམས་ལ་མཐའ་ཐུག་རྟེན་མི་འགྱུར།
 སྤྱིང་ཆེན་དག་ནི་བཅད་ཅིང་བཤེག་ནས་སུ།
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སྤྱི་ནམས་བསྐྱུང་བར་བུས་ན་ཡང་།
 མདོ་སྤྲིད་བརྒྱ་ཕྱག་བསམ་ཡས་ཆད་མེད་པ།

རྒྱུ་ལི་ཆད་པར་དེ་སྟོན་བབྱང་མི་བུས།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 བྱི་ནང་རྒྱུ་བའི་དབྱག་ས་ནི་བབྱང་བུས་ཀྱང་།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་གང་སྟོན་པ།
 མདོ་སྡེ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་བུས་མི་འཇུར།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་སྟེང་།
 འཕྲོ་བ་དེར་ཡང་སེམས་ཅན་གང་སྟེས་པ།
 དེ་དག་སེམས་ནི་བབྱང་བར་བུས་ཀྱང་སྤྱིད།
 རྟག་སྟོན་མདོ་སྡེ་དེ་དག་བབྱང་མི་བུས།
 རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོའི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་དང་།
 གྲུང་དང་མཆོའུ་དང་གཤོང་གི་བྱེ་མ་དག།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དག་གིས་བབྱང་བུས་ཀྱང་།
 དེ་དག་འཆད་པའི་མདོ་སྡེ་མཐར་ཡས་སོ།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་བྱེ་བ་མང་པོ་ན།
 རུ་ཡི་སྤྱད་པོ་རྟག་འདུག་ཅི་ཡོད་པ།

བརྒྱུ་ཚལ་སྒྲ་ཡི་ཅུ་མོས་བབྲང་བུས་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱུ་མི་བབྲངས།
 གང་སྟོན་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཅི་འབྱུང་བ།
 རང་གི་ལུས་ལ་སྡིང་པོར་འདོགས་པ་ནམས།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོས་བབྲངས་བུས་ཀྱང་།
 དེ་དག་མདོ་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ཤེས་མི་བུས།
 སྟོགས་བཅུ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཡོད་པ།
 སྟོག་ཆགས་ཀྱུ་མི་སྒྲ་སྒྲ་ད་བབྲང་བུས་ཀྱང་།
 དེ་དག་རྟག་རྟ་མི་འཆད་སྟོན་པ་ཡི།
 མདོ་སྤྱི་དེ་དག་བབྲང་བར་ཡོད་མི་བུས།
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་རབ་ཤེས་ཤིང་།
 དེས་པའི་ཆོག་དང་བསྟན་པ་ཆོག་དོན་མཁས།
 ག་རྟན་ལ་བབ་པའི་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས།
 སྟོ་སྟོས་ཡངས་ཤིང་རྟག་དག་འཤེས་རབ་ཅན།
 ཡངས་པའི་དོན་སེམས་རབ་རྟ་བྱེ་བའི་སྟོ།

བསམ་དང་མི་བསམ་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཤེས།
 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རིག།
 སྒྲ་དབྱངས་དེ་དག་སྟོན་ཀྱང་ཆགས་མི་འགྱུར།
 ཐོགས་མེད་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲར་བཟོད་པ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཆགས་མི་འགྱུར།
 ཇི་བ་དེས་པར་བསྟན་པ་བསྐྱུལ་མཁམས།
 དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་དོན་དམ་རབ་ཏུ་རྟོགས།
 མདོ་སྡེ་གཅིག་གིས་སྟེགས་ཀྱང་བྱེ་བ་སྟོང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེས་སྟོན་ཆགས་པ་མེད།
 ཆགས་མེད་སྟོན་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་མཁམས།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དེ་འཆད་ཆགས་མི་འགྱུར།
 ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ལ་ལེགས་པར་གང་གནས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གཡོ་བ་མེད།
 ཆོས་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པས་ནི།
 སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་མང་པོའི་དོན་དེ་བྱེད།

ཇི་ལྟར་རི་རབ་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་ཏེ།
 ལྷུང་ནྟམས་ཀླུ་གྱིས་འགྲུལ་བར་མི་བུས་པ།
 དེ་བཞིན་དག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་མཁས་པ་ཡང་།
 བ་ལོ་ལྟོལ་བ་ཀླུ་གྱིས་བསྐྱོད་མི་བུས།
 ལྷུང་ཆེན་གྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན།
 རིག་པ་མི་གཡོ་བར་ནི་བཟོད་པ་ནྟམས།
 དེ་དག་ལྷུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་བུས་ཀྱང་།
 ལྷུང་པའི་ཆོས་གནས་དག་སྟོང་བསྐྱོད་མི་བུས།
 སྤྱད་ག་ལྷུང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་བཙུག་པ།
 སངས་རྒྱུས་གནས་སྤྱངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ལ་བབ་པ་ལྷུང་པའི་ཆོས་རབ་ཤེས།
 དེ་ནི་ལྟོལ་བ་ཀླུ་གྱིས་ད་ཀྱིས་མི་བུས།
 བས་ཀྱི་ལྟོལ་བ་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་།
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིལ་མི་ཐོབ།
 ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ནི་བསྟན་བྱས་ན།

ཟླལ་གྱིས་མི་འོན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ནི་བཤད་བྱས་ན།
 དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་།
 དེ་ནི་ཚོས་ནམ་ཀྱན་ལ་ཞེས་ཀུར་མེད།
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དག་ལ་ཁོར་མོར་གནས།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་ན།
 སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྟེན་མི་དགའ།
 ཡང་དག་རིག་དང་རྩུ་འཕྱུལ་བས་མ་མི་བྱུང་།
 དེ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྟེན་མི་དགའ།
 མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མཐོང་བ་ཡང་།
 མིང་པར་གྱུབ་པ་དག་ནི་རྟེན་མི་དགའ།
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྱིས་བས་མ་མི་བྱུང་།
 ཉིང་འཛིན་འདི་འཆང་དེ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར།
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས།
 ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ཡང་ཐོས་འགྱུར་ཏེ།

ཡང་དག་རིག་དང་དབང་གི་པ་ལོལ་སྤྱོད།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར།
 སྟོང་ཆེན་གྱི་ནི་འཛིན་རྟོན་ཁམས་འདི་དག།
 ལྟ་རྒྱལ་ཐོར་བུ་རིན་ཆེན་བཟང་མཆོག་གིས།
 འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་བར།
 ཐོར་བུ་རིན་ཆེན་དག་གིས་གང་གྱུར་དང་།
 ཞིང་ཡང་མཐའ་ཡས་ནམ་མང་ཇི་སྟོད་པ།
 འཛམ་བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་བུ་ལ་གང་བུ་ལྟ།
 ས་ཡི་འོག་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་བར།
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན།
 སེམས་ཅན་ནམ་པ་མང་པོ་ཇི་སྟོད་པ།
 བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་མང་པོར་སྤྱོད་པ་བྱིན།
 སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཁོར་མོར་མི་ཆད་བྱིན།
 བྱང་ཆུབ་འདོད་སྤྱིར་བྱིན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལ།
 དགོ་སྤྱོད་གང་དག་སྟོང་ཉིད་མདོན་དག་འཁོར།

སྟོབས་བརྩལ་ནི་ཐལ་སྒྱུར་ཕྱག་འཆལ་ན།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་དགའ་ལ།
 སྒྱིན་པའི་ཐུང་བོ་སྒྲུ་མས་ཆར་མི་ཐོང་།
 བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་དེས་དེ་རྟེན་ནས།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་མཚུངས་མེད་འཆོལ་བའི་བྱིར།
 དད་པ་རྒྱུ་ཆེ་རབ་སྒྱེད་ནས་སྒྱིན་པ་བྱིན།
 དེ་ཡི་དཔེ་འདི་སྒྲིས་བྱུང་མ་པས་བསྟན།
 སྒྱུ་དག་ཉིད་འཛོན་དམ་པའི་མཆོག་འདི་ལས།
 ཆོག་བཞིའི་ཆོག་ས་བཅད་སེམས་དགའ་འཛོན་པ་ཡང་།
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཐུང་བོ་བསམས་པ་ལ།
 སྒྱིན་པ་དེ་ཀྱུན་བརྒྱལ་ཡི་ཆར་མི་ཐོང་།
 ཉིད་འཛོན་རྩལ་བྱལ་གྱི་བམ་ཐོས་པར།
 ཕན་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱིན་བྱིན་ཀྱང་།
 ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཐོབ་ཏྱར།
 དེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་མི་འཐོབ།

གང་གིས་ཞིང་མཆོག་ས་འདི་ཐོབ་ནས་སུ།
 རྒྱལ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་སྟོང་པའི་རིགས་འདི་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འབས་རྟོགས་བྱེད་པ།
 དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་རྒྱལ་ཐོབ་པ།
 གང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གཏེར་རྟེན་པ།
 ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་གསྐལ་བྱེད་མ་སྟེད།
 དེ་དག་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་མི་ནམས་ཀྱི།
 བོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གང་བར་སྒྱུར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་སྟེ།
 ཏྲག་ཏུ་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ངོམས་པ།
 ཐུལ་བར་དཀའ་ཞིང་མཛོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང།
 བོར་ཡང་མང་ཞིང་རིན་ཆེན་བོར་དང་ལྡན།
 ཇི་ལྟར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་འདི་ཐོབ་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཞིང་རངས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་།

ལམས་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་དག་མི་འགྱུར།
 དེ་དང་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་མཁུ་ཞི།
 ཆོས་ནམས་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་དུས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཆོག་གྱུ་ཆེར་འཛིན་པར་འགྱུར།
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆད་སློ་བྱེས་ཆེན་པོ་འཆད།
 ཐམས་ཅད་མཁའ་མཁུ་པའི་མཛོད་ཀྱང་འཆད་པ་ཡིན།
 དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་དང་།
 བྱུ་བྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱིས་མཐུ་བར་བྱེད།
 དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འོར་ལྗན་སློ་བྱེས་ཅན།
 རྒྱུ་བྱེད་དེ་དག་བསྐྱབས་པའི་འོར་ལྗན་ཐུག།
 དེ་དང་དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་གནས།
 མཛོད་དག་འཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷུ་གུ་ཡིན།
 དེ་དག་ཆོས་ལོ་སྤུར་སྤྱི་གཟིགས་འཆད།
 ཁྲིམ་ནས་འབྱུང་ལ་རྟག་ཏུ་དག་པར་བྱེད།

དེ་དག་སེམས་ཅན་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྷ་ལ་པ་མེད།

ཐམས་ཅད་མཐིམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས།

དེ་དག་སྤུལ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤུལ་འདུལ།

རྟག་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་དང་རྗེས་སུ་ལྷན།

དེ་དག་རྒྱལ་ཁོང་རབ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་སོང་།

ཞི་བའི་དབང་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཡིན།།

དེ་དག་སེམས་ཅན་ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པ།

རྟམ་རྟམ་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་མད་པར་བྱེད།

སེམས་ཅན་དག་གི་སངས་པར་སྐྱེས་ནས་སྟུ།

འི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ས་བཟང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱེད།

དེ་དང་དེ་དག་གླེན་པའི་བདག་པོ་ཡིན།།

ཁོར་མོར་རྟལ་རྩ་གཏོང་ལ་བརྒྱད་བ་སྟེ།

མཁའ་པ་དེ་དག་འཇུངས་དང་འགྲོགས་མི་བྱེད།

གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྟུག་རྟུག་དག་ལ།

དེ་དག་སེམས་ཅན་དབྱུང་ཁིང་སྤྱད་བསྤུངས་ནམས།

མཐོང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱེད།
 དེ་དག་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་པན་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ལྷགས།
 དེ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་རྡ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་།
 སྤྱོད་པོ་ཀྱུན་གྱི་ཐོའོམ་འབྲི་ཤིང་ག་ཅོད།
 རྟག་པར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ལྷགས།
 དེ་དག་ལེགས་ཐོས་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་བྱལ་བ།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟན་ལ་འདུག་ནས་སྟེ།
 ལམས་པ་སློ་གྲོས་འཆང་བ་དེ་དག་ནི།
 མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན།
 དེ་དང་དེ་དག་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན།
 ཐོས་པ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ནམས་འཛིན།
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དེ།
 ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་དག་འབ་ཡིན།

དེ་དང་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་ཡིན།
 དགའ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱཆེར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད།
 ཞིབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཟུང་ཀའ་བ།
 ཞི་བ་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན།
 དེ་དག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་པ་སྟེ།
 དེས་ཤིང་སློ་བྱེས་ལྡན་པ་ཆོས་ལ་གནས།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད།
 དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ལྟར་བྱེད་དེ།
 བླ་མ་ལ་ཡང་རིམ་བྱེད་པར་གནས།
 ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 སློ་བྱེས་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད།
 དེ་དག་དགས་ཤིང་རྒྱགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 རྟག་ཏུ་བག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མཐོང་།
 རབ་ཏུ་མ་རུང་ལོག་པའི་ལམ་སོང་ཞིང་།

འཁོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་ནི།
 དེ་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩི་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱེད།
 དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་དག་ལའང་རབ་གནས་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ལྟན་པ།
 ལམ་མཆོག་ནི་བ་བརྟ་དཀར་པ་ཏུ་སྟོན།
 དེ་དང་དེ་དག་ལེགས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ།
 བཤམས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་སྤང་བ་དག།
 རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་ལྟུང་ཞིང་བྱིར་བ་ཡི།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་ནི་སྒྲོལ་བར་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟོབས་དང་དབང་པོ་ཡིས།
 གོ་བ་གོས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྱུར་ཁྱུགས་ནས།
 སེམས་འགྲམ་བདེ་ཏྱག་ཏུ་འཛིགས་མེད་པར།
 ཁོར་མོར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱེད།
 དེ་དག་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་དཀར་ཕུབ་ལ།
 ཞིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་རིག་བྱེད་སྟོན་པའི་མཆོག།

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་གྲོལ་པ་རོལ་སྤྱོད།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད།
 བད་ནི་ནམ་པ་མང་པོས་བཏབ་པ་ཡི།
 མེས་མཆོད་ན་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས་སུ།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་གཏོང་།
 ཆོས་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གསོ་བར་བྱེད།
 དེ་དག་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལེན་མས།
 ལཛིན་ཉེན་དབང་པོ་ཆོག་གི་དབང་ལྷན་ལྡན།
 ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ལ་འོད་བྱེད་སྒྲོ་གྲོས་འཆང་།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས།
 དཔལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་འཛིན་པ་།
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱབས།
 མེས་མཆོད་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་དག།
 ཆོས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་པས་མཁྱེན་བར་བྱེད།
 དེ་དང་དེ་དག་བདག་པོ་དེད་དཔོན་ཉི།

གསལ་བ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་འདོད་པ།
 སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་ལམ་ལ་སྤྲངས་གྱུར་ཅིང་།
 ཏྲག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་སྙིང་ཁྱགས་མཐོང་ནས་ནི།
 དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་མཆོག་ཞི་ཞིང་བདེ།
 ཏྲག་པར་བྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན།
 མཁས་པ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དེ་ཡིས།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱེ་བརྒྱ་འདྲན་པར་བྱེད།
 དེ་དང་དེ་དག་གནས་དང་རྟེན་ཏུ་འགྱུར།
 སྐྱབས་དང་མིག་དང་སྟོན་མ་བྱེད་པ་ཡིན།
 འཛིགས་པ་ནམས་ལ་མི་འཛིགས་རབ་ཏུ་སྟོན།
 སྐྱག་པ་ནམས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་དབྱགས་འབྱིན་བྱེད།
 དེ་དག་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།
 དམུས་ལོང་གྱུར་པ་འདི་དག་རིག་ནས་ནི།
 ཡང་དག་ཚུལ་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་ཆོས་ནམས་ཀྱིས།
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར།

འཛིག་རྟེན་ན་ནི་བཟོ་མཆོག་ཅི་ཡོད་པ།
 བཟོ་བོ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་པན་འགྱུར་ཞིང་།
 གང་གིས་སེམས་ཅན་རྟག་རྟ་བདེར་འགྱུར་བ།
 བཟོ་ཡི་ནམ་པ་དེ་དག་ཤིན་རྟ་བསྐྱབས།
 སྤྱད་ག་བྱང་ཆུབ་རྟ་ནི་མདོན་ཞུགས་ཏེ།
 སྤྱོ་སྤྱོས་ལྟན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་མིག་སྤྱོན་པ།
 བསྐྱབས་པ་ནམས་ལ་མཆོག་གི་པ་རོལ་སྤྱོན།
 མཁས་རབ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དོ་མཆོར་ཐོབ།
 སངས་རྒྱས་དག་གི་ཆོས་མཆོག་ཐོས་པ་ཡིས།
 མཚུངས་པ་མེད་པ་དོམས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར།
 ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་དང་ཉིང་འཛིན་པ་རོལ་སྤྱོན།
 ཟབ་མོ་ཡི་ནི་ཆོས་ནམས་ཤིན་རྟ་ཐོས།
 དེ་དག་གི་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་ནམས་ནི།
 གཞན་ལ་སྤྱོན་པས་དོམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆར་ཡང་རབ་འབབས་ཤིང་།

ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་ཆོས་པར་བྱེད།
 དེ་ཡི་བྱུང་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ནི།
 ཆོས་འདོད་ལེགས་པ་ཇི་སྟོན་ལྟགས་ནས་སུ།
 ཆོས་མཆོག་བཟང་པོ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 བྱང་ཞིང་གསལ་བའི་ལམ་ནམས་མཉམ་སྟེ་མ་པ།
 དེ་དག་སློབ་ཤོས་འཆང་བས་ཐེ་ཆོས་བཅད།
 ཆོས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མཁུ་བར་བྱེད།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་ཉིང་འཛིན་པ་རོལ་སྤྱོད།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཤེས།
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་ཀྱི།
 པ་རོལ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལེགས།
 སེམས་ཅན་པ་རོལ་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་དང་།
 གང་དག་གཏམ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཆོས་བཟོད་པ།
 ཡེ་ཤེས་གཏམ་ནི་བཟོད་ལ་གང་དག་གིས།
 སེམས་ཅན་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཆོས་མཆོག་མིག་ཐོབ་འགྱུར།

དེ་དག་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་པ་རོལ་བྱིན།
ལམ་ནམས་ཀྱང་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད།
མཁས་པ་དེ་དག་གི་ནི་སེམས་ནམས་ཀྱང་།
བདུད་ནམས་བྱེ་བ་སྟོང་གིས་ཡོང་མི་ཤེས།
ཇི་ཏྲ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་སྤོང་བ།
དེ་ཡི་རྩེས་ནི་གང་དུའང་ཤེས་མི་བུས།
ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་དུལ་ཞིང་རབ་རྟ་ཞི།
ཞི་བ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་གནས།
དཔའ་བོ་བླ་མ་ཆོག་བདུད་ནམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ།
བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མདོན་པར་འཆང་ཡང་རྒྱ།
རྟག་རྟ་རྩུ་འཕྱུལ་དག་གི་པ་རོལ་བྱིན།
ཞིང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་འགྲོ་བར་བྱེད།
སངས་རྒྱས་མང་པོ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་མཐོང་།
ཇི་བཞིན་གསུལ་ཡི་ནི་བྱེ་མ་སྟེད།
དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་གཟུགས་མང་མཐོང་བར་འགྱུར།

དི་སྟེད་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སྲིད་པ་ན།

སེམས་ཅན་ཡོད་དགུ་དེ་དག་འདྲན་པར་གྱུར།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ནི།

དེ་དག་དེ་ཡི་སྐྱེ་ཡོན་ཀྱན་བཟོད་ཅིང་།

སྒྲོབས་པ་ཡི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་མཛད་ཀྱང་།

སྒོམ་གྱི་སྒྲོད་པའི་བསྟགས་པ་ཟད་མི་རུས།

ཏིང་འཛིན་མཚུངས་མེད་རྣལ་དང་བྲལ་བ་འདི།

སྒྲིས་བུ་སྒྲུ་གང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དག་གི་འོར་ནྟེན་མི་ཟད་དེ།

ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།

ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་ཐུང་པོ་དེས་པར་བསྟན་པའི་ལུ་སྟུམ་

སྟུམ་ཅུ་

ཅ་བདུན་པའོ།

॥



དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་ཅུ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མཆོར་
 དང་། མདོ་སྤྱི་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་འདི་དག་
 དང་། གཞིན་ཡང་ཆད་མེད་པ་འདོད་པ་དང་། ཅུར་དུ་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མདོན་པར་.....
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་.....
 མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཀྱུ་རྒྱུ་བར་བྱ།
 བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུ་བར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱ།
 ལུང་མཐོང་ཅིང་ཁ་ཉིན་དུ་བྱ། ཉིན་མོངས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་
 པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞིན་ལའང་རྒྱུ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་
 བྱ། དེས་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བཟོད་པ་
 བསྐྱུ་བར་བྱ། མདོ་སྤྱི་བྱ། ཆོས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
 ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་

དང་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཚོས་ལ་ཁྱགས་པར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེས་གནས་
 གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱར་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་དག་བའི་ཙུ་བ་...
 རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འཛིན་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་བེ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་
 མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུག་འདས་ཀྱིས་
 དཔེ་ཚོ་སྟོན་པའི་གཞི་བུར་སྦྱར་པ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་སྟོན་བྱུང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་འདི་དག་ཚིགས་སུ་.....
 བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ།

བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཇི་ལྟར་ངས་སྦྱང་བ།

གཞི་བུར་སྦྱར་པ་དེ་ལས་མཉམ་པར་གྱིས།

ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དམ་པ་འདི་འཛོལ་སྤྱིར།

སངས་རྒྱུ་དག་གི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་མཆོད།

དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་འདས་པ་བསམ་ཡས་སུ།
 ཞིང་བརྒྱལ་ལི་ནི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་པ།
 དཔེར་བརྟེན་དེ་སྟོང་འདས་པར་གྱུར་པ་ན།
 ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་རྒྱལ་བ་བྱུང་།
 བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་མི་ཉུང་བ།
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཚོགས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཟད།
 བླ་མ་ཐར་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་པ།
 དེ་ཡི་དུས་ན་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་འཁྱུག་པ་མེད་པར་གྱུར།
 མི་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་ཅིང་བདེ་དང་ལྡན།
 མི་ཡི་བདེ་བ་དག་གིས་རྒྱས་པར་གྱུར།
 ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 བལྟ་ན་སྤྱུག་ཅིང་དེ་བཞིན་དག་འབར་གྱུར།
 ཐམས་ཅད་སྤྱུག་ཅིང་ཐོར་མང་འབྱོར་བ་སྟེ།

ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
 དེས་ཤིང་བརྟུལ་ཁྱགས་བཟང་ལ་ཉིན་མོངས་ཆུང་།
 བཟོད་པའི་སྒྲོབས་ལ་དཔལ་ཁིང་བྱད་གཟུགས་བཟང་།
 ལྷ་ཡི་གནས་ན་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོ་བཞིན།
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོན་ཏན་འཆང་ཁིང་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྷན།
 དེ་ཡི་དུས་ན་ས་བདག་བྱུང་བ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་མེ་ཏྲོག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།
 དེ་ཡི་བྱ་ཡང་ལྷ་བརྒྱུར་ཆང་བར་བྱུང་།
 དཔོན་དང་ལྷན་ཁིང་རྟོགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡི།
 རྒྱུད་མོས་ཆལ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲལ་དུག་ཅུ་དག།
 ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ཡང་།
 ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤུལ།
 རྒྱུད་མོས་ཆལ་ནི་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲོ་ཆོགས་དག།
 འཆག་ས་མལ་སྟན་བཞུགས་གནས་སྟོང་ནམས་དང་།

ཚེས་གོས་ཀྱང་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས།
འཆག་ས་བཞུགས་གནས་ནམས་སྟུག་དོང་བ་བྱས།
དེ་ལྟར་ནམ་པ་དུ་མ་སྟོང་དག་དང་།
དགོ་སྟོང་དག་གི་ལོངས་སྟོང་ཇི་སྟོང་པ།
རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དད་པས།
བདེ་ག་ཤེགས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྟུལ།
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་ཡི།
ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་སྒྱུར་ནས་སྟུ།
སྟེ་བོ་སྟོག་ཆགས་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས།
མདུན་དུ་བདར་ཏེ་འདྲིན་པ་ལྟ་བུར་སོང་།
མེ་ཏོག་དང་ནི་བྱུག་པ་བདུག་པ་དང་།
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སིལ་སྟོན་ཐོགས་ནས་སྟུ།
རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དེ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ཏེ།
ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་པར་སྒྱུར།
ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་གཞོན་སྒྱུན་དང་།

དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཆོད་གཤམ་བར་གྱུར།
 རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་ཏམ།
 མི་ཡི་དབང་པོ་ལེགས་པར་ཆོས་གསུང་ངམ།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ཡི་ནི་བསམ་པ་དང་།
 བླ་མེད་སེམས་ཀྱང་རང་བྱུང་མཁུན་ནས་ནི།
 མོས་པའི་གནས་ལ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས།
 དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་ནི་བ་འདི་བཤད་དོ།
 གང་ཆོབ་དེ་བར་གཤེགས་པས་གསུང་བྱུང་བ།
 དེ་ཆོན་གསེལ་ཆལ་བཅས་པའི་ས་ཡང་གཡོས།
 བམ་མཁའ་ལས་ནི་མེ་ཉེག་ཆར་ཡང་བབ།
 ས་ལས་པདྨ་བརྒྱུད་གཤུངས་བར་གྱུར།
 སྟོན་པ་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རབ་བསྐྱབས་པས།
 བསམ་པ་མཁུན་ནས་འདྲེན་པས་ལུང་བསྟན་ཏི།
 མི་ཡི་དབང་པོས་ཉིང་འཛིན་ནི་བ་བཤད།
 དེ་ཡི་དོན་ཆོག་ནས་ཀྱང་མཉམ་པར་གྱིས།

སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པ་མེད་པ་སྟེ།
 གྲུབ་བརྟགས་གསལ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཡིན།
 རྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་སྒྲིག་དང་སྤྲིན་འདྲ་སྟེ།
 ཉིང་གཡེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིག་གྲུབ་མེད།
 གཞེད་མ་ནས་ནི་ཉིང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས།
 སེང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དབེན།
 རྒྱུ་མ་འི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྲིང་པོ་མེད།
 ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 མི་སྡེ་མི་སེར་དཀར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མིང་ནི་གསལ་རྒྱུར་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན།
 སེམས་ནི་དབེན་ཞིང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དང་བྲལ།
 བཤད་པ་ན་ཡང་ཡི་གེ་འཕྲོ་བ་མེད།
 མ་བཤད་ན་ཡང་ཡི་གེ་འབྲིབ་མི་འགྱུར།
 ཡི་གེ་དག་ནི་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱུ་འདྲ་མི་འགྲོ་སྟེ།

ཡི་གེ་གང་ནས་ཀྱང་ནི་འོད་སྤྲོད་ཡིན།
 ཡི་གེ་མི་ཟད་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་སྟེ།
 བཤད་པར་བྱས་སྤྲོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་།
 ཡི་གེ་འདི་དག་རྟག་པར་མི་ཟད་བཟོད།
 གང་གིས་ཡོངས་ཤེས་དེ་ཡང་ཟད་མི་འགྱུར།
 ཆོས་ནི་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ག་རབ་བཟོད་ནས།
 སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ནི་གང་འདས་པ།
 ཆོས་ཀྱང་མ་ཟད་ཡི་གེ་འདྲ་ཟད་མ་གྱུར།
 སྒྲུབ་པའང་མེད་དེ་དེ་སྒྱུར་མི་ཟད་པ།
 གང་གིས་མི་ཟད་ཆོས་རྣམས་རབ་ཤེས་པ།
 རྟག་རྟུ་མི་ཟད་པ་ཡི་ཆོས་ཤེས་པས།
 མདོ་སྟེ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ནི་བཤད་བྱས་ཀྱང་།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མེད་པར་ཤེས།
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ།
 དེ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་མི་མཐོང་སྟེ།

ཆོས་འདི་སྔ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད།
 དེ་དག་རབ་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ཟུང་མི་འགྱུར།
 ལམས་པ་དེ་ནི་ཆོག་གུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་།
 ཆོག་གིས་སེམས་ནི་འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོག་ནམས་ཐམས་ཅད་རི་ཡི་བྲག་ཅ་བཞིན།
 དེ་སྤྱིར་ནམ་ཡང་ཆོག་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར།
 དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་ཆོག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མོད་ལ་འགགས།
 ཆོག་དེ་ཡི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ།
 ཆོས་ནམས་གུ་བ་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲར་གྱུར།
 ཆོས་གུ་བ་མཆོན་གཞི་མེད་ཅིང་མཆོན་གཞི་བྲལ།
 ཐམས་ཅད་མཆོན་མེད་མཆོན་ཉིད་ནམ་པར་དག།
 ཏྲག་རྒྱ་དབེན་ཞིང་ག་ཅིང་བ་ནམ་ལམ་འབཞིན།
 མདོར་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་བར་ཉིང་མི་འགྱུར།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གུ་བ་དབེན་པ་རྟེ།

བྱང་སྤྱང་དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་རྟོག་མེད།
 འགྲོ་བ་ཀྱུ་རྟུ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པས།
 ལྟ་བ་དག་ལས་ཁོར་མོར་ནམ་པར་དབེ།
 གང་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་ནམས་ཤེས་པ་ནི།
 རྟག་རྟུ་མ་ཆགས་མི་ག་རྟུ་མ་མེད་ས་ཏེ།
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་མ་ཉམ་པར་བཞག།
 དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན།
 བྲག་ཐུག་རི་དང་ག་ཅོད་མོད་ཀྱང་ནམས་སུ།
 རྒྱུན་གྱིས་རི་རྟུར་བྲག་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀྱུ་རིག་པར་གྱིས།
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་བཞིན།
 གང་དུ་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་བཤད་པ།
 ཡོན་ཏན་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་སྟོབས།
 བྱང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་གྱིས་མཛོད་པར་ཤེས།
 ཆོག་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ཡི་ངེས་པའི་ཆོག།

བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བརྟགས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན།།
འཁོར་བ་ལ་ནི་མཐའ་མ་མི་རྟེན་དེ།།
གང་དག་སྤོབ་བྱུང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད།།
མའོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།།
ལས་དང་བྱ་བས་དེ་ཏྲ་ལུགས་སྤྱུར་ཏེ།།
རབ་དང་ཐམ་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།
ཆོས་ནམས་རྟག་ཏུ་དབེན་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་།།
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས།།
ཀུན་རྗེ་བུ་ནི་རྒྱལ་བས་ཆོས་བཤད་དེ།།
འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་དེ་ཏྲ་ཏྲུས།།
ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ།།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲའོ།།
དག་དང་ནག་པོའི་ལས་ནམས་མི་འཇིག་སྟེ།།
བདག་གིས་བྱས་པ་དག་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར།།
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

རྒྱལ་མཁུ་པར་ཡང་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དབང་མེད་པ།
 གསེག་དང་གསེབ་ཏུ་གྱུར་པ་དབུ་བ་བཞིན།
 རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཏྲ་བུར་ཏྲ་ག་ཏུ་སྒྲིང་།
 རྒྱ་ཡིས་དེ་བཤད་དེ་དག་དབེན་པ་ཡིན།
 དེ་ཏྲ་རྒྱུ་པར་རིག་པ་རྒྱུ་མ་སེམས་མེད།
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་སེམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས།
 བཟོད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་སྟེ།
 དེ་ཏྲ་རྒྱུ་མྱོད་པ་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར།
 རྒྱུ་ལ་པོ་དེས་ནི་རིམ་མཆོས་རིག་པ།
 དེ་མཆོས་དུ་ནི་རྒྱུ་ལ་བ་དེས་བཤད་དེ།
 རྒྱུ་ལ་པོས་རྒྱུ་ལ་བའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ནི།
 ལམས་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་བཟུང་།
 རྒྱུ་ལ་པོའི་བུ་དེས་ཏིང་འཛིན་འདི་མཉམ་ནས།
 དག་འཁོར་ཡི་རངས་ཆོག་ཀྱང་འདི་སྒྲིང་སྟེ།

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉིང་འཛིན་འདི་བཤད་དེ།
 ཁྱེད་གྱི་ཞབས་ལ་བདག་གི་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དེར་ཡང་སློབ་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དག།
 ཡང་དག་དོན་དམ་ངམ་པར་བསྟན་པ་འདི།
 ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདི་ཐོས་ནས།
 དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བཟོད་པ་ཐོབ།
 སྐྱེས་བུ་ལ་གི་སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད།
 དེ་བཞིན་ཆོས་འདི་རྟག་ཏུ་སྡུ་ནས་དཔེ།
 དེ་ལྟར་རབ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་འབྲི་སྟེ།
 རྒྱལ་པོས་མི་སྐྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་སྐྱུར།
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་སྤངས་ཏེ།
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 རྒྱལ་པོའི་སྐས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མི་ཉུང་བ།
 དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 རྒྱལ་པོ་སྐས་དང་བཅས་པ་རབ་བྱུང་ནས།

དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཆགས་མང་པོ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་།
 རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་འཆོལ་བར་བྱེད།
 ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ཡོངས་ཆང་བར་།
 རྒྱལ་བ་དེས་ནི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད།
 རྒྱལ་བོ་བྱུར་བཅས་སྒྱེ་བོར་བཅས་པ་ཡིས།
 ལོ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ཆོས་རྣམས་སྤྱད།
 དེ་ནས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཆོ།
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་འདས།
 རྒྱལ་བའི་ཉ་ན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་འདས་པར་སྒྱུར།
 དེ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉུང་བར་སྒྱུར།
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་བྱ་ཡོད་པ།
 བསོད་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ཅིང་དང་བ་སྒྲེ།
 དེ་ཡི་སྤྱིམ་དུ་ཉེར་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཡོད།
 དེས་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བའདི་ཡང་བཤད།

དེ་ནི་འཇམ་ཁིང་མཉེན་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
 སྒྲོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་བཀྲུ་སྟེ་བྱས།
 ལྷ་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་སྤྱིར་འབྱང་ཁིང་།
 སྟོང་དུ་འོངས་ནས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད།
 དེ་ནི་འབྲ་དང་ལྷན་ཁིང་རྟོགས་པར་ལྷན།
 བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་བཟང་ཁིང་དེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དགའ།
 དབྱངས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་མི་རྩལ་འཇམ་པ་སྟེ།
 ཁམས་ནམས་ཤེས་པའི་དབང་མཆོག་རབ་ཏུ་ཐོབ།
 དག་སྟོང་དེ་ནི་སྟོན་པའི་འོད་ཅེས་བྲལ།
 ཆོས་གོས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོན།
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནི་མི་བཟོད་པས།
 དེ་ཆོད་གོ་སྟོང་སྟོང་དག་ཕྲག་དོག་སྦྱེས།
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་རྩལ་སྟོབས་ནམས་དང་།
 ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ནམས་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ཡང་དག་འཕགས།
 སྒྲོབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཕངས་པ་སྒྲོ།
 དག་སྒྲོང་དག་བསྒྲོབ་དང་ནི་དག་སྒྲོང་མ།
 རྒྱལ་བའི་བསྒྲོབ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དང་བ།
 དེ་དག་གིས་ནི་མཆོད་ཅིང་བཀྲུར་བ་ཡིན།
 རྒྱལ་བའི་བྱ་ནི་དེར་ཡང་གང་བྱུང་བ།
 བསོད་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོས་རྟག་ཏུ་དང་མོས་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་མང་པོ་ཡིད་འབྱུག་རིག་ནས་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བྱེད་དུ་བཅུད།
 སྒྲོག་ཆགས་དག་ནི་སྒྲོང་སྒྲོག་ལྟ་བུ་རྒྱན་མས།
 གོ་བཤོས་མཆོད་ཆ་རལ་གྱི་དབྱུག་ཐོགས་པ།
 དེ་དག་གིས་ནི་དག་སྒྲོང་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར།
 ཡང་དག་སྒྲོང་པ་ལུ་མེད་འཆད་ཅིང་སྒྲོ།
 དེ་ནི་འཁོར་ལ་ཆོས་རྣམས་རབ་སྒྲོབ་ཏེ།
 ཆོས་འདི་བདག་མེད་སྒྲོང་པ་སྒྲོག་མེད་འཆད།

དམིགས་པར་སྟབ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནམས།
 དེ་དག་དག་སྟོང་ཅི་སྟོང་མོས་མི་བྱེད།
 སྟེང་ག་སྟོང་པ་ཞི་བ་མི་འདོད་པ།
 དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མིན་རབ་སྟོན་གྱིས།
 འདི་བས་དཔེ་ནི་བསྟོན་ནམས་འགྱུར་ཞེས་ནས།
 དག་སྟོང་དག་ནི་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་འོངས།
 མཐོང་ནས་དག་སྟོང་མཆོན་གྱིས་མི་འཛིགས་ཏེ།
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་གསོད་པ་མེད།
 ཆོས་འདི་ནམས་ནི་གསོག་སྟེ་ཅིག་པ་འདྲ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྗེས་སྟེང་བ།
 དག་སྟོང་དེས་ནི་སྐྱེ་བོར་ཐལ་སྐྱུར་ཏེ།
 ཆོག་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 བདེན་པ་གང་གིས་ཆོས་འདི་སྟོང་པ་བ།
 མཆོན་ཆ་འདི་ནམས་མེ་ཏོག་མཐུར་སྐྱུར།
 ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལྡན་པ་ཡིས།

གཤམ་དུ་མི་འགྱུར་ཆོག་འདི་སྒྲུབ་མ་ཐག།
 བཀའ་ཆོལ་བཅས་པའི་ས་ཡང་རབ་རྒྱ་གཡོས།
 མཆོག་ཆ་དེ་དག་མེ་རྟོག་མཐར་གྱུར།
 དམིགས་པ་ཅན་དག་མཆོག་ཆ་ཐོགས་པ་ཡི།
 དག་སྦྱང་དེ་ཆོལ་ས་ནི་ཁྱེལ་གྱུར་ནས།
 རྩུར་ཡང་དེ་ནས་ཉི་ཤར་འོད་མ་བུས།
 སྒྲུབ་ཅིང་ཤིན་རྒྱུ་དོ་མཆར་ཆེན་པོར་གྱུར།
 སྒྱུ་དག་ཐུབ་དབང་ལ་ནི་དད་མོས་ཤིང་།
 གང་དག་སྦྱང་བཞི་བའདོད་པ་ནམས།
 དེ་དག་ཨ་ལ་ལ་སྦྱང་བཟོད་ནས་སྒྱུ།
 རས་བཅོས་བརྒྱུ་ཡིས་དག་སྦྱང་མཛོད་པར་གཡོས།
 དག་སྦྱང་དེ་ནི་དེ་ལ་བྱམས་བསྐྱེད་ནས།
 སེམས་ཅན་སྒྱུ་དག་ངལ་སྤང་བྱེད་པ།
 དེ་དག་སྦྱིར་ནི་བྱང་ཆུབ་བདག་སྦྱིང་ཅེས།
 སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མ་དུ་བྱུང་།

དེས་ནི་ལོ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་མི་ཉུང་བར།
 སྟོང་བ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་བཤད་དེ།
 ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་སྟོང་སྟོང་དག་བྱུང་།
 དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བྱ་ལུས་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱས།
 དེ་ཡང་དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་བརྟམས་སྟུང་།
 དེ་ལི་དག་སྟོང་དག་ཀྱང་ཉུང་བར་བྱུང་།
 དེ་ཆོ་མི་སྟོན་པ་ལི་ཆོག་ཐོས་ཀྱང་།
 བཟོད་པའི་སྟོབས་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་མ་བྱུང་།
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོ།
 སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་ག་གི་ཡང་དོན་ཆེན་བྱས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲོ།
 བསམ་ནམས་སྟོ་སྟོས་དག་འབཆེན་པོ་སྟོས།
 དེར་ཡང་རིམ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་ནས་ནི།
 དག་སྟོང་དེ་ལ་བསམ་ནམས་སྟོ་སྟོས་སྟོས།
 བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སུ་ལུས་ཀྱང་།

མེམས་ལ་མི་འབྲད་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱིས་སམ།
 དེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཞི་བྱ་བ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།
 བཟོད་པའི་སྒྲུབ་སྐྱིས་སངས་རྒྱུ་ཡང་དག་བྱུང་།
 སྒྱུ་ལིས་བདག་ལ་མི་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་བ།
 དེ་ལ་བདག་གི་བྱམས་པ་རྒྱུ་ཡང་ཆེ།
 གང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་གུ།
 སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་གི་བཟོད་བསྐྱེད་སམ་བ།
 དག་སྒྲོང་སྒྲུབ་འོད་དེ་གི་ང་ཡི་འཁོར་ས།
 བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་དོ།
 གང་གིས་དག་སྒྲོང་སྒྲུབ་འོད་བསྐྱེད་སམ་པ་ཡི།
 བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡང་པའི་བྱུང་གི།
 ཆོར་བས་སྒྲོང་དུ་ང་ཡི་གྲོགས་སྒྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་བྱམས་པར་ངས་གི་ལུང་བསྒྲུབ་ཏེ།
 གང་གིས་སྒྲོལ་པ་ཆོག་སྐྱིད་བད་ཕྱག་མཆོད།
 གང་གིས་གནས་ཁང་བཟང་པོ་མཆོག་བྱས་བ།

གང་སྒྲོན་མེ་ཉྱེག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
 ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་མི་ཡི་དབང་པོར་སྤྱུར།
 དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་མང་བོ་མཐའ་ཡས་པར།
 རྒྱལ་བ་དག་གི་དམ་ཚེས་ངས་བཟུང་སྟེ།
 ངས་སྒྲོན་བཟེད་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡིང་དག་བསྐྱབས།
 གཞོན་ལུ་ཐོས་ནས་ང་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོབས།
 ང་ནི་ལྷ་པོ་འདས་སྤྱུར་སྤྱི་མཐོང་།
 དམ་པའི་ཚེས་ནི་ནམ་པར་འཇིག་པ་ན།
 དགོ་སྒྲོང་ལུ་སྟེགས་སྒྲོལ་བཙོན་པ་དག།
 དེ་དག་ང་ཡི་ཞི་བའི་ཚེས་ལ་སྤྱོད།
 ཁེངས་ཤིང་ཚོད་ལ་གཏུམ་ཞིང་སྤྱི་ཉྱེག་ཆེ།
 སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དག།
 ཚེས་གོས་ལྟར་བཟེད་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་བརྟམ།
 རྟེན་ལ་གནས་ཤིང་དེ་དག་ཚེས་ལ་སྤྱོད།
 དེ་དག་ཡིད་གཏུམ་ཞི་སྤང་བྱས་མི་གཙོ།

དམའ་བའི་རིགས་དང་དབྱེ་བའི་རིགས་ལས་ནི།
 ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས།
 དེ་དག་ཞི་བའི་ཆོས་འདི་སྦྲང་བར་བྱེད།
 བདུད་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལྷན་གཏིབས་ཤིང་།
 འདོད་ཆགས་དབང་དུ་སྦྲང་བས་མཛོད་པར་ཆགས།
 གཏི་ལུག་དབང་གིས་བྱིས་པ་སྦྲངས་པས་ན།
 དེ་དག་སྦྲང་བ་ཞི་བའི་ཆོས་མི་འདོད།
 དག་སྦྲང་དག་སྦྲང་མ་དང་བྱིས་པ་ནམས།
 སྤྲིག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་བཅུག་སྦྲངས་བྱས་ཏེ།
 དེ་དག་དབང་དུ་རྟག་པར་སྦྲང་གྱུར་པས།
 བྱི་མའི་དུས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྦྲང་བར་བྱེད།
 ང་ཡི་ཆོག་འདི་གཞོན་ནུ་ཐོས་ནས་སྟུ།
 དག་སྦྲང་དགོན་པ་བ་དག་རྟག་ཏུ་བསྟེན།
 སྟུ་དག་སྦྲང་བ་ཞི་ལ་དགའ་བ་ནི།
 དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འདི་བཟུང་བ་ཡིན།

སྤྱད་ག་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་འཛིན་གྱུར་པ།
 དེ་དག་ང་ལི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་།
 དག་སྤྱོད་བསྟན་ཚོགས་གསུམ་སྤྱོད་ལས་ནམས་བྱས།
 ཟས་ལ་མི་ཆགས་མི་བཀའ་ཟ་བ་ལིན།
 ལུས་དང་སྒོག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤྱོད་སེལ།
 སྤྱོད་བཤེན་ཏུ་ཞི་བསྒྲུབ་པར་གྱིས།
 བཙུན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཙུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་གནས་པར་གྱིས།
 རྒྱལ་བ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་གྱིས།
 གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོང་བ་གནས་ཁང་གིས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་གྱིས།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་ནི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དག།
 གསེར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དདུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་།

རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གཟུགས་ལེགས་བྱེད་དུ་ཆུག།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཅན་གྱིས་ལ།
 འཛིན་རྟེན་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཇི་སྟོན་པ།
 ལྷ་དང་མི་ཡི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནུས།
 ཐམས་ཅད་འཆོལ་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གྱིས།
 ཆོས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་དབང་ཐམས་ཅད་སྟོས།
 རྒྱུགས་བརྩུའི་འཛིན་རྟེན་དག་ནི་གང་བཞུགས་དང་།
 རྒྱལ་བ་ལྷ་དན་འདས་པ་ཀུན་སྣང་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མཛོད་སྤྱོད་བཞུགས།
 གཏོང་བ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱིས།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་གྱུར་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས།
 བཟོད་ལ་དགའ་ཁིང་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལ་དགའ།
 ཆོས་ནུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས།
 མ་ཞུས་མ་འགོང་བཙོན་འགྱུར་རབ་སྐྱེད་ལ།
 བསམ་གཏན་དགའ་ཁིང་རབ་ཏུ་དབེན་ལ་མོས།

ཤེས་རབ་ནམ་དག་ཤེས་རབ་རབ་ཤེས་གྱིས།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟིང་རྩེ་ལྷན་པར་འགྱུར།
 མི་གཙང་བས་ཐིམ་དོད་ཆགས་རྟག་ཞི་གྱིས།
 བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཆར་ཆོད་ཅིག།
 ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་གཏི་ལྷག་བསལ་བར་གྱིས།
 རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ལུས་ཐི་སྟིང་པོ་མེད་ཅིང་དབྱ་བ་འདྲ།
 རྟག་བསྐྱལ་རུལ་བའི་ང་བསྐྱེལ་པར་གྱིས།
 རུང་པོ་ཐམས་ཅད་གསོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཡེ་ཤེས་བྲམ་མེད་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 བདག་ངང་སྐྱེས་བྱུང་དཔེ་སྟོག་ནམས་སུ།
 རྟོག་པའི་རྟ་བ་ནམ་ཡང་མ་འཛིན་ཅིག།
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས།
 བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་ཐོག་པར་འགྱུར།
 སྟིང་ལ་ཆགས་པར་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

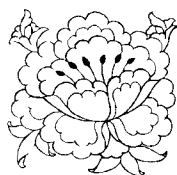
ཟས་ནྟམས་མ་རྟེན་ན་ཡང་གཏུང་མ་བྱེད།
 བསྟོན་དང་སྟོན་པ་དག་གིས་མ་གཡོ་བར།
 རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུལ་གྱིས།
 གྲུས་པ་སྦྱིད་ལ་ཆོས་ནྟམས་བཙལ་བར་གྱིས།
 ཐོས་ནས་དེ་ཆོད་ཡང་སྦྱང་བར་གྱིས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གནས་གྱིས་དང་།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱར་དུ་འགྲོ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱང་མཉམ་གྱིས་ལ།
 རྟུག་དང་མི་རྟུག་པ་ཡི་སེམས་མ་བྱེད།
 རྟེན་དང་སྟོན་པ་དག་གི་མཆོལ་ཅིག།
 སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འགྱུར།
 ཡོན་ཏན་གང་ཐོས་སེམས་ཅན་དང་འགྱུར་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མོས་སྦྱིད་པ།
 ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་ཆོག་ནྟམས་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྟུག་ཏུ་བཤད་པར་གྱིས།

ཏྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དང་ནི་པ་དང་མ།
 དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གྲུས་པར་གྱིས།
 ང་རྒྱལ་དག་གི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་གི།
 སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་མཚན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 འདུ་འཛི་དག་ནི་མ་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས།
 ཏྲག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་ཡང་དག་འབར་གྱིས།
 དེས་ཤིང་བརྒྱལ་ཁྱགས་བཟང་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཞི།
 བདག་ལ་པན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པན།
 དུམས་པ་དང་ནི་སྤྲིང་རྩི་བསྐྱེམ་པར་གྱིས།
 དག་འདང་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་ཏྲག་མོས་གྱིས།
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྩིས་སུ་ལྟོས།
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་ཐུར་དུ་པན་བྱེད་འགྱུར།
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཡང་མ་བསྟན་པར།
 གྲོགས་པོ་གང་དག་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པར་གྱིས།
 སུ་དག་སྟོང་པ་ཞི་བ་འདི་འདོད་པ།

དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།
 ཉན་ཐོས་སའ་ནི་ནམ་ཡང་མ་སློབ་ཅིག།
 དེ་ཡི་སྦྱོང་ལའང་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
 མངས་རྒྱས་ཡེན་ཏན་དག་ལས་སེམས་མ་བཏང་།
 ལྷུང་དུ་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར།
 བདེན་ཆོག་དམ་པ་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བར་གྱིས།
 རྩལ་ནམས་དང་ནི་རྩལ་པོའི་ཆོག་མ་སྤྲོ།
 རྟག་ཏུ་འཇམ་ཞིང་དགའ་བ་སྤྲོ་བར་གྱིས།
 འཛིན་རྟེན་སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་གི་གསུང་ཐོབ་འགྱུར།
 ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 གཤམ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་བདག་ལ་བསྤྲོད་མ་བྱེད།
 བདག་གི་ཡེན་ཏན་ཡང་དག་སྤྲོ་བ་གྱིས་ལ།
 གཤམ་གྱི་སྦྱོང་པ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་གྱིས།
 ནམ་ཐར་སྦྲོང་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བར་གྱིས།
 འགྲོ་བ་ནམས་སུ་སྤྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནམ་པར་སྤྲོདས།
 ཏྲག་ཏུ་མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པར་གྱིས།
 ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་མཐའ་ཡང་ནམ་པར་སྤྲོདས།
 ཏྲག་དང་ཆད་ལ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག།
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པར་ཏྲག་རིག་གིས།
 དེ་ཏྲུང་བྱས་ན་སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྱུར།
 འདོད་པའི་དགའ་བ་ནམས་ལ་དགའ་བ་སྤྲོདས།
 ཞེ་སྤང་ཐ་བ་དྲི་མ་ནམ་སྤངས་ཤིང་།
 གཏི་ལུག་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་བསལ་ན།
 ཞི་བར་དགའ་བའི་མི་ཡི་སངས་གེར་འགྱུར།
 ཏྲག་པ་མི་ཏྲག་པར་ཡང་ཏྲག་ཏུ་སྟོས།
 སྤྲིད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་གྲོལ་ཞིང་།
 བདག་དང་གཙང་ལ་མི་གཙང་བདག་མེད་པར།
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་མི་ཡི་དབང་པོར་འགྱུར།
 འཇིག་རྟེན་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི།

གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་རབ་བསྟན་པ།
 དེ་ཡིས་བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་བཅོམ་ནས་སྟུ།
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡངས་པ་ཐོབ།
 ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་ངས་བཤད་ཐེབ་བྱས་ཏེ།
 ཉིས་པ་བརྒྱད་ག་ངས་ནི་གང་བསྟན་པ།
 རྣམ་པར་སངས་ནས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི།
 གཞིན་ཅུ་དེ་ཆོའདྲིར་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྱུར།
 སྟོན་པའི་འོད་གྱི་ལེའུ་སྟུ། སྟུམ་རྩ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། ॥



འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་།
 བཅའ་བཅུ་བཞི་པ། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཟླ་
 འདྲེན་གཞི་བཞུགས་པའི་ལ་བ་ཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གཞི་བཞུགས་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱུ་ལ་པ་བྱའོ་ཞེས།
 གཞི་བཞུགས་། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་པ་བྱའོ། །གཞི་བཞུགས་། དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྷན་
 བས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞི་བཞུགས་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆོན་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་པ་
 བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་
 སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔལ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་.....
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔལ་

ཆེན་པོ་སྟོབས་བརྩུ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩུ་འཕྲོ་བ་པར་.....
 འགྱུར་བ་འདི་ནི། གཞོན་ནུ། ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྲལ། །
 ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་.....
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ་.....
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲོ་འདི་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། གཞོན་ནུ།
 ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྲལ། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གང་དང་ལྡན་
 པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚངས་པའི་
 གནས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་པའི་
 གནས་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ།
 ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྲལ། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གང་དང་ལྡན་

བས་བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔའ་མཉམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དོན་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོ་ཡང་.....
 དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། རྩོམས་པ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འདི་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི།
 གཞིན་ལྟ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔའ་མཉམས་དཔའ་.....
 ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ།
 སྐྱོ་རྩ་ལྟ་བུ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་པ་ཉི་ལྔ་
 གཞིག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩོམས་ལྟ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱོ་རྩ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་

སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་……
 གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 རབ་རྟུ་དབེན་པའི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི།
 གཞིན་ལྟ། ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 གཞིན་ལྟ། ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱུ་མེས་……
 མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོག་གཙོད་པ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་དང་། སྤུངས་འཛིན་གཙོད་པ་དང་།
 ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། འབྲུལ་བར་སྐྱོ་བ་དང་། བན་བ་མེས་ས་
 དང་། གཞིན་མེས་ས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་།
 སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། ཆང་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་།
 བོར་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཙིང་བ་དང་།
 གཙོ་བ་དང་། བདེག་པ་དང་། བསྡྲིགས་པ་དང་།

གཙང་པ་དང་། དབུག་པ་དང་། ཞེལ་གཞོན་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། སེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་དང་།
 ལག་པ་ཚོད་པ་དང་། ཀླུ་པ་ཚོད་པ་དང་། ཀླུ་ལག་མ་
 བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་དན་
 ལེན་སྒྲུབ་ཤིང་ཉ་ལའི་མགོ་བཙད་པ་བཞིན་དུ་མ་འཇུག་པའི་
 དུས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི། གཞོན་པུ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞོན་པུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་
 གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞོན་པུ། སྒྲུབ་
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་
 ཆོས་གངས་མེད་པ། ཡང་བ། ཆོད་མེད་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། རྒྱུས་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྱ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་

སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
 གཞིན་ཅུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་...
 སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཆོ་འོ་ཆད་ནི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་ཅུར་
 བྱུར་ཏེ། །དག་བཙེམ་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་ཅུའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དག་འདུན་བྱུང་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་དོ། །གཞིན་ཅུ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱུང་པར་
 སེམས་ཞེས་བྲལ་བཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱུང་པར་སེམས་དེ་
 རྒྱུག་ཆགས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་དུང་དུ་འོངས་སོ། །འོངས་ནས་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་བཙེམ་ཏེ། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་གོ། །རྒྱལ་པོ་བྱུང་པར་སེམས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་

ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་...
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱུང་པར་སེམས་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཁུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེར་...
 འཇུག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 རབ་རྒྱུ་བསྟན་ཏོ།

ཇི་ལྟར་བར་སྤང་ནམ་མཁའ་ནམ་དག་སྟེ།
 ཤིན་རྒྱུ་དག་ཅིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།
 དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་ཡང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ནམ་ཡང་རུས་མི་འགྱུར།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དབེན་ཁིང་སྟོང་།
 འདི་འདྲ་གཉིས་པོ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ།
 དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་བར་སྤང་བཞིན།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཤད།
 སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲ་སུས་ཤེས་པ།

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཡང་མེད་མི་འགྱུར།
 མི་འདུག་དེ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན།
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད།
 ག་ཟུགས་དང་ལོངས་སྒྱུད་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནས།
 འདོད་པ་དག་ལ་བརྟེན་པས་མི་བུས་ཏེ།
 སྒྲིང་པ་དག་གི་ཉེས་པ་མི་ཤེས་པས།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཤེས་མི་བུས།
 ཟག་མེད་སྒྲུབ་པ་གང་གིས་རབ་ཤེས་པ།
 དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ད་ལྟ་བཙེམ་པ་ཡི་ཚེས་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ།
 ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་སྤྲུམ་ཡིན།
 གང་དག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡིད་སྒྲག་ཅིང་།
 འདོད་པའི་ལོངས་སྒྱུད་ལ་ཡང་འདོད་མི་སྒྲུབ།
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཡོད་མི་འདོད།
 དེ་དག་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་ཤེས།

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དོན་ཅེས་བྱ།
 དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་བྱས་ཏེ།
 འདི་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན།
 དོན་ལ་ཞུགས་པ་དཔེ་ནི་དོན་བསྒྲིམ་ཏེ།
 མཁས་པ་སྤྱད་ག་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་མོས།
 དོན་མེད་ནམ་སྤངས་དོན་ལ་གནས་པ་ནམས།
 དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ཏྲག་ཏྲ་གནས་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་བའི་བསྒྲིམ་པ་དོན་དུ་གང་བཟོད་དང་།
 ཇི་ལྟ་བུ་ནི་དོན་ཡིན་ནམ་རིག་སྟེ།
 དོན་ཚུལ་རང་བཞིན་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་གནས་ཤིང་བྱ།
 གང་གིས་བདག་མེད་གསལ་དང་སྤྲོད་ཉིད་དང་།
 མཚན་མེད་པར་ནམ་པར་རིག་བྱུང་བ།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་མི་འགྱུར།

འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཡང་དག་དེས་ལ་བསྐྱབས།
 དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་མེད་གང་རིག་པ།
 དེ་ནི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོང་མི་ཆགས།
 དངོས་པོ་ཀླན་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཆགས་པ།
 དེ་ནི་མཆོན་མེད་ཉིང་འཛིན་རིག་པར་འགྱུར།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།
 བདག་མེད་ཆོས་ནམས་དེ་ཡིས་ནམ་རིག་ན།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོམ་པ་མེད་མི་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཡང་དག་དེས་པར་རྟོགས།
 གང་གིས་སྤུང་པོ་ལྟ་ནམས་སྟོང་པར་ཤེས།
 རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་རིག་ན་ནི།
 ལུས་ཀྱིས་ལས་གང་ཡང་དག་སྟོང་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོམ་པ་མེད་མི་འགྱུར།
 མཆོན་མ་དག་ལ་འཛིན་ཅིང་མ་བསྐྱམས་ཏེ།
 ཁོར་མོར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་རབ་གནས་པ།

རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་འདི་ཡང་འཕྱོ་སྒྱུར་གྲང་།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་འདྲ་སྒྱུས་བསྐྱབས་པ།
 དེ་ཡི་བསམ་པ་དག་གྲང་བཟུར་མི་བུས།
 འཛིག་ཏེན་ཀུན་ནས་མང་ངོ་སྟོན་པ།
 གཟུང་སྟེ་སྒྲིམ་དུ་གཞུག་པར་བུས་སྒྱུར་གྲང་།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་གནས་དང་མི་གནས་པ།
 སྒྱུས་གྲང་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་མི་བུས།
 སྒྲིབ་ལས་སྒྲ་བསྒྲགས་སྒྲོག་ནམས་རྒྱ་བ་དང་།
 ཉི་མ་འི་འཁོར་ལོ་འི་འོད་ཟེར་གཟུང་བུས་གྲང་།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་སྒྱུས་བསྐྱབས་པ།
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བུས་མི་འགྱུར།
 རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་སྟོགས་བཞིར་ལྡང་བ་ནི།
 རྒྱུད་སྟེ་ཡིས་གཟུང་བར་བུས་སྒྱུར་གྲང་།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་གང་གནས་པ།
 དེ་ཡི་ལུས་ནི་ནམ་ཡང་ཤེས་མི་བུས།

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱུ་བྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན།
 སེམས་སྡོམ་གང་ལ་མཁས་པ་དེ་གནས་ཤིང་།
 སྦྱོད་ཡུལ་གང་གནས་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི།
 འཛིག་ཏེ་འཛིག་གིས་མི་གོས་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 སྒྲིགས་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་ཡིས།
 སྒྲིག་ཆགས་ཀྱུ་བྱི་རྗེས་སེ་སོར་བཟུ་བུས་ཀྱང་།
 དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ།
 ཚད་བཟུང་བར་ནི་སྤྲུལ་པ་བྱས་པ་མེད།
 ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་ལ་གང་གནས་པ་ནི།
 ཉེ་མོངས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་ཡི་ཉེ་མོངས་ཉེ་བར་བརྟུ་སྤངས།
 འདི་ལྟར་དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱབས།
 དེ་ལ་མཚོན་ཆ་དང་ནི་མེས་མི་ཚུགས།
 དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ལུས་ནི་བཟུང་དུ་མེད།
 དེ་ནི་ནི་བར་བཞི་ཏིང་འཛིན་གནས།

འདི་ལྟར་དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བསྐྱབས།
 དེ་ལྟར་གནས་པ་འཛིགས་མེད་སྐྱག་པ་མེད།
 དེ་ལ་འབྲུག་སེམས་མི་སྐྱེ་བྱས་དོན་མེད།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་བསྐྱབས་པ།
 དེ་ནི་གཙུག་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན།
 དུག་དང་མཚོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་འཛིགས་ཤིང་།
 མེད་དང་ཚུལ་ནང་ནའང་འཛིགས་པ་མེད།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་བསྐྱབས་པ།
 དེ་ནི་གཙུག་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན།
 ཚོམ་ཀླུ་གཡོན་ཅན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དང་།
 སྐྱུ་ལ་གདུག་ནང་དུ་སྤྲོང་ཡང་འཛིགས་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད།
 འདུ་ཤེས་ནམ་པར་གྲོལ་ལ་འཛིགས་མི་འབྱུང་།
 འཛིགས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སྐྱག་མི་སྐྱེ།
 སྐྱག་པ་མེད་ལ་གཡོན་པ་མི་འབྱུང་ཉི།

མི་གཡོ་བ་ལ་སྒྲག་པ་གཡོ་ཡོད།
 དེ་ནི་བདུད་ནྟམས་བྱེ་བས་བསྐྱོད་མི་བུས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ལ་པན་པའི་བྱིར།
 སྡོམ་པ་གང་སྐྱོད་བཤད་ཅིང་རབ་བསྟན་པ།
 འདི་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤྲུལ་བསྐྱབས་པ།
 དེ་ནི་བདུད་ནྟམས་བྱེ་བས་བསྐྱོད་མི་བུས།
 ཆོས་ནྟམས་ཀྱུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་ཆང་།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་གྱི་རིམ་པོ་དག།
 སྡོམ་པར་གནས་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་མི་འགྱུར།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནྟམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།
 ཆོད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པར་སུ་འདོད་པ།
 འདི་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེས་སྤྲོབས་ཤིག།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཆོད་རྟེན་འགྱུར།
 སངས་རྒྱལ་སྤྲོབས་བརྩམས་པ་བསམ་མི་བྱུང་།

དང་སྤང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདི་གང་འདོད་པ།
དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་འདི་འདྲ་སྤྲོ་བས།
གང་སྤྲོ་བ་དེ་ལ་སྤྲོ་བས་ནྟེ་མི་དགའ།
འདི་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གང་སྤྲོ་བ་པ།
སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི་མ་འདྲས་བཙོ་བརྒྱད་པོ།
རྒྱལ་བ་གང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡང་།
དེ་དག་དེ་ལ་ནྟེ་པར་དགའ་མི་འགྱུར།
འདི་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་གང་སྤྲོ་བ་པ།
དང་སྤང་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན།
སྤྲོ་མ་ཡང་དག་རིག་དང་རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུར།
དེ་ལ་དེ་དག་ནྟེ་པར་དགའ་མི་འགྱུར།
ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་ནི་བསམ་གཏན་དང་།
ནྟེ་པར་ཐར་པའི་སྤྲོ་ནྟེ་མས་གང་བཤད་དང་།
བདེ་བའི་ནྟེ་མ་རྟོག་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡང་།
སྤྲོ་མ་པར་གནས་པ་ལ་ནི་ནྟེ་མི་དགའ།

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་གང་གནས་པ།
 སྒྲིང་རྒྱུ་གནས་དང་བཅས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་སྒྲིང་པ་འཇུག་པ་བྱམས་པའི་མཆོག།
 འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་འད་པ་པོ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 དཔ་པ་ཉེར་གཞག་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་དང་།
 དང་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཡང་།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་ལ་རྟེན་མི་དགའ།
 གཞན་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཆེས་ཆེས་ཆེས་ནི།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་གང་ལ་ཆད་མེད་པ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ།
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་དགའ་མི་འགྱུར།
 འདི་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོས་ནས་ནི།
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་མཆོག་བྲུང་པར་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།
 དགའ་བ་མཚུངས་མེད་རངས་ཤིང་མཁུ་བ་སྐྱེས།

རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་བསྟན་ལ་རབ་རྟ་བྱུང་།
 རབ་རྟ་དེ་བྱུང་ལོ་ཡང་བྱེ་ཐག་བཅུར།
 ཚངས་པར་སྦྱོང་མཆོག་གཙང་མ་སྦྱང་པར་སྦྱར།
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པན་པའི་ཕྱིར།
 ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་བྱས།
 ཚངས་པའི་གནས་ལ་ཤིན་རྟ་བསྐྱེལ་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱད་རྩ་མཐོང་བར་སྦྱར།
 དེ་ལས་ལྟག་པར་གསྒྲུབ་བྱེ་མ་སྟོང་།
 དེས་ནི་ཚངས་སྦྱོང་མཆོག་འདི་རབ་རྟ་སྦྱང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བསྟན་པར་རབ་བྱུང་སྟོ།
 ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་བཟང་ཞིང་དག་པར་སྦྱང་།
 མད་དུ་ཐོས་ཤིང་སྦྱོབས་པར་ལྟན་པ་ཡི།
 དག་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱ་བ་ཡང་མཆོག་རྟ་སྦྱར།
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་རབ་ཤེས་ན།
 རྒྱལ་བྱིས་མས་མ་དཔལ་རྒྱལ་བྱིས་སྦྱོབ་མེད་འགྱུར།

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲེས་པ་མེད།།

འཕགས་པ་འི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟག་པ་མེད་ལ་གནས།།

དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་མཆོག་བྱུང་པར་སེམས།།

གཞིན་རུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སྒྱུར་ན།།

དེ་ནི་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་མི་བསྟོས།།

དེ་ནི་སྤྲང་པ་སྤྲོད་ཆོ་དེར་སྒྱུར་ཏོ།།

དེ་སྤྲིར་གཞིན་རུ་ང་ཡི་རྗེས་སྤྲོབས་ལ།།

ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས།།

སྤྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་གཞན་ལ་འང་རབ་སྤྲོན་དང་།།

འིང་པོར་མི་ཐོགས་ཇི་བཞིན་ང་འདྲར་འགྱུར།།

དེ་ནས་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་མོད་གཞིན་རུ་རྒྱུར་པ་ལ་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་རུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་

ཡོངས་སྤྲད་ག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞིན་རུ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས་.....

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲིར་ཞེ་ན། གཞིན་རུ།

ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སྤྲད་ག་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དག་ལ་མི་.....
 འཛིག་ས། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་རྗེས་འཛིག་
 ཉིན་དང་། དན་སོང་དག་གིས་འཛིག་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ། |
 རྒྱལ་མི་འཛིག་ས། མེས་མི་འཛིག་ས། དུག་དང་། མཚོན་
 དང་། སེང་གོ་དང་། སྟག་དང་། དེད་དང་། བལ་
 སྒང་དང་། སྒང་ཁྱུ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་.....
 དག་གིས་འཛིག་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ། |གཞོན་ནུ། ལུས་ཀྱི་
 སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་.....
 དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཏ་ལ་གཙུག་ཅེས་
 མམ། ཏ་ལ་གཉིས་ཅེས་མམ། ཏ་ལ་གསུམ་ཅེས་མམ།
 ཏ་ལ་བཞི་ཅེས་མམ། ཏ་ལ་ལྔ་ཅེས་མམ། ཏ་ལ་དུག་ཅེས་
 མམ། ཏ་ལ་བདུན་ཅེས་དུ་སྟོང་དུ་འཕེན་ཏོ། |རི་ཅེས་དུ་
 འདོད་པ་དེ་ཅེས་དུ་འང་འཕེན་ཏོ། |གཞན་ཡང་། གཞོན་ནུ།
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་.....

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་མཆོག་གི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླད་པའི་ནམ་པར་
 སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་
 དབེན་པས་དབེན་པར་སྒྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་སུ་སོང་
 ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསོད་
 ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་ཏུ་སྒྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་
 འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྩུ་
 འབྲུལ་གང་ཞེ་ན། གང་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་།
 འབྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གང་ཞེ་ན། རྩུ་འབྲུ་
 གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་.....
 ཆེན་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ནམ་པ་མང་པོ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར། མང་པོར་སྒྱུར་
 ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། སྤང་བར་སྒྱུར་ཅིང་མི་སྤང་བར་ཡང་

འགྱུར། ཕྱིག་པ་ལའང་ཐད་ཀར་འགྲོ། ར་བ་ལའང་ཐད་
 ཀར་འགྲོ། རི་ལའང་མི་ཐོག་ས་པར་འགྲོ། བམ་མཁའ་
 ལའང་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་བ་ཞིབ་ནོ། །
 ས་ལའང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ལྷུ་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་
 བ། ཚུལ་བྱ་བ་བཞིབ་ནོ། །ཚུལ་ལང་མི་རུབ་པར་འགྲོ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིབ་ནོ། །དུ་བ་
 འཕྱུལ་བར་ཡང་བྱེད། འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན།
 མའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིབ་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལས་ཚུལ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འབྱིབ་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་བཞིབ་ནོ། །ཚུལ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱིས་
 སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བྱི་ཁམས་འདི་བསྐྱེད་ས་ཤིང་རབ་རྒྱ་
 འཛིན་སྟེ། མེས་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་འབར་བ་གཅིག་རྒྱ་གྱུར་བ་
 ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་གཉིས་འདི་ལྟར་རྩ་
 འབྱུལ་ཆེ་བ། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ། འདི་ལྟར་གཟི་བུ་ཆེ་བ་
 ཆེ་བ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཀློག་རྒྱ་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་དོ། །

ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱུར་ཅི། །དེ་ནས་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་
ཆོག་ས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

ས་ལ་བྱིས་ཟུལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བྱེད་བྱེད་॥

ལྷུང་གེ་ལ་ཡང་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་འགྲོ།

བྱ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འོ་སྤྲོ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད།

རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནི་དུང་འཕྱུལ་འབར་བར་བྱེད།།

ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་ལ་ནི་རྒྱུད་མི་ཐོག་ས།

ཁྲིམ་གྱི་ཐུང་པོ་མང་པོ་འགྲོ་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ནལ་འབྱུང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ།

རྒྱུད་དང་སྒྲིན་བཞིན་དུ་ནི་ཐོགས་མེད་འགྲོ།

ཞིང་རྒྱལ་ས་མེ་ཡིས་ཚོག་ཅིང་འབར་བ་དག།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལཔས་པས་དེ་མཐོང་ནས།

དེས་ནི་རང་གི་ལུས་ལས་ཕྱ་ཕྱུང་མེ།

བྱེ་བ་སྟོང་གྱི་ཁིང་དེ་ཁི་བར་བྱེད།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་འདུག་བཞིན་དུ།

ཉི་ཟླ་ལ་ནི་ལག་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན།

དེས་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་རིག་ནས།

ཚངས་བ་བྱེ་བ་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་བྱེད།

ཐང་ཆེ་དེ་ཞི་ཆོས་སྟོན་འདོད་གྱུར་ན།

སྒྲིང་ག་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་གོ་བར་བྱེད།

འདོད་ན་དེ་ནི་ཁིང་མང་གྱེ་བར་ཡང་།

སྒྲིག་ཆ་གསུལ་མང་ལོ་སྒྲིག་ཆ་སྒྲིག་།

དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཁུར་གྱུར་པ་ལ་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་པུ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞིན་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་

པར་བྱཏོ། །དེཙམི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ཅུ། ལུས་ཀྱི།

སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་……

དང་འཆེན་པོ་འི་སྟེང་ནས་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

མིའི་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རྟེན་

འགྲོ་ལི་སྒྲི་གནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། གཤིན་མེད་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ཉི་པ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིད་པོ་འདྲ་བོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། གཞིན་བུ། ལུས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤིན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གཞིན་བུ་སྒྲི་དྲ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞིན་བུ། ལུས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱན་ལ་འདུག་
 བཞིན་དུ་ལྟ་ལི་སྤྱི་དབང་པོས་སྒྲི་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ལི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ལྟ་ལི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མི་སྒྲི་
 ཡོད་པ་ཉི་འདྲ་རུ་རྒྱུ་ཡིད་པོ་འདྲ་རུ་སྒྲི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཆོར་ཤོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྷོ་ལོ་གཞི་བུ་
 བུར་རྒྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཞིན་བུ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞིན་བུ་སྒྲི་དྲ་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞིན་བུ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་དང་། གང་ཟེག་

བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྦྱོང་བ་སེམས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །
 གོང་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་
 སྡང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་།
 གཏི་ལྷག་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྤེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། གཡིངས་པ་
 དང་། ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་
 དང་། ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་
 དང་། འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་

མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བླ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 བླ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟ་ཤེས་སོ། །གཞོན་ནུ།
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོན་གྱི་གནས་བླ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་འབྱ་
 ཏི། རྒྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱ། གཉིས་དང་།
 གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་
 དང་། སུམ་རྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་།
 རྒྱུ་བ་བརྒྱའང་རྗེས་སུ་འབྱ་བོ། རྒྱུ་བ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱ་
 སྦྱོང་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མའི་བར་དུ་འང་
 རྗེས་སུ་འབྱ་བོ། རྒྱུ་བ་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་

བསྐྱལ་བ་འང་རྗེས་སུ་བློ་བོ། །སྤྱད་པ་དང་། འབྱུང་བའི་
 བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་འང་རྗེས་སུ་བློ་བོ། །བསྐྱལ་བ་འང་
 རྗེས་སུ་བློ་བོ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དང་།
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་མའི་བར་དུ་འང་རྗེས་སུ་བློ་བོ། །སྤྱོད་གྱི་མཐའ་.....
 བྱེ་བའི་བར་དུ་འང་རྗེས་སུ་བློ་བོ། །བདག་སྤྱོད་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། མིང་གི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་གི་འདི་ཞེས་བྱ།
 རིགས་གི་འདི་ཞེས་བྱ། ལ་དོག་གི་འདི་འདྲ། ཟས་གི་འདི་ལྟ་
 རུ་ཞིག་ཟ་བ། འཆོ་བ་གི་འདི་འདྲ། ཆོ་གི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
 ཐུབ། ལུ་ཕ་གི་འདི་སྤྱི་དུ་ཅིག་ཏུ་གནས་གནས། བདེ་བ་དང་
 རྒྱལ་བ་སྤྱལ་གི་འདི་ལྟ་རུ་ཞིག་ཟུང་། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་
 མོ། །ཞེས་ནམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུ་ལ་སྤྱོད་གས་དང་
 བཅས་པ་དང་། ག་ཞི་ཅི་ལས་སྤྱུར་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་གྱི་
 གནས་ནམ་པ་དུ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བློ་བོ། །ག་ཞོ་བ་བྱ།

དང་ལྡན། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དག་ཡང་
 དག་པ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་ནས་
 ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྟ་འི་ནང་དུ་
 སྐྱེས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་འི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་འི་ལས་འདས་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་
 དོག་བཟང་བ་དང་། ཁ་དོག་དན་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་
 སོང་བ་དང་། དན་འགྲོར་སོང་བ་དང་། དན་པ་དང་།
 བཟང་པོ་དང་། བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། དན་འགྲོར་
 འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལས་བཞིན་དུ་ཉི་ཤེས་འགྲོ་བ་དག་གྲང་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞིན་ནུ།
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་གང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་
 དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་

འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་གཞི་སོ། །
 ཐོས་སོ། །མཐོང་དོ། །རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་
 སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི།
 མདོན་པར་གཞི་བའི་རིམ་པ་བསྟན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 དེ་དག་ན་བ་ནམ་སྦྱང་སྟེ།
 ལྟ་ཡི་ན་བ་བསམ་མི་བྱུང་།
 མངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱིས་བཤད་པ་ཡི།
 ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིས་ཐོས་པར་འབྱུང་།
 སྦྱང་གསུམ་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་ཁམས་དག་ན།
 ལྟ་ཡི་དྲི་ནམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན།

ལྷ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་རི་ལྷ་ར་འདུག་བཞིན་དུ།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁས་པ་དེ་སྒྲུལ་བྱེད།
འདོད་ཆགས་བཅས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་།
ཞེ་སྤང་བཅས་དང་ཞེ་སྤང་བྲལ་བ་དང་།
གཏི་ལུག་བཅས་དང་གཏི་ལུག་བྲལ་བ་ཡི།
སེམས་རྣམས་སྒོག་ཆགས་ཀྱུན་གྱི་རབ་རྟུ་ཤེས།
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲོད་དུ་བློ།
གང་དུ་དེ་དག་སྒྲོལ་གནས་པ།
སྒྲོལ་གྱི་གནས་རྣམས་རབ་རྟུ་ཤེས།
དེ་དག་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད།
དེ་དག་མིག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲོད་སྟེ།
བྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་མིག།
དེས་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་།
འཆི་འཕོ་དེ་དག་རབ་རྟུ་མཐོང་།
སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡི།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱི་བ།

ཨོཾ་ནཱམ་ལ་ཞི་གེས་བྱ་བ།

ཅི་ཡོད་པ་ཡང་ཡང་དག་ཤིས།

དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་བྱུང་གྱུར་པ་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞིན་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ངག་གི་སྡོམ་པས་
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 གཞིན་བྱ། དེ་ལ་ངག་གི་སྡོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་
 སྡོམ་པ་གང་དང་ལྟན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་.....
 དབྱངས་ཐོགས་པ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་སྟབ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞིན་བྱ། ངག་གི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ངག་གི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྟན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་.....
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚིག་བརྟུན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི།
 གཞིན་བྱ། ངག་གི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངག་གི་སྡོམ་པ་
 གང་དང་ལྟན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་.....

ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དག་གི་སྡེ་མ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དག་གི་སྡེ་མ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་
 ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་
 ནུ། དག་གི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་གི་སྡེ་མ་པ་གང་དང་
 ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འདི་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་གི་

སྡོམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཚངས་པའི་གནས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་...
 ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དག་གི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། ཚོས་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 དེས་པའི་ཚོགས་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་
 སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 འདི་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་
 སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་གི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐོབ་སྟེ། སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་...
 དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་...
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། བཏང་སྤྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རབ་རྟུ་དབེན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ནུ། དག་གི་
 སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གཞོན་ནུ། དག་གི་
 སྤྲོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྟོག་གཙོད་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་

ལེན་པ་དང་། མིའོ་མ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་
དང་། སྤྲ་མའི་ཆོག་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་།
ལ་བྱལ་བར་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་ལ་གྱུར་བ་དང་། བ་མ་དང་།
སྐྱོབ་དཔོན་དག་ལ་མི་བདེན་པའི་ཆོག་མི་འབྱིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མི་སྐྱོད་པ་
དང་། ཆོག་གཞན་ལ་ཡང་གང་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་དེ་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེ་དག་
ཀྱང་བྲག་ཅན་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་
ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཆོག་དེ་ལ་མི་དམིགས་མི་རྟོག་
སྐྱོམ་སེམས་སྐྱུ་མི་བྱེད། མི་ལྟ། མདོན་པར་ཆགས་པར་མི་
བྱེད་དོ། །གཞོན་ནུ། དེ་ནི་དག་གི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། གཞོན་ནུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་གི་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་……

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ། དག་གི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དན་
 སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཐམས་
 ཅད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཉི། གཞོན་ནུ། དེ་ནི་དག་གི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།
 དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དག་གི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྟན་པ་ཡིས།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱུན་ལ།།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར།།
 དེ་ནི་དག་གི་སྡོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།།
 དག་གི་སྡོམ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟན་ནམས།།
 དེ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་མཚུངས་ལྟན་པ།།
 ཐོགས་མེད་བསམ་ཡས་སངས་རྒྱུས་དབྱངས་ཐོབ་པ།།
 དེ་ནི་དག་གི་སྡོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།།

དག་གི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།

སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་ནི་མ་འདྲེས་སངས་རྒྱས་ཆོས།

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ནམས་ཐོབ་འགྱུར་བ།

དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།

དག་གི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།

གང་སྒྲར་འདི་ལས་ངས་ནི་བརྗོད་པ་ཡི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འགྱུར་བ།

དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།

དག་གི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།

གནས་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་ཡང་དག་རིག།

ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་ཆོས་ནི་བསམ་ཡས་ཐོབ།

དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།

དག་གི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།

བླ་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་རྩུ་འབྱུལ་རྒྱུ་དང་དབང་སྒྲོ་བས་ཐོབ།

དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 ངག་གི་སྒྲུལ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།
 བཏང་སྒྲུལ་སུ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 སྤྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དག་པའི་གནས་པ་ཐོབ།
 དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 ངག་གི་སྒྲུལ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།
 བདེ་བའི་ནམ་རྒྱུ་ནམ་པར་དག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་རབ་དབེན་ཞི་བ་ཐོབ།
 དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 ངག་གི་སྒྲུལ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།
 རྒྱུ་དག་དང་ནི་སྒྲུལ་པའི་ཆོག་མི་སྒྲུ།
 འབྲུལ་བའི་ཆོག་དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་མི་སྒྲུ་བ།
 དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 ངག་གི་སྒྲུལ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་ལྟོན་ནམས།
 བམ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོང་མི་བྱེད།

སངས་རྒྱལ་དག་འདུན་དག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་བ།
 དེ་ནི་དག་གི་སྤྲོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 དག་གི་སྤྲོམ་པ་གང་གིས་སྤྲོ་ལྡན་ནམས།
 སངས་མ་དང་སྤྲོབ་དཔོན་དག་གི་ཡང་།
 ལུན་དུ་མི་བདེན་ཆོག་ནམས་མི་སྤྲོ་བ།
 དེ་ནི་དག་གི་སྤྲོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 དག་གི་སྤྲོམ་པ་གང་གིས་སྤྲོ་ལྡན་ནམས།
 ཆོག་གཞན་གང་དག་སྤྲོན་དང་ལྡན་པ་ནམས།
 དེ་དག་མ་ལུས་པར་ཡང་སྤྲོད་བར་འགྱུར།
 དེ་ནི་དག་གི་སྤྲོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 དག་གི་སྤྲོམ་པ་གང་གིས་སྤྲོ་ལྡན་ནམས།
 ཆོག་ནམས་ཀྱང་ནི་བྲག་ཅའང་བ་དང་།
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཛིགས་པ་མེད་པར་འཇུག།
 དེ་ནི་དག་གི་སྤྲོམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།
 བདག་མེད་སྤྲོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་།

རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་པ་བཞིན།

ཚོགས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདྲུག་པ།

དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།

འགོག་པ་རྟག་ཏུ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཏེ།

ཟླ་ངན་འདས་པ་འང་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཚོགས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདྲུག་པ།

དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།

ཚོགས་ནི་གང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྟག་པར་མི་བྱེད་སྒྲིམ་སེམས་དེ་མི་བྱེད།

ནམ་ཡང་མི་སྟོཅགས་པར་མི་བྱེད་དེ།

དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ།

དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་

བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞིན་ཅུ། དེ་སྟོབས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་

བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། |

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྟན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་...

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་མེད་པ་
 རྣམས་དང་། མི་འབྲུག་པ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་...
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞིན་ཅུ། ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞིན་ཅུ། ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་བྱེ་བྲག་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོད་ཟེར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞིན་ཅུ། ཡིད་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་
 ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དབྱངས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་...
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞིན་ཅུ། ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོག་བཅུན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་

བོ། གཞོན་ལུ། ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་
 སྡེ་མ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐོབ་པར་...
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ལུ། ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་...
 འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་ལུ། ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་...
 ཐོབ་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞོན་
 ལུ། ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་སྡེ་མ་པ་གང་དང་
 ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནུམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཉིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འདི་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བློ་གཞི་རྒྱུ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་སེམས་སྤུངས་
 ཆེན་པོ་ཚདས་པའི་གནས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་...
 ཆེན་པོ་དང་། ཚདས་པའི་གནས་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བློ་གཞི་རྒྱུ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་...
 སེམས་སྤུངས་ཆེན་པོ་སྐྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ། དོན་སྐྱོད་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 དེས་པའི་ཆོག་སྐྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྒྲིབས་པ་
 སྐྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྐྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 འདི་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བློ་གཞི་རྒྱུ། ཡིད་ཀྱི་

སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཤག་པ་
 བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྦྱོབས་ལྔ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞེན་བྱ།
 ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་པ་གང་དང་ལྡན་
 པས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱང་རྩེ་.....
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བརྟང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། རབ་རྩ་དབེན་པའི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི།
 གཞེན་བྱ། ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་པ་
 གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་.....
 ཆེན་པོ་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། འཇུག་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞེན་བྱ། ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་

བྱེད། །གཞན་ཡང་། གཞི་བྱུང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད། བཟུང་བ་
 སེམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་སེམས་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད།
 གཞི་དེ་སེམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དེ་སེམས་དང་འགྲོགས་པར་
 མི་བྱེད། ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལོའི་སེམས་དང་.....
 འགྲོགས་པར་མི་བྱེད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། བསྐྱེད་དང་།
 སྤྲུལ་དཔོན་དག་ལ་གཡོའི་སེམས་མི་སྤྱེད། འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་གི་སེམས་མི་སྤྱེད་ཅིང་དེ་དག་དང་.....
 འགྲོགས་པར་མི་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མི་གཏོང་།
 ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱང་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་...
 ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྟུ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་དག་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ།
 དེ་ནི། གཞི་བྱུང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱེད། །ཡིད་

དེའང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་བྲལ་དང་། སྐྱིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྲལ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྲལ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་
 རྟེན། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དང་། གང་དུ་འང་མི་...
 འགྲོ་བར་འཇུག་གོ། །བདེ་བ་ལ་ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུར་འཇུག་གོ། །
 ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུར་མི་རྟག་པར་འཇུག་གོ། །ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུར་བདག་
 མེད་པར་འཇུག་གོ། །ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུར་གསོག་མེད་པར་འཇུག་
 གོ། །ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་པར་འཇུག་སྟེ། ཡིད་དེའང་མི་
 དམིགས་མི་རྟོག་ རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལྟ།
 མདོན་པར་མི་ཆགས་ཏེ། གཞོན་བུ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཞེས་བྲལོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གཞོན་
 བུར་སྐྱུར་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། གཞོན་བུ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཁོས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤོང་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་
 ནམ་པར་སྤོང་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞི་བྱུང་།
 ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱུ་བ་ཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དག་ནི་ངས་བཤད་ཀྱི།

གཡེང་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཉིན།

ཇི་སྟེ་ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱུ་འདོད་ན་ཡང་།

ང་ལས་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ནོན་ཏེ་བྱེས།

ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གང་གིས་མཁས་པ་དག།

མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་རྒྱུ་ཆེ་མི་གཡོ་བ།

རྒྱལ་ཆོས་བསམ་ཡས་མཆད་དུ་བྱུང་བ་འཐོབ།

འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དག་པར་བརྗོད།

ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་མཁམ་པ་དག།
 མེམས་ཀྱང་ནམ་གྲོལ་རྟ་ཏུ་མི་གཡོ་འཐོབ།
 དེ་བཞིན་དེ་རྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག།
 འདི་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བཟོད།
 མཁམ་པ་གང་གིས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཡི།
 འོད་ཟེར་དོན་ཆེན་བྱེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད།
 གང་གིས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཐོབ་པ།
 དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་བཟོད།
 ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་མཁམ་པ་དག།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ནམས་ལྷུང་འཐོབ་འགྱུར།
 སྟོབས་བརྩ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཐོབ།
 དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟོད།
 ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་མཁམ་པ་དག།
 སྐྱ་སྐྱ་ཡང་དག་རིག་དང་མི་འཛིགས་དང་།
 ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་མྱོང་བསམ་ཡས་འཐོབ།

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་ལམས་པ་དག།
 བློ་བཟང་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དང་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཀྱང་།
 ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་དབང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ།
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་ལམས་པ་དག།
 ཆེད་སྒྲིམ་པ་ལི་གནས་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་མཆོག་མཆོག་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་།
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དག་དང་གང་ལྟར་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་མཆོག་དང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་མཆོག་དང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་མཆོག་དང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་ལམས་པ་དག།
 བློ་བཟང་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དང་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཀྱང་།

ལམ་མཛོད་ལ་ལ་ལ་བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་མཁམས་པ་དག།
 བཏང་སྒྲིམས་ཆེ་ལ་གནས་པ་དམ་པ་དང་།
 སྒྲིང་རྒྱུ་གནས་མཛོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་འཕྲོབ་།
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་མཁམས་པ་དག།
 བདེ་བའི་ཆུ་རྒྱུ་ཞི་བ་དག་པའི་ཡིད།
 ཡོན་ཏན་ཕུག་པས་རབ་ཏུ་དབེན་ཐོབ་པ།
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ལྟར་མཁམས་པ་དག།
 ལོག་པའི་ལྟ་བ་པན་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་།
 གཞོད་སེམས་བཞུགས་སེམས་སྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ལྟར་མཁམས་པ་དག།

ཡིད་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཇུག་བྱེད་དེ།
 མི་ལམ་འདྲ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ།
 ཏྲག་ཏུ་མིག་ཡོར་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་དེ།
 དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཏུ་བརྟེན།
 བདེ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཇུག་བྱེད་དེ།
 དེ་བཞིན་མི་ཏྲག་སྟོང་པ་ཐེར་བྱུག་མིན།
 ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་འཇུག་པར་བྱེད།
 དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཏུ་བརྟེན།
 ཡིད་ལ་སྒྲིག་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་འཇུག།
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མགལ་མེ་བསྐྱར་བ་བཞིན།
 གཤམས་མ་འོངས་གང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཏུ་བརྟེན།
 ཡིད་དེ་གང་ནས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཤིང་།
 ཏྲག་པ་མེད་པར་རྒྱུ་སེམས་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་ཡང་མི་ལྟ་མདོན་པར་ཞེན་མི་བྱེད།

དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཆོག་ཏུ་བཞུགས།

དོན་དམ་བདེན་པ་མྱིལ་མ་འདྲ་བ་དང་།

མྱ་ངན་འདས་པ་མྱིལ་མ་མཚུངས་པར་འཇུག།

གང་གིས་མཁའ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིད་།

དེ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཆོག་ཏུ་བཞུགས།

॥



འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འདྲི་བྱི་རྒྱལ་པོ་འཛོམས།

བམ་པོ་བཅོལ་བ་སྟེ་ཐམ། གཞི་བྱུང་། དེ་ལ་ལས་ཡོངས་
 སྤྲུང་ག་པ་འདྲི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུང་པ་གསུམ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་
 བས་དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྱིད་དེ། གཞི་བྱུང་།
 འདྲི་བྱི་ལས་ཡོངས་སྤྲུང་ག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་བྱུང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ལས་ཡོང་དག་པར་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདྲི་ལྟ་
 སྟེ། སྤྲུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་ནམས་སྤྱུལ་
 ལྟ་བུར་མིག་ནས་དེ་དག་འདྲོར་བ་སྟེ། འདྲི་བྱི་དམིགས་པ་ལས་
 ཡོང་དག་པར་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲུང་པོ་ཡོངས་སྤྱུང་
 ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུང་པོ་ནམས་ལ་སྤྱི་ག་རྒྱུ་ལྟ་
 བུར་འདྲུག་པའོ། །དེ་ལ་ཁམས་མཉམ་པ་ཉིང་གང་ཞེ་ན།
 འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་ནམས་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་སྤྱོད་པའོ། །
 དེ་ལ་སྤྱི་མཆོད་སེལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདྲི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཆོད་
 མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་ངེས་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མདོན་སྐྱེ་བ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆུང་མི་ཟ་བ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆུང་མི་ཟ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཆུང་མི་ཟ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་
 བ་ལོ། །དེ་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དང་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྗོངས་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་

ཐེག་པའི་ལེགས་པ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་པོ་གང་ཞི-
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའོ། །
 དེ་ལ་བྱང་པོ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཅོས་པ་
 མེད་པའོ། །དེ་ལ་བཞིན་བྲིག་གཉེར་མེད་པ་གང་ཞི་བ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་སྤང་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དག་བ་གང་ཞི་བ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོགས་ན་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་མཉེན་པ་གང་ཞི-
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། བརྩམས་པ་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་
 གསོང་པོར་སྦྱོར་བ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུར་ཤོག་.....
 ལེགས་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ལྷང་
 བའོ། །དེ་ལ་སྤྲམ་ལ་གུས་པ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲ-
 མ་ལ་འཛིགས་ཤིང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ལ་སྤྲམ་ལ་སྤྱི་ལུ་བྱེད་པ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲམ་ལ་
 རིམ་གྲོ་དང་གཡོག་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བས་ཆོག་ཤེས་པ་གང་
 ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 པའོ། །དེ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ་གང་ཞི་བ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཚོ་ལ་ཞིང་
 དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་འཚོ་ལ་བཤོ། །དེ་ལ་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པོ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་
 དང་། ཚུལ་འཚོས་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་མེད་པ་
 དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་མེད་པ་དང་། ཉིད་པས་.....
 ཉིད་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དགོན་པར་གནས་པ་མི་
 གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་ནམས་ལ་
 བརྩེ་བ་མི་འདོར་ཞིང་བས་མཐའི་གནས་མལ་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་བ་དང་། བགས་སྒྱུ་ག་པོ་དང་། གཙང་རོང་དང་།
 སྒྱུ་དང་སྒྲུབ་ཤོང་དུ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་
 དགའ་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་རྒྱུ་བ་
 ནམས་དང་མི་འདྲེ་བ་དང་། ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་།
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་མྱོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་...
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་བཤོ། །དེ་ལ་ས་ལ་

གནས་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནྟེ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་དང་། རང་སངས་...
 རྒྱས་ཀྱིས་ནྟེ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ས་ནྟེ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་མི་
 ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྩལ་
 བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྦྱོང་མཆོད་
 རབ་རྟུ་དབྱེ་བའང་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་སྦྱུང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། རྩལ་སྤྱུལ་
 ནྟེ་པར་འབྱུལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་ལུག་སྦྱོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་...
 སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྒྲིབ་གྱི་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། མི་
 འཛིག་སྒྲིབ་དང་། སྐྱོ་ལོང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་འཁྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་། ཁོང་བྱོ་བ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་
 ལས་འབྱེད་པ་ལ་ལམ་ལས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱོ་ལོང་
 ཐར་པ་དང་། འདུལ་བ་སྤྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
 ད་ཀྱིས་པ་གཞོན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་པ་
 བཤགས་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལས་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤྲོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་བྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་སྒྲིབ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནམས་བསྒྲིབ་པ་
 དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཆུང་མི་ཟ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་

སྟོ། ཁམས་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལོ།
 དེ་ལ་སྒྱུ་བ་དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྔོན་གྱི་གནས་
 ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེས་བྱུང་པ་
 མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆད་པ་དང་རྟག་པ་
 ནམ་པར་སྦྱོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རིལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཅོད་པ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ལམ་ལྟ་བུར་མ་སྒྲིས་པ་
 ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཅང་
 ཤེས་གྱིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

[illegible]

གསུམ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའོ། །
 དེ་ལ་སེམས་མ་གོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་མདོན་པར་མཆགས་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའོ། །དེ་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་མདོ་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་
 འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྤྱང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་འབྲུན་པ་སེམས་
 གཅོད་པའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲིལ་ཡོད་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་
 རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་.....
 བཅོལ་བ་ལ་མདོན་པར་བཅུན་པའོ། །དེ་ལ་འདུལ་བ་ལ་
 མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོང་བ་

དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་
 དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུང་བ་ནམ་པར་
 ཞི་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་པ་ནམ་པར་སྤངས་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚུང་བ་མེད་པ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་མི་འདོད་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་བཟོད་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་་་
 སེམས་ལ་གཞོད་པ་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ཡང་་་་
 དག་པར་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལོ་གྱིས་
 དན་དུ་སྤྲུས་པ་དང་། དན་དུ་བཟོད་པའི་ཚིག་གི་ལམ་ནམས་
 བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་ཅིང་བཟོད་པ་མི་འདུལ་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 ཚོས་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བའི་རྩྱགས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་
 དང་། དེ་དག་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་

ཅད་བཟློང་དུ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞི
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གང་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་.....
 བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་འི་ཤེས་པ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་པ་
 གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་
 དང་། གཞག་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྡོམ་གྱི་མཐའ་ཤེས་པ་
 གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མའི་
 མཐའ་ཤེས་པ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུན་ཤེས་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་རྩམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་འི་དངོས་པོའི་ལྷག་ས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་.....
 ཤེས་པ་གང་ཞི་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་
 འདས་པ་དང་། དལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ཤིང་

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ནམ་པར་
 བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་ཁུགས་པའི་རྗེས་
 སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་ལམ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། གང་འདི་བསྐྱད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་ལམ་མི་
 འབྲུགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བ་མི་སྦྱོམས་
 པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་ལམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་
 དང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཁུགས་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རིགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རུས་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ཆོས་ནམས་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་སྟོན་
 པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོན་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་བ་རབ་རྟུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་
 ལྟག་པར་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ནམས་
 མི་སྦྱོང་བ་དང་། སེར་སྦྱ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལག་བརྒྱུད་བ་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འགོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གོ། །
 དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དད་པ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་ཅོར་མི་སྤྲོ་བའོ། །དེ་ལ་དོ་ཚད་ཤེས་པ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་མི་དག་བའི་
 སེམས་སྤྲད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པའི་ཚེས་
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པའོ། །དེ་ལ་
 སྤྲངས་པ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོད་པ་ལ་བརྟུལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་
 དག་འབ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུམ་
 དག་གི་རྟན་འདིང་ཁིང་ལྡང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ད་
 རྒྱལ་བཅོམ་ཁིང་སྟོམས་ལས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ད་རྒྱལ་ཚར་
 གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་

དམིགས་ཤིང་ཅུམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་རབ་རྟ་.....
 བཟུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་འཛིན་ཆོས་རྒྱུད་མི་
 ཟ་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་
 དོན་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུབ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་
 ཟས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 རྣམས་འོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་མཛོད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟ་བ་སྟེན་པའོ། །དེ་ལ་

རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དོན་
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་.....
 འདའ་བ་དང་། གཞན་དག་གྲང་སྤྱིད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལོ། །
 དེ་ལ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་སུ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དམིགས་པ་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འདོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཆོར་མ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བསམ་གཏན་མི་

གཏོང་ཞིང་དགའ་བ་མི་འདོར་བའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་
 མཆགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདའ་བར་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སློབ་པར་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་.....
 སྒྲུང་བ་ལ་མོས་པ་འོ། །དེ་ལ་མདོ་ན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ན་པར་ཤེས་པ་ལྲུ་ལ་
 གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པར་དགའ་བ་རྣམས་.....
 གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སློབ་པ་འོ། །དེ་ལ་མིང་གི་བརྟ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་.....
 མིང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འོ། །དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལ་
 བཏགས་པ་འཛོམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བརྗོད་པར་
 ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་
 རྟོན་པ་མི་འདོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚེས་.....
 རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་བྲིས་པ་དང་མི་བསྟན་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟང་ཟང་ཅི་འདྲ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །
 དེ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་པ་དང་མི་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 འཚལ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་པ་ལྟ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་རབ་རྩ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སྟོན་
 སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་རོལ་རྩེས་སུ་
 སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་དགོ་བའི་ཚེས་རྩེས་སུ་སྤྱང་བའོ། །
 དེ་ལ་རིགས་སུན་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱང་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོན་ཏན་ནོ། ། དེ་ལ་སྒྲུབ་
 ཉུང་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་ཐོབ་པའོ། །
 དེ་ལ་མཉེན་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པའོ། ། དེ་ལ་ཆོག་གི་ལན་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ལན་དང་། ཡང་ལན་ཤེས་པའོ། ། དེ་ལ་ཕས་ཀྱི་
 སྒོལ་བ་ཆར་གཅོད་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ལྷན་ས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་པར་.....
 གཞག་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱི་འཆོལ་བ་ཆར་གཅོད་
 པའོ། ། དེ་ལ་དུས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་
 ཤེས་པའོ། ། དེ་ལ་སེ་སེའི་སྒྱུ་བོལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་གང་ཞིན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བའོ། ། དེ་ལ་སྒྲུག་
 བསྐལ་བ་ལྷན་ས་ལ་བརྟམས་པ་མེད་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པའོ། ། དེ་ལ་སྒྲུག་
 བསྐལ་བ་ལྷན་ས་ལ་ནོར་རབ་དུ་སྒྱུན་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཟང་ཟེང་གི་སྒྱིབ་པའོ། ། དེ་ལ་དབུལ་བོ་ལྷན་ས་ལ་

མི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་ལ་སྟོང་བཙུང་བའི་
 སྒོའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ནུམ་ས་ལ་སྟོང་བཙུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་ལྟར་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་
 སྟོང་རྒྱུ་བའི་སྒོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱིས་
 འོངས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོད་
 གང་གས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་དག་ཡང་
 དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཟང་ཟིང་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིང་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་
 བའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཡོངས་སུ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་འཆལ་བའི་

ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྲད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཆལ་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
 སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དག་ལ་གཡོ་མེད་པར་བསྟེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 འདུ་ཤེས་སྤུ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་པ་དག་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 ལྟག་པའི་བསམ་པ་ས་མ་གྲོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་
 བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་པ་དག་པ་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འཆོལ་ཞིང་
 འཛི་བའོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་མྱོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལུང་གི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དཔེ་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 གདམས་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་གང་

ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དཔྱ་བ་དང་། ཐོས་པ་མང་བའོ།
 དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བར་
 བྱེད་པའོ། དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྔ་སྔར་འཆགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
 གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲོ་བ་ལ་མཁས་པའོ། དེ་ལ་མཆོན་མ་སྤྲོད་བ་གང་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ནམས་མི་ལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་དངོས་པོ་
 བླ་བར་འཛིན་པའོ། དེ་ལ་འདུ་ཤེས་སྒྲོག་པ་གང་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདོར་བའོ། དེ་ལ་དངོས་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་འདོར་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་
 མེད་པར་ཤེས་པའོ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 མཁས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་
 ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ནམས་དཔེ་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པས་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། དེ་ལ་བདེན་པ་ནམས་པར་

གཏུན་ལ་དབབ་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་པར་...
 ཤེས་པ་འགོག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་མི་སྐྱེ་བའོ། །
 དེ་ལ་བླ་པར་སྟོལ་བ་མཛད་ཅུ་སྟུང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ས་མི་གཡོ་བ་དང་། མི་
 འབྱུག་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟོ་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ལྟ་སྟེ་གསལ་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་
 པའོ། །དེ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བླ་པར་རྟོགས་ཤིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གནས་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལུས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། སྟོབས་པར་པའི་སྟོབས་པའོ། །དེ་ལ་
 སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཐོབ་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དགའ་བ་གང་ཞིན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདུའཛིན་ཉེས་པ་བླ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་

དཀར་པོ་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཆུང་དུས་ཚོ་ག་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་དོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྒྲིབ་པ་ནམས་ནམས་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱས་པ་
 ནམ་པར་སྟོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་
 ལྟ་བ་ནམས་པར་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ནམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ལ་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་
 མོ། །དེ་ལ་གཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
 གཞིའོ། །དེ་ལ་རྟོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་ལ་
 བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་ཏུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལམ་གྱི་ཐོབ་ཏུ་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་
 རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་

ལྟ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་ཐར་པ་འི་རིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གང་
 ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་སྟེ།
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལམ་
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་བ་
 དང་། སྤྲོད་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 ས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་མེད་པ་འི་ས་བཅུ་ལོ། །
 དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 བཅུད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མྱོངས་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཏི་ལུག་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་.....
 གནས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 བླ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་འི་ས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་.....
 རྒྱུ་གི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ཆོས་བླ་ས་སྟོམ་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཡུལ་གང་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་

དམ་པ་དང་བསྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་...
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་...
 སངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་སྟོགས་ཅན་...
 དམིགས་པར་ལྟ་བ་ནམས་ནམ་པར་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་དེ...
 བཞིན་ག་ཤེགས་པས་གསུངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཐར་
 པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་མཁས་པས་རྗེས་
 སྐྱེ་ཡི་རང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་
 རྟོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟོན་འདས་
 དང་། ཉན་ཐོས་དག་གིས་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་ལ་
 བྱིས་པ་དག་གིས་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་

ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཤུ་
 འབྱུང་བ་དག་གི་ལོག་པ་འིང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཉིད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཕྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་སྟོབས་བརྩུ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། དཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་སེམས་གྱིས་་
 མཆོད་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོངས་པ་དག་གིས་
 ལྷག་བྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐར་བ་ཐམས་ཅད་་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་སེམས་གྱིས་ལྷག་
 བྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་་
 གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལམ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་ཅི་དག་གིས་
 ལྷག་བྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐར་པའི་རབ་རྟུ་བདེ་བ་

ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྟེན། ། དེ་ལ་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་རབ་རྟུ་བསྒྲགས་པ་གང་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཁོར་བ་གཙོད་པའི་སྲིད་རྟེན། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དག་གིས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟེན། ། དེ་ལ་
 མཁས་པ་དག་གིས་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟ་
 སྟེ། གཞོད་པ་དང་། སྲིད་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་.....
 བྱེད་པའི་སྲིད་རྟེན། ། དེ་ལ་ཁོར་སྒྲུབ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མའི་སྐྱེད་སྲུ་སྲུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་པར་.....
 བྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟེན། ། དེ་ལ་
 སྦྱོར་པ་ཟངས་ཟངས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེན་.....
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་སྲིད་རྟེན། ། དེ་ལ་ན་བ་.....
 བམས་ཀྱི་ཕྱི་གང་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟེན། ། །
 དེ་ལ་མཛོད་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེལ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཞིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་.....
 བྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་.....
 འགྲོ་བ་དག་གི་གཟིངས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་པའི་
 བསམ་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དག་མི་
 རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་.....
 སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་སོང་བ་དག་གི་སྤྱི་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་འདོད་པ་དག་གི་གྲགས་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱི་འཁྱིལ་གྱི་བདག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟེ་མཐའ་
 ལྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཐར་པའི་ཕྱི་འཁྱིལ་གྱི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སྟོབས་བརྩུ་དག་གིས་བསྟོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་རིག་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱི་འཁྱིལ་གྱི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེ་མཐའ་ལྟན་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཅན་དག་གི་བཏང་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱམས་པས་ཞེ་
 སྒྲུང་ཞི་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནྟེ་མཐའ་དབྱེགས་འབྱེད་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སང་གའི་སྒྲོག་པ་
 དག་གི་ནོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་

དང་། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་
 བས་ཚུ་རོལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཕྲོགས་པ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། ཐར་བ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་.....
 བླམས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་
 བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 བདུད་ཀྱི་སྤྱེ་བླམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་.....

འགྲོ་བའི་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཙེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དོན་གྲུབ་པ་ནམས་གྱི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྦྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགྲའི་ནང་དུ་སོང་བའི་
 སྦྱབས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནམས་པམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚེས་དང་ལྡན་པས་ལུ་སྟོགས་ཅན་ནམས་ཚར་
 གཙེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་དང་ལྡན་པས་ལུ་
 སྟོགས་ཅན་ཚར་གཙེ་བའོ། །དེ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་.....
 བདེན་པའི་ནམ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། སྤྱིར་བརྟག་པ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་པར་བཅའ་བ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་སྟེ། མ་ལོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སོ། །དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུས་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིམ་སྒྲུ་
 ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུ་མཉུན་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཐར་པར་འདོད་པ་དག་གི་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཐོག་མ་དང་། དབྱུས་དང་། ཐམས་དགེ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཐུ་བོ་དག་གི་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། པའི་ཁོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁོར་ལྗོངས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱུང་བ་དང་།
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་མ་ཡིན་པར་གསོ་བ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སེམས་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་
 དག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་

ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
 ཞི་བར་སོ་སོར་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཆི་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཏི་མུག་གིས་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་དགོས་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 མ་རིག་པ་སྦྱོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་

མི་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པར་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་ཞི་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མཐའ་ལས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལེགས་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་བླ་མོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ནམ་པར་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པར་.....
 དཀའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པར་.....
 དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་བརྩོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རིག་པར་
 དཀའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཐོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཡི་གེ་ནམས་ལྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོག་གི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲས་.....
 ཤེས་པར་དཀའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དོན་
 ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་གང་ཞིག་།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བཀའ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདོད་པ་ཅུང་བས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ། བཀའ་
 སྤྱི་མི་སྐྱེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཙུན་འགྲུལ་བཙུམས་པ་
 བཙུམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུན་པ་མི་
 འདོད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྲན་པ་ཅན་གྱིས་བཅངས་པ་གང་
 ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲན་པ་ཅན་མི་ཟ་བར་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་ཟད་པ་གང་ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་ལུག་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བླ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་བཙུན་པ་གཅིག་གང་ཞིག་། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་པ་འདི་
 འགྲོ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་

སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་རོ། །འདི་ནི་ཆོག་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་འདི་ནི་ནམས་དག་
 པར་བསྟན་པར་ཤིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་བྱ་བ། འདི་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམས་པར་སྤྱི་པ་འདི་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་འདྲི་
 ཆོག་སྤྱི་པ་ཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་རྒྱུ་ཆ་སྟེ།
 ཚུལ་ཡང་རྒྱུ་ཆར་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཆོས་ནམས་རྒྱུ་ཆར་བསྟན་པས་ན།
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་ཆེན།
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱུ་ཆེན་གང།
 དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ།
 སེམས་ཅན་སྤྱི་དཔལ་རྒྱུ་ཆ་སྟེ།
 དེ་དག་བསྟན་པ་འདྲ་རྒྱུ་ཆ་ལོ།

ལུང་གི་དོན་ཡང་སྒྱུ་ཆེ་བས།

དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉམ་བཞིན་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཙུ་
 ལྟོ་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་ན། ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

དག་གིས་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གྲང་སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་
སྟོན་པར་གྱུར་རོ། །མེས་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རང་།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མིད་པ་
དག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་སྐྱེས་

སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་འདྲམ་པ་རྩལ་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། གུན་ཏུ་

བར་རྩ་གཤམ། འགྲུལ། བར་རྩ་འགྲུལ། གྲུབ་རྩ་བར་རྩ་
 འགྲུལ། རྩེག བར་རྩ་རྩེག གྲུབ་རྩ་བར་རྩ་རྩེག

འབྲུག་ས། རབ་རྩ་འབྲུག་ས། གུན་རྩ་རབ་རྩ་འབྲུག་ས།
 ཆེམ་ཆེམ། རབ་རྩ་ཆེམ་ཆེམ། གུན་རྩ་རབ་རྩ་ཆེམ་ཆེམ།
 རུར་རུར། རབ་རྩ་རུར་རུར། གུན་རྩ་རབ་རྩ་རུར་རུར།
 ཤར་རྩྱག་ས་དམའ་ན་རུབ་རྩྱག་ས་མཐོ། རུབ་རྩྱག་ས་དམའ་ན་
 ཤར་རྩྱག་ས་མཐོ། བྱང་རྩྱག་ས་དམའ་ན་ལྷོ་རྩྱག་ས་མཐོ།
 ལྷོ་རྩྱག་ས་དམའ་ན་བྱང་རྩྱག་ས་མཐོ། ལམའ་དམའ་ན་དབུས་
 མཐོ། དབུས་དམའ་ན་ལམའ་མཐོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྩ་
 སྤང་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དག་བྱང་བར་སྒྱུར་རྟོ། །ལྷ་འོ་སྤྱོད་གྱི་
 ཆར་ཆེན་པོ་འདེམ་པར་བབ་པོ། །ལྷ་དག་ཀྱང་མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་སོ། །ལྷ་འོ་སྤྱོད་སྟན་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཀྱང་
 སྟོང་གི་བར་སྤང་ལ་རྩུང་རོ། །ལྷ་འོ་ན་བཟའ་དག་ཀྱང་སྟོང་གི་
 བམ་མཁའ་ལ་གཡོག་ས་ཤིང་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 གང་གིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནྟེན་གྲངས་འདི་
 བྲོས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྟོན་པ་ལེགས་པར་
 རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་

བསྟོན་བཀྱར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དེ་...
 འཛིན་འདི་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡི་གེར་འདི་བ་
 དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།
 ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་
 པས་བསྒྲོམ་པ་དང་། མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་ལ་འང་
 གྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོབ་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་.....
 འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཀྱུན་དགའ་བོ། ཚོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུངས་...
 ཤིག་ ལྷོགས་ཤིག་ ཀྱུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ གཤམ་
 དག་ལ་འང་གྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག་ དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། ཚོས་ཀྱི་ནམ་གངས་
 འདི་འཁྱིལ་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བསྒྱི། བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྲུབ་དགའ་བོ་མདོ་སྒྲུབ་འདི་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲལ་བར་བྱུངས་ཤིག ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པ་ཞེས་
 བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྲལ་བར་ཡང་བྱུངས་ཤིག་གྲུབ་དགའ་
 བོས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་
 འདི་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་
 དང་། ཆོད་ལྷན་པ་གྲུབ་དགའ་བོ་དང་། འཁོར་བཞི་པོ་
 དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་།
 དག་བསྟེན་མ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་
 བུ་དུ་མ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
 ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཇི་སྟོད་པ་རྗེ་གསོལ་སོ། ॥

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབང་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླེན་ན་འཆིའི་ཚ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི།
 སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་།
 དག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དག་པའི་ཕུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
 དེས་ནི་གླེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་དུ།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེན་དང་།

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱོད་ཅིག།

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།

བསྟན་པའི་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང་།

བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་འབྱུང་བ་རྒྱས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྱར་ཤིས་ཤོག།

རྟེན་པ་འཛིན་རྟེན་ཞུ་བྱེད་པ་དང་།

བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།

བསྟན་པའི་རྟེན་དཔོན་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱས་པ་ཡིས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྱར་ཤིས་ཤོག།

སྙམ་སྟེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོས་ཁམས།

སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས།

དྲི་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྩི།

མཆོག་ཏུ་དོམ་ཆར་ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

པར་བསྐྱུན་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། | རྒྱལ་བསྐྱུན་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་

རྒྱས། | བསྐྱུན་འཛིན་རུལ་ལག་གཉིས་པའི་ཆོགས། | བཅོམ་བདེའི་

སྒྲི་དབྱངས་སྒྲོགས་གྲུར་ཅིག། | བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། |

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུར་བྱུང་པ་ལས། | དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། |

མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྲུར་ཅིག།

ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩིས་

པར་བསྐྱུན་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་ཨོ་ཁྱི་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་

ཤིང་མོ་བྱེད་ལེ་སྒྲོམ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2005 ཟླ་ཆོས་ལ་

8 10 13

པར་དུ་བཅུ་བཅུ་ལྟ་སྤུལ་བའདི་ནི་དོར་གདན་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཕགས་ཆོགས་

ལྟོན་རྒྱས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཆོག་དེར་

ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་

དག་ལེགས་འཕེལ། སམ་མཁྱེད་ཏུ་ཐུ།

